

OPTIMALISASI PENDAPATAN MASYARAKAT DALAM PEMBUATAN PRODUK BANDREK JAHE SUSU SEBAGAI PENINGKATAN IMUNITAS DISAAT PANDEMIK COVID-19 DI DESA SUKARATU KECAMATAN CIKEUSAL KABUPATEN SERANG

Deni Sunaryo

Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Universitas Serang Raya

Email : denisunaryomm@gmail.com

ABSTRAK

Optimalisasi pendapatan masyarakat yang dilaksanakan di Desa Sukaratu Kecamatan Cikeusal Kabupaten Serang Banten yang merupakan salah satu program kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai bagian pelaksanaan Tridarma Perguruan Tinggi ini dilakukan dengancara mengoptimalkan waktu dan tempat serta situasi yang ada yaitu dengan cara melakukan pelatihan pembuatan produk bandrek jahe susu sebagai peningkatan imunitas disaat pademi covid-19, sekaligus meningkatkan pendapatan masyarakat. Bandrek merupakan minuman hangat yang terbuat dari bahan utamanya jahe dan gula aren yang ditambah dengan serai. Bandrek sangat cocok diminum pada saat cuaca sedang hujan atau dingin. Sebenarnya di daerah lain juga ada bandrek seperti bandrek Medan, bandrek Aceh, bandrek Jawa Barat, bandrek Jogja dan lainnya. Dengan membuat minuman ini untuk mencegah virus-virus yang ada di tubuh kita, salah satunya yang saat ini di butuhkan oleh masyarakat adalah untuk mencegah virus corona/ covid -19. kegiatan ini di buat oleh individu karena di KKM tahun ini berbeda, jadi kegiatan kami dirumahkan oleh pihak kampus. Saya membuat bandrek jahe susu ini membuat nya kurang lebih 1 jam, kemudian praktek dan pelatihan pembuatan bandrek jahe susu ini manfaatnya banyak untuk tubuh kita.

Kata Kunci : Optimalisasi, Pendapatan, Bandrek, Pengabdian, Covid-19

ABSTRACT

Optimization of community income is carried out in Sukaratu Village, Cikeusal District, Serang Regency, Banten, which is one of the community service programs as part of the implementation of enhancing immunity while at the 19th, and at the same time increasing community income. Bandrek is a warm drink made from ingredients made from ginger and palm sugar added with lemongrass. Bandrek is very suitable to drink when the weather is rain or cold. Actually in other areas there are also bandrek like Medan bandrek, Aceh bandrek, West Java bandrek, Jogja bandrek and others. By making drinks to prevent the viruses in our bodies, one of which is currently needed by the community is to avoid the corona / covid -19 virus. This activity was made by individuals because at KKM this year it was different, so our activities were laid off by the campus. I made a milk ginger bandrek making in less than 1 hour, then training and training to make this milk ginger bandrek have more benefits for our bodies.

Keywords: *Optimization, Income, Bandrek, Service, Covid-19*

PENDAHULUAN

Pengabdian masyarakat adalah suatu kegiatan yang bertujuan membantu masyarakat tertentu dalam beberapa aktivitas tanpa mengharapkan imbalan dalam bentuk apapun. Ketika membicarakan

tentang wabah virus Corona yang menyerang saat ini, banyak yang salah mengartikan istilah-istilahnya. Virus Corona atau *Coronavirus* merupakan sebuah jenis virus yang memiliki penampilan permukaan penuh dengan jarum runcing yang menyerang saluran pernapasan. **virus corona** merupakan keluarga besar virus yang menyebabkan infeksi saluran pernapasan atas ringan hingga sedang, seperti penyakit flu.

Banyak orang terinfeksi virus ini, setidaknya satu kali dalam hidupnya. Adapun yang dapat menjangkit manusia antara lain MERS, SARS, dan juga SARS-CoV-2 yang mewabah saat ini. Infeksi **Virus corona** bisa menimbulkan beragam gejala pada pengidapnya. Gejala yang muncul ini bergantung pada jenis virus corona yang menyerang, dan seberapa serius infeksi yang terjadi. Berikut beberapa gejala virus corona yang terbilang ringan. mengakibatkan penyakit dengan gejala-gejala antara lain batuk, flu, demam, serta sesak napas. Kini, penyakit infeksi virus SARS-CoV-2 dinamakan sebagai COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*). Pengobatan infeksi virus corona Tidak ada perawatan khusus untuk mengatasi infeksi virus corona. Umumnya pengidap akan pulih dengan sendirinya. Namun, ada beberapa upaya yang bisa dilakukan untuk meredakan gejala infeksi virus corona. salah satunya adalah membuat minuman herbal dari rempah-rempah yaitu bandrek jahe susu. minuman jahe yang di campur dengan rempa-rempah.

Bandrek merupakan minuman hangat yang terbuat dari bahan utamanya jahe dan gula aren yang ditambah dengan serai. Bandrek sangat cocok diminum pada saat cuaca sedang hujan atau dingin. Sebenarnya di daerah lain juga ada bandrek seperti bandrek Medan, bandrek Aceh, bandrek Jawa Barat, bandrek Jogja dan lainnya.

Bandrek Khas Aceh Minuman favorit kala cuaca dingin. Dapat menghangatkan badan Bandrek memang tidak setenar STMJ namun jangan meremehkan kualitas dari khasiat bandrek khas aceh ini, minuman hangat yang khas dengan rasa jahe dan rempah rempah alami ini memiliki khasiat yang luar biasa untuk kesehatan tubuh manusia. Sudah dipercaya sejak zaman dahulu bahwa jahe memiliki khasiat yang baik untuk tubuh yaitu untuk menghangatkan tubuh, menghindari masuk angin, menyegarkan badan dan menghilangkan capek capek. itulah bahan dasar dari Bandrek khas aceh untuk minuman kesehatan. Berhubung kondisi negara ini sedang kurang membaik jadi bandrek jahe susu juga bisa membantu cegah virus corona. Bahan - Bahan ada jahe, batang serai, gula pasir, gula aren, daun pandan, kayu manis, lada bubuk, adas, bunga lawang, susu , Air sesuai kebutuhan. Masyarakat dan keluarga yang disarankan seminggu sekali meminum-minuman herbal ini untuk menjaga kesehatan di dalam tubuh dan meningkatkan imunitas di tubuh kita. Minuman ini di buat dengan dengan berbagai resep dan sajian yang berbeda-beda, awal mulanya resep ini didapatkan dari berbagai literatur orang tua

yang tersaji di internet. Rasa bandrek jahe susu ini seperti pedas,manis,berbau rempah-rempah yang baunya agak kuat. Dari jahnya saja banyak manfaat nya seperti mengatasi masalah pencernaan, mengurangi mual, mengurangi rasa sakit, mencegah penyakit kulit, melindungi dari kanker, dan anti peradangan.

Selain itu Manfaat jahe juga bisa untuk menurunkan berat badan. Dalam sebuah studi yang dilakukan oleh para peneliti dari Institute for Human Nutrition di Columbia University menemukan bahwa mengonsumsi jahe panas untuk diet bisa membuat Anda merasa kenyang lebih lama. Akibatnya, kita pun cenderung tidak makan lebih banyak nantinya .Tidak hanya itu, studi ini juga menemukan bahwa jahe dapat membantu menekan nafsu makan kita. Hal ini terjadi karena jahe dapat meningkatkan laju metabolisme tubuh dan kalori yang dibakar.

Pendapatan warga di Desa Sukaratu Kecamatan Cikeusal Kabupaten Serang Banten yang terimbas dari wabah pandemik Covid -19 yang menghancurkan tetap menjaga daya tahan tubuh dan tetap juga menghasilkan pendapatan maka perlu pengoptimalisasian daya tahan tubuh dan manfaat nya dalam memenuhi kebutuhan rumah tangga. Solusi awal dalam menghasilkan pendapatan keluarga dengan cara membuat dan memasarkan produk Bandrek dengan mempunyai nilai harapan pendapatan dan rasa dari bandrek itu sendiri yang cukup dinikmati oleh masyarakat sekitarnya.

METODA PELAKSANAAN

Program pengabdian pada masyarakat dengan tema “**Optimalisasi Pendapatan Masyarakat Dalam Pembuatan Produk Bandrek Jahe Susu Sebagai Peningkatan Imunitas Disaat Pandemi Covid -19 Di Desa Sukaratu Kecamatan Cikeusal Kabupaten Serang**” dilaksanakan dengan menggunakan :

1. Metode Pelatihan

a) Metode Pelatihan

Menurut Mustofa Kamil (2005:612) “pelatihan adalah proses melatih atau kegiatan melatih”. Pelatihan merupakan bagian dari pendidikan yang menyangkut proses belajar untuk memperoleh dan meningkatkan kemampuan atau keterampilan dalam waktu yang relatif singkat dan dengan metode yang lebih mengutamakan praktek dari pada teori. Dimana saya belajar memasak di rumah untuk mengisi waktu yang kosong membuat minuman bandrek jahe susu ini.b.

b) Kemanfaatan waktu

Kemanfaatan waktu pelaksanaan program pelatihan ini dimaksudkan pada penggunaan waktu yang tepat sesuai dengan yang dijadwalkan dan kesesuaian waktu yang disediakan untuk pelatihan dengan materi yang diajarkan, tempo pelatihan, dan penggunaan alokasi waktu yang disediakan.

c) Materi pelatihan

Materi pelatihan yang digunakan untuk membuat produk ada tata cara pelatihan selama proses pelatihan berlangsung. Materi disusun dengan pelatihan secara individual dan mandiri. pelatihan juga membantu guru dalam mengembangkan kemampuannya ke arah yang lebih baik dalam menyelesaikan suatu pekerjaan.

d) Materi pengolahan bandrek jahe susu

Pembuatan adalah kegiatan menciptakan/memproses sesuatu. Kegiatan ini bertujuan untuk menciptakan sesuatu dengan beberapa cara atau langkah yang sesuai dengan benda yang akan dibuat. Materi yang akan di sampaikan pada pengolahan bandrek jahe susu yaitu praktek pembuatan produk minuman berbahan dasar jahe. Job sheet yang akan diberikan berisi tentang alat dan bahan yang akan digunakan serta cara pembuatannya.

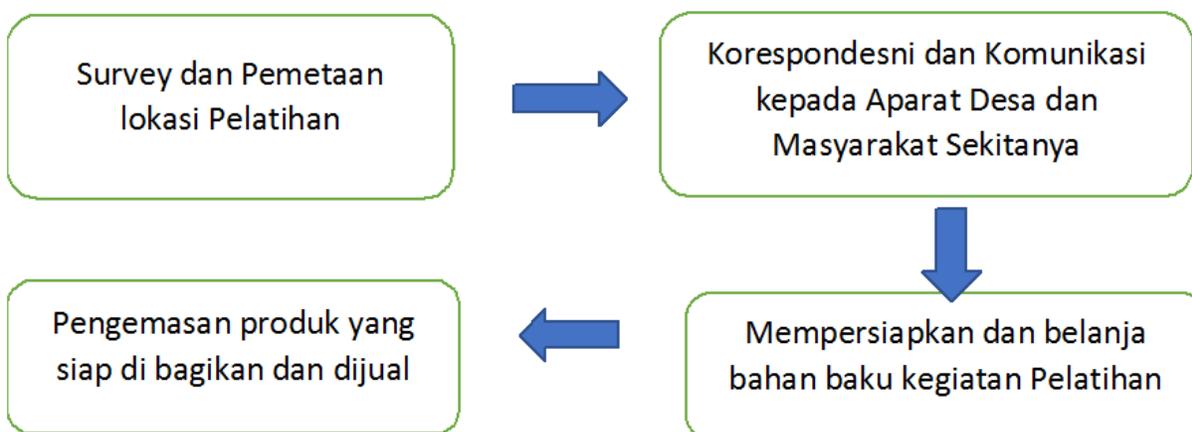
2. Kegiatan Sosial

Kegiatan Sosial ialah sebuah bentuk perhatian kelompok atau seseorang dengan menyalurkan bentuk kepedulian terhadap kelompok atau individu lainnya, saat dirasa mempunyai keterbatasan tempat atau kondisi. Maka dari itu Pemerintah telah menyatakan wabah virus corona sebagai bencana nasional. Maka, harus ada upaya gotong royong, sinergi sumber daya dan strategi dari semua komponen bangsa menghadapi rasa cemas yang dirasakan masyarakat internasional dan tentu masyarakat Indonesia. Apalagi, dari hari ke hari, jumlah kasus positif Covid-19 terus meningkat signifikan. Catatan ini telah menimbulkan kepanikan dan silang pendapat yang ditimbulkan di luar konteks penanganan virus itu sendiri, bahkan menjadi komoditas politik dan ekonomi. Kegiatan sosial yang dilakukan adalah membagikan dan menjual minuman bandrek jahe susu ke tetangga

terdekat dan warga kampung di dekat sekitaran Kantor Desa Sukaratu Kecamatan Cikeusal Kabupaten Serang

Prosedur kerja yang dilaksanakan pertama kali adalah mengadakan survey lokasi yang dimana rencana membagikan dan menjual minuman tersebut kemudian kegiatan kedua belanja bahan baku untuk membuat minuman bandrek sesuai dengan resep yang telah ditentukan oleh berbagai macam literatur dan informasi dari orang tua, tahapan selanjutnya dilaksanakan pelatihan kepada masyarakat di Desa Sukaratu Kecamatan Cikeusal Kabupaten Serang. Pelatihan pembuatan minuman bandrek jahe susu selama kurang lebih 2 jam dan bertempat di Kantor Balai Desa Sukaratu Kecamatan Cikeusal Kabupaten Serang.

Alur kegiatan Pengabdian pada Masyarakat ini digambarkan dalam gambar 1 berikut ini :



Gambar 1 Alur Kegiatan Pengabdian

HASIL DAN PEMBAHASAN

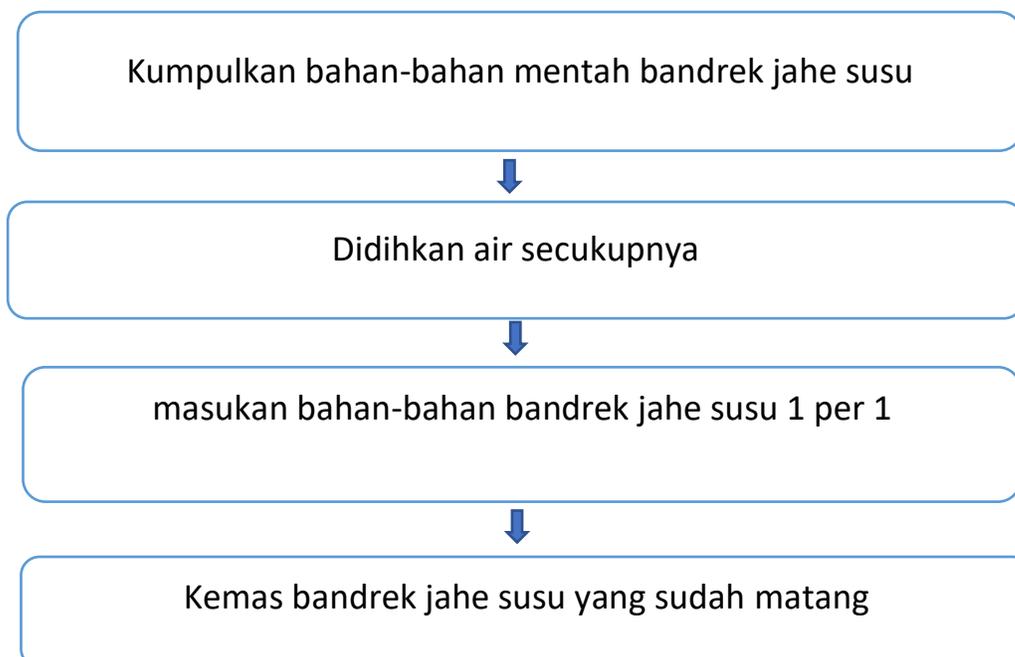
Hasil kegiatan membuat Bandrek jahe susu ini telah dilaksanakan pada 06 Mei 2020 pelatihan berjalan dengan hasil cukup baik. Berikut adalah salah satu contoh minuman yang sudah jadi dan siap di konsumsi yang terdapat dalam gambar 2



Gambar 1 Produk Pelatihan berupa Bandrek Sebelum di kemas (kiri) dan sesudah di kemas (kanan)

Kegiatan ini di mulai dengan survey lokasi yang di tentukan dan mendapat izin dari aparat desa serta tokoh masyarakat kemudian mempersiapkan bahan baku yang ingin di olah. Untuk bahan baku membelinya di pasar tradisional karena di pasar tradisional sangat mudah mencari bahan-bahan bandrek susu ini, setelah sudah membeli bahan bakunya siap untuk memproses pembuatan minuman bandrek ini, dan terakhir adalah pengemasan yang siap di bagikan dan dijual tentunya sudah disiapkan lokasinya yang bertempat di sekitaran kantor Desa Sukaratu.

Dan berikut ini adalah Alur kegiatan pembuatan bandrek jahe susu. Pada gambar ke 2



Gambar 2 Alur kegiatan membuat bandrek jahe susu.

Biasanya menu bandrek di Jawa terdapat di angkringan seperti nasi kucing atau tempat khusus angkringan minuman rempah yang saat ini lagi ramai diperbincangkan. Kalau badan lagi tidak enak habis kehujanan, bandrek ini juga bisa membantu menjaga daya tahan tubuh dari penyakit seperti flu dan batuk. Sekarang ada juga bandrek instan, namun rasa jahenya tak terlalu terasa jika dibandingkan membuat sendiri. Alangkah baiknya Selanjutnya disini akan membahas langkah-langkah pengerjaan yang mudah untuk membuat di rumah.

Untuk langkah-langkah pembuatan bandrek jahe susu

Langkah 1



Gambar 3. Bahan Baku Bandrek

1. Siapkan bahan-bahan di sini saya pakai
 - Jahe
 - Batang sereh
 - Adas
 - Bunga lawang
 - Pandan
 - Gula aren
 - Susu
 - Cengkeh

- Kayu manis
2. Kemudian bersihkan bahan-bahan bandreknya
- Kupas jahe, lalu cuci
 - Gepuk sereh,lalu cuci
 - Cuci bersih adas, bunga lawang dan cengkeh
 - Cuci bersih pandan dan kayu manis



Gambar 4. Pencucian dan Pembersihan Bahan Baku Bandrek

Langkah 3 : Setelah di bersihkan masukan bahan badrek 1 per 1

- Pastikan airnya mendidih terlebih dahulu
- Masukkan adas,bungalawang dan cengkeh
- Kemudian jahe,kayumanis, sereh,pandan, dan lada.

Langkah 4 : Diamkan air nya sampe mendidih dan harum.

Langkah 5 : Setelah mendidih masukan gula aren agar bandreknya memiliki warna dan menambah rasa manis lalu tunggu sampe gula arennya



Gambar 5. Pemasakan Bahan Baku Bandrek Sesuai Resep

Langkah 6 : Gulanya sudah hancur dan air sudah mendidih kemudian matikan kompor, lalu tuangkan susu kental manis sesuai selera, masukkan air bandrek yang sudah matang, air secukupnya lalu di aduk agar skm dan air bandreknya tercampur rata.



Gambar 6. Penyajian Bandrek Sesuai Resep

Langkah 7: Terakhir di kemas ke plastik bening untuk di bagikan ke warga sekitar

Biaya pengeluaran**Tabel 1 Biaya Pengeluaran****Bahan Baku Pelatihan Pembuatan Bandrek**

Keterangan	Rp
Jahe	3,000
Rempah – rempah	2,000
Gula aren	10,000
Susu kental manis	10,000
Lada bubuk	1,000
Daun pandan	-
Batang sereh	3,000
Gas elpiji	25,000
Plastic 1/4	7,000
Plastic kantong	4,000
Jumlah	65,000

Yang terakhir adalah biaya belanja bahan-bahan bandrek tersebut yang di jelaskan pada Tabel 1 diatas ini sebesar Rp.65.000,00 dan untuk produk yang dihasilkan sebanyak 50 kantong plastik dengan harga jual sebesar Rp.2.000.00.dengan hasil penjualan $50 \times \text{Rp.2.000.00} = \text{Rp.100.000.00}$ jadi keuntungan dari pembuatan produk bandrek ini sebesar Rp.35.000.00. pelatihan ini menandakan cukup berhasil karena mempunyai dampak terhadap peningkatan pendapatan masyarakat di Desa Sukaratu. **SIMPULAN**

Dari pelaksanaan kegiatan optimalisasi pendapatan masyarakat dalam pembuatan produk bandrek jahe susu sebagai peningkatan imunitas disaat pademi covid -19 di Desa Sukaratu Kecamatan Cikeusal kabupaten Serang Banten, dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil kegiatan pelatihan ini selain dapat di jadikan minuman penghangat tubuh,dan minuman ini juga dapat menangkal segala penyakit dan virus terutama virus covid-19. dan minuman bandrek juga bisa menjadi peluang bisnis yang sangat menguntungkan terutama bisnis di kalangan remaja, contohnya seperti angkringan.
2. Manfaat dari bandrek ini meredakan mual, mengatasi masalah pencernaan, meringankan batuk dan pilek, menurunkan kolesterol, mengurangi sakit karena menstruasi, meredakan sakit otot.
3. Hubungan komposisi pembuatan bandek dengan peningkatan imun yang terdiri dari **jahe mengandung** banyak senyawa bioaktif dan nutrisi yang bermanfaat untuk otak dan tubuh kita. **Jahe mengandung** gingerol dan cukup kuat untuk mengatasi penyakit. **Jahe** juga **mengandung** magnesium, vitamin C, vitamin B6, fosfor, tembaga, besi, kalsium dan seng dalam jumlah kecil. untuk membantu meningkatkan imunitas di tubuh kita
4. Perbedaan minuman antara STMJ dan bandrek jahe susu ini, sebenarnya manfaat dari kedua minuman ini sama, hanya saja komposisinya beda 1 bahan aja STMJ menggunakan telur sedangkan bandrek jahe tidak pakai telur.

REFERENSI

- Achmad, Nur. 2015. Kewirausahaan: Suatu Alternatif Lain Menuju Kesuksesan. Surakarta: BPK FEB UMS.
- Anggito Albi dan Setiawan Johan. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi : Jejak Publisher
- Drucker.Peter.F.1993.Inovasi Dan Kewiraswastaan. Jakarta: Erlangga.
- Kasmir. 2010. Kewirausahaan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Yusuf Muri. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta : Prenda
- MediaMerry Dame Cristy Pane, 2020 “Virus Corona atau *severe acute respiratory syndrome coronavirus 2* (SARS-CoV-2) adalah virus yang menyerang sistem pernapasan’ Melalui : <https://www.alodokter.com/virus-corona>

Diana Fitra, 2018 “Bandrek Khas Aceh” Melalui : <https://aceh-review.blogspot.com/2018/12/bandrek-khas-aceh.html>

Dr Rizal Fadli, 2020 “Coronavirus”

Melalui: <https://www.halodoc.com/kesehatan/coronavirus>

Om Makplus, 2015 “Tujuan dan Manfaat Penelitian”

Melalui : <http://www.definisi-pengertian.com/2015/06/tujuan-dan-manfaat-pelatihan.html>