

# PELATIHAN PENGENALAN INTERNET SEHAT DAN AMAN BAGI ANAK PADA KELURAHAN SUNGAI HARAPAN KECAMATAN SEKUPANG BATAM

Nora Pitri Nainggolan<sup>1</sup>, Intan Utma Sari<sup>2</sup>, Heryenzus<sup>3</sup>  
Program Studi Manajemen  
<sup>1,3</sup>Universitas Putera Batam, <sup>2</sup>STIE Nagoya Indonesia

e-mail: [noranainggolan.nn@gmail.com](mailto:noranainggolan.nn@gmail.com)

## ABSTRACT

*The rapid development of the world of information technology (IT) or the internet today, sometimes has not been accompanied by an understanding of good and healthy use of the internet, especially for internet users among young children. The internet is one of the important human needs for both children and parents. Because with the internet, we will be able to get information very quickly and can be accessed from anywhere. So do not be surprised if the development of the internet in Indonesia has also experienced an extraordinary increase because of its many benefits. Even though the internet has a positive impact on everyday life, the internet can also pose a tremendous threat to both families and children. Every parent would want their children not to get stuck in the internet world which tends to be detrimental. Therefore parents should supervise children's activities on the internet. Vigilance of all children's activities in surfing the virtual world is important because there is a great variety of information that is present, especially negative information. This negative information cannot be prevented, but we can only filter it out either by reminding our children or by installing security software on our computers.*

**Keywords:** Internet, Healthy, Safe, Children,

## ABSTRAK

Pesatnya perkembangan dunia teknologi informasi (IT) atau internet dewasa ini, terkadang belum dibarengi dengan adanya pemahaman terhadap penggunaan internet secara baik dan sehat, khususnya bagi pengguna internet dikalangan anak usia dini. Internet merupakan salah satu kebutuhan penting manusia baik itu untuk anak-anak maupun orangtua. Karena dengan internet maka kita akan bisa mendapatkan informasi yang sangat cepat dan bisa diakses dari mana saja. Maka tak heran apabila perkembangan internet di Indonesia juga mengalami peningkatan yang luar biasa dikarenakan manfaatnya yang sangat banyak. Meskipun internet memberikan dampak positif untuk kehidupan sehari-hari akan tetapi internet juga bisa memberikan ancaman yang luar biasa baik itu untuk keluarga ataupun anak-anak. Setiap orangtua pasti menginginkan anaknya tidak terjebak ke dalam dunia internet yang cenderung merugikan. Oleh karena itu para orangtua hendaknya mengawasi aktivitas anak dalam berinternet. Kewaspadaan terhadap segala kegiatan anak dalam berselancar di dunia maya menjadi penting dikarenakan sangat beragamnya informasi yang hadir terutama informasi-informasi negatif. Informasi negatif tersebut tidak bisa dicegah namun kita hanya bisa menyaringnya baik itu dengan mengingatkan anak ataupun dengan memasang software pengaman di komputer kita.

**Kata kunci:** Internet, Sehat, Aman, Anak,

## 1. PENDAHULUAN

Program pengabdian masyarakat adalah suatu kegiatan akademik yang dilaksanakan oleh Dosen, yang merupakan bagian dari kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Dengan adanya program pengabdian kepada masyarakat, Dosen diharapkan dapat dan mampu berinteraksi serta dapat memberikan kontribusi positif kepada masyarakat. Harapan tersebut merupakan tujuan utama dari program pengabdian masyarakat ini, sehingga dosen dapat mengidentifikasi masalah-masalah yang terjadi di masyarakat dan memecahkan masalah-masalah tersebut. Disamping itu, dosen juga dapat menggali potensi-potensi yang ada dalam masyarakat serta dapat memanfaatkan potensi itu untuk kemaslahatan bersama. Diharapkan juga dosen akan mampu belajar hidup bermasyarakat untuk memperoleh pengalaman yang luas, sehingga kelak dapat menjadi manusia yang memiliki kompetensi personal dan kompetensi sosial; jujur, *visioner*, kompeten, adil, cerdas, disiplin, *leadership*, *responsibility*.

Program pengabdian kepada masyarakat ini merupakan media atau sarana untuk mengamalkan dan memanfaatkan semua keilmuan yang telah diperoleh dari kegiatan belajar mengajar di Universitas Putera Batam, serta kegiatan tersebut juga merupakan implementasi dari Tri Dharma Perguruan Tinggi.

Pesatnya perkembangan dunia teknologi informasi (IT) atau internet dewasa ini, terkadang belum disertai dengan adanya pemahaman terhadap penggunaan internet secara baik dan sehat, khususnya bagi pengguna internet dikalangan anak usia dini. Internet merupakan salah satu kebutuhan penting manusia baik itu untuk anak-anak maupun orangtua. Karena dengan internet maka kita akan bisa mendapatkan informasi yang sangat cepat dan bisa diakses dari mana saja. Maka tak heran apabila perkembangan internet di Indonesia juga mengalami peningkatan yang luar biasa dikarenakan manfaatnya yang sangat banyak.

Meskipun internet memberikan dampak positif untuk kehidupan sehari-hari akan tetapi internet juga bisa memberikan ancaman yang luar biasa baik itu untuk keluarga ataupun anak-anak. Setiap orangtua pasti menginginkan anaknya tidak terjebak ke dalam dunia internet yang cenderung merugikan. Oleh karena itu para orangtua hendaknya mengawasi aktivitas anak dalam berinternet. Kewaspadaan terhadap segala kegiatan anak dalam berselancar di dunia maya menjadi penting dikarenakan sangat beragamnya informasi yang hadir terutama informasi-informasi negatif. Informasi negatif tersebut tidak bisa dicegah namun kita hanya bisa menyaringnya baik itu dengan mengingatkan anak ataupun dengan memasang software pengaman di komputer kita.

Para orangtua harus cerdas dalam memberikan pendidikan internet positif kepada anak. Orangtua bisa sedikit memberikan kebebasan kepada anak untuk bereksplorasi namun sesekali perlu untuk menemani anak berinternet untuk mencari informasi. Salah satu cara yang baik dalam menanamkan pendidikan internet positif kepada anak adalah dengan memberikan pemahaman yang baik kepada anak. Hal selanjutnya yang perlu dilakukan adalah dengan membangun komunikasi efektif kepada anak. Komunikasi ini sangat penting karena dengan komunikasi yang baik akan membuat anak lebih terbuka kepada orangtua. Diskusi aktif antara orangtua dengan anak akan membangun kedekatan dan tentunya akan membantu mengoptimalkan kecerdasan anak baik itu ketika di sekolah ataupun ketika anak mencari informasi positif di internet. Orangtua hendaknya jangan lengah dikarenakan kesibukkan aktivitasnya sehingga komunikasi kepada anak hanya sedikit sekali.

Dunia internet memang tidak bisa dibendung, namun yang bisa dilakukan adalah menyiapkan generasi yang siap menghadapi tantangan zaman. Internet merupakan dua mata pisau yang bisa saja melukai ataupun bisa memberikan manfaat untuk anak dan keluarga.

### **1.1 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas dapat dirumuskan beberapa permasalahan antara lain adalah:

1. Bagaimana melatih pengenalan internet pada anak di Kelurahan Sungai Harapan Kecamatan Sekupang Batam
2. Bagaimana meningkatkan pemahaman internet sehat dan aman bagi anak di Kelurahan Sungai Harapan Kecamatan Sekupang Batam
3. Bagaimana membangun wawasan dan peran orangtua dalam mengawasi anak bermain internet

### **1.2 Sasaran Kegiatan**

Adapun sasaran yang diharapkan dalam pengabdian masyarakat bagi siswa/siswi SMK Kartini Batam ini adalah:

1. Memberikan pemahaman kepada anak dan orangtua bahwa internet dapat dilakukan sejak dini
2. Memberikan pemahaman kepada anak bahwa internet memiliki dampak baik dan buruk.
3. Memberikan pelatihan kepada orangtua untuk membuat batasan usia pada pencarian internet
4. memberikan pelatihan kepada orangtua agar dapat meningkatkan pendekatan komunikasi pada anak

## **2. METODE**

Peserta dalam pengabdian masyarakat ini adalah anak dan orangtua pada Kelurahan Sungai Harapan, Kecamatan Sekupang, Kota Batam, Kepulauan Riau. Kegiatan pengabdian ini tidak membutuhkan banyak peralatan dan fasilitas, peralatan yang digunakan dalam pengabdian ini

adalah laptop, speaker, sound system, mic serta infocus sehingga dapat dengan mudah memberikan materi pengabdian kepada para peserta. Serta pengabdian menyediakan materi yang telah di fotocopy untuk dibagikan kepada setiap peserta pengabdian.

Untuk kelancaran acara pelatihan perlu dilakukan penyusunan terhadap acara yang dilakukan tersebut antara lain adalah:

1. Acara pembukaan (MC)
2. Sambutan dari Ketua PKM
3. Penyampaian Materi
4. Acara Penutup oleh MC

Dalam pengabdian masyarakat ini, berbagai upaya yang dilakukan untuk memberikan pelatihan dan pemahaman kepada anak dan orangtua tentang bagaimana internet digunakan secara sehat dan aman.

Analisis SWOT adalah identifikasi berbagai faktor secara sistematis untuk merumuskan strategi perusahaan. Dan analisis ini didasarkan pada logika yang dapat memaksimalkan kekuatan (*strength*) dan peluang (*opportunities*), namun secara bersamaan dapat meminimalkan kelemahan (*weakness*) dan ancaman (*threats*).

Dari hasil pengolahan Analisis SWOT maka diperoleh beberapa strategi

1. Kekuatan (*Strength*).
  - a. Tim pelaksana pengabdian terdiri dari tiga orang dosen yang menguasai materi pengabdian.
  - b. Dana pelaksanaan disponsori oleh Universitas Putera Batam.
  - c. Mampu bekerjasama dalam tim karena telah mendapatkan ilmu dan pelatihan di institusi pendidikan dan dengan modal pengalaman mengajar mahasiswa.
  - d. Keterampilan dalam berkomunikasi dan membangun toleransi yang tinggi.
2. Peluang (*opportunities*).
  - a. Anak-anak di Kelurahan Sungai Harapan Kecamatan Sekupang senang bermain internet, namun kurang diarahkan untuk menggunakan internet secara sehat dan aman.
  - b. Perkembangan zaman dan teknologi membuat anak-anak tidak dapat lepas dari pengaruh internet, bahkan banyak tugas dari sekolah yang mengharuskan menggunakan internet.
3. Kelemahan (*weakness*).
  - a. Keterbatasan waktu.
  - b. Keterbatasan dana.
  - c. Keterbatasan fasilitas.
4. Ancaman (*threats*).
  - a. Ancaman bagi anak-anak di Kelurahan Sungai Harapan Kecamatan Sekupang adalah dalam penggunaan internet kadang muncul iklan atau tayangan yang tidak sesuai usia yang membuat anak-anak penasaran untuk membuka.
  - b. Tim pelaksana pengabdian harus selalu bergerak cepat karena keterbatasan kuota pelaksanaan pengabdian di sekolahan hanya berjumlah lima sekolah.

## 2.1 Solusi Yang Ditawarkan

Tim dosen menawarkan beberapa solusi dalam memberikan pelatihan dan meningkatkan pemahaman anak dan orangtua adalah sebagai berikut:

1. Orangtua dan anak harus memiliki kedekatan emosional, dengan cara menjaga komunikasi yang aktif, harus sering berdiskusi, pemahaman ilmu agama yang baik, agar anak dapat memahami batasan dalam berinternet.
2. Anak harus menjaga komitmen untuk tidak membuka situs atau informasi yang tidak sesuai usia bahkan berdampak buruk bagi pertumbuhannya.
3. Orangtua harus melek teknologi serta berperan aktif sebagai pengawas anak dalam bermain internet, dengan cara membuat pengaturan pada laptop maupun gadget yang digunakan anak.

## 2.2 Metode Yang Ditawarkan

Untuk memperoleh manfaat dari pengabdian ini dan dapat diimplementasikan oleh anak maupun orangtua, maka metode yang ditawarkan dalam pengabdian ini adalah sebagai berikut:

1. Peserta diberi pemahaman dan motivasi tentang pendekatan komunikasi.
2. Peserta diberikan penyuluhan dan pelatihan materi mengenai cara menggunakan internet secara sehat dan aman
3. Peserta diberi pendampingan serta diberi kesempatan untuk bertanya kepada narasumber apabila terdapat materi yang belum dipahami.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 3.1 Hasil

Pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Kelurahan Sungai Harapan Kecamatan Sekupang Batam, berjalan dengan lancar dan kondusif. Peserta yang mengikuti acara cukup antusias dengan materi yang disampaikan. Hal tersebut dikarenakan materi yang disampaikan dapat menjadi bahan masukan bagi anak dan orangtua dalam menggunakan internet secara sehat dan aman.

Berikut ini adalah beberapa bahan pengabdian yang disampaikan berkenaan dengan penggunaan internet sehat dan aman bagi anak. Diawali dengan menjelaskan kegunaan internet dalam memudahkan pencarian tugas sekolah, internet memberikan informasi yang luas, namun juga memiliki dampak yang buruk apabila tidak digunakan sesuai usia. Salah satu resiko dan keuntungan terbesar adalah kemajuan teknologi tersebut juga mempengaruhi keluarga dan anak-anak. Tidak bisa dipungkiri bahwa kemajuan teknologi komunikasi yang sangat berkembang ini banyak membantu dalam kehidupan sehari-hari, namun keadaan tersebut tidak selalu menguntungkan bagi keluarga khususnya anak-anak. Karena ketidakterbatasan informasi yang masuk internet sering kali dijadikan musuh oleh orangtua, karena takut berpengaruh kepada keluarga dan anak-anaknya.

Contoh terkecil dari perkembangan teknologi internet tercepat adalah handphone. Pada zaman yang serba maju seperti sekarang, bahkan anak usia dini pun kadang telah dilengkapi dengan fasilitas handphone tersebut. Kadang orang tua menyadari apa yang telah dilakukannya, meskipun melakukan dengan maksud yang baik. Tapi kemajuan teknologi internet yang sangat pesat kadang menjadi bumerang bagi orang tua yang terlalu membebaskan anak-anak dan keluarga untuk menikmatinya.

Bagi para orang tua, teknologi internet tentu kini menjadi momok yang menakutkan, terlebih dengan semakin maraknya berbagai konten yang berbahaya bagi anak seperti yang berbau pornografi, kekerasan, bahkan dapat berujung pada tindak kejahatan. Di satu sisi, orangtua tentu tak ingin hal itu terjadi pada anak. Tapi di sisi lain, Orangtua juga tak ingin anak menjadi gagap teknologi dan ketinggalan informasi.

Ada berbagai cara yang dapat orangtua lakukan untuk melindungi anak-anak agar tidak menjadi korban kejahatan di internet tanpa melarang anak-anak menikmati pengalaman berinternet secara optimal. Orangtua tentu ingin meninggalkan anak-anak dirumah dengan perasaan aman bahwa mereka akan terhindar dari situs yang berbau kekerasan ataupun pornografi saat berinternet. Untuk itu, orangtua dapat menggunakan beragam fitur proteksi seperti fasilitas antispyware dan antivirus.

Maka hal lain yang bisa dilakukan yaitu dengan memasang parental software atau software pemblokiran. Hal ini bisa sedikit mengerem dan mengendalikan anak dalam mengakses ataupun anak tidak sengaja mengklik informasi negatif. Namun efektivitas alat bantu ini sangatlah minim karena anak bisa saja mengakses dari handphone ataupun anak pergi ke warnet. Oleh karena itu yang menjadi perhatian penuh adalah software yang harus terpasang pada anak yaitu kemampuan anak dalam memilih dan memilah informasi yang ada di internet. Tapi yang terbaik yaitu mencari solusi agar bisa bermanfaat untuk kedua belah pihak yaitu orang tua dan anak karena pelarangan bukanlah jalan yang terbaik.

Berikut ini adalah cara aman menggunakan internet:

1. Carilah informasi di situs-situs resmi.
2. Cek dan double cek (validasi) kebenaran berita/informasi di internet.
3. Sebelum mengambil berita/informasi dari sebuah situs, periksalah tujuan dari pembuatan situs.
4. Periksalah latar belakang si penulis artikel/berita atau situs.
5. Periksalah URL atau alamat situsnya. Kelayakan suatu informasi dapat dinilai dengan melihat apakah suatu situs adalah situs resmi atau pribadi.

Para pengabdian juga memberikan pemahaman tentang bahaya yang mungkin dapat ditemui ketika berinternet baik bagi anak maupun orangtua, yaitu:

1. Ingat baik-baik bahwa tidak semua hal yang kita baca/temui di internet adalah benar.
2. Pertimbangkanlah dengan bijaksana sebelum memberikan informasi pribadi seperti usia, status, atau informasi keuangan (seperti nomor rekening, nama bank, dsb).
3. Tanyalah pada operator IT yang bertugas di telecenter sebelum mendownload atau menginstall aplikasi komputer dari internet karena dapat merusak komputer (virus, worms, adware, spyware, dsb).
4. Telecenter tidak dapat digunakan untuk mengakses situs yang menawarkan penggunaan obat-obatan terlarang, pornografi, alkohol, dan perakitan senjata berbahaya.
5. Hindarilah situs-situs yang memungkinkan untuk melakukan perjudian. Situs seperti ini biasanya mendorong seseorang untuk menggunakan kartu kredit, menulis cek, atau mentrasfer sejumlah uang.
6. Ketika berpartisipasi dalam Chatting, bulletin boards, dan mailing hindari memberikan detail identitas seperti: alamat rumah, nama sekolah (bagi pelajar), nomor telepon, usia, status, informasi keuangan (seperti nomor rekening, nama bank, dsb) pada orang yang tidak dikenal atau melalui layanan chatting, bulletin boards dan media sejenis lainnya. Ingatlah bahwa kita tidak dapat melihat atau mendengar orang yang kita "temui" melalui jalur online.
7. Hindari membalas/merespon pesan yang ditemui di internet yang bersifat membujuk, mempengaruhi, tidak sesuai dengan norma susila, mengancam, dsb.
8. Berhati-hatilah dalam membuat janji untuk bertemu dengan orang yang "ditemui" online, membiarkannya datang ke rumah, atau melibatkan kita datang ke sebuah pertemuan.
9. Lebih baik waspada daripada menyesal kemudian gunakan kata sandi (password) yang melibatkan huruf dan angka, serta lebih dari 8 karakter.
10. Berhati-hatilah dalam membuka attachment dari sebuah e-mail. Sebaiknya tidak membuka attachment yang tidak diketahui isinya dan siapa pengirimnya. Sebaliknya bila kita mengirim attachment, jelaskan isi attachment dengan benar.

Demikianlah materi yang disampaikan pengabdian kepada peserta di Kelurahan Sungai Harapan Kecamatan Sekupang Batam.

Dari pelatihan yang telah dilakukan pada peserta, memberikan dampak yang positif kepada para peserta itu sendiri dan juga kepada tim dosen yang melakukan penyuluhan, atau secara rinci hasil yang ingin dicapai dari pelaksanaan penyuluhan tersebut dapat diuraikan antara lain adalah sebagai berikut:

1. Sudah ada pemahaman anak dan orangtua tentang manfaat dan bahaya internet
2. Orangtua membuat parental control pada smartphone
3. Terciptanya kerjasama antara Universitas Putera Batam dengan masyarakat luar dalam hal ini adalah dengan masyarakat Kelurahan Sungai Harapan Kecamatan Sekupang Batam.



Gambar Peserta Pelatihan

### 3.2. Pembahasan

Pengabdian masyarakat dilakukan di Kelurahan Sungai Harapan Kecamatan Sekupang Batam. Tujuan kegiatan ini mengacu kepada anak dan orangtua untuk memahami penggunaan internet sejak dini secara sehat dan aman, serta dapat meningkatkan komunikasi aktif antara anak dan orangtua, agar anak terhindar dari bahaya internet. Dalam kesehariannya anak-anak seringkali mendapatkan tugas sekolah harus dikerjakan dengan literatur diluar buku, bahkan tugas-tugas ketrampilan yang mungkin mereka pelajari dari internet. Hal ini membuat mereka erat bersinggungan dengan internet.

Dari fenomena diatas maka dirasa perlu kegiatan penyuluhan ini dilakukan. Dalam mengikuti kegiatan penyuluhan tersebut, terlihat bahwa anak dan orangtua sangat antusias. Peserta juga ikut membantu penyiapan peralatan agar terlaksananya kegiatan dengan lancar, seperti penyediaan kabel, sound system, mic, papan screen, infokus.

Para pengabdian juga sangat bersemangat untuk memberikan penyuluhan dengan membawa laptop, membawa speaker yang digunakan untuk memutar video-video motivasi agar para peserta semakin semangat dalam mendengarkan kegiatan pelatihan tersebut. Pengabdian juga memberikan fotocopy materi kepada peserta pengabdian, agar mudah mengikuti jalannya kegiatan pengabdian. Diharapkan materi yang diberikan dapat menjadi panduan bagi para peserta pengabdian untuk meningkatkan pemahaman tentang internet sehat dan aman.

Kegiatan dilakukan di kantor Kelurahan Sungai Harapan, Kecamatan Sekupang Batam berjalan lancar. Para peserta mengikuti kegiatan dengan baik, melalui sikap yang fokus, sikap mendengar yang baik, terlihat bahwa peserta dapat memahami materi yang disampaikan oleh para pengabdian.

### 4. KESIMPULAN

Internet memberikan dampak positif untuk kehidupan sehari-hari akan tetapi internet juga bisa memberikan ancaman yang luar biasa baik itu untuk keluarga ataupun anak-anak. Setiap orangtua pasti menginginkan anaknya tidak terjebak ke dalam dunia internet yang cenderung merugikan. Oleh karena itu para orangtua hendaknya mengawasi aktivitas anak dalam berinternet. Anak juga diharapkan lebih bisa berdiskusi dengan orangtua dan menjaga komitmen untuk membatasi diri dari membaca dan menonton yang tidak sesuai usia. Kewaspadaan terhadap segala kegiatan anak dalam berselancar di dunia maya menjadi penting dikarenakan sangat beragamnya informasi yang hadir terutama informasi-informasi negatif. Informasi negatif tersebut tidak bisa dicegah namun kita bisa menyaringnya baik itu dengan mengingatkan anak ataupun dengan memasang software pengamanan dilaptop maupun gadget yang digunakan.

### UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada masyarakat Kelurahan Sungai Harapan Kecamatan Sekupang, yang telah memberikan waktu dan perhatiannya sebagai dukungan terhadap pengabdian ini.

### DAFTAR PUSTAKA

Jurnal:

Fajar Hidayanto, Mohammad idni Ilmi. (2015). Pentingnya Internet Sehat. Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan, 4 (1).

Buku:

Donny B.U, Merry Magdalena (2018). Internet Sehat: Pedoman Berinternet Sehat, Aman,, Nyaman dan Bertanggungjawab. Siber Kreasi.

Sumber Internet:

[https://www.kominfo.go.id/content/detail/3303/internet-sehat-dan-aman-insan/0/internet\\_sehat](https://www.kominfo.go.id/content/detail/3303/internet-sehat-dan-aman-insan/0/internet_sehat)

<https://siskacatur2.blogspot.com/2009/04/cara-aman-menggunakan-internet-1.html>

<https://carasehatmenggunakaninternet.blogspot.com/2011/12/cara-sehat-menggunakan-internet.html>