



## PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI TERHADAP NYERI HAID (*Dismenore*) PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN ANGKATAN IX STIKES MUHAMMADIYAH BANJARMASIN.

Oleh

<sup>1</sup>.Syamsul Firdaus, SKp, M.Kes (Poltekkes Banjarmasin)

Email : [syamf66@yahoo.co.id](mailto:syamf66@yahoo.co.id)

<sup>2</sup>.Lita Ayu Puji Astuti, S.Kep (Stikes Muhammadiyah Banjarmasin)

Email: [lita.pujia@yahoo.com](mailto:lita.pujia@yahoo.com)

### ABSTRAK

*Dismenore* merupakan masalah yang sering dialami oleh mahasiswi yaitu nyeri menstruasi yang dapat mengganggu aktifitas sehari-hari, nyeri pada daerah panggul dan akibat dari produksi zat *prostaglandin*. Penggunaan aromaterapi memiliki manfaat membantu relaksasi dan mengurangi nyeri sehingga dapat menolong klien yang mengalami *dismenore*.

Penelitian bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian aromaterapi terhadap penurunan nyeri haid (*dismenore*) pada mahasiswi S1 Keperawatan angkatan IX Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin. Metode: Jenis penelitian adalah *Quasi Eksperimen* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi penelitian seluruh mahasiswi S1 Keperawatan angkatan IX Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin. Teknik sampling yaitu *Aksidental Sampling* dengan jumlah sampel 34 responden. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan ada pengaruh pemberian aromaterapi terhadap penurunan nyeri haid (*dismenore*) pada mahasiswi S1 Keperawatan angkatan IX Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin dengan nilai  $p=0,000 < \alpha 0,05$ .

**Kata Kunci:** aromaterapi, *dismenore*, mahasiswi.

### Abstract

*Disminore* is a problem that often experienced by the girl student with menstruation pain that can interfere with daily activities, pain in the pelvic area and the consequences of substance *prostaglandin* production. The use of aromatherapy has the benefit of helping relaxation and reduce pain, so as to help clients who have *disminore*. The purpose of this study is to analyze the effect of aromatherapy and decrease menstrual pain (*disminore*) on S1 Nursing student ninth generation Health Science High School Muhammadiyah Banjarmasin.

Method: The type of this research is *Quasi Experiments* with *One Group Pretest-Posttest Design*. The study population is all girl student S1 nursing ninth generation, Health Science High School Muhammadiyah Banjarmasin. Sampling technique is *accidental sampling* with a sample of 34 respondents. Analysis of the data using the *Wilcoxon Signed Rank test Test*.

Result: The result of this study show that there is a effect of aromatherapy to decrease menstrual pain (*disminore*) on s1 Nursing student ninth generation Health Science High School Muhammadiyah Banjarmasin with the value  $p=0,000 < a 0,05$ .

Key word: *aromatherapy*, *disminore*, *girl student*.

