

Terakreditasi

Ditjen Penguatan Riset dan Pengembangan, Kemenristekdikti
Keputusan No: 21/E/KPT/2018, Tanggal 9 Juli 2018

<http://ojs.uho.ac.id/index.php/peternakan-tropis>

Karakteristik Dendeng Lambok Khas Sumatera Barat dengan Metode Pengolahan dan Lama Penyimpanan yang Berbeda

Bunga Putri Febrina^{1*}, Tuti Suryati^{2*}, Irma Isnafia Arief²

¹Program Studi Ilmu Produksi dan Teknologi Peternakan, Fakultas Peternakan, Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor

²Departemen Ilmu Produksi dan Teknologi Peternakan, Fakultas Peternakan IPB
Jl. Agatis Kampus IPB Darmaga, Bogor 16680

*Email korespondensi: bungaputrifebrina08@gmail.com, tutisuryati16@gmail.com

(Diterima: 20-12-2018; disetujui 10-1-2019)

ABSTRAK

Dendeng merupakan salah satu hasil pengolahan daging yang digemari masyarakat Indonesia. Salah satunya di Sumatera Barat terdapat dendeng yang dimodifikasi yakni dendeng lambok batokok. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis metode pengolahan yang tepat untuk menghambat proses oksidasi lemak dan kerusakan mikrobiologi pada suhu ruang, sehingga menghasilkan dendeng lambok yang berkualitas dan aman dikonsumsi. Variabel yang diamati meliputi sifat fisik (Kadar air, aktivitas air dan pH), sifat kimia (kandungan malonaldehida, antioksidan) dan analisis pertumbuhan mikroba (*total plate count*, *S.aureus*, *E.coli*, dan *Salmonella*). Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan acak kelompok pola faktorial, dengan faktor pertama adalah metode pengolahan meliputi penggorengan dan pemanggangan, dan faktor kedua adalah waktu penyimpanan meliputi 0,2,4,dan 6 hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode pengolahan memberikan pengaruh yang nyata ($P<0,05$) kecuali pH. Lama penyimpanan berpengaruh nyata ($P>0,05$) kecuali pH dan kadar air. Hasil analisis mikrobiologi menunjukkan interaksi antara metode pengolahan dan lama penyimpanan. Berdasarkan penelitian ini, dendeng lambok batokok dengan metode pengolahan digoreng memiliki kadar air, aktivitas air dan pH yang lebih rendah, serta MDA dan antioksidan yang lebih tinggi dibandingkan yang dipanggang. Dilihat dari segi mikrobiologi dendeng lambok masih aman dikonsumsi sampai hari kedua penyimpanan suhu ruang.

Kata kunci: dendeng lambok, pengolahan, penyimpanan, fisikokimia, mikrobiologi

ABSTRACT

Dendeng is one of meat processing product preferred by Indonesian. One of them in West Sumatra, there is a modified dendeng namely dendeng lambok batokok. The purpose of this study was to analyze the appropriate processing methods to inhibit the process of fat oxidation and microbiological damage at room temperature, so as to produce high-quality dendeng lambok and safe for consumption. The variables observed included physical properties (moisture content, water activity, and pH), chemical properties (malonaldehyde content, antioxidants) and microbial growth analysis (*total plate count*, *S. aureus*, *E. coli*, and *Salmonella*). The study design used was a factorial randomized block design, with the first factor was the processing method including frying and roasting, and the second factor was the storage time including 0,2,4 and 6 days. The results showed that the processing method had a significant effect ($P<0,05$) except on pH. Storage duration had a significant effect ($P>0,05$) except on pH and water content. The results of the microbiological analysis showed that there was an interaction between processing methods and storage time. Based on this study, dendeng lambok batokok with frying process has lower water content, water activity and pH, and higher MDA and antioxidants than the roasting process. In terms of microbiology, dendeng lambok is still safe to consume until the second day of storage at room temperature.

Keywords: dendeng lambok, processing, storage, physicochemical, microbiology

PENDAHULUAN

Daging sapi merupakan bahan pangan yang mengandung gizi yang dibutuhkan oleh tubuh manusia untuk pertumbuhan dan kesehatan (Arifin *et al.* 2008). Bahan pangan asal ternak ini mengandung nutrisi berupa air, protein, lemak, mineral, dan sedikit karbohidrat sehingga dengan kandungan tersebut menjadikannya media yang baik untuk pertumbuhan bakteri dan mudah mengalami kerusakan (Nurwantoro *et al.* 2012), oleh karena itu diperlukan metode pengolahan yang tepat sebagai salah satu cara untuk mengurangi kerusakan daging sekaligus memperoleh nilai tambah dari produk yang dihasilkan (Rasyad *et al.* 2012). Salah satu produk hasil olahan dan pengawetan daging sapi yang sudah dilakukan yaitu dendeng. Dendeng merupakan makanan tradisional Indonesia yang berbentuk lempengan terbuat dari irisan atau gilingan daging segar yang telah diberi bumbu dan dikeringkan SNI 2908 (2013). Daerah Sumatera barat memiliki modifikasi dendeng yaitu dendeng lambok batokok. Lambok dalam bahasa minang artinya lembab sedangkan batokok artinya dipukul, sehingga dendeng lambok batokok adalah dendeng basah yang dibuat dengan cara merebus daging dengan bumbu-bumbu kemudian dipukul-pukul dan dilakukan penggorengan atau pemanggangan (Marzaleni, 2005). Proses pengolahan seperti pemanggangan maupun penggorengan serta penyimpanan akan berpotensi menimbulkan reaksi oksidasi lemak yang menyebabkan turunnya nilai gizi dan rusaknya cita rasa produk yang dihasilkan (Saghir *et al.*, 2005). Faktor yang mempengaruhi terjadinya oksidasi antara lain kadar air, a_w dan suhu (Flick *et al.* 1992). Pencegahan oksidasi pada dendeng dapat dilakukan dengan penambahan antioksidan yang terdapat dalam bumbu-bumbu yang digunakan diantaranya bawang putih, jahe dan air kelapa. Metode pengolahan dendeng lambok batokok perlu diperhatikan, sehingga aman di konsumsi. Berdasarkan uraian diatas maka dilakukan penelitian dengan metode pengolahan yang tepat untuk menghambat proses oksidasi lemak dan kerusakan mikrobiologi sehingga menghasilkan dendeng lambok yang berkualitas dengan daya simpan yang lebih lama.

METODE PENELITIAN

Materi Penelitian

Bahan-bahan yang digunakan yaitu daging sapi bagian paha belakang sebanyak 7000 g yang

dibeli dari PT Elders Indonesia. Bumbu-bumbu diperoleh dari Agroslestari. Bahan-bahan kimia yang digunakan antara lain propil galat (PG) etilendiamintetraasetat (EDTA), larutan 1,1,3,3-tetraetioksipropan (TEP), larutan *thiobarbituric acid* (TBA), metanol, 1,1-difenil 2 pikrilhidrazil (DPPH), dan larutan vitamin C, *buffer pepton water* (BPW), *xylose lysine desoxycholate agar* (XLDA), *eosyn methylen blue agar* (EMBA), *baird parker agar* (BPA), *plate count agar* (PCA).

Alat-alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah pH meter, a_w meter, timbangan digital, oven, *erlenmeyer*, colony counter, pembakar bunsen, pengocok tabung (*vortex*), inkubator, *magnetic stirrer*, laminar, *slicer*, *food processor*, *waterbath*, dan *spektrofotometer*.

Metode Penelitian

Pembuatan dendeng. Dendeng dibuat dengan menggunakan bumbu-bumbu yang terdiri dari bawang putih, lengkuas, jahe, kunyit, ketumbar, garam, air kelapa dan minyak kelapa, jumlahnya dapat dilihat pada Tabel 1. Daging yang digunakan adalah paha belakang (*silver side*), kemudian diiris tipis ukuran 8x8x0.5 cm menggunakan *slicer* daging. Bumbu-bumbu yang telah dihaluskan dicampurkan dengan daging dan dilakukan pemeraman selama 2 jam. Kemudian dilakukan perebusan menggunakan air kelapa selama 45 menit dan setelah itu daging dipukul menggunakan palu kayu. Setelah itu dilakukan penggorengan dan pemanggangan serta dikemas menggunakan plastik *vacum*.

Tabel 1. Bumbu-Bumbu yang Digunakan

Jenis bahan	Komposisi*
Daging sapi	1000 g
Bawang putih	65 g
Lengkuas	30 g
Jahe	12 g
Kunyit	6.26 g
Ketumbar	1.50 g
Garam	15 g
Minyak	Minyak sawit
Air kelapa	200 mL

*komposisi berdasarkan *trial and error*

Analisis Fisik Dendeng Lambok.

Aktivitas air (a_w) diukur dengan menggunakan a_w meter Novasina ms1 Set- a_w (Swiss) (Novasiana 2010). Pengukuran pH menggunakan alat pH daging (AOAC, 2005). Kadar Air menggunakan metode (AOAC, 2005).

Analisis Kandungan Malonaldehida (MDA). Pengujian kadar MDA yang dinyatakan sebagai bilangan TBARS (*thiobarbituric acid*

reactive substances) dilakukan dengan metode destilasi mengikuti prosedur Sorensen dan Jorgensen (1996). Penentuan TBARS dilakukan dengan menggunakan spektrofotometer pada 532 nm.

Analisis Aktivitas Antioksidan. Pengujian dilakukan dengan menggunakan metode yang digunakan oleh Tangkanakul *et al.* (2009). Ekstraksi Sampel. Sampel diekstraksi menggunakan 100% metanol pada suhu ruang. **Aktivitas Scavenging Radikal DPPH.** Sebanyak 0.15 mL ekstrak sampel ditambahkan dengan 0.9 mL larutan metanolat DPPH 0.1 mM. Ekstrak diinkubasi selama 30 menit pada suhu 37°C. Setelah 30 menit, absorbansi campuran diukur pada panjang gelombang 517 nm. Metanol murni digunakan sebagai kontrol. **Kapasitas Antioksidan.** Kapasitas antioksidan ditentukan berdasarkan kemampuan ekstrak dendeng dalam meredam radikal bebas DPPH dibandingkan terhadap antioksidan.

Analisis Mikroba. Analisis *total plate count* (TPC) menggunakan metode BAM (2016), analisis *Staphylococcus aureus* menggunakan metode SNI (2013), *Escheria coli* menggunakan metode SNI (2013) dan *Salmonella sp* menggunakan metode BAM (2016).

Analisis Statistik

Penelitian ini dirancang dengan menggunakan desain rancangan acak kelompok pola faktorial (RAKF) 2 x 4 dengan 3 (tiga) ulangan. Faktor pertama adalah metode pemasakan (metode penggorengan dan metode pemanggangan). Faktor kedua adalah waktu

penyimpanan (0,2,4, dan 6 hari pada suhu ruang). Pembagian kelompok berdasarkan waktu pembuatan yang berbeda (Steel & Torrie 1995). Data yang diperoleh dianalisis dengan analisis ragam. Apabila terdapat perbedaan antar perlakuan, dilakukan uji Least Squares Means. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan program SAS 9.0.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kadar air

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kadar air pada dendeng lambok tidak ada interaksi antara metode pemasakan dengan lama penyimpanan. Namun demikian kadar air nyata dipengaruhi oleh metode pemasakan ($P < 0,05$). Kadar air dendeng lambok yang digoreng lebih rendah dibandingkan dengan dipanggang. Hal ini disebabkan oleh metode penggorengan yang menggunakan suhu yang tinggi sehingga menghasilkan dendeng yang lebih kering dibandingkan yang dipanggang. Ikhsan (2016) menyatakan bahwa tinggi rendahnya kadar air dendeng dipengaruhi oleh suhu dan lama waktu pengeringan, semakin tinggi suhu dan lama pengeringan maka kadar air akan semakin rendah. Purnomo (1997) menyatakan kadar air produk dendeng mempunyai kadar air pada kisaran 20-40%. Tingginya Kadar air dendeng lambok dari penelitian disebabkan pembuatan dendeng lambok masih dilakukan secara tradisional dan skala rumah tangga yang dagingnya memiliki tekstur basah.

Tabel 2 Kadar air dendeng lambok selama penyimpanan (% BB)

Metode pemasakan	Lama penyimpanan hari ke-				Rataan
	0	2	4	6	
Goreng	24,26±2,92	26,47±4,82	20,07±1,13	26,08±3,27	22,72±3,04 ^b
Panggang	41,07±2,50	46,61±2,51	44,16±3,33	44,15±1,94	44,00±2,57 ^a
Rataan	32,67±2,71	36,54±3,67	32,12±2,23	32,11±2,60	

Angka-angka pada kolom atau baris yang sama dan diikuti huruf berbeda menunjukkan berbeda nyata ($P < 0,05$)

Aktivitas Air

Nilai aktivitas air pada penelitian ini disajikan pada Tabel 3. Aktivitas air (a_w) dendeng nyata dipengaruhi ($P < 0,05$) oleh lama penyimpanan dan metode pemasakan namun tidak ada interaksi diantara keduanya. Nilai a_w yang diperoleh pada penelitian ini berkisar 0.79 - 0.86. Dendeng yang beredar di pasaran pada umumnya memiliki a_w 0,40-0,50 (Purnomo 1997). Tingginya nilai a_w dendeng lambok

batokok disebabkan pada proses pembuatan dendeng lambok tidak melakukan pengeringan seperti halnya dendeng lainnya. Metode pemasakan dendeng yang di panggang memiliki a_w yang lebih tinggi dibandingkan yang dipanggang karena suhu dan kelembaban yang tidak dapat dikontrol. Suharyanto (2009) menyatakan bahwa hubungan antara a_w dan kelembaban adalah hubungan kesetimbangan antara kadar air di udara bila kadar air tinggi

makan akan menyerap air dan sebaliknya sehingga dicapai kesetimbangan. Peningkatan a_w selama penyimpanan disebabkan oleh degradasi molekul-molekul pada bahan oleh mikro-organisme berupa pelepasan air terikat yang mengakibatkan terbentuknya air bebas. Namun

demikian a_w ini masih termasuk dalam kisaran a_w bahan pangan semi basah, yaitu 0,60-0,92. Menurut Salguero *et al.* (1994) bahan pangan semi basah memiliki a_w antara 0,60-0,91 dan menurut Purnomo (1997) bahwa dendeng memiliki a_w 0,60-0,80.

Tabel 3 Aktivitas air dendeng lambok selama penyimpanan

Metode pemasakan	Lama Penyimpanan Hari ke-				Rataan
	0	2	4	6	
Goreng	0,79±0,03	0,84±0,02	0,82±0,03	0,81±0,02	0,81±0,02 ^b
panggang	0,81±0,01	0,84±0,00	0,84±0,01	0,86±0,01	0,84±0,02 ^a
Rataan	0,80±0,02 ^b	0,84±0,01 ^a	0,83±0,01 ^a	0,84±0,03 ^a	

Angka-angka pada kolom atau baris yang sama dan diikuti huruf berbeda menunjukkan berbeda nyata ($P < 0,05$)

Nilai pH

Penelitian ini menunjukkan nilai pH dendeng lambok selama penyimpanan tidak menunjukkan pengaruh yang nyata (Tabel 4). Hal ini disebabkan oleh pH awal daging mentah yang relatif sama dengan dendeng yang sudah digoreng maupun dipanggang. Nilai pH daging sesudah disembelih berkisar 6,7–8 tetapi dalam waktu 25 jam sesudah dipotong terjadi penurunan pH hingga 5,6–5,8 didalam semua otot-otot (Resang 1982). Terjadinya penurunan pH selama penyimpanan diduga disebabkan oleh kerja enzim yang belum maksimal, menyebabkan

kurang mampunya menghidrolisa protein dalam daging. Menurut Afrila (2012) jumlah enzim proteolitik yang dalam jumlah sedikit kurang mampu menghidrolisa protein sehingga mengakibatkan penurunan pH. Berdasarkan penelitian Suryati *et al.* (2012) pH dendeng komersil yang digoreng menunjukkan nilai pH 5,19-5,90 hal tersebut tidak dipengaruhi oleh metode pemasakan, namun disebabkan penggunaan bumbu yang digunakan. Dari penelitian ini, nilai pH yang diperoleh sudah memenuhi nilai pH dendeng komersil dan skala industri.

Tabel 4 Nilai pH dendeng lambok selama penyimpanan

Metode pemasakan	Lama Penyimpanan Hari ke-				Rataan
	0	2	4	6	
Goreng	5,74±0,23	5,74±0,10	5,69±0,16	5,74±0,17	5,73±0,03
Panggang	5,89±0,23	5,72±0,28	5,71±0,17	5,82±0,04	5,79±0,09
Rataan	5,82±0,10	5,72±0,01	5,71±0,02	5,82±0,06	

Angka-angka pada kolom yang sama dan diikuti huruf berbeda menunjukkan berbeda nyata ($P < 0,05$)

Hasil Analisis TPC

Pada Tabel 5. dapat dilihat analisis *total plate count* (TPC) menunjukkan adanya interaksi antara metode pemasakan dan lama penyimpanan ($P < 0,05$). Hal ini diduga disebabkan oleh kadar air yang terkandung dalam dendeng lambok. Menurut Winarno (2008) seluruh makhluk hidup membutuhkan air untuk pertumbuhan dan perkembangan. Aminudin (2009) menyatakan pertumbuhan bakteri atau mikroba pada makanan yang diolah dipengaruhi oleh kadar air dan makanan yang mengandung protein dibutuhkan oleh bakteri untuk hidup dan berkembang biak. Soeparno (2005) menyatakan bahwa bumbu dan garam yang ditambahkan dalam produk memiliki fungsi sebagai pengawet yang dapat menghambat pertumbuhan mikroba. Menurut SNI (2009)

jumlah TPC maksimal dendeng adalah 5 log CFU/g pada penelitian ini dari segi TPC masih layak di konsumsi.

Hasil Analisis Bakteri *Staphylococcus aureus*

Hasil analisis bakteri *S. aureus* dapat dilihat pada Tabel 5. Hasilnya menunjukkan terdapat interaksi antara metode pemasakan dan lama penyimpanan dendeng lambok ($P < 0,05$). Total bakteri *S. aureus* mengalami peningkatan selama penyimpanan baik dendeng yang digoreng maupun yang dipanggang. Hal ini diduga karena faktor suhu, aktivitas air dan kadar air selama penyimpanan. Menurut Jahidin (2014) yang menyebabkan tinggi rendahnya perkembangan bakteri *S. aureus* adalah nilai a_w , kadar air dan suhu penyimpanan.

Tabel 5. Pertumbuhan mikroba dendeng lambok selama penyimpanan

Metode pemasakan	Lama Penyimpanan Hari ke-				Rataan
	0	2	4	6	
	TPC (log CFU/g)				
Goreng	3,72±0,10 ^d	3,99±0,17 ^c	4,79±0,11 ^a	4,76±0,20 ^a	4,31±0,54
Panggang	3,76±0,17 ^{cd}	4,22±0,21 ^{bc}	4,24±0,02 ^{bc}	4,28±0,05 ^b	4,12±0,24
Rataan	3,74±0,03	4,11±0,17	4,52±0,39	4,52±0,34	
	Total Koloni <i>S.aureus</i> (log CFU/g)				
Goreng	-	-	2,25±0,23 ^b	3,54±0,30 ^a	1,45±1,75
Panggang	-	1,90±1,67 ^b	2,96±0,29 ^{ab}	3,07±0,67 ^{ab}	1,98±1,42
Rataan	-	0,95±1,34	2,60±0,51	3,31±0,33	
	Total Koloni <i>Escheria coli</i> (log CFU/g)				
Goreng	-	-	-	-	-
Panggang	-	-	-	-	-
Rataan	-	-	-	-	-
	Total Koloni <i>Salmonella</i> (log CFU/g)				
Goreng	-	-	-	-	-
Panggang	-	-	-	-	-
Rataan	-	-	-	-	-

Angka-angka pada kolom atau baris yang sama dan diikuti huruf berbeda menunjukkan berbeda nyata

Pada metode pemanggangan bakteri *S. aureus* telah tumbuh pada hari ke-2 hal ini diduga proses pemanasan yang kurang sempurna. Menurut Pelczar dan Chan (2008) organisme ini dapat berasal dari orang-orang yang menangani pangan. SNI (2013) menyatakan bahwa syarat maksimal untuk pertumbuhan *S. aureus* dalam dendeng adalah 2 log CFU/g. Penelitian ini menunjukkan bahwa pada metode pemasakan yang digoreng maupun yang dipanggang selama penyimpanan suhu ruang yang sesuai dengan SNI adalah sampai hari ke 2 yang layak konsumsi sedangkan hari ke 4 dan ke 6 sudah tidak layak konsumsi lagi.

Hasil Analisis Bakteri *Escheria coli*

Penelitian ini menunjukkan hasil analisis bakteri *E. coli* pada dendeng lambok batokok tidak terdeteksi (Tabel 5). Hal ini menunjukkan bahwa dendeng yang telah disimpan pada suhu ruang (menggunakan plastik *vacum*) aman terhadap kontaminasi *E.coli*. Menurut SNI (2013) batas maksimum cemaran *E. coli* terhadap produk dendeng sebesar <3 CFU/g. Tidak terdeteksinya bakteri ini diduga berperannya kandungan senyawa-senyawa aktif dalam bumbu yang dapat berfungsi sebagai antimikroba serta proses pemasakan seperti pemanasan yang dapat menghilangkan bakteri ini (Thipparedi dan Sanchez 2006). Jumlah *E. coli* yang melebihi 2

log CFU/g menunjukkan bahwa produk yang dikonsumsi digunakan sebagai indikator kontaminasi cemaran pada status kebersihan makanan (Health Protection Agency 2009). Kontaminasi bakteri patogen dapat terjadi selama proses penanganan, pengolahan serta dari peralatan yang di gunakan (Gorris 2005).

Hasil Analisis Bakteri *Salmonella sp*

Hasil penelitian pada dendeng lambok batokok yang disimpan sampai 6 hari menunjukkan tidak terdeteksinya bakteri *salmonella* (Tabel 5). Hal ini disebabkan penggunaan plastik vakum sehingga menyebabkan kondisi anaerob. Poluakan *et al.* (2015) menyatakan *Salmonella* bersifat aerob dan anaerob fakultatif sehingga pengemasan vakum sangat baik digunakan, karena dapat menghambat perumbuhan *salmonella* dengan cara menghampakan udara dalam kemasan. Menurut SNI (2013) produk dendeng mengharuskan kandungan bakteri *Salmonella* negatif. Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil untuk *Salmonella* negatif, dan sudah sesuai dengan standar SNI. Tidak terdeteksinya *salmonella* menunjukkan bahwa pengolahan yang dilakukan seperti menjaga kebersihan dan pengolahan makanan yang higienis dapat mencegah terjadinya pencemaran dari makanan (Pelczar dan Chan 2008).

Kadar Malonaldehida

Tabel 6 menunjukkan kadar malonaldehida (MDA) dendeng nyata dipengaruhi ($P < 0,05$) oleh metode pengolahan dan lama penyimpanan serta tidak ada interaksi diantara keduanya. Dendeng yang digoreng memiliki kandungan MDA yang tinggi dibandingkan dengan yang panggang hal ini disebabkan oleh suhu penggorengan yang tinggi dan penggunaan dari minyak goreng, dibandingkan dengan yang dipanggang tanpa penggunaan minyak dan suhu pemanggangan yang tidak terlalu tinggi. Daging yang digunakan adalah daging beku sehingga mudah mengalami oksidasi yang menyebabkan kandungan MDA tinggi (Akoh 2006). Berdasarkan penelitian Okolie et al. (2013) nilai MDA daging yang direbus kemudian dilakukan penggorengan memiliki kandungan MDA senilai 4,19 mg/kg dan yang dipanggang sebesar 2,26 mg/kg, hasilnya lebih tinggi dibandingkan penelitian ini.

Menurut Okolie et al. (2013) proses perebusan kemudian dilakukan penggorengan dapat meningkatkan 2 kali lebih tinggi kadar MDA dibandingkan dengan yang mentah. Dari tabel 6 dapat dilihat selama penyimpanan dendeng lambok batokok cenderung mengalami peningkatan, hal ini disebabkan oleh oksidasi lemak pada bahan pangan yang akan bereaksi secara simultan pada kondisi waktu yang berbeda (Aragao et al., 2008). Oksidasi tersebut dipengaruhi oleh bahan, alat, proses pengolahan, pengemasan, dan penyimpanan. Faktor oksidasi meliputi suhu, cahaya, pH, dan kelembaban. Rendahnya nilai MDA dendeng lambok dibandingkan penelitian Okolie et al. (2013) diduga karena penggunaan bumbu-bumbu. Berdasarkan penelitian Suryati et al. (2014) penggunaan bumbu-bumbu dapat memberikan kontribusi sebagai senyawa antioksidan yang berperan dalam menghambat oksidasi lipid.

Tabel 6 Kadar MDA dendeng lambok selama penyimpanan suhu ruang

Metode pengolahan	Lama Penyimpanan Hari ke-				Rataan
	0	2	6	6	
	(mg/kg)				
Goreng	0,26±0,01	0,72±0,11	0,97±0,03	0,93±0,21	0,72±0,32 ^a
Panggang	0,09±0,01	0,32±0,08	0,86±0,16	0,62±0,00	0,48±0,33 ^b
Rataan	0,18±0,12 ^b	0,52±0,28 ^c	0,92±0,08 ^a	0,78±0,22 ^a	

Angka-angka pada kolom yang sama dan diikuti huruf berbeda menunjukkan berbeda nyata ($P < 0,05$).

Aktivitas Antioksidan

Tabel 7 menunjukkan aktivitas antioksidan dendeng lambok nyata dipengaruhi ($P < 0,05$) oleh metode pengolahan dan lama penyimpanan serta tidak ada interaksi diantara keduanya. Metode pemasakan yang digoreng menunjukkan kapasitas antioksidan yang lebih tinggi dibandingkan dengan yang dipanggang. Hal ini diduga disebabkan oleh adanya produk reaksi mailard yang memiliki aktivitas antioksidan yaitu melanoidin (Suryati et al. 2012; Nagai et al. 2012). Aisyah et al. (2014) menyatakan bahwa metode pemasakan dapat mempengaruhi tekstur,

nilai nutrisi serta kapasitas antioksidan dalam pangan. Lama penyimpanan kapasitas antioksidan berpengaruh nyata hanya pada hari ke 0 dan 2 sedangkan pada hari ke 4 serta hari ke 6 tidak menunjukkan adanya perbedaan. Penurunan kapasitas antioksidan selama penyimpanan disebabkan oleh suhu ruang yang tidak dapat dikontrol serta mudah terkena paparan sinar matahari. Dwiyaniti (2014) menyatakan bahwa antioksidan akan semakin menurun selama penyimpanan karena pengaruh cahaya selama penyimpanan.

Tabel 7 Aktivitas antioksidan dendeng lambok selama penyimpanan suhu ruang

Metode pengolahan	Lama Penyimpanan Hari ke-				Rataan
	0	2	4	6	
	Kapasitas antioksidan (mg EVC g ⁻¹)				
Goreng	88,15±1,93	66,92±9,63	73,68±10,20	70,86±6,41	74,91±9,26 ^a
Panggang	85,75±16,20	62,15±6,00	40,54±8,40	39,01±7,65	56,86±21,96 ^b
Rataan	86,95±1,70 ^a	64,54±3,38 ^b	57,11±23,43 ^b	54,94±22,52 ^b	
	Aktivitas penghambatan DPPH (%)				
Goreng	85,17±1,85	62,11±12,41	63,66±3,55	69,72±6,87	70,16±10,53 ^a
Panggang	82,38±14,83	58,49±6,16	40,18±6,18	40,08±9,64	55,29±20,03 ^b
Rataan	83,78±1,97 ^a	60,30±2,55 ^b	51,92±16,59 ^b	54,90±20,95 ^b	

Angka-angka pada kolom atau baris yang sama dan diikuti huruf berbeda menunjukkan berbeda nyata ($P < 0,05$).

Tabel 7 menunjukkan kapasitas penghambatan DPPH dendeng lambok nyata dipengaruhi ($P < 0,05$) oleh metode pengolahan dan lama penyimpanan serta tidak ada interaksi diantara keduanya. Metode pemasakan menunjukkan aktivitas penghambatan DPPH dendeng yang digoreng lebih tinggi dari pada yang dipanggang. Berdasarkan penelitian Suryati et al. (2014) aktivitas penghambatan DPPH berkisar 21,06%-62,91% sedangkan, pada penelitian ini berkisar 40,08%-85,17% hal tersebut terjadi diakibatkan oleh penggunaan bumbu dan jumlah yang berbeda. Tangkanakul (2009) menyatakan bahwa antioksidan dapat dipengaruhi oleh jumlah dan jenis bumbu yang digunakan.

KESIMPULAN

Dendeng lambok batokok dengan metode pengolahan digoreng memiliki kadar air, aktivitas air dan pH yang lebih rendah, serta MDA dan aktioksidan yang lebih tinggi dibandingkan yang dipanggang. Dilihat dari segi mikrobiologi dendeng lambok masih aman dikonsumsi sampai hari kedua penyimpanan suhu ruang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Pihak Beasiswa Unggulan Masyarakat Berprestasi, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia sebagai sponsor dana pendidikan selama menjalani pendidikan pascasarjana

DAFTAR PUSTAKA

- AOAC 2005. Official Methods of Analysis. Association of Official Analytical Chemists. Benjamin Franklin Station, Washington.
- Afrila A. & J. Firman. 2012. Keempukan pH dan aktivitas air (A_w) dendeng sapi pada berbagai konsentrasi ekstrak jahe (*zingiber officinale roscoe*) dan lama perendaman yang berbeda. Jurnal Ilmu dan Teknologi Hasil Ternak 7(2):6-12.
- Akoh C.C. 2006. Handbook of Functional Lipids. Taylor & Francis Group, LLC. Boca Raton.
- Aminudin M. & H. Inayati. 2009. Pengaruh lamanya penyimpanan terhadap pertumbuhan bakteri pada nasi yang dimasak di *rice cooker* dengan nasi yang dikukus. Mutiara Medika 9(2):18-22.
- Aragao G.M.F., M.G. Corradini, & M. Peleg. 2008. A phenomenological model of peroxide value's rise and fall during oxidation. *J Am oil Chem Soc* 85:1143-1153.
- Arifin Z. 2008. Stabilitas Formalin dalam Daging Ayam selama Penyimpanan Seminar Nasional Teknologi Peternakan dan Veteriner.
- [BSN] Badan Standarisasi Nasional. 2013. Standar Nasional Indonesia (SNI). SNI 2908:2013: Dendeng Sapi. Badan Standarisasi Nasional. Jakarta.
- Dwiyanti G. 2014. Aktivitas antioksidan teh rosela (*Hibiscus sabdariffa*) selama penyimpanan pada suhu ruang. Proseding Seminar Nasional Sains dan Pendidikan Sains IX 21 Juni 2014, Salatiga. Hlm 536-541.
- [FDA] Food and Drug Administration. 2016. Bacterial Analytical manual, Edition 8 revision A. US.
- Febrianti A., D. Gebi, & S. Wiwi. 2014. Pengaruh suhu dan lama pemanasan terhadap aktivitas antioksidan dan total antosianin minuman sari ubi jalar ungu (*Ipomea Batatas L.*). Jurnal Sains dan Teknologi Kimia 5(2):85-95.
- Flick G.J., G.P. Hong, & G.M. Knobl. 1992. Lipid oxidation of seafood during storage. In: Allen J. St. Angelo, editor. Lipid Oxidation in Food. ACS Symposium Series 500. American Chemical Society, Washington, D.C. pp. 183-205
- Gorris L.G.M. 2005. Food safety objective: an integral part of food chain management. Jurnal Food Control 16:801-809.
- Health Protection Agency. 2009. Guidelines for Assesing the Microbiological Safety of Ready-to-Eat Foods. Health Protection Agency. London.
- Ikhsan M., Muhsin, & Patang. 2016. Pengaruh variasi suhu pengering terhadap mutu dendeng ikan lele dumbo (*Clarias gariepinus*). Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian 2:114-122.
- Jahidin J.P. 2014. Aspek mikrobiologi dendeng asap dendeng daging yang berbeda pada

- pengasapan tempurung kelapa. Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Peternakan 17(1):39-43.
- Marzaleni. 2005. Kajian Pengolahan Dendeng Batokok dengan Jarak Pengasapan Dingin Terhadap Kadar Lemak, pH Dan Uji Organoleptik. Fakultas Peternakan Universitas Andalas Padang. Padang.
- Nagai R., M. Jinno, M. Inchihashi, H. Koyama, Y. Yamamoto & Y. Yonai. 2012. Advanced glycation end product and their receptor as risk factors for aging. *Anti-Aging Medicine* 9(4):108-113
- Nurwantoro, V.P. Bintoro, A.M. Legowo, A. Purnomoadi, L.D. Ambara, A. Prokoso, & S. Mulyani. 2012. Nilai pH, kadar air, dan total *escherichia coli* daging sapi yang dimarinasi dalam jus bawang putih. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 1(2):20-22.
- Okolie N.P. & T.O. Okugbo. 2013. A comparative study of malondialdehyde contents of some meat and fish samples processed by different methods. *J. Pharm. Sci. Innov.* 2:26-29.
- Purnomo H. 1997. Studi Tentang Stabilitas Protein Daging Kering dan Dendeng selama Penyimpanan. Laporan Penelitian. FP-Unibraw Press. Malang.
- Pelczar M.J. & E.C.S. Chan. 2008. Dasar-dasar Mikrobiologi. Jilid II. Hadioetomo R.S., Imas T., Tjitrosomo S.S., Angka S.L, penerjemah. UI Press. Jakarta.
- Poluakan O.A., A.D. Henny, & G.I. Frans. 2015. Mutu mikrobiologis bakso ikan yang direndam asap cair, dikemas vakum dipasteurisasi dan disimpan suhu dingin. *Jurnal Media Hasil Teknologi Peternakan* 3(2):41-44.
- Resang A A. 1982. Ilmu Kesehatan Daging. FKH IPB. Bogor.
- Rasyad N.V., R. Djalal, & S.W. Aris. 2012. Pengaruh lama pemanggangan dalam microwave terhadap kualitas fisik steak daging ayam. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Hasil Ternak* 7(1):6-11.
- Saghir S., K.H. Wagner, & I. Elmadfa. 2005. Lipid oxidation of beef fillets during braising with different cooking oils. *Journal of Meat Science* 71:440-445.
- Salguero J.F., R. Gomez, & M.A. Carmona. 1994. Water activity of spanish intermedite-moisture meat products. *Meat Science* 38:342-346.
- Suharyanto. 2009. Aktivitas Air (Aw) dan warna dendeng daging giling terkait cara pencucian (*leaching*) dan jenis daging yang berbeda. *Jurnal Sains Peternakan Indonesia* 4(2):113-12-.
- Suryati T., M. Astawan, H.N. Lioe, & T. Wresdiyati. 2012. Curing ingredients, characteristics, total phenolic, and antioxidant activity of commercial Indonesian dried meat product (dendeng). *Media Peternakan* 35(2):111-116.
- Suryati T., M. Astawan, H.N. Lioe, T. Wresdiyati, & S. Usmiati. 2014. Nitrite residue and malonaldehyde reduction in dendeng-Indonesian dried meat-influenced by spices, curing methods and precooking preparation. *Meat Sci.* 96:1403-1408.
- Soeparno. 2005. Ilmu dan Teknologi Daging. UGM Press. Yogyakarta.
- Sorensen, G. & S.S. Jorgensen. 1996. A critical examination of some experimental variables in the 2-thiobarbituric acid (TBA) test for lipid oxidation in meat products. *Zeitschrift fur Lebensmittel Untersuchung und-forschung* 202(3),205-210.
- Steel C.J., & J.H. Torrie. 1995. Prinsip dan Prosedur Statistik. PT. Gramedia. Jakarta.
- Thippareddi H. & M. Sanchez. 2006. Thermal processing of meat product. In: Sun, D. W. Ed. *Thermal Food Processing New Technologies and Quality Issue*. Taylor & Francis. New York.