



**PENGELOLAAN SPORT MESSAGE MENJADI UNIT BISNIS PROGRAM
STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FIK UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

Sabaruddin Yunis Bangun¹, Zulpikar Ilham², Ade Ros Riza³

unisbgn@gmail.com, zulpikar_ilham@yahoo.com, aderosriza@yahoo.com

¹²³Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian kebijakan untuk mahasiswa prodi Pendidikan, Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed dalam mengembangkan wirausaha secara mandiri dan professional khususnya usaha klinik *sport massase*. Harapan dari kegiatan ini banyak masyarakat yang terinspirasi dengan adanya klinik sport massage di Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR), sehingga mampu menciptakan usaha yang unik profesional dan kreatif yang dibutuhkan Mahasiswa dan Alumni Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Negeri Medan. Penelitian telah dilaksanakan menggunakan tutorial dan diskusi, serta untuk praktik, dengan cara melakukan latihan kelompok dan diskusi untuk menambahkan pengalaman. Hasil penelitian yang didapat adalah Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan diperoleh SOP dan Panduan pengelolaan Unit Bisnis Sport Massage untuk Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Kesimpulan kegiatan Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan yang memberikan berbagai macam manfaat pengelolaan unit kewirausahaan bermanfaat bagi Universitas Negeri Medan maupun bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Kata Kunci: Pengelolaan, Sport Massage, Unit Bisnis

Abstract

This research is a policy research for students of the Education, Physical Health and Recreation study program at FIK Unimed in developing independent and professional entrepreneurship, especially the sports massage clinic business. The hope of this activity is that many people are inspired by the existence of a sport massage clinic in the Physical Education, Health and Recreation (PJKR) study program, so that they are able to create unique and creative businesses that are needed by Students and Alumni of the Department of Physical Education, Health and Recreation (PJKR) University Medan State. Research has been carried out using tutorials and discussions, as well as for practice, by conducting group exercises and discussions to add to the experience. The results obtained are Sport Massage as a Business Unit for the Health and Recreation Physical Education Study Program FIK Medan State University obtained SOPs and guidelines for managing the Sport Massage Business Unit for the Health and Recreation Physical Education Study Program. Conclusion Massage Sports Activities Become a Business Unit in the Health and Recreation Physical Education Study Program, Medan State University which provides various benefits of managing the entrepreneurial unit, which is beneficial for Medan State University as well as for students of the Health and Recreation Physical Education Study Program

Keywords: Management, Sport Massage, Business Unit

PENDAHULUAN

Pendidikan merupakan suatu proses perubahan tingkahlaku. Proses tingkahlaku dapat berkembang dengan baik salahsatunya dengan cara mengikuti program pendidikan. Pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi merupakan program studi di universitas negeri medan yang mempersiapkan mahasiswa untuk menjadi pengajar, pelatih, serta peneliti pada bidang pendidikan olahraga. Mahasiswa diharapkan mampu mengaplikasikan bidang keahliannya dan memanfaatkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan/atau seni pada bidangnya dalam penyelesaian masalah serta mampu beradaptasi terhadap situasi untuk menyiapkan lulusan yang tangguh dalam menghadapi perubahan di era revolusi industri 4.0, sehingga kompetensi mahasiswa harus semakin diperkuat sesuai dengan perkembangan yang ada. Diperlukan adanya *link and match* antara lulusan pendidikan tinggi bukan hanya dengan dunia usaha dan dunia industri saja tetapi juga dengan masa depan yang semakin cepat mengalami perubahan. Menyiapkan diri dalam era 4.0 merupakan salah satu strategi yang harus diterapkan dalam berbagai bidang sehingga dapat menjawab kebutuhan saat ini maupun yang akan datang dan tidak tergilas dengan pesatnya kemajuan jaman. Adanya perubahan yang besar membutuhkan persiapan yang matang baik dalam bidang teknologi, ekonomi, sosial, politik maupun pendidikan sehingga siap dalam menghadapi tantangan. Revolusi Industri 4.0 secara fundamental mengakibatkan berubahnya cara manusia berpikir, hidup, dan berhubungan satu dengan yang lain. Era ini akan mendisrupsi berbagai aktivitas manusia dalam berbagai bidang, tidak hanya dalam bidang teknologi saja, namun juga bidang yang lain seperti ekonomi, sosial, dan politik (Prasetyo & Trisyanti, 2018). Fungsi dan peran perguruan tinggi dalam memberikan bekal kurikulum kepada mahasiswa akan sangat mempengaruhi output atau luaran dari mahasiswa sendiri sehingga diharapkan dapat menciptakan insan yang handal dan dapat bersaing dalam era 4.0. Salah satu faktor pendorong pertumbuhan kewirausahaan di suatu negara terletak pada peranan universitas melalui penyelenggaraan pendidikan kewirausahaan. Pihak universitas bertanggung jawab dalam mendidik dan memberikan kemampuan wirausaha kepada para lulusannya dan memberikan motivasi untuk berani memilih berwirausaha sebagai karir mereka.

Mahasiswa akan mengikuti kegiatan peningkatan kompetensi kewirausahaan, menyusun proposal wirausaha, menjalankan kegiatan wirausaha di bawah bimbingan dosen pembimbing atau mentor kewirausahaan dan dievaluasi di akhir program. Kegiatan pertama dalam Program Kewirausahaan Kampus Merdeka 2020 adalah Workshop Kewirausahaan yang akan diadakan 3 sesi dan bertujuan untuk peningkatan kapasitas berwirausaha mahasiswa Fakultas Pertanian dalam menjalankan dan mengembangkan bisnis. Selanjutnya kegiatan kedua adalah pelaksanaan Kegiatan Bisnis Manajemen Mahasiswa Indonesia yang menekankan pada pendanaan pengembangan bisnis mahasiswa dan Akselerasi Startup Mahasiswa Indonesia yang memberikan skema akselerasi bagi mahasiswa yang memiliki bisnis startup digital seperti menjadi seorang masseur di bisnis massage.

Masseur menjadi bagian terpenting di wirausaha massage, kerena sangat diperlukan dalam terjadinya cedera pada seorang atlet dalam pertandingan, bahkan untuk kesiapan fisik bagi atlet yang akan bertanding, masseur juga ikut berperan membantu agar kondisi atlet maksimal dalam mengikuti pertandingan. Saat ini massage sangat berkembang pesat, banyak jenis massage seperti; Swedish massage, Thai massage, japaness massage, accupoint massage, reflexiology, india massage, shiatshu, shubo dan baby massage. Tetapi belum ada jenis masase yang dapat membantu untuk pemulihan cedera yang terjadi pada seseorang atau pasien yang mengalami cedera ringan pada anggota gerak tubuh manusia, seperti keseleo atau suluksasi. Cedera keseleo atau suluksasi ini sering terjadi pada seseorang yang melakukan aktivitas fisik seperti olahraga ataupun aktivitas kerja baik di rumah maupun pekerjaan. Industri olahraga dapat berbentuk prasarana dan sarana yang diproduksi, diperjualbelikan, dan atau disewakan untuk masyarakat. Oleh karena itu masyarakat yang melakukan industri barang dan atau jasa

olahraga harus memperhatikan kesejahteraan pelaku olahraga dan kemajuan olahraga. Hal inilah yang membuat Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) akan membuat unit bisnis sport massage dengan sasaran mahasiswa untuk diberikan pelatihan oleh tenaga ahli masseur dengan harapan nantinya dapat menjadi modal bagi mereka setelah sarjana, tidak hanya menjadi tenaga pendidik, mahasiswa juga bisa mengembangkan usaha bahkan membuka lapangan pekerjaan serta mengembangkan Inovasi berwirausaha, seperti mengelola usaha Bisnis yang sehat dengan adanya klinik sport massage di pada Program studi PJKR.

Unit bisnis sport massage ini diharapkan sebagai suatu unit yang mengedepankan pelayanan jasa yang diberikan kepada yang memerlukan baik internal maupun eksternal dalam bentuk layanan sport massage yang berbiaya atau mendapat kompensasi berupa pembayaran, sehingga pembiayaan dari Universitas mempunyai nilai investasi dimana harus ada pengembalian dan penerimaan berupa profit atau keuntungan. Pemasaran klinik massage ini nantinya dengan cara pemesanan berbasis android. Harapan dari kegiatan ini yaitu semoga banyak masyarakat yang terinspirasi dengan adanya klinik sport massage di Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR), sehingga mampu menciptakan usaha yang unik profesional dan kreatif yang dibutuhkan mahasiswa dan alumni Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Negeri Medan., serta dapat membuka lapangan kerja baru, baik dalam industri yang sama maupun industri yang lain. Kegiatan pengelolaan massage menjadi unit bisnis program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed ini, penulis tertarik untuk memberikan pelatihan keterampilan berupa manajemen usaha klinik sport massage berbasis android ini diharapkan mahasiswa-mahasiswa dan Alumni prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed dapat mengembangkan jiwa wirausaha secara mandiri dan professional khususnya usaha klinik sport massage berbasis android.

Metode Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dengan melakukan tutorial serta diskusi kelompok, sehingga pada saat praktik dapat memahami secara maksimal. Kegiatan pengelolaan unit bisnis sport massage di prodi PJKR FIK Universitas Negeri Medan dirancang untuk membekali para mahasiswa dalam berwirausaha dan untuk mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha Bisnis yang sehat. pelatihan dilaksanakan atas kerja sama dengan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang merupakan wahana edukatif yang berusaha menanamkan semangat keolahragaan yang diharapkan mampu melahirkan manusia Indonesia sebagai insan yang berwatak sportif dan berbudi luhur. Pelatihan dilaksanakan dan diikuti oleh mahasiswa Prodi PJKR di FIK Universitas Negeri Medan. Mahasiswa diberi materi tentang sport massage Pemateri dalam kegiatan pelatihan ini adalah dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, yang juga berperan sebagai dosen pengajar. Teknik pengumpulan data pada tahap ini adalah wawancara dengan para narasumber untuk mengetahui kebutuhan mahasiswa dengan masalah yang dihadapi pada perkembangan dunia usaha industri olahraga saat ini, khususnya bagi para mahasiswa yang mempunyai ketrampilan dan berminat dalam bidang unit usaha klinik sport massase. Observasi partisipan. Wawancara dalam penelitian ini dilakukan peneliti dengan menggunakan panduan pertanyaan yang sesuai dengan tujuan penelitian ini, untuk itu jumlah pertanyaan pokok dalam penelitian ini berjumlah 5 (Lima) poin, yaitu berkenaan dengan tujuan dan manfaat unit usaha klinik sport massase, perencanaan unit usaha klinik sport massase, pelaksanaan unit usaha klinik sport massase, evaluasi unit usaha klinik sport massase, dan kendala-kendala yang dialami jurusan dalam pengembangan unit usaha klinik sport massase.



Gambar. 1 Alur Penelitian

Hasil Penelitian

Hasil penelitian yang didapat adalah Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan. Pada tahapan ini diperoleh SOP dan Panduan pengelolaan Unit Bisnis Sport Massage Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Untuk keperluan publikasi, maka hasil penelitian dipublikasikan di Jurnal Ilmiah Nasional berISSN. Pedoman SOP dan panduan pengelolaan Unit Bisnis Sport Massage Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Hasil yang telah dicapai dari kegiatan ini adalah SOP dan panduan pengelolaan dan Modul "Sport Massage" Peneliti juga menyediakan buku panduan sederhana yang dilengkapi beberapa gambar sehingga lebih mudah dipahami dan digunakan oleh mahasiswa.

Pembahasan

Unit bisnis sport massage dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan kemandirian program studi dalam mengelola unit kewirausahaan mahasiswa dan dirancang untuk membantu mahasiswa dalam berwirausaha, serta mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha Bisnis yang sehat secara finansial. Pihak Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi tertarik dengan pengembangan unit bisnis sport massage ini karena sebelumnya belum ada unit bisnis yang seperti ini pada program studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan dalam mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha bisnis dan upaya membekali mahasiswa untuk berbisnis sport massage. Sebagian besar dosen dan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi merasa termotivasi untuk melakukan bisnis ini. Para mahasiswa juga lebih percaya diri dalam melakukan sport massage yang sudah dipelajari. pelatihan dilaksanakan sebagai wahana edukatif yang berusaha menanamkan semangat keolahragaan yang diharapkan mampu melahirkan manusia Indonesia sebagai insan yang berwatak sportif dan berbudi luhur. Target luaran yang diharapkan dari unit bisnis sport massage adalah meningkatnya pengetahuan akan pentingnya massage kebugaran bagi warga Universitas Negeri Medan dan masyarakat umum karena semakin berkembangnya keterampilan sport massage kebugaran yang dimiliki oleh Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR), sehingga dapat meningkatkan kreasi pengembangan wirausaha mahasiswa dan untuk mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha bisnis yang sehat.. Adapun wawancara dilakukan dengan dosen dan mahasiswa, melalui pedoman

wawancara yang mengulas berbagai hal-hal mengenai dengan hasil pelatihan sport massage serta berisi tentang teknik sport massage dan manajemen unit usaha klinik sport massage yang harus dicapai sebagai indikator capaian peserta pelatihan sport massage. Perlunya dibentuk sebuah komunitas kewirausahaan bidang sport massage. Kegiatan yang dilakukan dikomunitas ini adalah untuk berlatih dan mempromosikan unit bisnis sport massage dari ahlinya sport massage. Komunitas tersebut diharapkan menjadi wadah pertemuan dan saling bertukar pengetahuan dalam berbisnis dibidang sport massage untuk meningkatkan kemandirian finansial bagi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan. Rencana tahapan berikutnya adalah, tim peneliti membuat kesepakatan dengan kerjasama yang berkelanjutan antara program studi dengan Universitas/Fakultas yang bisa dibuat dalam bentuk MOU sebagai sebuah komitmen kerjasama kedua lembaga tersebut diharapkan nantinya bisa mengundang guru-guru penjas dan tukang pijat tradisional untuk diberikan pelatihan sport massage. Mencari investor/kerjasama dengan pihak hotel untuk pengembangan dan perluasan unit bisnis sport massage Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan Pengelolaan sport massage menjadi unit bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan memberikan berbagai manfaat baik bagi Universitas Negeri Medan maupun bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Bagi Universitas sendiri manfaat yang diperoleh antara lain adalah terjalinnya hubungan yang baik dengan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Program studi semakin dikenal dikalangan civitas akademika Universitas Negeri Medan, mendapat bantuan tenaga tambahan dari mahasiswa praktek massage, dan dapat memperoleh feed back yang berguna dari kegiatan unit bisnis sport massage ini. Sementara itu mahasiswa juga memperoleh beberapa manfaat dari kegiatan unit bisnis sport massage seperti dapat mengetahui gambaran jenis keahlian di Universitas Negeri Medan sesuai dengan bidang studi, dan dapat menambah relasi dengan pihak Universitas Negeri Medan dan mereka berharap setelah lulus lebih mudah mendapatkan pekerjaan dengan skill massage yang telah mereka miliki.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrila, N., Ari P. D., dan Erwin. 2015. Efektifitas Kombinasi Terapi Slow Stroke Back Massage dan Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. JOM. 2 (2). 1299-1307.
- Alma, P. D. (2010). Pengantar Bisnis. Bandung: ALFABETA.
- Alkurni, W., & Zuliarni, S. (2014). Analisis Proses Pengembangan Produk Baru Dalam Rangka Menghadapi Persaingan Bisnis (Kasus Pada MM. Cake & Bakery Pekanbaru). Jom FISIP, Vol. 1 No.2.
- Alan Heath & Nicki Bainbridge (2004). *Baby Massage*. London: Dorling Kindersley Limited
- Harsuki, (2012). *Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Judha, M., Sudarti., dan Afroh, F .2012. Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Karib, Abdul. 2012. Analisis Pengaruh Produksi, Investasi, dan Unit Usaha terhadap Penyerapan Tenaga Kerja pada Sektor Industri di Sumatera Barat. Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan Vo.3 No. 3 ISSN. 2086- 5031
- Karib, Abdul. 2012. Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan, Vol.3 No.3 September 2008.
- Marilyn Aslani, (1997). *Teknik Pijat untuk Pemula*. Jakarta: Erlangga.

- Maurice Boigey, (1965). *Manuel de Massage*. Paris: Masson et Cie.
- Nanga, Muana. 2005. Makro Ekonomi Teori, Masalah, dan Kebijakan. Edisi kedua. Jakarta. PT. RajaGrafindo Persada. ISBN 979-421-85-3
- Purnomo, N.T. 2013. Pengaruh Cirkulo Massage dan Swedia massage terhadap penurunan kadar asam laktat darah pada latihan anaerob. *Journal of Physical Education and Sports* 2 (1).
- Purnomo, N.T. 2014. Sport Massage Terhadap Respons Cardio Vascular. *Journal of Physical Education and Sports* 3 (1).
- Purnomo, B., & Raditya, B. (2017). Pengembangan Produk dan Inovasi Produk Pada Teh Hijau Cap Pohon Kurma (Studi Pada PT. Penguji Luhur Utama). *Jurnal Maksipreneur* Vol. VI, No.2, 27-35.
- Purwanto. (2006). *New Business Administrasion*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Rachmi Primadiati, (2002). *Aromaterapi, Perawatan Alami untuk Sehat dan Cantik*. Jakarta: PT, Gramedia Pustaka Utama.
- Tjirtosoeroso, (1983). *Ilmu Lulut Olahraga (Sport Massage)*. P3T IKIP Yogyakarta.
- Salinas, F.V., Michael, F.M., Christopher M.B., Susan B.M. (2009). *Spinal Anesthesia In A Practical Approach To Regional Anesthesia 4th Edition*, New York: lippincontt Wiliams & Wilkins, a Wolters Kluwer Bussiness.
- Suryana. (2003). *KEWIRAUSAHAAN Pedoman Praktis, Kiat dan Proses Menuju Sukses*. Jakarta: Salemba Empat (PT. Salemba Emban Patria).
- Sharifipour, F., dkk. (2015). The aromatic effect of citrus arantium on pain and vital signs after caesarean section. *International Jurnal Of Biology, Pharmacy And After Sciencies*. 4 (7): 5063-5072
- Syaifurrozzi, Said. (2011). Judul Penelitian : Efektivitas Teknik Distraksi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post ORIF Fraktur Ekstremitas Di RSI Sultan Agung dan RSUD Kota Semarang. Semarang : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Sheoran, P. and Panchal, R. (2015). A study to assess the effectiveness of abdominal effleurage on labor pain intensity and labour outcomes among nullipara mothers during 1 st stage of labor in selected hospitals of district. *International Journal of Science and Research*, 4(1): 1585-1590.