jurnal fix lujeng bismillah acc.docx

by

Submission date: 25-May-2022 07:43AM (UTC+0700)

Submission ID: 1843586402

File name: jurnal fix lujeng bismillah acc.docx (23.38K)

Word count: 2336

Character count: 14846

PENGARUH STRESS KERJA, WORK FAMILY CONFLICT, IKLIM ORGANISASI DAN DUKUNGAN ORGANISASI TERHADAP BURNOUT PADA KARYAWAN PT.WELIRANG TIRTA MANDIRI

Lujeng Iswahyuni¹⁾, Rifdah Abadiyah, SE, MSM.CHCM²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Manajemen, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

²⁾Dosen Program Prodi Manajemen Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

Email penuis:lujengiswahyuni21@gmail.com

Abstract, This study aims to determine the effect of work stress, work family conflict, organizational climate and ganizational support on burnout at PT. Welirang Tirta Mandiri.

The analytical tool used is tabulating the questionnaire, collecting data in the form of validity and reliability tests. The hypothesis in this study is that ther 2 is the effect of work stress, work family conflict, organizational climate and organizational support on burnout. To test this hypothesis used data analysis tools in the form of multiple linear regression. The results of the research show that work stress, work family conflict, organizational climate, and organizational support has a positive effect on burnout. And simultaneously work stress, work family conflict, organizational climate and organizational support have a positive effect on burnout.

Keywords: Work Stress, Work Family Conflict, Organizational Climate, Organizational Support and Burnout.

Abstrak, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Stress Kerja, Work Family Conflict, Iklim Organisasi Dan Dukungan Organisasi Terhadap Burnout di PT. Welirang Tirta Mandiri. Alat analisis yang digunakan adalah kuisioner untuk mengumpulkan data uji validitas dan reabilitas Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat Pengaruh Pengaruh Stress Kerja, Work Family Conflict, Iklim Organisasi Dan Dukungan Organisasi Terhadap Burnout. Untuk menguji hipotesis ini digunakan metode analisis data berupa regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stress kerja, work family conflict, iklim organisasi, dan dukungan organisasi berpengaruh positif terhadap burnout. Stres kerja,work family conflict,iklim organisasi,dan dukungan organisasi berpengaruh positif terhadap burn out.

Kata Kunci: Stress Kerja, Work Family Conflict, Iklim Organisasi, Dukungan Organisasi dan Burnout.

I.PENDAHULUAN

Organisasi atau perusahaan maju tentu harus didukung sumber daya manusia atau karyawan yang memiliki kualitas mental, spiritual, maupun intelektual yang baik. Adanya tuntutan kepada karyawan untuk menampilkan performa kerja yang optimal dan tidak mudah dipengaruhi hal negatif yang dapat menyebabkan burnout. Oleh Maslach dan Leitter dalam Psychology Today (Caesarani, 2016) burnout sudah dianggap sebagai masalah serius di lingkungan kerja. Burnout adalah kondisi kehabisan energi psikis maupun fisik yang bersifat psikobiologis yaitu beban psikologis berpindah ke fisik seperti mudah pusing, susah konsentrasi, dan mudah sakit. Biasanya juga bersifat kumulatif dan menumpuk (Ehsan, 2017). Survei menemukan bahwa seperempat dari responden percaya kurang dari 20% absensi staf benar disebabkan sakit, sedangkan sisanya dikarenakan sakit ringan, hasil survei ini dapat dijadikan indikasi ketidak pedulian staf terhadap produktivitas perusahaan sebagai bentuk dari burnout (Indrawati, 2010). Stress adalah respon terhadap keadaan yang mengancam atau menekan yang dapat menyebabkan menurunnya kemampuan menghadapi permasalahan tersebut (Siahaan, 2015). Permasalahan yang terjadi karena tuntutan permasalahan harus menjelankan peran pekerja dikantor, bersamaan dengan memperhatikan keluarga secara utuh. sehingga muncul ketidakmampuan membedakan pekerjaan menggangu keluarga atau keluarga menggangu pekerjaan (Isnaini, 2018). Greenhaus (2000) mendefinisikan konflik pekerjaan-keluarga sebagai bentuk konflik dimana tuntutan umum, waktu serta ketegangan yang berasal dari pekerjaan mengganggu tanggung jawab karyawan terhadap keluarga. Selain faktor keluarga, hal lain yang mempengaruhi burnout karyawan dipengaruhi oleh iklim dan dukungan organisasi. Menurut Wening (2015) [10], iklim organisasi adalah persepsi anggota dan mereka yang berhubungan secara tetap dengan organisasi mengenai kejadian dalam lingkungan internal organisasi yang rutin sehingga mempengaruhi sikap sampai menentukan kinerja organisasi. Menurut Puspitasari (2011) membagi iklim organisasi menjadi 4a aspek yaitu fisik dan psikis atau non fisik dimana keduanya merupakan keadaan relatif Menurut sihaloho (2016) [9], menyatakan bahwa iklim organisasi sebagai persepsi seseorang terkait aspek pekerjaan dan nilai-nilai organisasinya, dengan demikian dinyatakan bahwa iklim organisasi merupakan suatu persepsi individu mengenai karakteristik dan kondisi organisasi yang mempengaruhi perilaku seseorang dalam bekerja.

II. METODE

Dalam penelitian ini pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif, katena penelitian ini disajikan dengan data angka-angka. Hal ini sesuai dengan apa yang dikemukakan Kaswan (2012) [6] bahwa penelitian kuantitatif adalah

suatu proses menemukan pengetahuan yang menggunakan data berupa angka sebagai alat untuk menganalisis mengenai apa saja yang ingin diketahui.

Jenis penelitian ini termasuk jenis penelitian survey adalah penelitian tang mengambil sampel dari suatu populasi dan menggunakan kuisioner sebagai alat untuk pengumpul data utamanya. Populasi yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan di PT. Welirang Tirta Mandiri sebanyak 100 0rang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Propability Sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama rata pada setiap anggota. Populasi uuntuk dipilih menjadi anggota sampel sebanyak 100 orang yang diambil dari 8 divisi. Diantaranya: produksi, QC lab, werehause, Teknik, Ekspedisi, Personalia, Finance dan Pemasaran.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Karakteristik responden yang ditampilkan melipusienis kelamin.

Tabel 1 Klarifikasi Responden Berdasarkan Jenis kelamin

Jenis kelamin								
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent			
	Laki-laki	45	45,0	45,0	45,0			
Valid	Perempuan	55	55,0	55,0	100,0			
	Total	100	100,0	100,0				

Berdasarkan data pada tabel diatas kita dapat melihat bahwa responden dalam penelitian ini didominasi oleh responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 55 responden (55,0%), sedangkan responden yang berjenis kelamin lakilaki sebanyak 45 responden (45,0%).

• •		Tabel 2 uji	validitas		
Variabel		riabel hitung)	r tabel	Sig.	Keterangan
Variabel	X _{1.1}	0,827		0,000	Valid
Stres Kerja —	X _{1.2}	0,856		0,000	Valid
_	X _{1.3}	0,610		0,000	Valid
Variabel	$X_{2.1}$	0,811		0,000	Valid
Work Family Coflict —	X _{2.2}	0,817		0,000	Valid
_	X _{2.3}	0,757		0,000	Valid
Variabel	X _{3.1}	0,767		0,000	Valid
Iklim Organisasi —	X _{3.2}	0,698		0,000	Valid
_	X _{3.3}	0,729		0,000	Valid
_	X _{3.4}	0,772	0,3	0,000	Valid
Variabel	$X_{4.1}$	0,709		000,0	Valid
Dukungan Organisasi —	X4.2	0,790		0,000	Valid
_	X _{4.3}	0,811		0,000	Valid
_	X4.4	0,709		0,000	Valid
Variabel	Y.ı	0,665		0,000	Valid
Burnout	Y.2	0,581		0,000	Valid
_	Y.3	0,698		0,000	Valid
	$Y_{.4}$	0,701		0,000	Valid
_	Y.5	0,731		0,000	Valid

Hasil perhitungan uji validitas terhadap kuesioner menunjukkan bahwa seluruh butir kuesioner semuanya valid. Item kuesioner dinyatakan valid karena r hitung untuk semua item kuesioner dari r tabel pada taraf signifikan 0,3 . Dari hasil uji validitas dapat dinyatakan bahwa seluruh pertanyaan dalam kuesioner dinyatakan valid dan dapat dipercaya untuk mengambil data penelitian.

Tabel 3 Uji Realibilitas

Variabel	Nilai Alpha Croncbach	Nilai Kritis	Keterangan
Stres Kerja	.656	0,6	Reliabel
Work Family Conflict	.707	0,6	Reliabel
Iklim Organisasi	.720	0,6	Reliabel
Dukungan Organisasi	.745	0,6	Reliabel
Burnout	.702	0,6	Reliabel

Dari hasil uji seluruh variabel di atas didapatkan nilai koefisen reliabilitas Cronbach alpha lebih besar 0,6 yang berarti bahwa instrument kuisoner yang digunakan dikatakan memiliki reliabilitas

Tabel 4 Uji Regresi Linier Berganda

			C	oefficients ^a				
Model			dardized ficients	Standardized Coefficients			Collinearity S	Statistics
		В	Std. Error	Beta	t	Sig.	Tolerance	VIF
1	(Constant)	3,865	1,988		1,945	,055		
	Stres Kerja	,724	,175	,397	4,133	,000	,484	2,068
	Work Family	,296	,090	,237	3,296	,001	,861	1,162
	Conflict							
	Iklim Organisasi	,370	,114	,311	3,250	,002	,487	2,054
	Dukungan	-,133	,063	-,146	-2,107	,038	,922	1,085
	Organisasi							

a. Dependent Variable: Burnout



Berdasarkan hasil yang ada pada tabel diatas dapat diketahui model regresinya dari keempat variabel sebagai berikut: $Y = a + b_1X_1 + b_2X_2 + b_3X_3 + b_4X_4 + e$

Y = 3.865 + 0.724 X1 + 0.296 X2 + 0.370 X3 + -0.133 X4

Berdasarkan hasil perolehan persamaan dapat dijelaskan makna dan arti dari koefisien regresi sebagai berikut:

Konstanta (a)

Nilai konstanta yang bernilai positif 3,865 Hal ini menunjukkan bahwa tanpa adanya pengaruh variabel bebas yaitu stress kerja (X_1) , work family conflict (X_2) , iklim organisasi (X_3) dan dukungan organisasi (X_4) , maka variabel terikat yaitu burnout (Y) tetap konstan sebesar 3,865.

Stress kerja (X1)

Koesfisien bernilai positif (0,724) antara variabel stress kerja (X1) dengan variabel burnout (Y). Dapat diartikan bahwa variabel tersebut memiliki hubungan positif. Maka akan disimpulkan bahwa jika variabel stress kerja mengalami kenaikan satu satuan, maka variabel burnout akan mengalami kenaikan satu satuan, maka variabel stress kerja akan mengalami kenaikan sebesar 0,724 satuan.

3) Work family conflict (X2)

Koesfisien bernilai positif (0,296) antara variabel work family conflict (X2) dengan variabel burnout (Y). Dapat diartikan bahwa variabel tersebut memiliki hubungan positif. Maka akan disimpulkan bahwa jika variabel work family conflict mengalami kenaikan satu satuan, maka variabel burnout akan mengalami kenaikan satu satuan, maka variabel work family conflict akan mengalami kenaikan sebesar 0,296 satuan.

4) Iklim organisasi (X3)

Koesfisien bernilai positif (0,370) antara variabel Iklim organisasi (X3) dengan variabel burnout (Y). Dapat diartikan bahwa variabel tersebut memiliki hubungan positif. Maka akan disimpulkan bahwa jika variabel Iklim organisasi mengalami kenaikan satu satuan, maka variabel burnout akan mengalami kenaikan satu satuan, maka variabel Iklim organisasi akan mengalami kenaikan sebesar 0,370 satuan.

5) Bukungan organisasi (X4)

Koesfisien bernilai negatif (- 0,133) antara variabel Dukungan organisasi (X4) dengan variabel burnout (Y). Dapat diartikan bahwa variabel tersebut memiliki hubungan negatif. Maka akan disimpulkan bahwa jika variabel Dukungan organisasi mengalami kenaikan satu satuan, maka variabel burnout akan mengalami kenaikan satu satuan, maka variabel Dukungan organisasi akan mengalami penurunan sebesar (-0,133).

Model Unstandardized Standardized Coefficients Coefficients Sig. Collinearity Statistics Std. Error Beta Tolerance В 1 (Constant) 1,988 1.945 .055 3.865 Stres Kerja .724.175 397 4.133 000, 484 2,068 1,162

2,054

1.085

Coefficients^a

Work Family Conflict 296 ,090 ,237 3,296 ,001 ,861 ,311 3,250 Iklim Organisasi 370 ,114 ,002 ,487 -,146 .038 .922 Dukungan Organisasi -.133 ,063 -2,107

a. Dependent Variable: Burnout

Dengan mengunakan tingkat kepercayaan sebesar 5% (α = 0,05) dan *degree of freedom* sebesar k=4 dan df2 = n-k-1 (100-4-1=95) sehingga diperoleh t_{label} sebesar 1,66105.

Tabel 6 Uji Simultan

		-	HOIA			
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	244,350	4	61,087	32,404	,000ª
	Residual	179,090	95	1,885		
	Total	423,440	99			

a. Predictors: (Constant), Dukungan Organisasi, Work Family Conflict, Iklim Organisasi, Stres Kerja

b. Dependent Variable: Burnout

Dari hasil pengujian secara simultan menunjukkan nilai F_{hitung} sebesar 32,404 sedangkan F_{tabel} pada tingkat kepercayaan signifikansi sebesar 5% dan df sebesar k=3 dan df2 = n-k-1 (100-4-1=95) maka didapat nilai F_{tabel} sebesar 2,47. Oleh karena itu F_{hitung} 3,404 lebih besar dari F_{tabel} 2,47 dan tabel diatas juga menunjukkan nilai sig = 0,000 yang lebih kecil dari α =0,05 maka dari hasil tersebut dapat dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya variabel bebas mempunyai pengaruh secara simultan terhadap variabel terikat.

Tabel 7 Uji Dominan Coefficients^a

_				, ciricicii co				
Model		Unstar	ndardized	Standardized				
		Coef	ficients	Coefficients	t	Sig.	Collinearit	y Statistics
		В	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	3,865	1,988		1,945	,055		
	Stres Kerja	,724	,175	,397	4,133	,000	,484	2,068
	Work Family Conflict	,296	,090	,237	3,296	,001	,861	1,162
	Iklim Organisasi	,370	,114	,311	3,250	,002	,487	2,054
	Dukungan Organisasi	-,133	,063	-,146	-2,107	,038	,922	1,085

a. Dependent Variable: Burnout

Berdasarkan tabel diatas diperoleh nilai *standardized coefficients beta* untuk variabel Stres Kerja sebesar 0,397, variabel Work Family Conflict sebesar 0,237, variabel Iklim Organisasi sebesar 0,311 dan variabel Dukungan Organisasi sebesar -0,146.

IV. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan diatas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a) Berdasarkan hasil dari pengujian hipotesis membuktikan bahwa Stress kerja berpengaruh positif terhadap burnout Pada PT. Welirang Tirta Mandiri, hal ini mempunyai arti jika semakin banyak stress kerja yang di PT. Welirang Tirta andiri maka burnout akan bertambah.
 - Hasil penelitian ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Menurut penelitian yang dilakukan oleh Romadhani, Tathok Asmony, & Mukmin Suryatni (2016) yang menunjukkan bahwa hasil penelitian dari variabel stress kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap burnout.
- b) Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa work family conflict berpengaruh positif terhadap burnout pada PT. Welirang Tirta Mandiri. Hal ini mempunyai arti jika semakin banyak work family conflict di PT. Welirang Tirta Mandiri maka burnout akan bertambah.
 - Menurut penelitian dari Jamadin et al, (2015) yang menunjukkan bahwa work family conflict berpengaruh positif terhadap burnout.
- c) Berdasarkan hasil dari pengujian hipotesis membuktikan bahwa iklim organisasi berpengaruh terhadap burnout Pada PT. Welirang Tirta Mandiri. Hal ini mempunyai arti jika semakin banyak iklim organisasi di PT. Welirang Tirta Mandiri maka burnout akan bertambah.

- Menurut penelitian terdahulu dari Natassia Ayudiarini (2012) Hasil penelitian menunjukan bahwa iklim organisasi memiliki pengaruh signifikan terhadap burnout.
- d) Berdasarkan hasil dari pengujian hipotesis membuktikan bahwa dukungan organisasi berpengaruh negatif terhadap burnout Pada PT. Welirang Tirta Mandiri. Hal ini mempunyai arti jika semakin banyak dukungan organisasi di PT. Welirang Tirta Mandiri maka burnout akan semakin berkurang.

Dalam penelitian terdahulu dari Destina Desy Dianita (2018) menunjukkan bahwa hipotesis ditolak, sehingga dikatakan terdapat pengaruh negatif dukungan organisasi terhadap burnout.

e) Berdasarkan dari pengujian hipotesis membuktikan bahwa stres kerja, work family conflict, iklim organisasi dan dukungan organisasi berpengaruh terhadap burnout Pada PT. Welirang Tirta Mandiri. Hal ini mempunyai arti jika semakin banyak Stress kerja, work family conflict, iklim organisasi dan dukungan organisasi di PT. Welirang Tirta Mandiri maka burnout akan bertambah. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Romadhani, Tathok Asmony, & Mukmin Suryatni (2016) yang menunjukkan bahwa hasil penelitian dari variabel stress kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap burnout.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Caesarani, Angelica Christy dan Gede Riana. 2016. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Komitmen Karyawan Dan Turnover Intention Pada Sari Segara Resort Villa & Spa. E-Jurnal Manajemen Unud, Vol. 5, No.9.
- [2] Ehsan, Neelam; Nigar Johar; Faryal Zafar. 2017. The Moderating Role Of Religiosity Among People Suffering From Depression. Pak Armed Forces Med J 2017; 67 (5): 853-59.
- [3] Greenhaus, J. H., G. A. Callanan, and V. M. Godshalk. 2000. Career Management, Third edition. United States of America: The Dryden Press.
- [4] Indrawati, S.W., S. Maslihadan A. Wulandari. 2010. Studi Tentang Religiusitas, Derajat Stres, dan Strategi Penaggulangan Stres (Coping Stres). Jurnal Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia. Vol 5, No 2
- [5] Isnaini, Heti Nur. 2018. Analisis Pengaruh Work Family Conflict, Religiusitas terhadap Komitmen Organisasi dan Kinerja Karyawan Dengan Variabel Intervening Kepuasan Kerja pada Bank Syariah Di Yogyakarta. Jurnal Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Islam Indonesia.
- [6] Kaswan 2012. Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Keunggulan Bersaing Organisasi. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Grahallmu
- [7] Puspitasari, Ayu. 2011. Pengaruh Konflik Pekerjaan-Keluarga terhadap Komitmen Organisasi dengan Kepuasan Kerja. Jurnal Ekonomi dan Kebijakan. Vol. 5 No.1
- [8] Siahaan, Elisabet. 2015. Can We Rely on Job Satisfaction to Reduce Job Stress. International Journal of Management Science and Business Administration Volume 3, Issue 3, March 2017, Pages 17-26 DOI: 10.18775/ijmsba.1849-5664-5419.2014.33.1002.
- [9] Sihaloho, Ronal Donra. 2016. Pengaruh Work-to-Family Conflict dan Stres Kerja terhadap Komitmen Organisasi dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening pada PT Pelabuhan Indonesia I (Persero) Medan. Tesis. Magister Ilmu Manajemen Universitas Sumatera Utara.
- [10] Wening N and Choerudin A. 2015. The Influence Of Religiosity Towards Organizational Commitment, Job Satisfaction And Personal Performance. POLISH JOURNAL OF MANAGEMENT STUDIES. Vol. 11 No2

jurnal fix lujeng bismillah acc.docx

ORIGINA	ALITY REPORT			
SIMILA	6% ARITY INDEX	16% INTERNET SOURCES	15% PUBLICATIONS	10% STUDENT PAPERS
PRIMAR	Y SOURCES			
1	ijler.um Internet Sour	sida.ac.id		7%
2	ijccd.un Internet Sour	nsida.ac.id		6%
3	Submitt Surabay Student Pape		is 17 Agustus 1	1945 2%
4	reposito	ory.stienobel-ind	lonesia.ac.id	2%

Exclude quotes

Exclude bibliography

On

On

Exclude matches

< 2%