

Penyuluhan Kesehatan Klinis Khusus Ibu dan Anak Di Panti Sosial Asuhan Anak Amanah Kecamatan Batununggal dan SMP Muhammadiyah 9 Bandung.

Nurul Dwi Ariani✉, Ai Susi Susanti, Sani Fitriyani, Putri Sandi Hanna Mawarni Giawa, Choirul Salam Hidayat

Program Studi Manajemen Pelayanan Rumah Sakit, Politeknik Piksi Ganesha, Jl Gatot Subroto No. 301, Bandung, 40224

E-mail: piyulnurul29@gmail.com✉

Info Artikel:

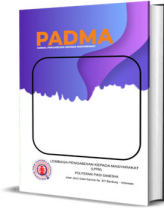
Diterima : 01 Oktober 2022
Diperbaiki : 20 Oktober 2022
Disetujui : 22 November 2022

Keywords: Penyuluhan,
Kesehatan Klinis, Ibu dan Anak

Kata Kunci : Counseling,
Clinical Health, Mother and
Child

Abstract: Maternal and Child Health is an effort in the health sector which concerns the service and maintenance of the health of pregnant women, mothers giving birth, postpartum mothers, breastfeeding mothers, newborns, infants and toddlers. Community Empowerment in the field of Maternal and Child Health is an effort to facilitate the community to build a community preparedness system in an effort to deal with emergency situations from non-clinical aspects related to pregnancy and childbirth. Therefore, counseling is needed for mothers and children in order to create a culture of healthy living. This community service in the form of clinical health counseling was carried out in two places with two different targets, namely school children and parents of students at Muhammadiyah 9 Bandung Middle School and foster children and foster mothers at the Amanah Orphanage, Batununggal District. The material provided covers the provision of health information and education, medical clinical services (including supporting examinations and referrals), counseling, healthy life skills education (PKHS) and Peer Counselor Training..

Abstrak : Kesehatan Ibu dan Anak adalah upaya di bidang kesehatan yang menyangkut pelayanan dan pemeliharaan kesehatan ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, ibu menyusui, bayi baru lahir, bayi dan anak balita. Pemberdayaan Masyarakat bidang Kesehatan Ibu dan Anak merupakan upaya memfasilitasi masyarakat untuk membangun sistem kesiagaan masyarakat dalam upaya mengatasi situasi gawat



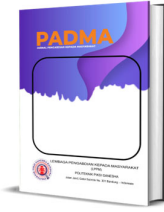
darurat dari aspek non klinis terkait kehamilan dan persalinan. Oleh karena itu, diperlukan penyuluhan terhadap ibu dan anak agar tercipta budaya hidup sehat. Pengabdian kepada masyarakat ini berupa penyuluhan kesehatan klinis dilakukan di dua tempat dengan dua target yang berbeda yaitu anak-anak sekolah dan orang tua siswa di SMP Muhammadiyah 9 Bandung dan anak-anak asuh serta Ibu asuh di Panti Asuhan Amanah Kecamatan Batununggal. Materi yang diberikan melingkupi pemberian informasi dan edukasi kesehatan, pelayanan klinis medis (termasuk pemeriksaan penunjang dan rujukan), konseling, pendidikan keterampilan hidup Sehat (PKHS) dan Pelatihan Konselor Sebaya.

Pendahuluan

Upaya kesehatan Ibu dan Anak adalah upaya di bidang kesehatan yang menyangkut pelayanan dan pemeliharaan ibu hamil, ibu bersalin, ibu menyusui, bayi dan anak balita serta anak prasekolah. Pemberdayaan Masyarakat bidang KIA merupakan upaya memfasilitasi masyarakat untuk membangun sistem kesiagaan masyarakat dalam upaya mengatasi situasi gawat darurat dari aspek non klinis terkait kehamilan dan persalinan. Sistem kesiagaan merupakan sistem tolong-menolong, yang dibentuk dari, oleh dan untuk masyarakat, dalam hal penggunaan alat transportasi/ atau komunikasi, pendanaan, pendonor darah, pencatatan-pemantauan dan informasi KB. Dalam pengertian ini tercakup pula pendidikan kesehatan kepada masyarakat, pemuka masyarakat serta menambah keterampilan para dukun bayi serta pembinaan kesehatan di taman kanak-kanak.

Tujuan Umum dari program kesehatan ibu dan anak adalah tercapainya kemampuan hidup sehat melalui peningkatan derajat kesehatan yang optimal bagi ibu dan keluarganya untuk atau mempercepat pencapaian target Pembangunan Kesehatan Indonesia yaitu Indonesia Sehat 2010, serta meningkatnya derajat kesehatan anak untuk menjamin proses tumbuh kembang optimal yang merupakan landasan bagi peningkatan kualitas manusia seutuhnya. Tujuan khususnya adalah:

- a. Meningkatnya kemampuan ibu (pengetahuan, sikap dan perilaku) dalam mengatasi kesehatan diri dan keluarganya dengan menggunakan teknologi tepat guna dalam upaya pembinaan kesehatan keluarga, Desa Wisma, penyelenggaraan Posyandu dan sebagainya.



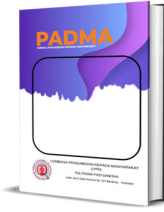
- b. Meningkatnya upaya pembinaan kesehatan balita dan anak prasekolah secara mandiri di dalam lingkungan keluarga, Desa Wisma, Posyandu dan Karang Balita, serta di sekolah TK.
- c. Meningkatnya jangkauan pelayanan kesehatan bayi, anak balita, ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan ibu menyusui.
- d. Meningkatnya mutu pelayanan kesehatan bagi ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, ibu menyusui, bayi dan anak balita.
- e. Meningkatnya kemampuan dan peran serta masyarakat, keluarga dan seluruh anggotanya untuk mengatasi masalah kesehatan ibu, balita, anak prasekolah, terutama melalui peningkatan peran ibu dalam keluarganya.

Diadakannya acara Bhakti Sosial ke Panti Asuhan didasari atas pemikiran kami sebagai generasi muda yang mempunyai rasa kepedulian terhadap keadaan sekitar untuk memberikan bantuan kepada yang membutuhkan sesuai dengan kemampuan. Selain itu, kegiatan ini juga merupakan sarana sosialisasi antara masyarakat dengan para penghuni di Panti Asuhan. Acara inti kegiatan penyuluhan dimulai dengan menggali pengetahuan yang dimiliki oleh siswa yang mengikuti penyuluhan Setelah menggali pengetahuan sebelumnya, penyaji memberikan penyuluhan tentang cara menjaga kesehatan diri. Setelah diberikan materi tentang hal terkait, penyaji mendemonstrasikan cara menjaga kesehatan diri, setelah mendemostrasikan, siswa diminta untuk mengulangi kembali cara tersebut. Setelah itu penyaji mengevaluasi materi yang sudah disampaikan pada siswa, kemudian penyaji memberikan kesempatan pada siswa untuk bertanya apabila ada yang kurang dimengerti.c. Penutup Acara penutup diakhiri dengan menyanyi bersama. Diharapkan dapat memberikan dampak positif bagi sebagian atau seluruh individu. Kegiatan ini juga merupakan sarana sosialisasi antara masyarakat dengan panti asuhan.

Metode Pelaksanaan

Metode Pelatihan Dan Kebutuhan yaitu dengan presentasi dan diskusi interaktif. Waktu, jadwal dan tempat pelaksanaan kegiatan ini yaitu:

Hari : Kamis
Tanggal : 22 September 2022
Waktu: pukul : 09.00 – selesai
Tempat : Aula SMP Muhammadiyah 9 Bandung.



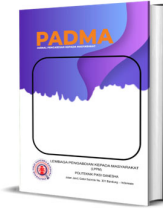
Dan kegiatan di sekolah yaitu:

Hari : Minggu
 Tanggal : 04 September 2022
 Waktu: pukul : 09.00 – selesai
 Tempat : Panti Sosial Asuhan Anak Amanah Kecamatan Batununggal
 Selain memberikan layanan pencegahan (preventive), Pengobatan (kuratif), Promosi dan Rehabilitasi, Puskesmas PKPR juga menjalankan kegiatan sebagai berikut :

1. Pemberian informasi dan edukasi
2. Pelayanan klinis medis (termasuk pemeriksaan penunjang dan rujukan)
3. Konseling
4. Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS)
5. Pelatihan Konselor Sebaya

Tabel 1. Penjadwalan dan Kegiatan PKM di SMP Muhammadiyah 9 Bandung

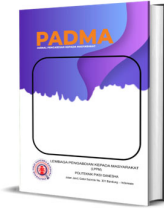
HARI / TANGGAL	MATERI	OUTPUT	PEMATERI	LOKASI & JUMLAH PESERTA
22 September 2022				
09.00 – 10.00	Pembukaan		1. Ketua LPPM Politeknik Piksi Ganesha 2. Kepala Sekolah SMP 9 Muhammadiyah Bandung	
08.00 – 12.00	Pemberian informasi dan edukasi mengenai klinis medis	Anak-anak sekolah memahami pentingnya kesehatan klinis medis	Nurul Dwi Ariani, Ai Susi Susanti, Choirul Salam Hidayat	Kelas 5 dan 6 SD Muhammadiyah 9 Tempat di : Aula SMP Muhammadiyah 9
ISTIRAHAT				
13.00 – 17.00	Pemberian informasi dan	Anak-anak sekolah	Sani Fitriyani, Putri Sandi	Kelas 5 dan 6 SD Muhammadiyah 9



	edukasi mengenai Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS)	memahami pentingnya Keterampilan Hidup Sehat (PKHS)	Hanna Mawarni Giawa	Tempat di : Aula SMP Muhammadiyah 9
--	---	---	---------------------	-------------------------------------

Tabel 2. Penjadwalan dan Kegiatan PKM di SMP Muhammadiyah 9 Bandung

HARI / TANGGAL	MATERI	OUTPUT	PEMATERI	LOKASI & JUMLAH PESERTA
04 September 2022				
09.00 – 10.00	Pembukaan		1. Ketua LPPM Politeknik Piksi Ganesha 2. Perwakilan Panti Asuhan Amanah Kecamatan Batununggal	
08.00 – 12.00	Bakti Sosial dan Penyuluhan Kesehatan Ibu	Peserta memahami kesehatan bagi ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, ibu menyusui, bayi dan anak balita.	Nurul Dwi Ariani, Ai Susi Susanti, Choirul Salam Hidayat	25 anak, 10 Ibu Tempat di : Aula Panti Asuhan Amanah Kecamatan Batununggal
ISTIRAHAT				
13.00 – 17.00	Pemberian informasi dan edukasi mengenai Pendidikan	Anak-anak sekolah memahami pentingnya Keterampilan	Sani Fitriyani, Putri Sandi Hanna Mawarni Giawa	25 anak, 10 Ibu Tempat di : Aula Panti Asuhan Amanah Kecamatan Batununggal

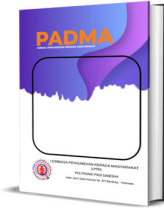


	Keterampilan Hidup Sehat (PKHS)	Hidup Sehat (PKHS)		
--	---------------------------------------	-----------------------	--	--

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif yang diuraikan dengan kata-kata menurut pendapat subjek penelitian. Metode penentuan lokasi penelitian menggunakan metode *purposive area*, yaitu pemilihan tempat pengabdian yang disesuaikan dengan tujuan PKM. Adapun lokasi penelitian yang ditetapkan oleh peneliti yaitu Ibu dan Anak masing-masing di SMP Muhammadiyah 9 Bandung dan Panti Asuhan Anak Amanah Kecamatan Batununggal.

Hasil dan Pembahasan

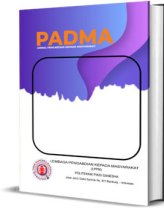
Kesehatan ibu dan anak sangat penting, karena anak yang lahir merupakan calon-calon penerus bangsa. Terlebih kesehatan ibu yang sedang mengandung akan sangat mempengaruhi pertumbuhan si anak. Selain itu pengasuhan yg benar setelah anak lahir sampai dengan anak usia 2 tahun, akan sangat mempengaruhi pertumbuhan anak. Pada hari Minggu, 04 September 2022, telah dilaksanakan penyuluhan kesehatan ibu dan anak yang ditujukan pada Panti Sosial Asuhan Anak Amanah Kecamatan Batununggal dan pada hari Kamis, 22 September 2022 telah dilaksanakan penyuluhan kesehatan ibu dan anak yang ditujukan pada siswa dan orang tua siswa di SMP Muhammadiyah 9 Bandung. Pada kegiatan itu, disampaikan materi Pemberian informasi dan edukasi mengenai Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS) untuk anak dan ibu.



Gambar 1. Foto Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Klinis di Panti Asuhan Anak Amanah Kecamatan Batununggal Bandung



Gambar 2. Foto Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Klinis di SMP Muhammadiyah 9 Bandung



Tahap Persiapan Pada tahap ini, kami melakukan pengurusan surat ke Kecamatan Batununggal dan SMP Muhammadiyah 9 Bandung serta Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Politeknik Piksi Ganesha. Surat tugas pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dikeluarkan LPPM.

Kesimpulan

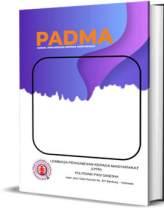
Kegiatan penyuluhan ini merupakan kegiatan yang memiliki dampak positif karena dapat meningkatkan pengetahuan kepada ibu asuh dan anak asuh di Panti Sosial Asuhan Anak Amanah Kecamatan Batununggal dan siswa dan orang tua siswa di SMP Muhammadiyah 9 Bandung. Pada kegiatan itu, disampaikan materi Pemberian informasi dan edukasi mengenai Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS) untuk anak dan ibu. Dari kegiatan tersebut, materi mengenai pembelajaran di kelas mengenai Kesehatan klinis dapat tersampaikan kepada masyarakat khususnya Ibu dan anak di lingkungan sekolah.

Ucapan Terima Kasih

Terima kasih yang kami sampaikan kepada Guru dan Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 9 Bandung dan Pengurus Panti Asuhan Amanah Kecamatan Batununggal. Terima kasih juga kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Politeknik Piksi Ganesha dan Institusi.

Referensi

- Armini NW *et al.* 2017. *Asuhan Kebidanan: Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Grasindo.
- Asrinah *et al.* 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Astuti, KS., Aziz AM., and Insy Farisa DA. 2017. Maternal Mortality Risk Factors In Dr. Hasan Sadikin General Hospital, Bandung in 2009-2013. *International Journal of Integrated Health Sciences* Vol. 5, No 2 September.
- Black RE, Laxminarayan R, Marleen T, and Walker N. 2016. *Disease Control Priorities Third Edition: Reproductive, Maternal, Newborn, Child Health*. Washington DC: World Bank.
- Derso T, Tariku A, Biks GA and Wassie M. 2017. Stunting, Wasting and Associated Factors Among Children Aged 6-24 Months in Dabat Health And Demographic Surveillance System Site: A Community Based Cross-Sectional Study In Ethiopia. *BMC Pediatr* Apr 4; 17(1): 96. doi:



JURNAL PADMA
Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat
Politeknik Piksi Ganesha
Vol. 02 No. 02 (2022)



[https:// http://journal.piksi.ac.id/index.php/Padma](https://http://journal.piksi.ac.id/index.php/Padma)
p-ISSN : 2797-6394 e-ISSN : 2797-3905

10.1186/s12887-017-0848-2.

- Fentahun W, Wubshet M and Tariku A. 2016. Under-Nutrition and Associated Factors Among Children Aged 6-59 Months in East Balesa District, Northwest Ethiopia: A Community Based Cross-Sectional Study. *BMC Public Health* Jun 13; 16:506. doi: 10.1186/s12889-016-3180-0.
- Karningsih N and Dairi, M. 2011. *Untaian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Kementerian Kesehatan & WHO. 2013. *Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan: Pedoman Bagi Tenaga Kesehatan*. Jakarta. Kementerian Kesehatan & WHO.
- Marmi R dan Kukuh. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Standar Kapsul Vitamin A Bagi Bayi, Anak Balita, dan Ibu Nifas*. Kementerian Kesehatan.