

JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT DALAM KEBIDANAN

DESEMINASI HASIL PUBLIKASI PEMBERIAN OLAHAN NANAS MEMPENGARUHI PENYEMBUHAN LUKA IBU POST SC

Hasriani Saleng¹, Rahayu Eryanti Kusniyanto², Haswinrasari Hasanuddin³

Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan,
Universitas Megarezky^{1,2,3}

RIWAYAT ARTIKEL

Diterima: 20 April 2021

Disetujui: 27 April 2021

KONTAK PENULIS

Lia Idealistiana
Prodi Kebidanan,
STIKES Abdi Nusantara

ABSTRAK

Pendahuluan: Prosedur pembedahan yang dilaksanakan oleh tim medis yang bertujuan dalam mengeluarkan hasil konsepsi beserta plasenta dari tubuh klien dikenal dengan sectio caesaria yang menyebabkan gangguan dalam kesinambungan sel pada lapisan perut ibu.

Metode: Metode dalam program pengabdian masyarakat ini adalah webinar yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa tentang penyembuhan luka menggunakan bahan alamiah.

Hasil: Hasil kegiatan tersebut ada peningkatan pemahaman/ pengetahuan mahasiswa tentang penyembuhan luka menggunakan bahan alamiah.

Kesimpulan: Penyembuhan luka menggunakan bahan alamiah wajib di ketahui oleh mahasiswa.

Kata Kunci: Sectio sesaria, Nanas, Luka

1. PENDAHULUAN

Nifas merupakan periode rentan pasca kelahiran plasenta dan disusul dengan proses recovery uterus serta vagina layaknya kondisi sebelum hamil (Sulistyawati, 2015).

Sectio caesarea merupakan prosedur yang dilaksanakan untuk mengeluarkan bayi serta plasenta dengan membuat sayatan pada perut untuk mencapai dinding uteri yang disebabkan oleh indikasi medis antara lain placenta previa,

preeklamsia, gawat janin, malposisi janin dan makrosomia agar menekan angka kejadian kematian ibu dengan persalinan normal. Selain indikasi medis, persalinan yang dilakukan melalui prosedur operasi menjadi salah satu pilihan yang diminati, karena sebagian besar klien trauma melakukan persalinan pervaginam diakibatkan oleh rasa sakit, serta tahapan bersalin yang cepat dan klien dapat secara fleksibel memilih waktu bersalin sesuai dengan

keinginannya. (Azaria, Achadiyani, & Farenia, 2017)

Keluhan utama pada ibu nifas merupakan Nyeri pasca operasi dengan adanya sensasi ketidaknyamanan yang dirasakan. Nyeri yang dirasakan dapat disebabkan oleh proses involusi uteri yang ditandai dengan adanya nyeri pada perut, sensasi berat dan penuh pada payudara diakibatkan oleh proses laktasi yang belum maksimal, adanya laserasi pada vagina, dan luka pasca operasi (Azaria et al., 2017). Nyeri pasca bersalin yang dirasakan oleh klien apabila tidak dirawat secara kontinuiti dapat menyebabkan peningkatan risiko komplikasi, dan menambah beban lain bagi pasien atau klien beserta dengan keluarga (D. R. Rahayu & Sugita, 2015).

Salah satu buah dengan berbagai manfaat dan kandungan enzim bromelain yaitu (Ananas Comosus) biasa dikenal dengan nanas. Kandungan enzim bromelain bermanfaat dalam anti-inflamasi (damanik, 2019)(Prakoso, Setiyo Rini, & Wirjaatmadja, 2018). Bromelain mampu mempercepat proses recovery luka inflamasi (P. Rahayu, Agustina, & Tjandrawinata,

2017). Vitamin C yang dikandung cukup tinggi sehingga laju proses recovery bagi pria. Vitamin C mampu menjadi booster sistem imun agar melindungi dari berbagai penyakit (Rusmini, Djunishap, Naufal, & Hanif, 2019).

Menurut Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2013 terdapat angka kelahiran dengan metode operasi caesar sebesar 9,8 %, dari total 49.603 kelahiran sepanjang tahun 2010 s/d 2013, dengan angka tertinggi di DKI Jakarta (19,9%), Sulawesi Tenggara (3,3%). Secara umum proses bersalin dengan metode operasi caesar menurut karakteristik didapatkan nilai tertinggi pada kepemilikan (18,9%), perkotaan (13,8%), pegawai (20,9%) dan lulusan perguruan tinggi (25,1%).

2. METODE

Kegiatan penyuluhan ini berlangsung pada tanggal 02 Desember 2020 pada pukul 09,00 WIB hingga 11.00 WITA. penyuluhan menggunakan Zoom Cloud Meeting.

3. HASIL

Peserta penyuluhan yang bergabung dalam zoom meeting sebanyak 54 orang

Tabel. 1

Hasil analisis pengetahuan responden terhadap penyembuhan luka menggunakan bahan alami

| Variabel | N | Mean | Std. Deviation | $\alpha=0,05$ |
|-----------|----|-------|----------------|---------------|
| Pre-Test | 54 | 16.67 | 1,53 | P=0,000 |
| Post-Test | 54 | 62.50 | 1,86 | |

Berdasarkan tabel tersebut di atas Hasil kegiatan penyuluhan kepada masyarakat terkhususnya Ibu nifas terjadi peningkatan yang signifikan yaitu dari 54 mahasiswa yang

mengikuti pretest dan posttest di peroleh jawaban yang benar 16.67 setelah dilakukan penyuluhan berubah menjadi 62.50.

4. PEMBAHASAN

Setelah dilakukan penyuluhan didapatkan hasil post test rata-rata peningkatan pengetahuan responden meningkat rata-rata 2.08% perorang. Pelaksanaan pendidikan kesehatan melalui zoom cloud meeting sebagai media pembelajaran yang ditayangkan untuk mahasiswa.

Penyembuhan luka perineum dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti Habit, knowledge, lingkungan masyarakat, finansial, caregiver, keadaan ibu (umur, nutrisi) (Smeltzer, 2012).

Kandungan Enzim bromelain mampu untuk mengurai protein jadi asam amino, serta membantu tubuh dalam mencerna makanan, juga sebagai anti inflamasi, mengatasi alergi (Rathnavelu, Alitheen, Sohila, Kanagesan, & Ramesh, 2016) (Golezar, 2016).

Nanas yang diolah menjadi Jus memiliki kandungan pektin, vitamin C, dan enzim bromelain mampu meringankan rasa sakit serta melancarkan peredaran darah dan recovery luka hal ini juga berlaku bagi luka perinium (D. R. Rahayu & Sugita, 2015).

Menurut (Nurliana & Krasida, 2014) ibu postpartum idelanya mengonsumsi makanan yang tinggi akan kandungan protein, tinggi cairan, sayur hijau dan buah. Vitamin serta mineral, yang berfungsi dalam mengoptimalkan fungsi organ tubuh khususnya involusi uteri. Jus nanas mampu mengoptimalkan proses recovery luka jalan lahir akibat dari kandungan enzim bromelain yang memiliki peran pada tahap inflamasi proses sembuhnya luka (Hale et al., 2010). Pada fase ini proses recovery terjadi dari hari pertama sampai kelima.

bromelin berfungsi untuk antinyeri, anti bengkak, debridement luka bakar, dan pengoptimalan antibiotik, serta bermanfaat dalam recovery pasca caesar. Menurut (Phyowai Ganap, Hakimi, Hadijono, & Emilia, 2016) menyatakan enzim bromelain mampu dalam mengurai protein jadi asam amino. Bromelain membantu dalam mencerna makanan, anti inflamasi, anti alergi.

5. KESIMPULAN

Pemberian olahan nanas (Ananas Comosus) pada ibu multipara memberikan efek membantu proses penyembuhan luka karena enzim bromelin dan enzim yang terdapat pada buah nanas.

6. DAFTAR PUSTAKA

- Azaria, C., Achadiyani, & Farenia, R. (2017). Topical effect of pineapple (Ananas comosus) juice in combustio healing process measured by granulation process , reepitelialisation and angiogenesis. *Journal of Medecine and Health*, 1(5), 432–433.
- damanik, chrisyen. (2019). PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NANAS MUDA (Ananas Comosus) DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA LUKA RADANG AMANDEL (Tonsilitis). *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(Vol 4 No 2 (2019): *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan* Vol 4 No 2 Tahun 2019).
- Golezar, S. (2016). Ananas comosus effect on perineal pain and wound healing after episiotomy: A randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. *Iranian*

- Red Crescent Medical Journal, 18(3), 1–6.
<https://doi.org/10.5812/ircmj.21019>
- Hale, L., Chichlowski, M., Trinh, C., & Greer, P. (2010). Dietary supplementation with fresh pineapple juice... [Inflamm Bowel Dis. 2010] - PubMed result Page 1. North, 16(12), 20848493–20848493.
<https://doi.org/10.1002/ibd.21320>.
 Dietary
- Nurliana, M., & Krasida, D. A. (2014). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Foreign Affairs, 91(5), 1689–1699.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Phyowai Ganap, E., Hakimi, M., Hadijono, S., & Emilia, O. (2016). The Impact of Obstetrician/Gynecologist Hospitalists on Neonatal Quality of Care in Sardjito General Hospital Yogyakarta, Indonesia: A Retrospective Cohort Study. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(2), 69.
<https://doi.org/10.22146/jkr.28084>
- Prakoso, Y. A., Setiyo Rini, C., & Wirjaatmadja, R. (2018). Efficacy of Aloe vera, Ananas comosus, and Sansevieria masoniana Cream on the Skin Wound Infected with MRSA. *Advances in Pharmacological Sciences*, 2018(November 2017).
<https://doi.org/10.1155/2018/4670569>
- Rahayu, D. R., & Sugita. (2015). Pengaruh Jus Nanas Terhadap Percepatan Penurunan TFU dan Penyembuhan Luka Perinium pada Ibu Post Partum di BPM Wilayah Klaten Tengah Ripniatin Darmining Rahayu, Sugita. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 4(2), 186–191.
- Rahayu, P., Agustina, L., & Tjandrawinata, R. R. (2017). Tacorin, an extract from Ananas comosus stem, stimulates wound healing by modulating the expression of tumor necrosis factor α , transforming growth factor β and matrix metalloproteinase 2. *FEBS Open Bio*, 7(7), 1017–1025.
<https://doi.org/10.1002/2211-5463.12241>
- Rathnavelu, V., Alitheen, N. B., Sohila, S., Kanagesan, S., & Ramesh, R. (2016). Potential role of bromelain in clinical and therapeutic applications (Review). *Biomedical Reports*, 5(3), 283–288.
<https://doi.org/10.3892/br.2016.720>
- Rusmini, H., Djunishap, A., Naufal, M. N. N., & Hanif, M. F. (2019). Pengaruh Gel Kulit Nanas Madu Terhadap Penyembuhan Luka Terbakar Derajat Dua Pada Tikus Putih (*Rattus Novergicus*). *Sriwijaya Journal of Medicine*, 2(3), 144–148.
<https://doi.org/10.32539/sjm.v2i3>