

---

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL  
MENGKONSUMSI TABLET FE**

**Widya Nengsih<sup>(1)</sup>, Ainal Mardiah<sup>(2)</sup>, Indreswati<sup>(3)</sup>, Rezky Agusnur Rizita<sup>(4)</sup>,**

<sup>(1)</sup>Program Studi Kebidanan/ Fakultas Kesehatan, Universitas Fort De Kock Bukittinggi

\*email : widyanengsih1612@gmail.com

<sup>(2)</sup> Program Studi Kebidanan/ Fakultas Kesehatan, Universitas Fort De Kock Bukittinggi

email: ainalmardiah09@gmail.com

\*corresponding author

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan masa yang menentukan kualitas hidup manusia hal ini karena masa tumbuh kembang anak di tentukan sejak dalam kandungan ibu. Jika gizi ibu selama hamil terpenuhi janin akan berkembang dengan baik. Zat besi salah satu yang di butuhkan ibu selama hamil, semakin banyak hemoglobin yang terkandung dalam darah semakin banyak oksigenyang di bawa ke jaringan termasuk plasenta. Pada tahun 2022 ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe masih dalam kategori rendah yaitu sebanyak 34,7 %. Tujuan penelitian ini untuk menilai apa saja yang menjadi dasar kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Fe di kabupaten tanah datar. Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan cros sectional. Dalam penelitian ini di ambil populasi sebanyak 138 ibu dengan pengambilan purposive sampel didapatkan 54 orang ibu dimana data di kumpulkan dengan kuesioner uyang di lakukan pada 2 juni 2022- 19 juni 2022. Hasil penelitian didapatkan 48,1 % ibu berpengetahuan cukup, 66,7% sikap negatif dan 83,3% suami mendukung. terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe (p value = 0,003), ada hubungan yang bermakna antara sikap ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe (p value = 0,026), serta tidak ada hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe (p value = 0,065). Kesimpulan pengetahuan dan sikap ibu sangat berpengaruh dalam penggunaan zat besi selama kehamilan. Di harapkan ada keterlibatan tenaga kesehatan sebagai motivasi dalam penggunaan Fe.

**Kata Kunci :** *Kepatuhan, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Suami, Konsumsi Tablet Fe*

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a period that determines the quality of human life, this is because the childs growth and development period is determined since in the mothers womb. If the nutrition of the mother during pregnancy is met, the fetus will develop properly. Iron is one of the things that mothers need during pregnancy, the more hemoglobin contained in the blood, the more oxygen is carried to tissues, including the placenta. In 2022 pregnant women who received Fe tablets were still in the low category, namely 34.7%. The purpose of this study was to assess what is the basis for compliance of pregnant women in consuming Fe in Tanah Datar Regency. This research uses analytical method with cross sectional. In this study, a population of 138 mothers was taken by taking a purposive sample, 54 mothers were found where the data was collected using a questionnaire that was carried out on June 2, 2022-19 June 2022. The results showed that 48.1% of mothers were knowledgeable enough, 66.7% negative attitude and 83.3% of husbands support. there is a significant relationship between knowledge of pregnant women and adherence to*

*consuming Fe tablets (p value = 0.003), there is a significant relationship between attitudes of pregnant women and adherence to consuming Fe tablets (p value = 0.026), and there is no significant relationship between husbands support and adherence to consuming Fe tablets (p value = 0.065). Conclusion: knowledge and attitudes of mothers are very influential in the use of iron during pregnancy. It is hoped that there will be involvement of health workers as motivation in the use of Fe*

**Keywords :** *Compliance, Knowledge, Attitude, Husbands Support, Consumption of Fe Tablets*

## PENDAHULUAN

Berdasarkan survey yang di lakukan tahun 2018 didapatkan data Angka Kematian ibu (AKI) yaitu 210/100.000 ibu dengan kelahiran hidup dan 295.000 ibu meninggal hal ini terjadi dengan adanya beberapa komplikasi yang timbul selama kehamilan dan persalinan. angka kematian ibu sebanyak 94 % di negara berkembang kematian ibu akibat anemia sebanyak 40 % (WHO, 2018)

Upaya yang dapat dilakukan dalam menurunkan kejadian anemia dengan pemberian 90 tablet zat besi Fe selama hamil. Ditemukan data ibu di Indonesia ibu mengkonsumsi tablet Fe < 90 tablet sebanyak 76,0% data lain ibu mengkonsumsi tablet Fe  $\geq$  90 tablet yaitu 23,8%. Data Sumatera Barat ibu yang mendapatkan tablet Fe < 90 tablet sebanyak 71,50% tablet Fe  $\geq$  90 tablet sebanyak 28,25%. Data Kabupaten Tanah Datar ibu mengkonsumsi Fe dengan pengonsumsi tablet Fe < 90 tablet sebanyak 59,36% sedangkan konsumsi tablet Fe  $\geq$  90 tablet adalah 40,64%. (Risksdas, 2018)

Anemia pada masa hamil berdampak buruk pada kondisi janin. Anemia cukup signifikan terjadi pada trimester pertama dimana jika pada kehamilan ini ibu mengalami kekurangan zat besi akan beresiko bayi terlahir prematur. Ibu membutuhkan zat fe karena dengan anemia akan mengakibatkan ibu mengalami kehilangan darah selama persalinan dan membuat lebih sulit untuk melawan infeksi. Hal ini mengakibatkan ibu hamil sangat membutuhkan tablet

tambah darah yang mengandung Fe dan asam folat,. (Kemenkes RI, 2019)

Berdasarkan data di Indonesia tahun 2020 cakupan TD ibu adalah 83,6%. Data DKI Jakarta sebesar 99,3%, diikuti oleh Kalimantan Utara dan Bali. Sedangkan Provinsi dengan capaian terendah adalah Papua sebesar 25,3%, diikuti oleh Papua Barat dan Maluku. Sedangkan provinsi Sumatera Barat cakupan pemberian TTD pada ibu hamil sebesar 75,6%. (Kemenkes RI, 2021)

Pemerintah melakukan Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) hal ini sudah dilakukan sejak tahun 1990. Program ini dilakukan dalam mencegah dan menanggulangi anemia gizibesi. Dalam program ini juga dilakukan upaya percepatan penurunan stunting. Program ibiharis terus berjalan agar kebutuhan zat gizi ibu selama hamil dapat sehingga pertumbuhan janin, plasenta berkembang dengan baik dan pencegahan pendarahan saat persalinan.. (Kemenkes RI, 2020)

Beberapa kasus juga di dapat kan ibu hamil memiliki kepatuhan rendah dalam mengkonsumsi tablet Fe ini yang mimbulkan beberapa efek samping dalam penyerapan besi, meningkatkan penyerapan besi, mitos atau kepercayaan yang salah. (Kemenkes RI, 2015)

Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Datar tahun 2020 jumlah ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe/TTD sebanyak 100 orang dengan jumlah total ibu hamil sebanyak 288 orang dan merupakan puskesmas dengan persentase terendah di antara puskesmas lainnya yaitu 34,7 %.(Dinkes. Kab. Tanah Datar 2020)

Ibu hamil diambil data pada tahun 2022 adalah 75 orang. Untuk ibu hamil yang melakukan kunjungan 1 (K1) antenatal care (pemeriksaan kehamilan) di Puskesmas Rambatan II adalah sebanyak 44 orang dan untuk kunjungan 4 (K4) antenatal care (pemeriksaan kehamilan) sebanyak 31 orang pada bulan Februari tahun 2022. Jumlah ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe pada bulan Februari tahun 2022 di Puskesmas Rambatan II adalah 72 orang dengan rincian : Fe1 (18 orang), Fe3 (13 orang), dan Fe3 Gizi (31 orang). Ibu hamil yang mengalami anemia <11 gr% berjumlah 2 orang pada bulan Februari tahun 2022. Ibu hamil masih ada yang mengalami anemia walaupun tablet Fe sudah di berikan oleh petugas kesehatan.(UPT Pus. Rambatan II, 2022)

#### METODE

Jenis penelitian ini adalah Kuantitatif dengan desain *cross sectional* dimana penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berjumlah 138 orang dengan teknik pengambilan *purposive sampling* dimana sampel di ambil dengan mempertimbangkan kriteria inklusi dalam penelitian. Pengambilan data dimulai pada 2 Juni 2022 – 19 Juni 2022 dengan menggunakan kuesioner yang di silang oleh responden. Pengolahan data hasil penelitian menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan Uji *Chi Square*.

#### HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada penelitian dapat di paparkan hasil dimana pengetahuan ibu tergambar pada tabel di bawah ini.

#### Distribusi Pengetahuan ibu di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2022

Pengetahuan	F	%
Baik	14	25,9
Cukup	26	48,1
Kurang	14	25,9
Jumlah	54	100

Berdasarkan tabel terdapat 48,1% responden berpengetahuan cukup tentang konsumsi tablet Fe, 25,9% responden berpengetahuan baik tentang konsumsi tablet Fe, dan 25,9% responden berpengetahuan kurang tentang konsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Rambatan II Kabupaten Tanah Datar tahun 2022.

Dalam data Pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. Dimana penelitian ini mengukur pengetahuan ibu hamil mengenai zat besi (Fe) dimana pada ibu yang kurang mengetahui mengenai zat besi Fe ibu mengalami kesulitan dalam menanamkan serta mengkonsumsi bahan makanan sumber zat besi. Sebagaimana yang kita ketahui ibu hamil memerlukan zat besi selama kehamilannya. Semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka semakin mudah dalam menyerap semua informasi yang di perolehnya. Sehingga ibu yang memiliki pengetahuan yang baik akan bersikap baik dan akan menciptakan tindakan yang baik. Dalam penelitian ibu cukup tinggi pengetahuan dalam mengkonsumsi zat besi dengan sikap positif dan patuh serta rutin dalam mengkonsumsi zat besi (Erwin et al., 2017)

Berdasarkan penelitian Nurdin & Aritonang (2019) dimana pada penelitian ini melihat kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe. Didapatkan

data (74,2%) ibu memiliki pengetahuan cukup baik tentang tablet Fe.

Asumsi peneliti bahwa mayoritas responden (48,1%) adalah berpengetahuan cukup tentang tablet Fe, dimana responden mengetahui apa itu tablet Fe, manfaat, efek samping dan cara mengkonsumsi tablet Fe.

Pengetahuan menjadi faktor penting dalam peningkatan ibu menggunakan tablet zat besi. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa diduga adanya pengaruh faktor pengalaman terhadap pengetahuan responden, yaitu tingkat pengetahuan cenderung lebih tinggi pada kelompok responden yang pernah mengkonsumsi tablet Fe diriwat kehamilan sebelumnya dan cenderung lebih rendah pada kelompok responden yang belum pernah memiliki riwayat kehamilan sebelumnya.

**Distribusi Frekuensi Sikap Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Tanah Datar Tahun 2022**

Sikap	f	%
Positif	18	33,3
Negatif	36	66,7
Jumlah	54	100

Berdasarkan tabel 5.2, diketahui terdapat 33,3% responden yang bersikap positif terhadap konsumsi tablet Fe dan 66,7% responden yang bersikap negatif terhadap konsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Rambatan II Kabupaten Tanah Datar tahun 2022.

Menurut Notoatmodjo (2012) dalam Misriani(2018) Sikap adalah respon seseorang terhadap stimulus atau objek tertentu, sikap ibu dalam melakukan sesuatu merupakan suatu sindrom dalam merespon stimulus atau objek. Jika seseorang melakukan sesuatu akan berkaitan dengan pikiran, perasaan, dan gejala kejiwaan yang lain.

Penelitian Misriani(2018) tentang dimsna penelitian ini melihat pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe. didapaykab (52,5%) ibu hamil dengan sikap negatif tentang konsumsi tablet Fe.

Asumsi peneliti bahwa mayoritas responden (66,7%) adalah ibu hamil yang memiliki sikap negatif tentang konsumsi tablet Fe, dimana responden tidak terlalu peduli tentang pentingnya konsumsi tablet Fe. Dari hasil penelitian hanya sebagian kecil responden (33,3%) positif dalam konsumsi tablet Fe.

fakoryang berhubungan dengan sikap responden tentang konsumsi tablet Fe. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa diduga adanya pengaruh faktor kesadaran dan kedisiplinan tentang konsumsi tablet Fe, kesadaran akan pentingnya tablet Fe dan kedisiplinan mengkonsumsinya.

**Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2022**

Dukungan Suami	f	%
Mendukung	45	83,3
Tidak Mendukung	9	16,7
Jumlah	54	100

Berdasarkan tabel 5.3, diketahui terdapat 83,3% responden yang memiliki suami yang mendukung tentang konsumsi tablet Fe dan 16,7% suami tidak mendukung tentang konsumsi tablet Fe.

Menurut Mulyani (2017) dalam Dara (2019) dukungan kellularga meliputi dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional. Dukungan keluarga meliputi sikap, tindakan dan penerimaan terhadap anggota keluarga, dalam dukungan yang di berikan ibu akan lebih diperhatikan

selama hamil. Sehingga Ibu hamil akan merasa dihargai dengan dukungan yang di peroleh ibu akan membuat kebutuhan nutrisi ibu dan janin menjadi terpenuhi

penelitian Nurdin & Aritonang (2019) juga meneliti mengenai kepatuhan ibu hamil dimana (64,5%) ibu hamil mendapatkan dukungan oleh suami dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Asumsi peneliti bahwa mayoritas responden (83,3%) adalah ibu hamil yang memiliki suami yang mendukung tentang konsumsi tablet Fe, dimana suami responden mengetahui dan peduli tentang pentingnya konsumsi tablet Fe. Dari hasil penelitian hanya sebagian kecil responden (16,7%) yang memiliki suami yang tidak mendukung tentang konsumsi tablet Fe.

Dukungan suami merupakan bentuk kepedulian yang membuat suami sering mengingatkan responden untuk mengkonsumsi tablet Fe dengan dukungan ibu akan menjadi disiplin.

**Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2022**

Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	f	%
Patuh	29	53,7
Tidak Patuh	25	46,3
Jumlah	54	100

Terdapat 53,7% responden patuh mengkonsumsi tablet Fe dan 46,3% responden tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe ibu hamil yang patuh dalam mengkonsumsi fe ibu hamil yang mengkonsumsi fe dengan dosis yang tepat dan tidak mengalami fe

Kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi dimana ibu melaksanakan anjuran petugas kesehatan untuk mengkonsumsi tablet zat besi..(Dara, 2019)

Penelitian Purnamasari et al. (2016) diperoleh Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe. sebanyak (60,4%) ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet Fe.

Asumsi peneliti bahwa mayoritas responden (53,7%) adalah ibu hamil yang patuh, dimana responden mengetahui dan peduli tentang pentingnya konsumsi tablet Fe sehingga memiliki kedisiplinan mengkonsumsinya. Dari hasil penelitian hanya sebagian kecil responden (46,3%) yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe.

Kepatuhan ibu hamil dengan adanya kesadaran dan pengetahuan akan pentingnya konsumsi tablet Fe sehingga responden patuh untuk mengkonsumsinya setiap hari.

**Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe Kabupaten Tanah Datar Tahun 2022**

Pengetahuan	Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe				Total		P Value
	Patuh		Tidak Patuh		N	%	
	N	%	N	%			
Baik	9	64,3	5	35,7	14	100	0,003
Cukup	18	69,2	8	30,8	26	100	
Kurang	2	14,3	12	85,7	14	100	
Jumlah	29	53,7	25	46,3	54	100	

Berdasarkan data di atas diperoleh 26 pengetahuan cukup, terdapat 18 responden (69,2%) patuh mengkonsumsi tablet Fe dan diantara 14 responden dengan tingkat pengetahuan kurang, terdapat 2 responden (14,3%) patuh mengkonsumsi tablet Fe. didapatkan nilai p value = 0,003 < 0,05 dimanaterdapat hubungan pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe



Pengetahuan ibu dalam mengkonsumsi vitamin zat besi (Fe) yang tinggi hal ini tergambar bahwa dengan pengetahuan tinggi sikap ibu yang positif akan membuat ibu menjadi patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe. Ibu yang kurang memiliki pengetahuan mengenai pentingnya zat Fe ini akan merasa sulit dalam membiasakan diri mengkonsumsi makanan dengan sumber zat besi. Sementara zat besi ini penting bagi ibu pengetahuannya yang baik akan menciptakan tindakan yang baik (Erwin et al., 2017)

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian Deli dimana ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe (p value = 0,038 < 0,05). (Misriani, 2018)

Menurut penelitian Sarlani (2017) juga memaparkan mengenai pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Sampara. Pada taraf signifikansi nilai (pvalue = 0,024 < 0,05) maka

Menurut asumsi peneliti, ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik akan menanamkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe. Hal ini dikarenakan semakin rendah tingkat pengetahuan ibu menunjukkan rendahnya tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe dan jika pengetahuan responden tinggi maka tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe ibu hamil saat dilakukan pengambilan data diperoleh bahwa sanya kurang antusias untuk mendapatkan informasi kesehatan mengenai pentingnya nutrisi selama hamil.

### Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe Kabupaten Tanah Datar Tahun 2022

Sikap	Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe				Total	P Value	OR (95% CI)
	Patuh	Tidak Patuh	n	%			
Positif	14	4	77,8	22,2	18	100	0,026
Negatif	15	21	41,7	58,3	36	100	(1,344 - 17,86)
Jumlah	29	25	53,7	46,3	54	100	

Didapatkan data bahwa 18 responden dengan sikap positif, terdapat 14 responden (77,8%) patuh mengkonsumsi tablet Fe dan diantara 36 responden dengan sikap negatif, terdapat 15 responden (41,7%) patuh mengkonsumsi tablet Fe. didapatkan nilai p value = 0,026 < 0,05 artinya terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe

Suplemen zat besi dan asam folat penting dalam mencegah anemia penelitian ini dengan melihat sikap ibu dimana dengan sikap baik ibu akan semangat dalam meningkatkan pemberian zat besi. Ibu hamil yang mengalami anemia tergambar dengan sikap yang tidak baik dalam mengkonsumsi zat besi dimana sesuai dengan analisa penulis pemberian suplemen zat besi mencegah anemia ibu. Pemberian zat besi yang teratur tidak akan terkendala jika sikap ibu baik.

Hasil penelitian ini yaitu penelitian yang dilakukan di Puskesmas Muaro Kiawai Kabupaten Pasaman Barat dengan menunjukkan hubungan yang bermakna antara sikap ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe (p value = 0,022 < 0,05). (Dara, 2019)

**Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2022**

Dukungan Suami	Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe				Total		P Value
	Patuh		Tidak Patuh				
	n	%	n	%	N	%	
Mendukung	27	60	18	40	45	100	0,065
Tidak Mendukung	2	22,2	7	78	9	100	
Jumlah	29	53,7	25	46	54	100	

Dalam penelitian didapatkan bahwa 45 responden diperoleh dukungan suami sebanyak 27 responden (60%) patuh mengonsumsi tablet Fe dan diantara 9 responden dengan suami tidak mendukung, terdapat 2 responden (22.2%) patuh mengonsumsi tablet Fe. didapatkan nilai  $p$  value =  $0,065 > 0,05$  artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe.

Kepatuhan ibu terhadap meningkatkan asupan suplemen dapat membantu ibu dalam memenuhi cakupan hemoglobin di dalam darah. Konsumsi zat besi dan asam folat pada ibu hamil dapat menanggulangi pencegahan penyakit anemia. Kepatuhan ibu dapat mengandalkan pasangan dan keluarga mereka namun terkadang keluarga stres dengan kondisi ibu sehingga ibu tidak mengonsumsi suplemen yang sesuai dengan kebutuhannya. Jumlah yang memadai dalam mengonsumsi zat besi menjadi faktor terpenting dalam keberhasilan ibu mencegah kejadian anemia saat hamil. Konsumsi zat besi penting mengingat kebutuhan ibu hamil yang ekstra. Partisipasi keluarga penting dalam meningkatkan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe. Menurut Mulyani (2017) dalam Dara (2019) dukungan keluarga adalah suatu bentuk hubungan

instrumental sehingga anggota keluarga merasa ada yang memperhatikan.

**SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian terdapat responden yang memiliki pengetahuan yang cukup tentang konsumsi tablet Fe, sikap yang negatif tentang konsumsi tablet Fe, dan suami yang mendukung tentang konsumsi tablet Fe. Sebagian besar responden patuh mengonsumsi tablet Fe.. Disarankan kepada tenaga kesehatan agar melakukan penyuluhan dan konsultasi secara berkesinambungan dalam memeriksa kondisi ibu saat hamil agar ibu mengetahui seberapa pentingnya tablet fe bagi untri ibu.

**DAFTAR PUSTAKA**

Aditianti, Permanasari, Y., & Julianti, E. D. (2015). Pendampingan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) Dapat Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi TTD Pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Penelitian Gizi Dan Makanan*, 38(1), 71–78.

Afriyanti, D. (2020). *FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KOTA BUKITTINGGI*. XIV(01), 6–23.

Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*.

Amalia, R., Untari, E. K., & Wijianto, B. (n.d.). *Tingkat Pendidikan , Pengetahuan , Dan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah*.

Andika, M. (2019). *Pengaruh Peer Group Terhadap Pengetahuan Tentang Mengonsumsi tablet Fe Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pariangan Kabupaten Tanah Datar Tahun 2019*. Fort De Kock Bukittinggi.

Ariesta, R., & Naufalia, A. M. (n.d.). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil*

- dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah. *Jurnal Obstretika Scientia*, 4(1), 381–400.
- Badan Pusat Statistik Sumbar. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat 2019* (pp. 1–37).
- Damayanti, S. L. (2021). *Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Pengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Delang Tabir Selatan Merangin Jambi Tahun 2021*. Fort De Kock Bukittinggi.
- Dara. (2019). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi dan Kaitannya dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Muaro Kiawai Kabupaten Pasaman Barat tahun 2019*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Dhone, F. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dukungan Suami dan Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (FE) di Puskesmas Sikumana Kota Kupang*. Universitas Nusa Cendana.
- Dinkes. Kab. Tanah Datar 2020. (2021). *Data Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Datar Tahun 2020 tentang Jumlah Ibu Hamil yang Mendapatkan Tablet Tambah Darah.pdf*. Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Datar.
- Erwin, R. R., Machmud, R., & Utama, B. I. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 596–601.
- Hastanti. (2016). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Lawanga Kabupaten Poso. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Mandiri Poso*, 17–23.
- II, U. P. R. (n.d.). *PWS KIA dan LB tahun 2022.pdf*.
- Jamilah. (2020). *Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Rantau Ikil Kabupaten Bungo tahun 2020*. Fort De Kock Bukittinggi.
- Jordan, S. (2004). *Farmakologi Kebidanan*.
- Juliyanti. (2013). *Hubungan Perilaku Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Meureubo Kecamatan Meureubo Kabupaten Aceh Barat*. Universitas Teuku Umar.
- Kemkes RI. (2013). *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*.
- Kemkes RI. (2015). *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. 1–46.
- Kemkes RI. (2019). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Direktorat Gizi Masyarakat Tahun 2018*. In *Direktorat Gizi Masyarakat*.
- Kemkes RI. (2020a). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19*. 1–20.
- Kemkes RI. (2020b). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*.
- Kemkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.  
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil->



- Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf
- Leni, M. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rawatan Lubuk Gadang Kabupaten Solok Selatan Tahun 2019*. Fort De Kock Bukittinggi.
- Mardhiah, A., & Marlina, M. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 2(3), 266–276. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.182>
- Melia, D. (2019). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada ibu Hamil Trimester II dan III di Wilayah Kerja Puskesmas Kemantan Kabupaten Kerinci Tahun 2019*. Fort De Kock Bukittinggi.
- Misriani. (2018). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) di Puskesmas Hampan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Mona, S., & Maharawati. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah. *Jurnal Sehat Masada*, XV(1), 1–8.
- Nasution, M. Z. (2019). *Hubungan Pengetahuan Ibu hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
- Nofriani. (2019). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMK Negeri 9 Padang Tahun 2020*.
- Nurdin, M., & Aritonang, E. Y. (2019). *Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Poli Kebidanan RSUD Mitra Medika Medan*. 01(1), 57–63.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*.
- Pulungan, W. H. (2019). *Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Tanjung Langkat Kecamatan Salapin tahun 2018*. Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Purnamasari, G., Margawati, A., & Widjanarko, B. (2016). Pengaruh Faktor Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Bogor Tengah. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 11(2), 100–115.
- Putri, D. S. S. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Fero Sulfat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sematang Borang Palembang Tahun 2016*. Universitas Muhammadiyah Palembang.
- Riskesdas. (2018a). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (pp. 1–627). [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Riskesdas. (2018b). *Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018* (pp. 1–403).
- S, P. W., & Triska, T. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET Fe DI WILAYAH PUSKESMAS RI KARYA WANITA PEKANBARU.

- Jurnal Menara Ilmu, XIV(02), 122–128.*
- Salulinggi, A., Asmin, E., Titaley, C. R., & Bension, J. B. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Kecamatan Leitimur Selatan Dan Teluk Ambon. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas, 6(1), 229–236.*
- Sari, D. F. (2020). *Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Palu tahun 2019.* Universitas Hasanuddin.
- Sarlani, D. P. (2017). *Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Ferosus (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Sampara Kabupaten Konawe Tahun 2017.* Politeknik Kesehatan Kendari.
- Susilowati, Y. (2017). *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Sulfas Ferrous di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Tinggi Kecamatan Gunung Omeh Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2017.* Fort De Kock Bukittinggi.
- Verrayanti, R. M. D. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta tahun 2017.* Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- WHO. (2018). *World Health Organization.*
- Widyansari, F. (2014). *Modal Sosial Dalam Pendidikan Berkualitas Di Sekolah Dasar Muhammadiyah Muitihan.*