

Perkembangan Bola Voli di Kota Palangka Raya

U.Z. Mikdar*¹, Eto Saputra²

^{1,2}Program Studi PJKR, FKIP, Universitas Palangka Raya

*e-mail: mikdar@fkip.ac.id¹

Abstract

This research was carried out with the aim of knowing the management of the Palangka Raya City Volleyball Sports Branch (PBVSI). This study uses a qualitative descriptive method with the research location at KONI Palangka Raya City PBVSI Sports Branch, Palangka Raya City. Sources of data are interviews and observations. From the results of research that has been done, the development of Volleyball in Palangka Raya City is 1) Short Medium Long Term Planning has a period of 5 years, 2 years, 1 year. 2) the condition of the Palangka Raya City PBVSI Organization which is coordinated is quite good. 3) The finances of the Palangka Raya PBVSI are good and tidy. 4) Human Resources Palangka Raya City PBVSI trainers who handle PBVSI Palangka Raya City already have a certificate and there is no certificate. PBVSI Palangka Raya athletes have good and quality playing skills. The PBVSI referee for Palangka Raya City already has a certificate. 6) The achievements of the PBVSI of Palangka Raya City which have been achieved so far are good and always experience development and progress.

Keywords: Volley Ball, Development

Abstrak

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan mengetahui kepengurusan Cabang Olahraga Bola Voli (PBVSI) Kota Palangka Raya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan lokasi penelitian di KONI Kota Palangka Raya Cabang Olahraga PBVSI Kota Palangka Raya. Sumber data dengan wawancara dan hasil observasi. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, perkembangan Bola Voli Di Kota Palangka Raya adalah 1) Perencanaan Jangka Panjang Menengah Pendek mempunyai jangka waktu 5 tahun, 2 tahun, 1 tahun. 2) keadaan Organisasi PBVSI Kota Palangka Raya yang terkoordinasi cukup baik. 3) Keuangan PBVSI Kota Palangka Raya sudah baik dan rapi. 4) Sumber daya Manusia Pelatih PBVSI Kota Palangka Raya menangani PBVSI Kota Palangka Raya sudah mempunyai sertifikat dan ada belum sertifikat Atlet PBVSI Kota Palangka Raya mempunyai kemampuan bermain yang bagus dan berkualitas. Wasit PBVSI Kota Palangka Raya sudah mempunyai sertifikat. 6) Prestasi PBVSI Kota Palangka Raya yang dicapai sampai saat ini baik dan selalu mengalami perkembangan dan kemajuan.

Kata kunci: Perkembangan Bola Voli

1. PENDAHULUAN

Cabang olahraga bola voli di Indonesia cukup dikenal oleh masyarakat, dari kalangan bawah, menengah sampai atas. Permainan bola voli saat ini bukan saja sebagai olahraga rekreasi melainkan telah menjadi olahraga prestasi. Bola voli untuk prestasi merupakan olahraga yang mengembangkan bakat atlet untuk dapat berprestasi di tingkat daerah, nasional, bahkan internasional. Permainan bola voli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah untuk dilakukan oleh setiap orang, diperlukan pengetahuan tentang teknik-teknik dasar dan teknik-teknik lanjutan untuk dapat bermain bola voli secara efektif (Ahmadi, 2007). Bola voli adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim dalam setiap lapangan dengan dipisahkan oleh sebuah net. Tujuan dari permainan ini adalah melewati bola di atas net agar dapat jatuh menyentuh lantai lapangan lawan dan untuk mencegah usaha yang sama dari lawan. Setiap tim dapat melakukan tiga pantulan untuk mengembalikan bola (di luar perkenaan blok). Bola dinyatakan dalam permainan setelah bola dipukul oleh pelaku servis melewati atas net ke daerah lawan. Permainan dilanjutkan hingga bola menyentuh lantai, bola “keluar” atau satu tim gagal mengembalikan bola secara sempurna.

Latihan adalah suatu proses mempersiapkan organisme atlet secara “sistematis” untuk mencapai mutu prestasi maksimal dengan diberi beban fisik dan mental yang teratur, terarah, meningkat, dan “berulang-ulang” waktunya. Sistematis tersebut di atas artinya proses pelatihan dilaksanakan secara teratur, terencana menggunakan pola dan sistem tertentu, metodis, berkesinambungan dari sederhana menuju yang kompleks, dari yang mudah ke yang sulit, dari yang sedikit ke yang banyak, dan sebagainya. Sedangkan berulang-ulang yang dimaksudkan di atas artinya setiap gerak harus dilatih secara bertahap dan dikerjakan berkali-kali agar gerakan yang semula sukar dilakukan, kurang koordinatif menjadi semakin mudah, otomatis, reflektif gerak menjadi efisien (Irianto, 2006). Latihan adalah suatu proses penyempurnaan kemampuan berolahraga yang berisikan materi teori dan praktek, menggunakan metode, dan aturan, sehingga tujuan dapat tercapai tepat pada waktunya. Sasaran latihan secara umum adalah untuk meningkatkan kemampuan dan kesiapan olahragawan dalam mencapai puncak prestasi (Sukadiyanto, 2005). Sasaran latihan dan tujuan latihan secara garis besar antara lain:

1. meningkatkan kualitas fisik dasar dan umum secara menyeluruh,
2. mengembangkan dan meningkatkan potensi fisik khusus,
3. menambah dan menyempurnakan teknik,
4. menambah dan menyempurnakan strategi, teknik, taktik, dan pola bermain, dan
5. meningkatkan kualitas dan kemampuan psikis olahragawan dalam bertanding.

Perkembangan Bola Voli Di Kota Palangka Raya dengan merumuskan bagaimana Kepengurusan cabang bola voli (PBVSI) kota Palangka Raya Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengurusan cabang bola voli (PBVSI) kota Palangka Raya.

2. METODE

Metode penelitian ini dengan menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif adalah penelitian yang bermaksud memahami fenomena tentang yang di alami oleh subjek penelitian dengan cara menggambarkan peristiwa atau tindakan-tindakan, yaitu Perkembangan Olahraga Bola Voli Pantai/Pasir Kota Palangka Raya. Waktu dan tempat penelitian yaitu di KONI Kota Palangka Raya selama 4 (empat) minggu penelitian.

Sumber data yang diperoleh dari sumber data asli tidak melalui media perantara. Observasi wawancara pengumpulan data observasi wawancara dan dokumentasi. Analisis data dalam

penelitian ini menggunakan reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi. Pengecekan keabsahan data kepercayaan, keteralihan, kebergantungan, kepastian.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1. Gambaran umum PBVSI Kota Palangka Raya

Bola voli di kota Palangka Raya berdiri tahun 2006 berawal dari optimisme ingin mewujudkan minat atlet untuk mengembangkan bola voli di Kota Palangka Raya club yang ada di Kota Palangka Raya PBVSI Kota Palangka Raya, piranha, raeder antang, bhayangkara te ratai.

3.2. Hasil Penelitian

Perencanaan Jangka panjang 5 tahun, jangka menengah 2 tahun, jangka pendek 1 tahun. Struktur Organisasi tersusun rapi jumlah club di Kota Palangka Raya 12 club uraian tugas, sumber dana KONI Kota Palangka Raya memberikan bantuan dana pembinaan pada cabang PBVSI Kota Palangka Raya. Cara mendapatkan dana bantuan pemerintah donator sponsor, pihak ketiga dan usaha lainnya yang tidak memikat. Kegunaan dana kelengkapan sarana dan prasarana latihan konsumsi dan ekstrapuding latihan, serta kesiapan tim mengikuti try out latihan dan mengikuti pertandingan kejuaraan pelatih PBVSI Kota Palangka Raya ada 3 orang Atlet PBVSI Kota Palangka Raya 23 orang wasit kota Palangka Raya 3 orang prestasi Kota Palangka Raya mampu mempertahankan juara.

3.3. Pembahasan

Perencanaan Jangka Panjang biasanya mempunyai jangka waktu 5 tahun. Menetapkan tujuan/serangkaian tujuan. Perencanaan dimulai dengan keputusan-keputusan tentang keinginan atau kebutuhan perusahaan/organisasi. Perencanaan jangka menengah biasanya mempunyai 2 tahun. Perencanaan ini merupakan penjabaran dari perencanaan jangka panjang dan perlu dijabarkan pada perencanaan jangka pendek. Perencanaan jangka pendek biasanya mempunyai jangka waktu 1 tahun. Menentukan tujuan atau rangkaian tujuan. Perencanaan dimulai dengan keputusan-keputusan tentang keinginan atau kebutuhan perusahaan/ organisasi.

Dari hasil Penelitian yang diperoleh pada Pengurusan PBVSI Kota Palangka Raya bahwa PBVSI Kota Palangka Raya mempunyai tugas pokok membina dan meningkatkan prestasi permainan bola voli di wilayahnya baik Bola Voli Indoor maupun Bola Voli Pantai/Pasir (Beach/Sand). Struktur Organisasi dan jumlah Club ada 12 Club Pengukuhan Susunan Anggota Pengurus Kota Palangka Raya dengan susunan keanggotaan Kepengurusan sudah lengkap Cabang olahraga Voli Pantai Kota Palangka Raya mendapatkan bantuan dana pembinaan dari Induk Organisasi yang menaunginya yaitu KONI Kota Palangka Raya memberikan bantuan dana pembinaan pada Cabang PBVSI Kota Palangka Raya agar semua kegiatan yang sudah dirancang oleh pengurus Cabang olahraga PBVSI bisa berjalan seperti yang diprogramkan dan diharapkan.

Organisasi mengenai sumber keuangan sebagai dana pembinaan dalam cabang olahraga didapat dari bantuan pemerintah, donator sponsor, pihak ketiga, dan usaha lainnya yang sah tidak memikat. pembinaan atlet dilapangan, Dana tersebut dipergunakan untuk kelancaran proses latihan para atlet dilapangan terutama untuk, kelengkapan sarana prasarana latihan, konsumsi dan ekstrapuding latihan, serta untuk kesiapan tim dalam mengikuti try out latihan dan mengikuti pertandingan atau kejuaraan. Dari hasil penelitian yang diperoleh pada PBVSI Kota Palangka Raya bahwa pelatih PBVSI Kota Palangka Raya mempunyai sertifikat dan ada yang belum sertifikat Atlet PBVSI Kota Palangka Raya bahwa siapapun dapat berpartisipasi menjadi atlet PBVSI Kota Palangka Raya. Karena PBVSI Kota Palangka Raya ini disini mencetak pemain yang mempunyai kemampuan bermain yang bagus dan berkualitas. Wasit ada 3 orang wasit di PBVSI Kota Palangka Raya sudah

berlesensi Nasional. Prestasi yang diperoleh PBVSI Kota Palangka Raya baik tingkat lokal dan provinsi.

4. KESIMPULAN

Perencanaan Jangka panjang 5 tahun, jangka menengah 2 tahun, jangka pendek 1 tahun. Struktur Organisasi tersusun rapi jumlah club di Kota Palangka Raya 12 club uraian tugas, sumber dana KONI Kota Palangka Raya memberikan bantuan dana pembinaan pada cabang PBVSI Kota Palangka Raya. Cara mendapatkan dana bantuan pemerintah donator sponsor, pihak ketiga dan usaha lainnya yang tidak memikat. Kegunaan dana kelengkapan sarana dan prasarana latihan konsumsi dan ekstrapuding latihan, serta kesiapan tim mengikuti try out latihan dan mengikuti pertandingan kejuaraan pelatih PBVSI Kota Palangka Raya ada 3 orang Atlet PBVSI Kota Palangka Raya 23 orang wasit kota Palangka Raya 3 orang prestasi Kota Palangka Raya mampu mempertahankan juara.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Jakarta: Rineka Cipta.
Irianto, D. P. (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.