



## MENGASAH MENTAL PEMUDA/PEMUDI KE ARAH YANG LEBIH POSITIF PADA KELURAHAN KARUNRUNG KOTA MAKASSAR

Abdul Nasir Rachman <sup>1\*</sup>, Abbas <sup>2</sup>

Politeknik Maritim AMI Makasar

### Abstrak

Tujuan dari Program Pengabdian Masyarakat (PKM) yang sesuai dengan mengasah mental pemuda/pemudi ke arah yang lebih positif di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar yang dikaitkan dengan pelayaran adalah untuk membantu meningkatkan keterampilan dan pengetahuan pemuda/pemudi dalam menghadapi berbagai tantangan dan persaingan di era globalisasi yang semakin kompleks. Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Kantor Kelurahan Karunrung, Kota Makassar pada hari jumat, 19 maret tahun 2021 dengan penyuluhan. Hasil pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan. menunjukkan bahwa pelatihan kewirausahaan, kepemimpinan, kegiatan sosial, pembinaan karakter, dan konseling motivasi yang dikaitkan dengan pelayaran adalah metode yang tepat untuk mengasah mental pemuda/pemudi ke arah yang lebih positif di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar.

**Kata kunci:** Mental Positif, Pemuda, Pelayaran

### Abstract

*The purpose of the Community Service Program (PKM) which is in accordance with honing the mentality of youth/girls in a more positive direction in Karunrung Village, Makassar City which is associated with shipping is to help improve the skills and knowledge of young people/girls in facing various challenges and competition in the era of globalization increasingly complex. This community service was carried out at the Karunrung Village Office, Makassar City on Friday, March 19 2021 with counseling. The results of community service that has been done. shows that training in entrepreneurship, leadership, social activities, character building, and motivational counseling related to shipping is the right method to hone the mentality of young people in a more positive direction in Karunrung, Makassar City..*

**Keywords:** Positive Mentality, Youth, Sailing

## PENDAHULUAN

Pemuda adalah kelompok usia muda yang biasanya berkisar antara usia 15-30 tahun. Menurut Undang-Undang No. 40 Tahun 2009 tentang Kepemudaan, pemuda adalah "warga negara Indonesia yang berusia 16 (enam belas) tahun sampai dengan 30 (tiga puluh) tahun yang memiliki kecakapan, keberanian, kesadaran, dan kemandirian untuk membangun masyarakat, bangsa, dan negara".

Secara umum, pemuda/pemudi di Indonesia sering mengalami masalah kesehatan mental, seperti kecemasan, depresi, dan stres. Studi yang dilakukan oleh Organisasi

Kesehatan Dunia (WHO) pada tahun 2019 menunjukkan bahwa prevalensi depresi pada pemuda di Indonesia mencapai 14,7%, sementara prevalensi kecemasan mencapai 9,9%.

Oleh karena itu, perlu dilakukan upaya-upaya untuk mengatasi masalah kesehatan mental pada pemuda/pemudi di Kelurahan Karunrung dan kota Makassar secara umum. Upaya tersebut dapat dilakukan melalui berbagai program seperti kampanye kesehatan mental, pelatihan keterampilan hidup, konseling, dan dukungan psikologis. Dengan demikian, pemuda/pemudi dapat memiliki kesehatan mental yang lebih baik dan menjadi generasi yang lebih produktif dan berkualitas di masa depan (Adawiyah dan Hidayat., 2019).

Pentingnya mengasah mental pemuda/pemudi ke arah yang lebih positif di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar adalah karena pemuda/pemudi sebagai generasi penerus memiliki peran strategis dalam pembangunan dan kemajuan suatu daerah. Selain itu, mengasah mental pemuda/pemudi juga dapat meningkatkan kualitas dan kesejahteraan hidup mereka, serta membantu membangun potensi sumber daya manusia yang berkualitas di wilayah tersebut.

Di sisi lain, Kelurahan Karunrung di Kota Makassar juga memiliki berbagai tantangan dan permasalahan sosial yang mempengaruhi kondisi mental pemuda/pemudi, seperti rendahnya tingkat pendidikan, tingginya tingkat pengangguran, kurangnya akses informasi dan fasilitas yang memadai untuk mengembangkan potensi, serta permasalahan sosial seperti narkoba dan kekerasan.

Untuk mengatasi hal ini, program pelatihan kewirausahaan dapat menjadi salah satu solusi yang efektif. Program pelatihan ini dapat membantu pemuda/pemudi untuk memahami konsep bisnis dan mengembangkan keterampilan yang diperlukan untuk memulai usaha sendiri. Selain itu, program pelatihan kewirausahaan juga dapat meningkatkan kemampuan berinovasi, beradaptasi dengan perubahan, dan berpikir kreatif (Cahyadi dan Setiawan, 2017).

Selain program pelatihan kewirausahaan, program pelatihan kepemimpinan juga dapat menjadi salah satu upaya untuk mengasah mental pemuda/pemudi di Kelurahan Karunrung. Dengan program ini, pemuda/pemudi dapat mengembangkan kemampuan kepemimpinan, pengambilan keputusan, dan keterampilan manajerial. Program ini juga dapat membantu meningkatkan rasa percaya diri dan kemampuan berkomunikasi, yang merupakan keterampilan penting dalam berkarier dan berinteraksi sosial.

Selain itu, kegiatan sosial juga dapat membantu mengasah mental pemuda/pemudi di Kelurahan Karunrung. Kegiatan sosial seperti kegiatan bakti sosial, aksi lingkungan, dan kegiatan sosial lainnya dapat membantu pemuda/pemudi untuk memahami pentingnya berkontribusi bagi masyarakat dan lingkungan sekitar (Hadi dan Nursalam, 2018). Kegiatan sosial juga dapat membantu pemuda/pemudi untuk mengembangkan keterampilan kerjasama, kepedulian, dan empati.

Dalam mengembangkan program untuk mengasah mental pemuda/pemudi di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar, perlu juga dilakukan kerjasama dengan berbagai pihak seperti pemerintah, organisasi masyarakat, dunia usaha, dan akademisi. Kerjasama

ini dapat membantu mengoptimalkan program yang dijalankan dan memberikan dukungan yang dibutuhkan untuk mencapai tujuan yang diinginkan.

## **METODE PENELITIAN**

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Kantor Kelurahan Karunrung, Kota Makassar pada hari jumat, 19 maret tahun 2021 dengan penyuluhan yang dilakukan oleh Capt. Abdul Nasir Rachman, M.Mar. Ada beberapa metode pengabdian masyarakat yang dapat digunakan untuk mengasah mental pemuda/pemudi ke arah yang lebih positif di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar. Beberapa di antaranya adalah:

### 1) Pelatihan kewirausahaan

Metode ini dapat dilakukan dengan cara memberikan pelatihan-pelatihan kewirausahaan kepada pemuda/pemudi di Kelurahan Karunrung. Pelatihan ini meliputi penjelasan tentang konsep bisnis, pembuatan rencana bisnis, pengembangan produk, pemasaran, dan manajemen keuangan. Pelatihan kewirausahaan dapat dilakukan secara intensif dalam waktu beberapa hari atau dilakukan secara bertahap dalam waktu beberapa bulan (Aisyah, dkk 2018).

### 2) Pelatihan kepemimpinan

Metode ini dapat dilakukan dengan memberikan pelatihan kepemimpinan bagi pemuda/pemudi di Kelurahan Karunrung. Pelatihan ini meliputi penjelasan tentang konsep kepemimpinan, pengambilan keputusan, manajemen waktu, dan manajemen konflik. Pelatihan kepemimpinan dapat dilakukan secara intensif dalam waktu beberapa hari atau dilakukan secara bertahap dalam waktu beberapa bulan.

### 3) Kegiatan sosial

Metode ini dapat dilakukan dengan mengadakan kegiatan sosial seperti aksi lingkungan, kegiatan bakti sosial, dan kegiatan sosial lainnya yang melibatkan pemuda/pemudi di Kelurahan Karunrung. Kegiatan sosial dapat membantu meningkatkan rasa kepedulian, empati, dan keterampilan kerjasama pemuda/pemudi. Kegiatan sosial juga dapat memberikan kesempatan bagi pemuda/pemudi untuk memperluas jaringan sosial dan mengembangkan keterampilan komunikasi (Indriyanti, 2020).

### 4) Pembinaan karakter

Metode ini dapat dilakukan dengan membina karakter pemuda/pemudi di Kelurahan Karunrung. Pembinaan karakter meliputi pengembangan nilai-nilai positif seperti kejujuran, kedisiplinan, kerja keras, kepedulian, dan keberanian. Pembinaan karakter dapat dilakukan dengan mengadakan kegiatan-kegiatan seperti pelatihan kepemimpinan, kegiatan sosial, dan diskusi kelompok.

### 5) Konseling dan motivasi

Metode ini dapat dilakukan dengan memberikan konseling dan motivasi bagi pemuda/pemudi di Kelurahan Karunrung. Konseling dapat membantu pemuda/pemudi mengatasi masalah pribadi dan sosial yang dialami. Sedangkan motivasi dapat membantu pemuda/pemudi untuk lebih bersemangat dan termotivasi dalam mencapai tujuan hidup dan karier.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### ***Pelatihan kewirausahaan Pemuda***

Pelatihan kewirausahaan yang tepat untuk mengasah mental pemuda/pemudi ke arah yang lebih positif di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar dapat disesuaikan dengan kebutuhan dan karakteristik pemuda/pemudi di wilayah tersebut. Beberapa program pelatihan kewirausahaan yang dapat dipertimbangkan antara lain:

- 1) Pelatihan Dasar Kewirausahaan: Program pelatihan yang bertujuan untuk memberikan pemahaman tentang konsep dasar kewirausahaan, seperti bisnis plan, manajemen keuangan, dan pemasaran. Pelatihan ini cocok untuk pemuda/pemudi yang memiliki minat dan ide bisnis, namun masih perlu diberikan pemahaman dasar tentang kewirausahaan.
- 2) Pelatihan Kreativitas dan Inovasi: Program pelatihan yang bertujuan untuk membantu pemuda/pemudi mengembangkan kreativitas dan inovasi dalam berbisnis. Pelatihan ini dapat dilakukan melalui workshop dan kelas kreatif, seperti desain produk dan teknologi, serta pelatihan presentasi.
- 3) Pelatihan Soft Skill: Program pelatihan yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan sosial dan interpersonal, seperti komunikasi, kerjasama tim, dan kepemimpinan. Pelatihan ini sangat penting bagi pemuda/pemudi yang ingin memulai bisnis atau bekerja di bidang yang memerlukan keterampilan interpersonal yang baik.
- 4) Pelatihan Digital Marketing: Program pelatihan yang bertujuan untuk memberikan pemahaman tentang pemasaran digital, seperti penggunaan media sosial dan teknik SEO. Pelatihan ini sangat cocok bagi pemuda/pemudi yang ingin memulai bisnis online atau meningkatkan pemasaran produk melalui media digital.

### ***Pelatihan kepemimpinan***

Pelatihan kepemimpinan yang tepat untuk mengasah mental pemuda/pemudi ke arah yang lebih positif di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar yang dikaitkan dengan pelayaran dapat menjadi solusi yang efektif dan menarik untuk memberikan pengalaman yang berbeda dan meningkatkan motivasi pemuda/pemudi. Beberapa program pelatihan kepemimpinan yang dapat dipertimbangkan dalam konteks ini antara lain:

- 1) Pelatihan kepemimpinan berbasis pelayaran: Program pelatihan yang melibatkan pemuda/pemudi dalam kegiatan pelayaran dan memadukan konsep-konsep kepemimpinan. Pelatihan ini dapat memberikan pengalaman yang berbeda dan menantang, sekaligus meningkatkan keterampilan kepemimpinan, kerjasama, dan komunikasi.
- 2) Pelatihan Manajemen Risiko: Program pelatihan yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan keterampilan dalam mengelola risiko pada pelayaran, seperti cuaca buruk, kecelakaan, atau bahaya laut. Pelatihan ini juga dapat mengasah kemampuan memecahkan masalah dan mengambil keputusan secara cepat dan tepat.
- 3) Pelatihan Komunikasi: Program pelatihan yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan komunikasi dalam konteks pelayaran, seperti penggunaan alat komunikasi dan teknik komunikasi yang efektif. Pelatihan ini penting bagi pemuda/pemudi yang akan terlibat dalam pelayaran, terutama dalam kondisi yang memerlukan koordinasi dan kolaborasi yang baik.
- 4) Pelatihan Manajemen Tim: Program pelatihan yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dalam memimpin dan mengelola tim pada pelayaran. Pelatihan ini dapat memberikan pemahaman tentang peran dan tanggung jawab sebagai pemimpin, serta cara mengelola dan memotivasi anggota tim.

### ***Pembinaan Karakter***

Pembinaan karakter merupakan suatu upaya untuk membentuk karakter seseorang agar memiliki sifat-sifat positif yang diperlukan untuk meraih kesuksesan dalam hidup. Berikut adalah beberapa pembinaan karakter yang tepat untuk mengasah mental pemuda/pemudi ke arah yang lebih positif di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar yang dikaitkan dengan pelayaran:

- 1) Pembinaan karakter kejujuran: Pemuda/pemudi perlu diberi pemahaman tentang pentingnya kejujuran dalam kehidupan sehari-hari dan dalam bermasyarakat. Kejujuran dalam pelayaran juga sangat penting karena keselamatan seluruh awak kapal bergantung pada kejujuran setiap orang.
- 2) Pembinaan karakter kerja keras: Pemuda/pemudi perlu diberi pemahaman bahwa kesuksesan dalam pelayaran bergantung pada kerja keras dan ketekunan. Pemuda/pemudi dapat dilibatkan dalam kegiatan yang menuntut ketekunan dan kerja keras seperti kegiatan perbaikan kapal atau membersihkan kapal.
- 3) Pembinaan karakter kebersamaan: Pemuda/pemudi perlu diberi pemahaman tentang pentingnya kerja sama dan kebersamaan dalam sebuah tim. Dalam pelayaran, kerja sama dan kebersamaan sangat penting untuk memastikan keselamatan seluruh awak kapal.
- 4) Pembinaan karakter tanggung jawab: Pemuda/pemudi perlu diberi pemahaman bahwa mereka memiliki tanggung jawab terhadap keselamatan seluruh awak kapal dan keberhasilan sebuah pelayaran. Pembinaan karakter tanggung jawab dapat dilakukan dengan memberikan tugas yang menuntut tanggung jawab yang tinggi, seperti menjaga peralatan navigasi.
- 5) Pembinaan karakter kreativitas: Pemuda/pemudi perlu diberi ruang untuk mengembangkan kreativitas mereka dalam konteks pelayaran. Kreativitas sangat penting dalam memecahkan masalah atau menghadapi situasi yang tidak terduga selama pelayaran.

### ***Konseling dan motivasi***

Konseling dan motivasi adalah salah satu cara yang efektif untuk mengasah mental pemuda/pemudi ke arah yang lebih positif di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar yang dikaitkan dengan pelayaran. Berikut beberapa contoh konseling dan motivasi yang tepat untuk mengasah mental pemuda/pemudi di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar:

- 1) Konseling mengenai visi dan misi hidup: Pemuda/pemudi perlu diberi pemahaman tentang pentingnya memiliki visi dan misi hidup yang jelas. Konseling ini dapat membantu pemuda/pemudi untuk menentukan tujuan hidup mereka, termasuk tujuan yang berkaitan dengan pelayaran.
- 2) Motivasi untuk meningkatkan kemampuan: Pemuda/pemudi perlu diberi motivasi untuk terus meningkatkan kemampuan dan pengetahuan mereka tentang pelayaran. Motivasi ini dapat datang dari para mentor atau senior yang telah berpengalaman dalam bidang pelayaran.
- 3) Konseling mengenai pengelolaan emosi: Pemuda/pemudi perlu diberi pemahaman dan keterampilan untuk mengelola emosi mereka dengan baik, terutama dalam situasi yang penuh tekanan seperti saat melakukan pelayaran. Konseling ini dapat membantu pemuda/pemudi untuk mengurangi stres dan meningkatkan kinerja mereka.
- 4) Motivasi untuk bekerja sama: Pemuda/pemudi perlu diberi motivasi untuk bekerja sama dan berkolaborasi dalam sebuah tim. Hal ini sangat penting dalam pelayaran, di mana keselamatan seluruh awak kapal bergantung pada kerja sama dan kebersamaan.

5) **Konseling** mengenai pengambilan keputusan: Pemuda/pemudi perlu diberi pemahaman dan keterampilan untuk mengambil keputusan yang tepat dalam situasi yang sulit atau tidak terduga. **Konseling** ini dapat membantu pemuda/pemudi untuk meningkatkan kemampuan mereka dalam mengambil keputusan yang cerdas dan bijaksana.

### **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan tinjauan literatur, dapat disimpulkan bahwa mengasah mental pemuda/pemudi ke arah yang lebih positif di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar dengan mengaitkannya dengan pelayaran dapat memberikan dampak positif yang signifikan.

Dengan melibatkan pemuda/pemudi dalam kegiatan pelayaran dan memperkenalkan pelatihan kewirausahaan, kepemimpinan, dan karakter yang tepat, dapat membantu mereka untuk mengembangkan keterampilan yang dibutuhkan dalam mencapai kesuksesan di masa depan. Selain itu, kegiatan sosial yang berhubungan dengan pelayaran juga dapat memberikan kesempatan untuk memperkuat keterampilan sosial dan kemandirian.

**Konseling** dan motivasi yang tepat juga penting dalam membantu pemuda/pemudi mengatasi rasa cemas dan stres yang mungkin mereka alami, serta memberikan dorongan dan semangat dalam mencapai tujuan hidup mereka.

Dengan demikian, perlu dilakukan upaya nyata dalam mengembangkan program pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk mengasah mental pemuda/pemudi ke arah yang lebih positif di Kelurahan Karunrung, Kota Makassar dengan mengaitkannya dengan kegiatan pelayaran. Melalui program-program tersebut, diharapkan pemuda/pemudi dapat menjadi generasi yang lebih tangguh dan siap menghadapi tantangan di masa depan

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Adawiyah, R., & Hidayat, D. (2019). Pengembangan Program Pelatihan Kewirausahaan bagi Mahasiswa di Makassar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 77-85.
- Aisyah, A., Nursanti, D., & Putra, D. D. (2018). Peningkatan Keterampilan Kewirausahaan Pada Pelaku Usaha Kecil dan Menengah (UKM) Melalui Pelatihan Kewirausahaan Berbasis Teknologi. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(2), 132-140.
- Cahyadi, A., & Setiawan, A. (2017). Pengaruh Pelatihan Kepemimpinan Terhadap Kemampuan Manajerial Pemuda/Pemudi di Kota Bandung. *Jurnal Ilmiah Wacana*, 20(1), 1-8.
- Hadi, M. A., & Nursalam, N. (2018). Dampak Kegiatan Sosial terhadap Sikap Kepedulian Mahasiswa di Surabaya. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 7(2), 110-116

Indriyanti, D. R. (2020). Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Keterampilan Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, 6(1), 29-35.

Undang-Undang No. 40 Tahun 2009 tentang Kepemudaan. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/50999/uu-no-40-tahun-2009>