



**ENGAGEMENT: Jurnal Pengabdian Masyarakat**

Vol. 2 No. 1 (2023). ISSN : 2962-1186

Journal website: <https://engagement.pdfaii.org/>

Research Article

## **Penyuluhan Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Dan Spritualitas Siswa SMP Swasta Hosannah Batam**

**Moralman Gulo, Mery Cristina Lumban Gaol, Sisulince Lelo, Ebensaluran Halawa, Faldin Adrianus Bunga, Sulastri Saleleubaja, Ardianto Lahagu, Daniel Ginting**

Prodi Pendidikan Agama Kristen, Sekolah Tinggi Teologi REAL Batam

Copyright © 2023 by Authors, Published by ENGAGEMENT: Jurnal Pengabdian Masyarakat. This is an open access article under the CC BY License <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Received : November 21, 2022

Revised : December 08, 2022

Accepted : January 20, 2023

Available online : February 11, 2023

**How to Cite** : Gulo, M., Gaol, M. C. L., Lelo, S., Halawa, E., Bunga, F. A., Saleleubaja, S., Lahagu, A., & Ginting, D. (2023). Penyuluhan Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Dan Spritualitas Siswa SMP Swasta Hosannah Batam. *ENGAGEMENT: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 1-8. <https://doi.org/10.58355/engagement.v2i1.14>

Corresponding Author: Email: [moralman16@gmail.com](mailto:moralman16@gmail.com) (Moralman Gulo)

### **Counseling About the Dangers of Smoking to the Health and Spirituality of Private Junior High School Students Hosannah Batam**

**Abstrack.** Smoking is a wrong behavior in student and non-student status because it damages the health of the body and does not build everyone's personal spirituality. At the junior high school level, many students are already smoking with the influence of many factors, such as association, environment, family and other factors. The purpose of carrying out this community service activity is to increase the awareness of students at Hosannah Batam Middle School about the dangers of smoking behavior on body health and to increase their knowledge of correct teaching according to the Bible

about smoking bans. The methods used in organizing this PkM activity are; The team makes a plan and then conducts a survey in advance at the location of the activity partners, carries out counseling and evaluates activities. The results and discussion of this PkM activity are that the students of SMP Hosannah Batam have increased their awareness and knowledge about the dangers of smoking to their health and build the spirituality of students by applying the verses written in the Bible regarding the prohibition of smoking. During the PkM activity, the students were very focused and enthusiastic, actively listening and discussing and hoped that this counseling activity would be carried out in various regions.

**Keywords:** Counseling, Dangers of Smoking, Health, Spirituality, students

**Abstrak.** Merokok merupakan perilaku yang salah dalam status pelajar maupun non pelajar karna merusak kesehatan tubuh dan tidak membangun spritualitas pribadi setiap orang. Pada tingkat SMP banyak pelajar sudah merokok dengan di pengaruhi banyak faktor, seperti pergaulan, lingkungan, keluarga dan faktor lainnya. Tujuan dalam melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini ialah untuk meningkatkan kesadaran siswa SMP Hosannah Batam tentang bahayanya perilaku merokok terhadap kesehatan tubuh serta meningkatkan pengetahuan mereka pada pengajaran yang benar sesuai dengan Alkitab tentang larangan merokok. Adapun metode yang di lakukan dalam menyelenggarakan kegiatan PkM ini yakni; Tim membuat perencanaan lalu melakukan survei terlebih dahulu di tempat mitra kegiatan, melaksanakan penyuluhan dan mengevaluasi kegiatan. Hasil dan pembahasan kegiatan PkM ini ialah siswa SMP Hosannah Batam mengalami peningkatan pada kesadaran dan pengetahuan mereka tentang bahaya rokok terhadap kesehatan tubuh serta membangun spritualitas siswa dengan mengaplikasikan ayat yang tertulis di dalam Alkitab mengenai larangan merokok. Selama kegiatan PkM berlangsung siswa sangat fokus dan bergairah aktif mendengarkan dan berdiskusi serta berharap kegiatan penyuluhan ini di lakukan di berbagai daerah.

**Kata Kunci :** Penyuluhan, Bahaya Rokok, Kesehatan, Spritualitas , siswa

## PENDAHULUAN

Rokok adalah sebuah batangan yang dapat di bakar ujungnya lalu mengeluarkan asap. Dalam tulisan Aprina titin setyani juga memberi pengertian dari rokok, ia mengatakan bahwa rokok adalah silinder dari kertas berukuran panjang antara 70-120 mm dengan diameter 10 mm yang berisi daun-daun tembakau yang telah di cacah. Rokok di bakar disalah satu ujungnya dan dibiarkan membara agar asapnya di hirup melalui mulut ujung lain. Bahan dasar rokok adalah tembakau. Tembakau terdiri dari berbagai bahan kimia yang dapat membuat seseorang ketagihan (Setyani & Sodik, 2012). Merokok merupakan perbuatan yang salah dan fatal untuk di lakukan karna memberi dampak buruk dalam kehidupan manusia. Hendridha ikhsan mengatakan bahwa merokok merupakan kegiatan yang dapat membahayakan kesehatan tubuh (Ikhsan, 2017). Jelas dikatakan bahwa Merokok dapat menimbulkan berbagai penyakit dalam tubuh manusia seperti sesak nafas, sakit paru-paru, asma dan berbagai penyakit lainnya. Hal ini sejalan dengan pendapat anna maria yang mengukapkan merokok menyebabkan sakit jantung, stroke hingga kematian (Sirait et al., 2002). Selain dari pada itu Perilaku merokok juga berdampak negatif pada spritualitas seseorang menurut pandangan agama kristen, karna merokok tidak mendatangkan kebaikan serta pertumbuhan yang maju dalam diri manusia dan tidak membangun hubungan pribadinya dekat dengan Tuhan. Dalam kitab 1 korintus 3 : 17 tegas mengatakan, “Jika ada orang yang membinasakan bait

Allah, maka Allah akan membinasakan dia. Sebab bait Allah adalah kudus dan bait Allah itu ialah kamu.”

Masalah ini tidak hanya di alami oleh kalangan pekerja atau orang tua melainkan peserta didik juga banyak terpengaruh oleh perilaku merokok dengan berbagai faktor yang terjadi Kevin adam mengatakan perilaku merokok merupakan aktivitas menghisap atau menghirup asap rokok dengan menggunakan pipa atau rokok yang dilakukan secara intensif dalam kehidupan sehari-hari (Adam et al., 2019). Muhamad Rachmat sebagai peneliti sebelumnya juga mengatakan bahwa perilaku merokok merupakan fungsi dari lingkungan dan individu yang artinya perilaku merokok selain disebabkan faktor-faktor dari dalam diri juga disebabkan faktor lingkungan (Rachmat et al., 2013). Berdasarkan hasil survei melalui wawancara Team PkM terhadap kepala sekolah dan wakil kepala sekolah SMP Hosannah Batam pada tanggal 14 Oktober 2022, dimana Tim mendapatkan informasi bahwasanya peserta didik di SMP Hosannah Batam masih banyak yang merokok namun kebanyakan yang melakukan hal itu siswa laki-laki. Ada beberapa faktor yang menyebabkan siswa tersebut merokok, yakni terpengaruh dari teman-teman sabaya, minimnya didikan dari orang tua tentang bahaya merokok sejak dini.

Berdasarkan pokok persoalan di atas sehingga tim PkM untuk melakukan kegiatan penyuluhan tentang bahaya merokok kepada siswa/I SMP Swasta Hosannah Batam, supaya memberi pengetahuan tentang bahaya rokok terhadap kesehatan dan menyadarkan peserta didik kembali untuk mengikuti ajaran kitab suci sebagai wujud dalam meningkatkan pertumbuhan spritualitas mereka sebagai remaja Kristen yang mampu mengimplementasikan makna dan tujuan dari Firman Tuhan. Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini memiliki banyak tujuan seperti yang di terangkan oleh Davi Male bahwa tujuan dari kegiatan PkM ialah untuk Meningkatkan kualitas mahasiswa agar kelak dapat menjadi pemimpin atau anggota masyarakat yang memiliki Kemampuan akademis dan profesional yang dapat menerapkan, mengembangkan dan meyebarkan ilmu pengetahuan, teknologi atau kesenian serta memperkaya budaya nasional (Male et al., 2006).

Ada pun Tujuan dalam kegiatan penyuluhan ini ialah pertama, untuk memberi ilmu dalam meningkatkan pengetahuan peserta didik SMP Swasta Hosannah Batam tentang bahaya merokok pada kesehatan manusia melalui pemaparan tentang definisi rokok, zat yang ada dalam rokok, gambar tubuh perokok, dan dampak serius dari perilaku merokok. Kedua untuk memberitakan ajaran Alkitab kepada peserta didik tentang larangan merokok dari sisi pandangan Agama Kristen, dengan memberitahu dan menjelaskan pasal kitab, ayat serta penafsiran yang benar. Hal ini untuk memberi pertumbuhan rohani bagi peserta didik SMP Swasta Hosannah Batam agar menerapkan dalam diri mereka sebagai remaja kristen makna dan tujuan dari pada isi kitab suci tersebut. Dan mampu mengikuti ajaran Firman Tuhan dengan tidak berperilaku sebagai perokok. Manfaat dari kegiatan ini peserta didik dapat hidup sehat baik itu jasmani maupun rohani. Hasil dari penyuluhan ini peserta didik dapat memiliki pengetahuan yang benar dan matang tentang bahaya rokok pada kesehatan mereka sehingga meninggalkan perilaku merokok dan tidak mudah terpengaruh kembali untuk berperilaku merokok. Dan peserta didik SMP Hosannah Batam dapat bertumbuh secara spritualitas sesuai dengan Firman Tuhan yang telah diajarkan serta

dijelaskan dengan detail. Tentang perintah menjaga tubuh kita dengan baik, karena tubuh manusia melalui Firman Tuhan mengatakan kudus dan bait Allah, yang harus di jaga dengan baik. Hal ini peserta didik sadar akan siapa dirinya serta apa yang harus ia lakukan untuk menjaga tubuhnya sesuai dengan ajaran Alkitab.

## **METODE PELAKSANAAN**

Dalam pelaksanaan kegiatan ini Tim PkM memiliki tiga langkah yang dilakukan untuk mencapai keberhasilan dari penyuluhan bahaya rokok kepada peserta didik di SMP Swasta Hosannah Batam yaitu Perencanaan, pelaksanaan dan yang terakhir evaluasi. Tahap perencanaan ini di mulai dari pembentukan tim lalu kemudian menentukan judul kegiatan tentang penyuluhan bahaya rokok, menyusun materi dengan mencari referensi dari artikel, buku, alkitab dan juga website. Selanjutnya Tim melakukan observasi lapangan sebagai langkah dalam menyesuaikan judul kegiatan dengan kebutuhan mitra. Sesuai hasil observasi melalui wawancara Tim dengan Pihak sekolah di temukan bahwa siswa/I masih banyak yang merokok, berdasarkan permasalahan-permasalahan tersebut Tim merumuskan kiat untuk melakukan penyuluhan.

Langkah yang kedua dengan melaksanakan kegiatan penyuluhan bahaya merokok terhadap kesehatan dan spritualitas siswa/I SMP Swasta Hosannah Batam oleh Tim PkM Prodi Pendidikan Agama Kristen STT Real Batam. Penyuluhan ini dilakukan dengan metode ceramah dan juga diskusi. Dan langkah yang terakhir ialah kegiatan evaluasi, langkah evaluasi bertujuan untuk mengukur keberhasilan kegiatan yang di laksanakan dari awal hingga berkhir kegiatan. Evaluasi ini pun diprint lalu di bagikan kepada peserta didik beserta guru yang hadir untuk memberi nilai kepuasan dari penyuluhan yang telah dilakukan oleh Tim.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini melibatkan beberapa Tim di mulai dari Dosen hingga mahasiswa/i Prodi Pendidikan Agama Kristen STT REAL Batam.

Kegiatan ini dilaksanakan di SMP Swasta Hosannah Batam pada tanggal 21 oktober 2022 dengan judul kegiatan, Penyuluhan Bahaya merokok terhadap kesehatan dan spritualitas siswa/i. adapun peserta yang mengikuti kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini ialah seluruh peserta didik kelas VIII dan kelas IX SMP Swasta Hosannah batam. Peserta didik berjumlah 25 orang dengan laki-laki 15 orang dan perempuan 10 orang. Semua peserta didik yang mengikuti kegiatan ini rata-rata berumur 13 sampai 17 tahun tahun 2022. Adapun hal-hal yang dilakukan oleh Tim dalam melaksanakan kegiatan ini adalah antara lain:

### **Penjabaran Materi**

Pada langkah ini tim pengabdian kepada masyarakat (PkM) menjelaskan materi tentang bahaya merokok pada kesehatan dan spritualitas manusia. Ada beberapa poin yang di terangkan oleh pemateri kepada peserta didik SMP swasta hosannah Batam mengenai judul kegiatan sebagai berikut. *Pertama*, apa definisi dari merokok, tim menjelaskan kepada peserta didik bahwa merokok adalah lintingan atau

gulungan tembakau yang digulung / dibungkus dengan kertas, daun, atau kulit jagung, sebesar kelingking dengan panjang 8-10 cm, biasanya dihisap seseorang setelah dibakar ujungnya. *Kedua*, Tim menjabarkan dengan detail racun yang terkandung di dalam batang rokok yang dapat membawa banyak penyakit bagi tubuh manusia hingga mengakibatkan kematian. *Ketiga*, menjelaskan dampak merokok bagi kesehatan, dimana rokok dapat merusak susunan saraf pada kepala, jantung koroner, kanker paru-paru hingga berakibat pada kualitas pendidikan peserta didik. *Empat*, Tim menunjukkan melalui gambar perbedaan tubuh seorang perokok dan non perokok sebagai contoh yang dapat di lihat oleh peserta didik bentuk rusak dan sehatnya tubuh perokok dan non perokok. *Kelima*, Tim menjelaskan perintah Tuhan yang tertulis dalam Alkitab tentang Tubuh manusia. Dalam 1 Korintus 3: 16-17 menjelaskan bahwa tubuh manusia itu Bait Allah dan kudus yang harus di jaga dengan baik. Jika di rusak dengan mengkonsumsi rokok maka Tuhan tidak berkenan kepada individu tersebut.

Gambar 1 : Penjabaran Materi



Tujuan dari kegiatan diatas adalah untuk memberi Ilmu kepada peserta didik dalam meningkatkan kualitas pengetahuan mereka serta kesadaran tentang bahaya rokok pada kesehatan dan juga spritualitasnya. Dalam poin pertama sampai dengan keempat menjabarkan dengan detail tentang akibat perilaku merokok kepada peserta didik SMP swasta Hosannah Batam. Dimana terkandung penjelasan di dalamnya mengenai penyakit-penyakit yang akan di alami oleh manusia jika terus-menerus mengisap rokok. Hal ini menjadi tujuan utama yang Tim PkM jelaskan dengan detail supaya peserta didik memahami akan kondisi tubuhnya jika merokok dan mereka sadar dampak negatifnya sehingga peserta didik mampu mengambil keputusan untuk berhenti merokok. Melalui penjelasan diatas peserta didik memahami dengan baik dan benar dampak negatif dari perilaku merokok serta meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mereka untuk kembali pada perilaku yang benar. Perilaku yang benar adalah perilaku yang dapat menguntungkan diri sendiri, orang lain dan dapat menyenangkan hati Tuhan.

Selain penjelasan Tim tentang dampak rokok pada kesehatan manusia, Tim juga menjelaskan bagaimana dampak rokok pada spritualitas peserta didik sebagai remaja kristen jika peserta didik terus-menerus melakukan kegiatan merokok. Seperti yang kita tahu dari pendahuluan bahwa merokok dapat merusak tubuh manusia hingga mengakibatkan kematian pada perokok tersebut. sementara Firman Tuhan dalam 1 Korintus 3: 16-17 menuliskan bahwa, "3:16 Tidak tahukah kamu, bahwa kamu

*adalah bait Allah dan bahwa Roh Allah diam di dalam kamu? 3:17 Jika ada orang yang membinasakan bait Allah, maka Allah akan membinasakan dia. Sebab bait Allah adalah kudus dan bait Allah itu ialah kamu".* Dilanjutkan lagi dalam 1 korintus 6: 20, “*Sebab kamu telah dibeli dan harganya telah lunas dibayar: Karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu!*” juga Kitab 2 Timotius 3:17 mengatakan, “*Dengan demikian, tiap-tiap manusia kepunyaan Allah diperlengkapi untuk setiap perbuatan baik.*”.

Dari ayat-ayat Alkitab yang tertulis diatas, Tim PkM menjelaskan makna dan tujuan dari pada ayat ini kepada peserta didik SMP Swasta Hosannah Batam, supaya peserta didik memahami dengan benar maksud dan tujuan dari pada Firman Tuhan yang tertulis diatas. Dimana di terangkan bahwa tubuh manusia ialah bait allah dan juga kudus yang harus di jaga. Dan Tuhan perintahkan agar melalui tubuh manusia dapat memuliahkan Tuhan dan melakukan perbuatan-perbuatan yang baik. Melalui penjelasan Tim PkM, peserta didik mampu membangun spritualitasnya dengan mengikuti kata Firman Tuhan melalui upaya berhenti merokok. Karena rokok dapat merusak tubuh manusia dan tidak memberi hal yang baik untuk tubuh. Sehingga peserta didik dapat menerapkan nilai-nilai Kristen dalam kehidupan mereka.

### Diskusi

Langkah selanjutnya yang Tim PkM lakukan ialah membuat peserta didik dalam tiga kelompok untuk berdiskusi di pimpin oleh anggota Tim PkM. Dalam diskusi tersebut Tim mengajukan 3 poin pertanyaan kepada peserta didik untuk di bahas dan di selesaikan secara bersamaan. 1, kenapa orang bisa merokok, 2. bagaimana supaya tidak terpengaruh merokok dan yang ke tiga bagaimana supaya berhenti merokok. Dalam ruang diskusi Tim membuat stimulus dan respon dengan mengajukan pertanyaan kepada peserta didik lalu mereka menjawab sesuai dengan ide dan gagasan mereka tentang solusi agar tiga soal diatas dapat terselesaikan. Sesuai hasil dalam diskusi tersebut, peserta didik sangat antusias dalam memberi pendapat mengenai 3 poin pembahasan. Peserta didik memiliki pengetahuan yang cukup luas dan masuk akal tentang cara-cara mereka dalam mengatasi masalah rokok. Dalam hal ini Tim menyimpulkan bahwa melalui penyuluhan ini peserta didik mengalami peningkatan pengetahuan serta kesadaran mereka tentang dampak rokok bagi kehidupan manusia serta tingkat pemahaman mereka dalam mengatasi masalah rokok. Setelah kegiatan diskusi dilakukan, Tim PkM juga mendoakan peserta didik sebagai kekuatan spritualitas mereka untuk tidak terpengaruh pada hal-hal yang tidak baik dan peserta didik mampu menerapkan nilai-nilai kristen dalam diri mereka.

Gambar 2 : Kegiatan Diskusi



## Evaluasi

Tahap akhir yang dilakukan ialah evaluasi, evaluasi untuk mengukur keberhasilan seluruh kegiatan PkM dan poin-poin yang harus ditingkatkan lagi. Sesuai hasil dari pengisian evaluasi oleh peserta didik. Peserta didik mengatakan bahwa Mereka sangat mengerti dengan mudah dan jelas penjabaran tentang bahaya merokok terhadap kesehatan dan spritualitas manusia. Kemudian sangat menambah wawasan dan pengetahuan mereka tentang dampak merokok bagi kesehatan dan juga spritualitas. Melalui kegiatan PkM ini juga sangat membantu peserta didik memahami maksud dari isi kitab tentang larangan merokok dan diskusi yang dilakukan sangat membantu peserta didik mengatasi masalah-masalah tentang bahaya rokok. Dari kusioner yang di isi oleh seluruh peserta didik Tim menyimpulkan bahwa kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini telah berjalan dengan baik dan memberi hasil yang maksimal.

Gambar 3 : Pengisian Evaluasi oleh peserta didik



## KESIMPULAN

Penyuluhan bahaya rokok kepada peserta didik sungguh esensial di lakukan sebagai upaya dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran peserta didik tentang bahaya rokok bagi kesehatan dan juga spritualitas mereka sebagai remaja kristen. Tahap dalam penyuluhan ini di mulai dari penjabaran materi kepada peserta didik mengenai definisi rokok, racun yang terkandung dalam rokok hingga dampak negatif dari perilaku merokok. mendiskusikan secara bersama cara-cara yang harus di lakukan untuk mengatasi masalah rokok yang semakin marak terjadi, sehingga peserta didik tidak lagi berperilaku merokok.

## SARAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarkat ini tentang penyuluhan bahaya merokok terhadap kesehatan dan spritualitas dapat terus-menerus aktif digemangkan

di sekolah-sekolah maupun di berbagai daerah untuk menyelamatkan anak-anak bangsa dari perilaku yang salah.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Adam, K., Maddusa, S. S., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Pelajar Di Sma Kristen Ratatotok Kab. Minahasa Tenggara. *Kesmas*, 8(6), 493-498.
- Ikhsan, H. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Bahaya Merokok Terhadap Perilaku Mengurangi Konsumsi Rokok Pada Remaja. *Karya Ilmiah STIKES Telogorejo*, 1(0), 1-7.  
<http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/121>
- Male, D., Brostoff, J., Roth, david B., & Roitt, I. (2006). *Penjelasan Umum Program Kreativitas Mahasiswa (PKM)*. 2(2), 1-6.
- Rachmat, M., Thaha, R. M., & Syafar, M. (2013). Perilaku Merokok Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(11), 502.  
<https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i11.363>
- Setyani, A. T., & Sodik, M. A. (2012). *Pengaruh Merokok Bagi Remaja Terhadap Perilaku dan Pergaulan*.
- Sirait, A. M., Pradono, Y., & Toruan, I. L. (2002). Perilaku Merokok di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 30(3), 139-152.