

HEALTH EDUCATION (HE) DALAM ACARA PEMERIKSAAN DAN PENGOBATAN PADA MASYARAKAT DALAM PROGRAM "SAHABAT PERTAMINA"

Bayu Akbar Khayudin

STIKes Insan Cendekia Husada Bojonegoro

KORESPONDENSI

E-mail:
bayuakbarbojonegoro
@gmail.com

KATA KUNCI

Lansia, Derajat Kesehatan,
Kesehatan Masyarakat

ABSTRAK

Kombinasi pengalaman belajar yang dirancang untuk mempermudah adaptasi sukarela terhadap perilaku yang kondusif bagi kesehatan. Data terakhir menunjukkan bahwa saat ini lebih dari 80 persen rakyat Indonesia tidak mampu mendapat jaminan kesehatan dari lembaga atau perusahaan di bidang pemeliharaan kesehatan seperti Akses, Taspen, dan Jamsostek. Golongan masyarakat yang dianggap 'teranaktirikan'

Masyarakat desa kebonagung memiliki jumlah lansia yang lumayan banyak. lansia yang berada dikebon agung merupakan lansia yang jarang sekali mengikuti kegiatan posyandu lansia. kesadaran yang dimiliki lansia terhadap kesehatan belum begitu tinggi. pengetahuan terhadap kesehatan juga masih minim. Oleh karena itu lansia di daerah ini membutuhkan bantuan untuk peningkatan derajat kesehatan.

Masyarakat menjadi subyek paling penting dalam kegiaian ini. Memandirikan masyarakat serta meningkatkan derjat kesehatan harus melalui penyadaran tentang kesehatan oleh masyarakat.

Capaian hasil yang dicapai untuk pemeriksaan kesehatan gratis sudah bagus dan berhasil dalam menangani masalah kesehatan dasar bagi masyarakat Desa Kebon agung dari awal kegiatan sampai dengan akhir kegiatan.

Koordinasi dengan panitia atau kader mengenai alokasi waktu dan tempat penyelenggaraan, jenis kegaitan tambahan lebih ditingkatkan lagi agar tidak terjadi kebosanan peserta pengobatan gratis dan Health education

PENDAHULUAN

Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial, dan ekonomis. Pemeliharaan kesehatan adalah upaya penanggulangan, dan pencegahan gangguan kesehatan yang memerlukan pemeriksaan, pengobatan dan/atau perawatan termasuk kehamilan, dan persalinan. Pendidikan kesehatan adalah proses membantu seseorang, dengan bertindak secara sendiri-sendiri ataupun secara kolektif, untuk membuat

keputusan berdasarkan pengetahuan mengenai hal-hal yang memengaruhi kesehatan pribadinya, dan orang lain.

Definisi yang bahkan lebih sederhana diajukan oleh Larry Green, dan para koleganya yang menulis bahwa pendidikan kesehatan adalah kombinasi pengalaman belajar yang dirancang untuk mempermudah adaptasi sukarela terhadap perilaku yang kondusif bagi kesehatan. Data terakhir menunjukkan bahwa saat ini lebih dari 80 persen rakyat Indonesia tidak mampu mendapat jaminan kesehatan dari

lembaga atau perusahaan di bidang pemeliharaan kesehatan, seperti Akses, Taspen, dan Jamsostek. Golongan masyarakat yang dianggap 'teranaktirikan' dalam hal jaminan kesehatan adalah mereka dari golongan masyarakat kecil, dan pedagang. Dalam pelayanan kesehatan, masalah ini menjadi lebih pelik, berhubung dalam manajemen pelayanan kesehatan tidak saja terkait beberapa kelompok manusia, tetapi juga sifat yang khusus dari pelayanan kesehatan itu sendiri.

Oleh karena itu ada kegiatan yang menunjang tri darma perguruan tinggi mengadakan pengabdian kepada masyarakat yang berupa Health Education (HE) dalam acara pemeriksaan dan pengobatan pada masyarakat dalam Program "Sahabat Pertamina" yang diselenggarakan oleh STIKes ICsada bekerjasama dengan Pertamina EP Asset 4 Sukowati

Secara umum sasaran dalam kegiatan ini adalah 100 warga desa Kebonagung dalam acara Health Education (HE) dan pemeriksaan dan pengobatan pada masyarakat dalam Program "Sahabat Pertamina" 2019 yang diselenggarakan oleh STIKes ICsada bekerjasama dengan Pertamina EP Asset 4 Sukowati di Desa Kebonagung Kecamatan Rengel Kabupaten Tuban

METODE PELAKSANAAN

Analisa Situasi Masyarakat

Masyarakat desa kebonagung memiliki jumlah lansia yang lumayan banyak. lansia yang berada dikebon agung merupakan lansia yang jarang sekali mengikuti kegiatan posyandu lansia. kesadaran yang dimiliki lansia terhadap kesehatan belum begitu tinggi. pengetahuan terhadap kesehatan juga masih minim. Oleh karena itu lansia di daerah ini membutuhkan bantuan untuk peningkatan derajat kesehatan.

Berbagai macam permasalahan kesehatan yang muncul pada masyarakat. permasalahan kesehatan yang muncul

berupa pegal linu, hipertensi, asam urat, kolesterol, nyeri, sakit perut dan lain lain. berbagai keluhan di atas sering diungkapkan oleh masyarakat. Akan tetapi masyarakat jarang memeriksakan keluhan tersebut. masyarakat hanya menunggu dan kurang aktif dalam kegiatan posyandu lansia. oleh karena itu dilaksanakan pemeriksaan dan pengobatan gratis serta pemberian health education pada masyarakat khususnya desa kebonagung kecamatan rengel kabupaten bojonegoro.

Pendekatan Sosial

Masyarakat menjadi subyek paling penting dalam kegiatan ini. Memandirikan masyarakat serta meningkatkan derajat kesehatan harus melalui penyadaran tentang kesehatan oleh masyarakat. Rasa kesadaran masyarakat terhadap kesejatan harus ditumbuhkan dalam kegiatan ini. Pentingnya kesehatan untuk masyarakat harus ditanamkan dalam kegiatan ini. Sehingga masyarakat dalam menghadapi permasalahan kesehatan mereka mengetahui apa yang harus dilakukan dan dikerjakan.

Pelaksanaan Kegiatan

Definisi Kegiatan	Kegiatan ini berlangsung karena adanya kerjasama antara Pertamina EP Asset 4 dengan STIKes ICsada Bojonegoro yang mempunyai maksud dan tujuan untuk memberikan pelayanan pengobatan dan pemeriksaan kesehatan secara gratis kepada masyarakat di Desa Kebonagung Kecamatan Rengel Kabupaten Tuban
Peralatan dan Perlengkapan	Peralatan : Tensimeter, stetoskop, alat tes GDA, UA, dan kolesterol, timbangan, kom. Bahan yang digunakan :

	Kapas brand, alkohol 70%. Lanset form register pasien, kartu pasien.
Petugas	Ns. Bayu Akbar Khayudin, S.Kep., M.Kep
Waktu Pelaksanaan	12 November 2019
Tempat kegiatan	Balai desa Kebon Agung kecamatan Rengel Kabupaten Tuban
Orang yang terlibat	Mahasiswa STIKes ICsada Bojonegoro 1. Yayang W 2. Vanissia P

HASIL DAN PEMBAHASAN

Capaian hasil yang dicapai untuk pemeriksaan kesehatan gratis sudah bagus dan berhasil dalam menangani masalah kesehatan dasar bagi masyarakat Desa Kebon Agung dari awal kegiatan sampai dengan akhir kegiatan.

Perlunya koordinasi dengan panitia mengenai lokasi kegiatan, waktu dan tempat penyelenggaraan kegiatan dan perlunya mengondisikan warga agar mau tertib ketika mengantri serta tidak bosan dalam mengantri

KESIMPULAN

Proses berjalannya kegiatan Health Education (HE) dalam acara pemeriksaan dan pengobatan pada masyarakat dalam Program "Pertamina EP" 2019 yang diselenggarakan oleh STIKes ICsada bekerjasama dengan Pertamina EP Asset 4 Sukowati di Desa Kebonagung Kecamatan Rengel Kabupaten Tuban ini berjalan dengan baik dan lancar. Masyarakat memhami tentang penyakit asam urat

dengan baik. masyarakat mampu menyebutkan pantangan dan himbauan tentang penyakit asam urat.

SARAN

Koordinasi dengan panitia atau kader mengenai alokasi waktu dan tempat penyelenggaraan, jenis kegiatan tambahan lebih ditingkatkan lagi agar tidak terjadi kebosanan peserta pengobatan gratis dan Health education. Agar kegiatan dapat diselenggarakan dengan baik lagi. Dan perlunya mengondisikan warga agar mau tertib ketika mengantri.

DAFTAR PUSTAKA

- Khayudin, B. A. (2018). Perawat sahabat keluarga dengan pendekatan nola j pender di desa sumberagung kecamatan dander kabupaten bojonegoro. *Jurnal humanis (jurnal pengabdian masyarakat stikes icsada bojonegoro)*, 2(2), 14-18.
- Anugerah, A., & Khayudin, B. A. (2019). Konsumsi Obat Herbal Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 9(2).
- Efendi, Y., Khayudin, B. A., & Julianto, E. K. (2020). Sama Rasa Debar (Sehat Bersama Masyarakat Sadar Demam Berdarah). *Jurnal Humanis (Jurnal Pengabdian Masyarakat STIKes ICsada Bojonegoro)*, 5(1).
- Khayudin, B. A., & Wicaksana, D. P. (2020). Penguatan Kasadaran Kesehatan Berbasis Masyarakat. *Jurnal Humanis (Jurnal Pengabdian Masyarakat STIKes ICsada Bojonegoro)*, 5(1).