

## PENGARUH SUBSTITUSI TEPUNG TERIGU DENGAN TEPUNG KENTANG HITAM (*Coleus tuberosus*) TERHADAP SIFAT KIMIA DAN ORGANOLEPTIK *COOKIES*

[*The Effect of Wheat Flour Substitution with Coleus tuberosus Flour on Chemical and Organoleptic Properties of Cookies*]

Siska Cicilia\*, Eko Basuki, Agustono Prarudiyanto, Ahmad Alamsyah, Dody Handito  
Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan Fakultas Teknologi Pangan dan Agroindustri Universitas Mataram  
\*email: siskacicilia@unram.ac.id

### ABSTRACT

*Cookies is one type of populer biscuits. The basic ingredients of cookies are generally wheat flour. The availability of wheat flour in Indonesia is dependent on imports. To overcome this, the substitute of wheat flour is needed. Alternative materials can from tubers one of them is a black potato. The objective of this research were to substitute wheat flour with black potato starch for cookie manufacture and to analyze chemical composition and physical properties of cookies. The design used was Completely Randomized Design (CRD) with flour treatment: black potatoes are 100%, 90%: 10%, 80%: 20%, 70%: 30%, 60%: 40%, and 50%: 50%. The addition of black potato starch cause a decrease in water content, protein content, fat content and increased ash content of cookies. The addition of potato starch up to 30% produces the preferred cookies that accepted by panelists.*

**Key words:** *Coleus tuberosus*, cookies, wheat flour

### ABSTRAK

*Cookies (kue kering) merupakan salah satu jenis biskuit yang banyak disukai oleh masyarakat dari berbagai kalangan. Bahan dasar pembuatan cookies umumnya adalah tepung terigu. Ketersediaan tepung terigu di Indonesia masih tergantung pada impor. Untuk mengatasi hal tersebut maka diperlukan bahan alternatif pengganti terigu. Bahan alternatif bisa berasal dari umbi-umbian salah satunya adalah kentang hitam. Penelitian ini bertujuan untuk mensubstitusi tepung terigu dengan tepung kentang hitam pada pembuatan cookies serta menganalisa komposisi kimia dan sifat fisik cookies tersebut. Rancangan yang digunakan adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan perlakuan tepung terigu tepung : kentang hitam yaitu 100%, 90% : 10%, 80% : 20%, 70% : 30%, 60% : 40%, dan 50% : 50%. Penelitian ini dilakukan di laboratorium pengolahan pangan dan laboratorium kimia dan biokimia pangan Fatepa Universitas Mataram. Penambahan tepung kentang hitam menyebabkan penurunan kadar air, kadar protein, kadar lemak dan peningkatan kadar abu cookies. Penambahan tepung kentang sampai 30% menghasilkan cookies yang disukai panelis.*

**Kata kunci:** cookies, kentang hitam, tepung terigu

### PENDAHULUAN

Kue kering (*cookies*) merupakan salah satu jenis biskuit yang banyak disukai oleh masyarakat dari berbagai kalangan. Kue ini terbuat dari adonan lunak, teksturnya tidak begitu padat dan sangat renyah dibuat dengan proses pemanasan dan pencetakan. Bahan utama pembuatan *cookies* adalah tepung, lemak, dan bahan pengembang sedangkan bahan tambahan yang merupakan bahan pelezat adalah telur, susu, gula, garam, dan lain sebagainya (Kusuma, 2008). Faktor yang mempengaruhi keberhasilan dalam membuat produk *cookies* adalah formula adonan yang tepat yang meliputi jenis bahan dan jumlah bahan yang digunakan. Selain itu, tahapan proses seperti pengadukan dan pemanggangan akan menentukan *cookies* yang dihasilkan (Hendrasty, 2013).

Tepung yang umumnya digunakan dalam pembuatan *cookies* adalah tepung terigu yang terbuat dari gandum. Kebutuhan terhadap terigu setiap tahun mengalami peningkatan. Impor tepung terigu Indonesia dari tahun ke tahun terus meningkat. Pada tahun 2015 impor tepung terigu sebesar 97 ribu ton (BPS, 2015), sedangkan pada tahun 2016 impor tepung terigu sebesar 148 ribu ton (BPS, 2016). Hal ini akan berdampak negatif terhadap Indonesia secara ekonomi dan sosial. Untuk mengatasi ketergantungan terhadap tepung terigu maka perlu dicari bahan alternatif pengganti terigu. Salah satu alternatif yang bisa dikembangkan adalah umbi-umbian yaitu kentang hitam.

Kentang hitam (*Coleus tuberosus*) merupakan salah satu umbi-umbian yang

mengandung karbohidrat yang tinggi. Kentang hitam memiliki karbohidrat sebesar 33,7 g/100 g; lebih tinggi daripada kentang dan ubi jalar yang memiliki karbohidrat sebesar 13,5 g/100 g dan 20,6 g/100 g (Persatuan Ahli Gizi Indonesia, 2009). Selain itu, kentang hitam mengandung vitamin C dan mineral yang cukup tinggi. Mineral yang terdapat di kentang hitam antara lain kalsium, fosfor, dan besi. Kentang hitam selain dimanfaatkan sebagai bahan pangan dapat juga dimanfaatkan dalam pengobatan, seperti kanker. Menurut Nugraheni dkk (2012), ekstrak kulit dan daging kentang hitam menggunakan etanol dapat digunakan sebagai antioksidan dan anti proliferasi alami.

Belum banyak penelitian terkait dengan penggunaan kentang hitam dalam pembuatan produk *cookies*. Beberapa penelitian yang sudah dilakukan adalah dalam pembuatan roti tawar menggunakan tepung kentang hitam dan tepung terigu (10%:90%) menghasilkan roti terbaik dari kandungan gizi serta dapat diterima oleh panelis (Rahman, 2010). Substitusi tepung terigu dengan *resistant starch* kentang hitam sampai 20% pada pembuatan *crackers* menghasilkan *crackers* terbaik dari segi gizi (Nugraheni dkk, 2015). Pemanfaatan kentang hitam dalam pembuatan *cookies* merupakan upaya diversifikasi produk pangan dan upaya meningkatkan nilai ekonomi umbi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mensubstitusi tepung terigu dengan tepung kentang hitam pada pembuatan *cookies* serta menganalisa komposisi kimia dan sifat fisik *cookies* tersebut.

## METODOLOGI

### Bahan dan Alat

Bahan utama yang digunakan adalah tepung terigu, kentang hitam, gula, telur, air, garam, susu, aquades, dan mentega. Peralatan yang digunakan adalah *glassware*, timbangan analitik, kompor gas, timbangan kasar, *mixer*, oven, cetakan, mangkok, loyang, nyiru, pisau *stainless steel*, destilator, ayakan 100 mesh, eksikator, labu ukur, pipet, tampah, wajan *stainless steel*, ember plastik, karung plastik, mangkok plastik, kuas besar dan kecil, cetakan kue, lap, piring, panelis, quisioner, dan alat tulis menulis

### Metode

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode eksperimental

yang terdiri dari 6 aras dan diulang sebanyak 3 kali yaitu sebagai berikut:

- 1 = Tepung terigu 100%
- 2 = Tepung terigu 90% : tepung kentang hitam 10%
- 3 = Tepung terigu 80% : tepung kentang hitam 20%
- 4 = Tepung terigu 70% : tepung kentang hitam 30%
- 5 = Tepung terigu 60% : tepung kentang hitam 40%
- 6 = Tepung terigu 50% : tepung kentang hitam 50%

Apabila ada perbedaan nyata antara perlakuan maka dilakukan uji lanjut dengan menggunakan beda nyata terkecil (BNT) pada taraf nyata yang sama (Hanafiah, 2002).

## Pembuatan *Cookies* Kentang Hitam

### Pencampuran I dan Pencampuran II

Semua bahan dari kelompok I dicampur dalam wadah dan dilakukan pencampuran menggunakan *mixer* hingga diperoleh adonan yang licin. Bahan kelompok II berupa kuning telur ditambahkan satu per satu ke bahan kelompok I, kemudian di *mixer* hingga diperoleh adonan yang homogen.

### Pencampuran III dan Pengulenan.

Bahan kelompok III ditambahkan, kemudian diaduk hingga diperoleh adonan yang kering, licin dan elastis. Lama pengulenan untuk setiap adonan 4 menit.

### Penggilingan.

Adonan kemudian digiling menjadi lembaran (tebal  $\pm 0,3$  cm) menggunakan penggiling kue yang berasal dari kayu.

### Pencetakan.

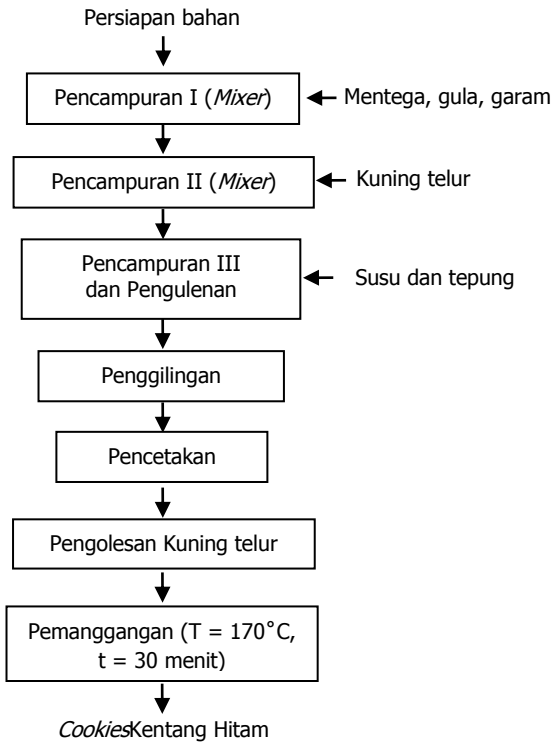
Pencetakan dilakukan dengan menggunakan bantuan alat berupa cetakan dari aluminium.

### Pengolesan dengan Kuning Telur.

*Cookies* yang sudah dicetak ditempatkan pada loyang dan dioles dengan kuning telur. Hal ini bertujuan untuk memberi warna atau kenampakan yang lebih bagus pada biskuit.

### Pemanggangan.

Suhu pemanggangan pada *cookies* 170°C selama 30 menit. Pemanggangan dilakukan menggunakan oven listrik. Proses pembuatan *cookies* kentang hitam dapat dilihat pada Gambar 1.



Gambar 1. Diagram Alir Pembuatan Cookies Kentang Hitam

Parameter kimia meliputi, kadar air (metode termogravimetri), kadar abu (pengabuan kering), kadar lemak (metode soxhlet), dan kadar protein. Parameter organoleptik berupa rasa (*hedonic*), tekstur (*hedonic*), dan warna (*scoring*)

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil pengamatan dan analisa keragaman berikut uji lanjut untuk setiap parameter yang diamati dapat dilihat pada lampiran, sedangkan analisa keragaman parameter beserta uji lanjut dapat dilihat pada Tabel 1 dan Tabel 2.

Tabel 1. Signifikansi Analisa Keragaman Beberapa Parameter Kimia Cookies dari Tepung Terigu dan Tepung Kentang Hitam

Parameter	Hasil
<b> Cookies Kentang Hitam </b>	
Kadar Air (%)	2135,8 S
Kadar Abu (%)	484,1 S
Kadar Protein (%)	861,2 S
Kadar Lemak (%)	15,9 S

F tabel = 3,11

Keterangan ; S = Signifikan (berbeda nyata)  
 NS = Non Signifikan (tidak berbeda nyata)

Tabel 2. Signifikansi Analisa Keragaman Beberapa Parameter Organoleptik Cookies dari Tepung Terigu dan Tepung Kentang Hitam

Parameter	Hasil
<b> Cookies Kentang Hitam </b>	
Warna ( <i>Scoring</i> )	46,9 S
Tekstur ( <i>Hedonic</i> )	6,6 S
Rasa ( <i>Hedonic</i> )	12,5 S

F tabel = 2,19

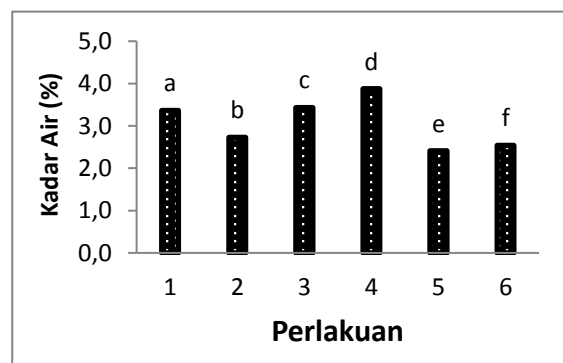
Keterangan: S = Signifikan (berbeda nyata)  
 NS = Non Signifikan (tidak berbeda nyata)

#### a. Kadar Air

Air merupakan komponen penting dalam bahan pangan karena air dapat mempengaruhi penampakan, tekstur, serta cita rasa bahan pangan. Kadar air merupakan banyaknya air yang terkandung dalam bahan yang dinyatakan dalam persen. Tingginya kadar dalam bahan pangan menyebabkan pertumbuhan mikroorganisme lebih cepat sehingga kerusakan bahan pangan menjadi lebih cepat (Winarno, 2004).

Berdasarkan analisa keragaman, penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam memberikan pengaruh yang berbeda nyata terhadap kadar air cookies kentang hitam. Tingkat perbedaan kadar air akibat pengaruh penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam dapat dilihat pada Gambar 2.

Pada Gambar 2 dapat dilihat semakin tinggi penambahan tepung kentang hitam maka menyebabkan kadar air cookies cenderung menurun dimana penambahan 50% tepung kentang hitam menghasilkan kadar air terendah yaitu 2,4%.

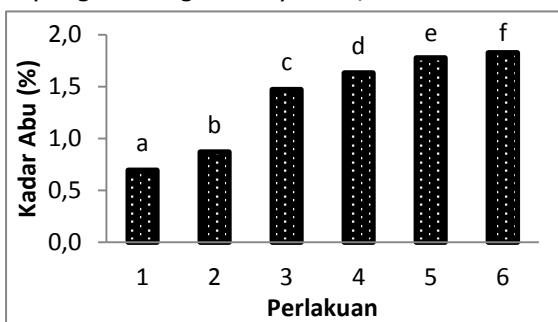


Gambar 2. Pengaruh Penambahan Tepung Terigu dan Tepung Kentang Hitam terhadap Kadar Air Cookies

## b. Kadar Abu

Kadar abu adalah zat anorganik sisa hasil pembakaran suatu bahan organik. Penentuan kadar abu berhubungan erat dengan kandungan mineral yang terdapat dalam suatu bahan, kemurnian serta kebersihan suatu bahan yang dihasilkan. Bahan makanan dibakar dalam suhu yang tinggi dan menjadi abu. Pengukuran kadar abu bertujuan untuk mengetahui besarnya kandungan mineral yang terdapat dalam makanan/pangan (Sandjaja, 2009).

Berdasarkan analisa keragaman, penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam memberikan pengaruh yang berbeda nyata terhadap kadar abu *cookies* kentang hitam. Tingkat perbedaan kadar abu akibat pengaruh penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam dapat dilihat pada Gambar 3. Penambahan tepung kentang hitam menyebabkan kadar abu meningkat dimana kadar abu tertinggi pada penambahan 50% tepung kentang hitam yaitu 1,8%.

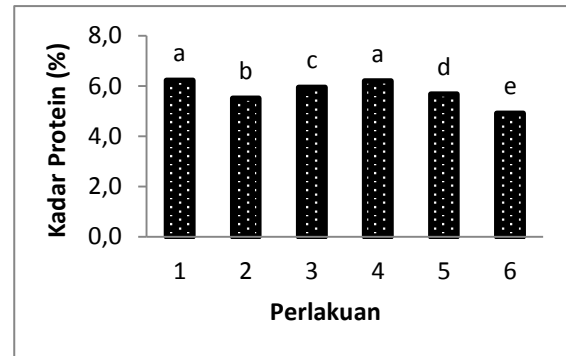


Gambar 3. Pengaruh Penambahan Tepung Terigu dan Tepung Kentang Hitam terhadap Kadar Abu *Cookies*

## c. Kadar Protein

Fungsi protein dalam pangan antara lain fungsi *Water Holding Capacity* (WHC), sifat koagulasi dalam keju dan tahu, sifat stabilisasi dalam es krim, sebagai kandungan untuk beberapa pangan dan sifat emulsifikasi. Pada umumnya kadar protein di dalam bahan pangan menentukan mutu bahan pangan itu sendiri.

Berdasarkan analisa keragaman, penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam memberikan pengaruh yang berbeda nyata terhadap kadar protein *cookies* kentang hitam. Tingkat perbedaan kadar protein akibat pengaruh penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam dapat dilihat pada Gambar 4.

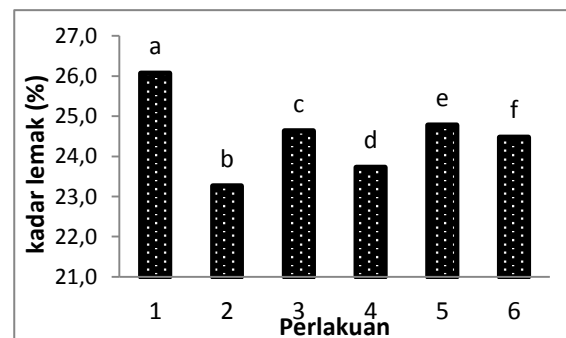


Gambar 4. Pengaruh Penambahan Tepung Terigu dan Tepung Kentang Hitam terhadap Kadar Protein *Cookies*

Penambahan tepung kentang hitam cenderung mengakibatkan penurunan kadar protein. Kadar protein terendah pada *cookies* adalah 4,9% dengan penambahan tepung kentang hitam sebanyak 50%.

## d. Kadar Lemak

Berdasarkan analisa keragaman pada Tabel 1, penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam memberikan pengaruh yang berbeda nyata terhadap kadar lemak *cookies* kentang hitam. Tingkat perbedaan kadar lemak akibat pengaruh penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam dapat dilihat pada Gambar 5.



Gambar 5. Pengaruh Penambahan Tepung Terigu dan Tepung Kentang Hitam terhadap Kadar Lemak *Cookies*

Gambar 5. menunjukkan semakin banyak penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam menyebabkan kadar lemak *cookies* pada mengalami penurunan sampai 23,3%.

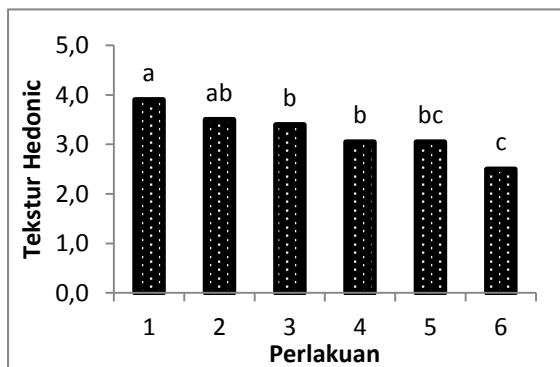
## e. Tekstur (*Hedonic*)

Tekstur merupakan segi penting dari mutu makanan, kadang-kadang lebih penting daripada bau rasa dan warna. Tekstur

makanan dapat dievaluasi dengan uji mekanika (metode instrumen) atau dengan analisis secara penginderaan. Tekstur paling penting pada makanan lunak dan makanan renyah. Ciri yang paling sering diacu adalah kekerasan, kerenyahan, dan kandungan air (Deman, 1997).

Berdasarkan analisa keragaman, penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam memberikan pengaruh yang berbeda nyata terhadap tekstur *cookies* kentang hitam. Tingkat kesukaan tekstur akibat pengaruh penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam dapat dilihat pada Gambar 6.

Semakin banyak penambahan tepung kentang hitam menyebabkan nilai tekstur menurun pada *cookies*. Tingkat kesukaan terendah dari ketiga jenis produk *bakery* ditemukan pada donat dengan penambahan 50% tepung kentang hitam. Hal ini disebabkan oleh donat dengan bahan dasar non terigu akan menghasilkan *cookies* yang bertekstur keras dan tidak renyah. Tekstur yang dihasilkan masih disukai oleh panelis berdasarkan uji organoleptik.



Gambar 6. Pengaruh Penambahan Tepung Terigu dan Tepung Kentang Hitam terhadap Tekstur (*Hedonic Cookies*)

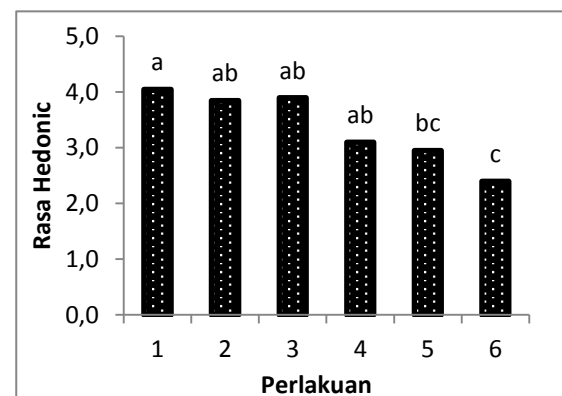
#### f. Rasa (*Hedonic*)

Preferensi terhadap makanan didefinisikan sebagai derajat kesukaan atau ketidaksukaan terhadap makanan dan preferensi ini akan berpengaruh terhadap konsumsi pangan. Salah satu faktor penentu preferensi makanan adalah rasa dari makanan tersebut. Meskipun parameter lain nilainya baik, jika rasa tidak enak atau tidak disukai maka produk akan ditolak (Soekarto, 1985). Menurut Winarno (2004), rasa suatu bahan pangan dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu

senyawa kimia, temperatur, dan interaksi dengan komponen rasa yang lain.

Berdasarkan analisa keragaman, penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam memberikan pengaruh yang berbeda nyata terhadap rasa (*hedonic cookies*) kentang hitam. Tingkat kesukaan rasa akibat pengaruh penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam dapat dilihat pada Gambar 7.

Semakin banyak tepung kentang hitam yang digunakan pada pembuatan *cookies* mengakibatkan rasa produk cenderung tidak disukai. Penambahan 50% tepung kentang hitam menghasilkan *cookies* yang memiliki tingkat kesukaan rasa terendah. Hal ini disebabkan panelis belum terbiasa mengkonsumsi *cookies* yang terbuat dari substitusi tepung terigu dalam jumlah relatif besar. Kesukaan sangat dipengaruhi oleh subyektivitas konsumen (panelis), sehingga akan mempengaruhi suatu produk dapat diterima oleh konsumen atau tidak.



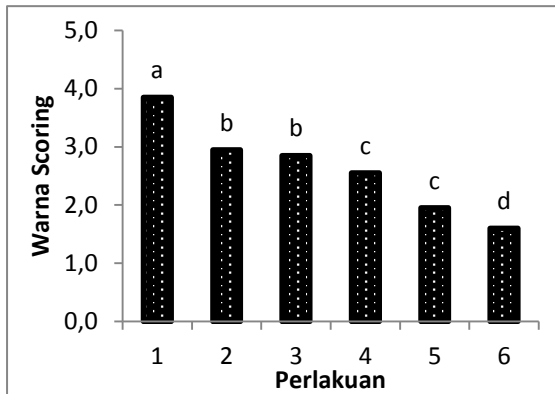
Gambar 7. Pengaruh Penambahan Tepung Terigu dan Tepung Kentang Hitam terhadap Rasa (*Hedonic Cookies*)

#### g. Warna

Warna merupakan komponen yang sangat penting dalam menentukan kualitas dan derajat penerimaan dari suatu bahan pangan. Selain itu, warna dapat memberi petunjuk mengenai perubahan kimia dalam makanan (de Man, 1997). Warna juga merupakan salah satu parameter yang digunakan konsumen dalam memilih produk.

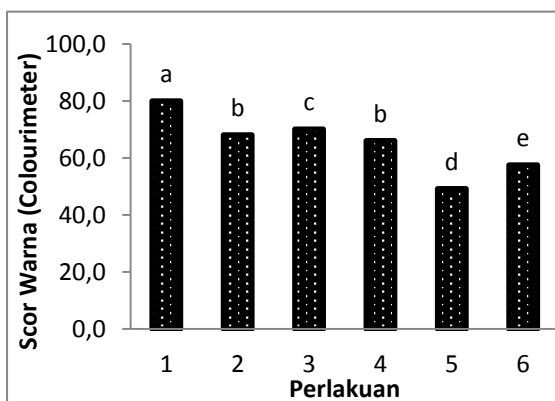
Pengujian warna *cookies* menggunakan metode *scoring test* dan colourimeter. Berdasarkan analisa keragaman, penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam memberikan pengaruh yang berbeda nyata terhadap warna *cookies*. Tingkat perbedaan warna akibat pengaruh penambahan tepung

terigu dan tepung kentang hitam dapat dilihat pada Gambar 8 dan 9.



Gambar 8. Pengaruh Penambahan Tepung Terigu dan Tepung Kentang Hitam terhadap Warna (*Scoring*) *Cookies*

Berdasarkan Gambar 8 semakin banyak tepung kentang hitam yang digunakan pada pembuatan produk *bakery* mengakibatkan warna pada ketiga jenis produk semakin gelap. Hal ini disebabkan oleh warna tepung kentang hitam memiliki warna lebih gelap daripada tepung terigu. Warna cokelat pada *cookies* disebabkan oleh proses pemanggangan dan penggorengan adonan yang merupakan reaksi Maillard. Adapun nilai warna menggunakan colourimeter dapat dilihat pada Gambar 9.



Gambar 9. Pengaruh Penambahan Tepung Terigu dan Tepung Kentang Hitam terhadap Warna (Colourimeter) *Cookies*

Penambahan tepung terigu dan tepung kentang hitam mengakibatkan nilai L cenderung mengalami penurunan yang menunjukkan warna pada *cookies* semakin gelap (cokelat). Warna cokelat disebabkan

oleh proses pemanggangan adonan yang merupakan reaksi Maillard. Reaksi Maillard terjadi bila gula pereduksi bereaksi dengan senyawa-senyawa yang memiliki gugus  $\text{NH}_2$  (protein, asam amino, dan peptida). Reaksi ini terjadi bila bahan pangan dipanaskan. Ketika gula pereduksi bereaksi dengan sebuah gugus amina primer/skunder akan membentuk suatu glukosamin. Komponen-komponen ini selanjutnya membentuk komponen berwarna gelap melanoidin yang menyebabkan perubahan warna pada bahan pangan (Winarno, 2004).

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Penambahan tepung kentang hitam menyebabkan penurunan kadar air, kadar protein, kadar lemak dan peningkatan kadar abu *cookies*.
2. Penambahan tepung kentang sampai 30% menghasilkan *cookies* yang disukai panelis.
3. Semakin banyak tepung kentang hitam yang ditambahkan menghasilkan *cookies* dengan warna semakin gelap.

## DAFTAR PUSTAKA

- deMan, JM, 1997. Kimia Makanan. Institut Teknologi Bandung, Bandung.
- Departemen Perindustrian dan Perdagangan RI. 1993. Standar Nasional Industri untuk Biskuit. Direktorat Jendral Industri Kecil RI, Jakarta.
- Faridah A, Pada KS, Yulastri A, dan Yusuf L. 2008. Patiseri Jilid 1. Direktorat Jenderal Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan Nasional, Jakarta.
- Hendrasty HK. 2013. Bahan Produk Bakery. Graha Ilmu, Jogjakarta
- IkrawanY. 2006. Biskuit Makanan Pengganti Saat Lapar. <http://www.pikiranrakyat.com>. [ 9 April 2017]
- Kramer A and Twigg BS. 1966. Fundamental of Quality Control the Food Industry. The AVI Publishing Company Inc. Westport Connecticut.
- Matz & Matz TD. 1998. Cooke & Cracer Technology. AVI.co.Inc, Westport. Connecticut.

Versi Online:

<http://www.profood.unram.ac.id/index.php/profood>  
e-ISSN: 2443-3446

- Miftakhussolikhah, Ariani D, Angwar M, Kevin J. 2017. Cooking Characterization of *Coleus tuberosus* Noodle in Various Arenga Starch Substitution. AIP Conference Proceedings.
- Nkansah GO. 2004. *Solenostemon rotundifolius* (Poir.) J. K. Morton. PROTA 2 : Vegetables! Legumes. Wageningen, Netherlands
- Nugraheni M, Hamidah S, dan Aulina R. 2015. Resistant Starch Tipe 3 Tepung Kentang Hitam (*Coleus tuberosus*) sebagai Makanan Fungsional untuk Manajemen Penyakit Degeneratif. Universitas Negeri Jogjakarta, Jogjakarta.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2009. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. PT Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Pro Food (Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan)*  
Vol 4 No. 1 Mei 2018  
ISSN: 2443-1095
- Sandjaja. 2009. Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga. PT Kompas Medida Nusantara, Jakarta.
- SNI 01-2973-1992. Biskuit. Badan Standar Nasional (BSN). Jakarta.
- SNI 01-3840-1995. Roti Tawar. Badan Standar Nasional (BSN). Jakarta.
- Soekarto ST. 1997. Tekno Pangan dan Agroindustri. Jurusan Teknologi Pangan dan Gizi. Fakultas Teknologi Pertanian, Bogor.
- Soewarno T dan Sukanto. 1985. Dasar Penelitian Organoleptik Untuk Perindustrian Pangan dan Hasil Pertanian. Bathara Aksara, Jakarta
- Winarno FG. 2004. Kimia Pangan dan Gizi. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.