

## Supplement: Keanekaragaman Jenis Tumbuhan Obat di Desa Mokoditek 1, Kabupaten Bolaang Mongondow Utara

Tabel 2. Jenis Tumbuhan Obat Berdasarkan Famili dan Habitus

No	Nama Daerah	Nama Indonesia	Nama Ilmiah	Family	Habitus
1	Adam dan hawa	Adam dan hawa	<i>Rhoeo discolor</i> Hance	Commelinaceae	Herba
2	Mayana merah	Iler	<i>Coleus scutellarioides</i> (L) Benth.	Lamiaceae	Herba
3	Mayana putih	Miana	<i>Coleus</i> sp	Lamiaceae	Herba
4	Balakama merah	Kemangi	<i>Ocimum</i> sp	Lamiaceae	Herba
5	Sesebanua	Bunga pagoda	<i>Clerodendrum paniculatum</i> L	Verbenaceae	Perdu
6	Kumis kucing	Kumis kucing	<i>Orthosiphon aristatus</i>	Lamiaceae	Herba
7	Dumerela	Remek daging	<i>Hemigraphis colorata</i> Hall.	Acanthaceae	Herba
8	Tinta maria	Kenikir	<i>Cosmos caudatus</i> Kunth.	Asteraceae	Perdu
9	Daun sembilan	Cocor bebek	<i>Kalanchoe pinnata</i> Lam.	Crassulaceae	Herba
10	Senopang awu	Bandotan	<i>Ageratum conyzoides</i> L	Asteraceae	Herba
11	Tagalolo	Awar-awar	<i>Ficus septica</i> Burm.f.	Moraceae	Pohon
12	Kayu kapur	Kayu kapur	<i>Melanolepsis multiglandulosa</i> (Reinw. Ex Blume) Rchb.f. & Zoll.	Euphorbiaceae	Pohon
13	Bramakusu	Sereh	<i>Cymbopogon nardus</i> (L) Rendle.	Poaceae	Semak
14	Kunyit	Kunyit	<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	Herba
15	Malunto	Keji besi	<i>Hemigraphis repanda</i> Hallier f.	Acanthaceae	Semak
16	Pinahong	Gendola (binahong merah)	<i>Anredera cordifolia</i> Ten.	Basellaceae	Herba
17	Bunga Buhanga	Kembang sepatu	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	Malvaceae	Pohon
18	Gajabeling	Keji beling	<i>Strobilanthes crispus</i> Bl.	Acanthaceae	Semak
19	Daun afrika	Daun afrika	<i>Vernonia amygdalina</i> Delile.	Asteraceae	Pohon
20	Goraka	Jahe	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.	Zingiberaceae	Herba
21	Kuku kuda	Pegagan	<i>Centella asiatica</i> L.	Apiaceae	Herba
22	Pala	Pala	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Myristicaceae	Pohon
23	Kacang panjang	Kacang panjang	<i>Vigna sinensis</i> L.	Leguminoceae	Herba
24	Duku lowo	Tumpang air	<i>Peperomia pellucida</i> (L.) Kunth.	Piperaceae	Herba
25	Sarawilade	Jarang-jarang	<i>Cyathula prostrate</i> (L) Blume	Amaranthaceae	Semak
26	Daun tebal	Daun jintan	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng	Lamiaceae	Herba
27	Cakar bebek	Cocor bebek	<i>Kalanchoe pinnata</i> L.	Crassulaceae	Herba

Tabel 3. Manfaat, Cara Pengolahan dan Dosis Tumbuhan Obat

No	Nama Daerah	Manfaat	Cara Pengolahan
1	Adam dan hawa	Mengobati penyakit kista dan miom	Daun adam dan hawa sebanyak 5 helai direbus menggunakan 2 gelas air hingga tersisa 1 gelas air dan dinginkan kemudian diminum 1 kali sehari pada pagi hari
2	Mayana putih Mayana merah	Mengobati penyakit asam lambung	Daun secukupnya rebus sampai mendidih lalu didinginkan kemudian diminum 2 kali sehari di pagi hari dan malam sebelum tidur
3	Balakama merah	Untuk melancarkan BAB	Daun balakama merah secukupnya direbus menggunakan 2 gelas air hingga tersisa 1 gelas air, didinginkan kemudian diminum 1 kali sehari
4	Gajabeling Pinahong	Untuk mengobati penyakit ginjal dan membersihkan paru-paru	Daun gajabeling 15 helai dan daun pinahong 5 helai direbus kemudian diminum 1 kali sehari pada pagi hari setelah bangun tidur
5	Daun afrika	Untuk mengobati penyakit diabetes	Daun dengan jumlah ganjil (9, 7, 5, 3) bisa diseduh dengan air panas atau direbus kemudian diminum 1 kali sehari. Jumlah daun pada hari pertama pemakaian sejumlah 9 daun, pemakaian hari berikutnya 7 daun, kemudian 5 daun, kemudian 3 daun
6	Sesebanua Kunyit	Mengobati penyakit rematik, keseleo dan masuk dingin	Daun sesebanua ditumbuk dengan kunyit lalu direkatkan di bagian yang sakit. Sesebanua direbus dengan 2 gelas air hingga menjadi 1 gelas air kemudian diminum 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut
7	Kumis kucing Gajah beling	Mengobati penyakit batu ginjal	Daun kumis kucing dan gajah beling dengan jumlah ganjil (9, 7, 5, 3) direbus kemudian diminum 1 kali sehari. Jumlah daun pada hari pertama pemakaian sejumlah 9 daun, pemakaian hari berikutnya 7 daun, kemudian 5 daun, kemudian 3 daun.
8	Daun tebal	Mengobati penyakit asam lambung dan maag	Daun tebal dengan jumlah ganjil (9, 7, 5, 3) diseduh menggunakan air panas kemudian diminum 3 kali seminggu. Jumlah daun pada hari pertama pemakaian sejumlah 9 daun, pemakaian hari berikutnya 7 daun, kemudian 5 daun, kemudian 3 daun
9	Tinta maria	Mengobati penyakit dalam dan sakit perut	Daun tebal dengan jumlah ganjil (9, 7, 5, 3) diseduh menggunakan air panas direbus kemudian diminum 1 kali sehari. Jumlah daun pada hari pertama pemakaian sejumlah 9 daun, pemakaian hari berikutnya 7 daun, kemudian 5 daun, kemudian 3 daun
10	Bunga buhanga	Mengobati penyakit jantung	Bunga buhanga dengan jumlah ganjil (9, 7, 5, 3) yang masih tertutup diseduh menggunakan air panas kemudian diminum 1 kali sehari. Jumlah bunga pada hari pertama pemakaian sejumlah 9 bunga, pemakaian hari berikutnya 7 bunga, kemudian 5 bunga, kemudian 3 bunga
11	Cakar bebek Jahe	Mengobati sakit kepala dan masuk angin	5 helai daun cakar bebek dan 9 potong jahe (potongan kecil) ditumbuk dan direkatkan pada bagian yang sakit

12	Daun sembilan	Mengobati penyakit demam anak	Daun sembilan secukupnya ditumbuk kemudian direkatkan di bagian kepala (dahi)
13	Malunto	Mengobati demam tinggi	9 pucuk malunto direbus kemudian diminum 1 kali sehari. Jumlah pucuk pada hari pertama pemakaian sejumlah 9 pucuk, pemakaian hari berikutnya 7 pucuk, kemudian 5 pucuk, kemudian 3 pucuk
14	Dumerela	Mengobati penyakit dalam, keseleo dan masuk dingin	Daun dumerela berjumlah ganjil (9, 7, 5, 3) direbus kemudian diminum 1 kali sehari. Jumlah daun pada hari pertama pemakaian sejumlah 9 daun, pemakaian hari berikutnya 7 daun, kemudian 5 daun, kemudian 3 daun
15	Senopang au	Mengobati batuk dan asma	7 helai daun senopang au dicuci dengan air panas, lalu di remas-remas dan airnya campurkan dengan madu satu sendok makan kemudian diminum 1 kali sehari. Jumlah daun pada hari pertama pemakaian sejumlah 7 daun, pemakaian hari berikutnya 5 daun, kemudian 3 daun
16	Tagalolo	Mengobati keracunan	Akar tagalolo dicuci dan direbus kemudian diminum
17	Pohon kayu kapur	Mengobati penyakit susirih	Daun muda yang terdapat diujung pohon direndam dengan air panas kemudian diremas-remas dan di masukan dalam daun pisang lalu di remas dan airnya dimasukan kedalam hidung
18	Sarawilade Kacang panjang Duku lowo	Mengobati penyakit kanker	Akar sarawilade, kacang panjang, duku lowo dicuci dan diikat menjadi 1 lalu direbus kemudian diminum 1 kali sehari
19	Kuku kuda	Mengobati batuk	Daun kuku kuda dicuci kemudian diseduh menggunakan air panas dan diminum 1 kali sehari
20	Pala	Mengobati penyakit yang ada di mulut anak-anak yang baru lahir (mangi)	Buah pala dicincang sampai halus lalu diremas, airnya campurkan dengan gula pasir sedikit kemudian diminumkan
21	Sereh	Mengobati keseleo	Batang sereh ditumbuk lalu di bungkus dengan daun pisang dan panggang kemudian direkatkan pada bagian yang sakit