

**PELATIHAN OLAHRAGA BOLA VOLI UNTUK MENINGKATKAN POTENSI DIRI
KARANG TARUNA DUSUN BOMO**

Ismani, Ridha Kurniasih Astuti, Rizki Silvana C., Nova Entina S., Andika Cahyo G.

STKIP PGRI Pacitan, Jalan Cut Nya' Dien No. 4A Ploso Pacitan

Email: cahyoandika@gmail.com, silviana.rs@gmail.com, entinanova@gmail.com

***Abstact:** The research aims to improve the self potency of Karang Taruna of Bomo Hamlet by doing volleyball training. Volleyball is routine sports activity which is held by Karng Taruna and the society of Bomo Hamlet every day. This activity gives positive impact to health and spiritual aspect, and also makes the society of Bomo Hamlet in confraternity. This research is descriptive qualitative that uses observation and interview in collecting the data. The observation was done on May, 14 2018 to Jun2, 5 2018. The subject of the research is Karang Taruna of Bomo Hamlet who joins the volleyball training, which is has of 20 that consist of 12 girls and 8 boys. The volleyball training activity is done every day in the field of Bomo Hamle. The result shows the activity can improve self potency of Karang Taruna of Bomo Hamlet and also tightens the relation among society of Bomo Hamlet.*

***Keywords:** sport, volleyball, self potency.*

Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan potensi diri karang taruna Dusun Bomo dengan cara melakukan pelatihan olahraga bola voli. Kegiatan bola voli merupakan kegiatan olahraga rutin yang dilaksanakan karang taruna dan masyarakat Dusun Bomo setiap harinya. Kegiatan ini memberikan dampak positif terhadap kesehatan jasmani dan rohani serta mempererat tali silaturahmi antar warga masyarakat di Dusun Bomo. Penelitian ini bersifat deskriptif kualitatif, menggunakan metode observasi dan wawancara dalam pengumpulan data. Observasi dilaksanakan pada tanggal 14 Mei 2018 sampai dengan 5 Juni 2018. Subjek penelitian ini adalah karang taruna Dusun Bomo yang mengikuti kegiatan pelatihan olahraga bola voli berjumlah 20 anak terdiri dari 12 anak perempuan dan 8 anak laki-laki. Kegiatan pelatihan olahraga bola voli dilaksanakan setiap hari di lapangan Dusun Bomo. Hasil penelitian menunjukkan kegiatan pelatihan olahraga bola voli dapat meningkatkan potensi diri karang taruna Dusun Bomo serta mempererat tali silaturahmi antar warga masyarakat Dusun Bomo.

Kata Kunci: olahraga, bola voli, potensi diri

PENDAHULUAN

Desa Bomo adalah salah satu Desa yang berada di Kecamatan Punung. Desa Bomo terdiri dari sebelas dusun, salah satunya adalah dusun Bomo. Dusun Bomo merupakan salah satu dusun yang digunakan untuk pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang

dilaksanakan pada tanggal 30 April sampai dengan 9 Juni 2018. Dusun Bomo memiliki sarana dan prasarana yang digunakan untuk memudahkan seluruh kegiatan di masyarakat. Salah satu sarana yang dimiliki oleh Dusun Bomo adalah lapangan olahraga, yang biasanya dimanfaatkan oleh masyarakat Dusun

Bomo untuk bermain voli pada setiap sorenya terutama para remaja karang taruna.

Olahraga merupakan proses yang bersifat sistematis yang dapat berbentuk kegiatan untuk mengembangkan potensi jasmani maupun rohani yang dilakukan oleh beberapa orang atau kelompok. Salah satu cabang olahraga adalah permainan bola voli. Bola voli adalah permainan olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki enam orang pemain. Dalam kegiatan berolahraga ini para remaja di Dusun Bomo diajarkan untuk meningkatkan potensi diri yaitu dengan cara mengajarkan teknik-teknik dasar permainan bola voli. Potensi diri dapat digali dan ditingkatkan dengan cara melatih kemampuan secara bertahap dan berkala sesuai dengan kekuatan diri yang dimiliki. Hal ini juga dapat ditingkatkan dengan mempelajari semua pengetahuan dan istilah-istilah yang digunakan dalam permainan bola voli untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan.

Pendidikan berbasis masyarakat adalah penyelenggaraan pendidikan berdasarkan kekhasan agama, sosial, budaya, aspirasi dan potensi masyarakat sebagai perwujudan pendidikan dari, oleh dan untuk masyarakat. (UU No 22 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional). Pendidikan dalam hal ini adalah pendidikan non formal berupa pelatihan olahraga bola voli. Oleh karena itu

pelatihan bola voli untuk meningkatkan potensi diri dapat dikatakan sebagai subsistem dari Pendidikan Nasional yang mempunyai nilai strategis yang terdiri dalam upaya mengkondisikan dan meningkatkan pengetahuan serta keterampilan dalam mencapai tujuan Pendidikan Nasional.

TUJUAN

Pelatihan Olahraga Bola Voli Untuk Meningkatkan Potensi Diri Karang Taruna Dusun Bomo Karang Taruna Dusun Bomo bertujuan untuk mengembangkan potensi anak atau para remaja karang taruna ke arah pembentukan sikap, pengetahuan dan keterampilan berolahraga, melalui pelatihan bola voli yang disesuaikan dengan kondisi lingkungan, serta mempersiapkan anak agar mampu mengembangkan sikap pengetahuan, dan ketrampilan berolahraga yang telah dimilikinya melalui kegiatan lanjutan.

METODE

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan mengumpulkan data pelatihan olahraga bola voli yang berlangsung setiap hari mulai pukul 15.30 – 17.00 WIB. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif. Analisis kualitatif deskriptif adalah penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang

dialami oleh subjek penelitian (Moleong, 2006: 6). Subjek pada penelitian ini adalah karang taruna Dusun Bomo yang mengikuti kegiatan pelatihan olahraga bola voli yang berjumlah 20 anak terdiri dari 12 anak perempuan dan 8 anak laki-laki. Peneliti melakukan pengamatan secara langsung dengan melihat dan hadir di lokasi. Pelaksanaan observasi atau pengamatan dilakukan selama kegiatan pelatihan olahraga bola voli di Dusun Bomo, Desa Bomo kecamatan Punung Kabupaten Pacitan. Metode pengumpulan data adalah observasi dan wawancara. Data dianalisis dengan menggunakan analisis data kualitatif yaitu mereduksi data, penyajian data dan menarik kesimpulan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil analisis penelitian, dapat diketahui bahwa kegiatan pelatihan olahraga bola voli dapat meningkatkan potensi diri serta meningkatkan kreativitas para remaja karang taruna Dusun Bomo sehingga dapat digunakan sebagai bekal para remaja karang taruna untuk dapat menurunkan kegenerasi berikutnya. Kegiatan pelatihan olahraga bola voli juga meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam berolahraga dengan baik dan benar. Hal ini juga sangat berpengaruh terhadap masyarakat sekitar karena selain para remaja karang

taruna masyarakat juga dapat berkumpul bersama melakukan kegiatan olahraga yang juga dapat mempererat tali silaturahmi antar warga masyarakat Dusun Bomo.

Hasil observasi juga menunjukkan beberapa kegiatan yang kurang maksimal yang dilakukan oleh peneliti dalam kegiatan pelatihan olahraga bola voli. Hal ini disebabkan karena keterbatasan sarana dan prasarana yang kurang memadai, seperti sedikitnya jumlah bola yang digunakan, jaring atau net yang sudah mulai rusak, papan skor yang belum tersedia juga jaring pembatas lapangan yang sudah rusak. Namun, hal ini dapat diminimalisir oleh peneliti dengan cara memanfaatkan dan menggunakan sarana dan prasarana yang ada secara maksimal sesuai dengan kondisi yang ada.

Berikut adalah hasil dokumentasi kegiatan pelatihan bola voli :



Gambar 1. Pelatihan Bola Voli Putra



Gambar 2. Pelatihan Bola Voli Putri



Gambar 3. Pemberian pengarahan dan praktik gerakan permainan bola voli

KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan, peneliti menarik kesimpulan bahwa Pelatihan Olahraga Bola Voli Untuk Meningkatkan Potensi Diri Karang Taruna Dusun Bomo Karang Taruna Dusun Bomo dalam melayani kebutuhan belajar anak dalam bidang Pendidikan di desa Bomo dianggap sangat membantu masyarakat sekitar. Karena sebagai bagian kewajiban hidup masyarakat dibutuhkan pendidikan, yang mengacu pada kreativitas dan pengetahuan.

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Pendidikan Nasional. 2003. *UUD RI 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Menengah.
- Moleong, J, Lexy. 2006. *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.