

PENGARUH LATIHAN KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA

¹Yordan Ngodu, ²Fredrik Makadada, ³Serli Ompi

Correspondence: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Manado, Indonesia

Email: [1yordanngodu@gmail.com](mailto:yordanngodu@gmail.com), [2fredrikmakadada@unima.ac.id](mailto:fredrikmakadada@unima.ac.id), [3seliympi@unima.ac.id](mailto:seliympi@unima.ac.id)

Diterima: DD MM YYYY Direvisi: DD MM YYYY Disetujui: DD MM YYYY

ABSTRAK

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: “Apakah ada pengaruh latihan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola pada pertandingan sepak bola mahasiswa PKL FIK UNIMA? Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi penelitian ini adalah 24 mahasiswa laki-laki semester 5 jurusan FIK PKL yang terbagi menjadi 12 kelompok eksperimen dan 12 kelompok kontrol. Desain penelitian menggunakan kontrol acak sebelum dan sesudah pengujian. Fakta ini dikonfirmasi oleh estimasi akhir dekomposisi statistik uji-t, yaitu $t_{ob} = 5,181 > t_{tabel} = 2,074$, kemudian tolak H_0 dan terima H_a . Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan, keterampilan menggiring bola meningkat secara signifikan pada kelompok eksperimen menggunakan pendekatan holistik, atau sebagian besar keterampilan menggiring bola pada kelompok kontrol meningkat secara signifikan dalam permainan sepak bola. Kesimpulannya mahasiswa PKL FIK UNIMA efektif dalam meningkatkan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola.

Kata kunci: menggiring bola, menggiring bola.

ABSTRACT

The problem formulation in this study is: "Is there an effect of speed training on the ability to dribble at student football matches of FIK UNIMA PKL? The method used in this study is the experimental method. The study population was 24 male students of semester 5 majoring in FIC PCL which was divided into 12 experimental groups and 12 control groups. The study design used randomized controls before and after testing. This fact is confirmed by the final estimate of the statistical decomposition of the t-test, i.e. $t_{ob} = 5,181 > t_{tabel} = 2,074$, then reject H_0 and accept H_a . The results showed that overall, dribbling skills improved significantly in the experimental group using a holistic approach, or most dribbling skills in the control group improved significantly in the game of soccer. In conclusion, students of PKL FIK UNIMA are effective in improving dribbling skills in the game of football.

Keywords: Slading the Ball, Dribbling Ability

PENDAHULUAN

Permainan sepak bola saat ini Merupakan olahraga yang menggunakan bola besar dan sangat digemari oleh masyarakat. Hal ini Nampak dilapangan maupun dihalaman rumah ataupun Sekolah bahkan dijalan raya yang jarang dilalui kendaraan bermotor sering dijumpai anak-anak maupun orag dewasa yang bermain sepak bola. Fenomena tersebut menandakan bahwa bakat masyarakat dalam bermain sepak bola sangatlah besar. Permainan Sepak bola pada mahasiswa PKL FIK UNIMA Merupakan olahraga yang menggunakan bola besar dan sangat digemari oleh masyarakat. Berdasarkan hasil penelitian di sekolah ini terlihat, bahwa masih minimnya penguasaan keterampilan dasar permainan sepak bola , terutama pada saat melakukan Latihan menggiring bola. Penggunaan pembelajaran metode yang kurang tepat akan menimbulkan pelajar kurang berpartisipasi dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar dan membuat mahasiswa menjadi bosan dalam melakukan aktivitas gerakan. Penguasaan Latihan menggiring bola dalam permainan sepak bola, sangat penting untuk dikuasai dengan baik, sebab melalui penguasaan Latihan menggiring bola, dapat menentukan menang atau kalahnya suatu tim dalam permainan sepak bola. Macam-macam Teknik dalam permainan sepak bola salah satunya adalah menggiring bola. Pemain pada umumnya dan khususnya siswa banyak kehilangan bola dalam permainan. Karena bola yang diterima tidak sepenuhnya dikuasai oleh pemain. Bola sungguhan bisa menggiring bola lebih dekat ke sasaran karena kurangnya keterampilan menggiring bola karena bola cepat dilempar lurus ke arah teman untuk memberi lawan kendali atas bola yang ditekel. Berdasarkan hasil uraian di atas, untuk mengetahui hasil pembelajaran Latihan Menggiring Bola dalam permainan sepak bla serta sesuai dengan apa yang diharapkan, maka guru perlu memperbaiki metode yang digunakan. Oleh karena itu, penulis tertarik membuat Judul penelitian: Pengaruh metode latihan kecepatan terhadap kemampuan dribbling sepak bola mahasiswa PKL Fik Unima

Teknik Analisis

Penelitian ini mengadopsi metode eksperimen dan mengadopsi rancangan random control group design “pre-test and post-test”, dengan 12 orang pada kelompok eksperimen dan 12 orang pada kelompok kontrol.

Hasil dan Pembahasan

Penyajian data dan pengolahan data kedua kelompok eksperimen dan kontrol. Pada perkembangan evaluasi untuk Latihan Menggiring Bola dalam permainan sepak bola anggota experimen atau golongan kontrol yang dilakukan pada mahasiswa PKL FIK UNIMA, dapat ditunjukkan pada tabel di bawah ini:

Hasil tes kemampuan menggiring bola. Kel. Eksperimen

<i>Pre-Test (Y₁)</i>	<i>Pre-Test (Y₁)</i>
17,68	16,22
19,23	17,76
17,63	16,49
17,64	17,02
19,29	16,48
19,47	18,46
16,98	16,00
18,49	17,16
16,23	15,12
16,48	15,46
18,49	17,32
17,57	15,6

Nilai statistik termasuk, namun tidak terbatas pada, jumlah hasil pengamatan pra atau awal (Y₁) dan pasca atau akhir (Y₂) kelompok eksperimen diperoleh dan menggunakan kalkulator Casio fx 3600P, hasilnya adalah sebagai berikut:

Σ Pre-test (Y ₁) = 215,18	$\bar{X} = 17,93$	SD = 1,079
Σ Post-test (Y ₂) = 198,95	$\bar{X} = 16,58$	SD = 1,006

Hasil Tes Kemampuan Menggiring Bola Kel.Kontrol

<i>Pre-Test (Y₁)</i>	<i>Pre-Test (Y₂)</i>
17,60	17,02
17,63	16,49
19,25	18,87
17,66	17,43
19,47	19,00
19,23	18,68
16,88	16,67
18,49	18,16
16,23	16,08
16,48	16,10
17,49	17,32

18,57

17,81

Nilai statistik termasuk, namun tidak terbatas pada, jumlah hasil pengamatan pra atau awal (Y1) dan pasca atau akhir (Y2) kelompok control diperoleh dan menggunakan kalkulator Casio fx 3600P, hasilnya adalah sebagai berikut:

Σ Pre-test (Y ₁) = 214,98	\bar{X} = 17,91	SD = 1,091
Σ Post-test (Y ₂) = 209,63	\bar{X} = 17,47	SD = 1,044

Perbedaan ukuran antara dua kelompok Kelompok eksperimen dan kelompok kontrol

Kelompok Eksperimen (X1)	Kelompok Kontrol (X2)
n1 = 12	N2 = 12
Σ X1 = 16,77	Σ X2 = 5,35
\bar{X}_1 = 1,3975	\bar{X}_2 = 0,4458
SD1 = 0,61	SD2 = 0,29
SD1 ² = 0,3721	SD2 ² = 0,0841

Langkah pertama yang kita cari dalam rumus pengujian uji t adalah simpangan baku gabungan (S₂), menghasilkan:

$$S^2 = \frac{(n_1-1)S_1^2 + (n_2-1)S_2^2}{n_1+n_2-2}$$

$$S^2 = \frac{(12-1)3721 + (12-1)0,0841}{12+12-2}$$

$$S^2 = \frac{4,0931 + 0,9251}{22}$$

$$S^2 = \frac{5,0182}{22}$$

$$S = \sqrt{0,2281}$$

$$= 0,477598157$$

$$= 0,48 \text{ (dibulatkan)}$$

Jadi, dengan simpangan baku gabungan $S = 0,48$, nilai uji dapat dihitung sebagai

$$tob = \frac{X_1 - X_2}{s \sqrt{\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2}}}$$

$$tob = \frac{1,3975 - 0,3721}{0,48 \sqrt{\frac{1}{12} + \frac{1}{12}}}$$

$$tob = \frac{1,0254}{0,48 \sqrt{0,17}}$$

$$tob = \frac{1,0254}{0,48 (0,412310562)}$$

$$tob = \frac{1,0254}{0,197909069}$$

$$tob = 5,181167317$$

$$tob = 5,181 \text{ (dibulatkan)}$$

Hasil perhitungan menggunakan statistik uji, jumlah t observasi adalah $tob = 5,181$. Pada saat yang sama, ambang batas t dengan tingkat signifikansi $= 0,05$ pada tabel; $n_1 + n_2 - 2$ didapat nilai t tabel $t_{tab} = 2,074$. Fakta ini memberikan nilai $tob = 5,181 > t_{tab} = 2,074$, sehingga hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima. Oleh karena itu, dapat dikatakan bahwa kemampuan menggiring bola kelompok eksperimen lebih baik dibandingkan dengan kemampuan praktik menggiring bola kelompok kontrol.

Kesimpulan

Berikut kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian yang diverifikasi dengan melakukan pelatihan dan analisis data uji berdasarkan variabel yang diukur. Dampak pendidikan kepelatihan FIK Unima dan pelatihan kecepatan tinggi terhadap peningkatan kemampuan menggiring bola siswa dalam permainan sepak bola.

DAFTAR PUSTAKA

- Ari Donal, Cheser Lucy Jacobs dan Rasah Asihar, Pengantar Penelitian Pendidikan. Diterjemahkan oleh Arief Furhan. Badan Usaha Milik Negara Surabaya. 1982. hal.356
- Andikawa dan Kavankaban. Pengaruh model permainan pada hasil operan dalam sepak bola. Jurnal. Universitas Tanjungpur. Pontianak. 2012. Halaman 1
- Dani Mike. dasar sepak bola. Cara terbaik untuk mengetahuinya. Pakar Raya, Bandung. 2007.p. satu
- Dani Mike. dasar sepak bola. Cara terbaik untuk mengetahuinya. Pakar Raya, Bandung. 2007. tema. 2
- Jeff Snyers. Latihan sepak bola dan strategi permainan. Jakarta PT Rosda Jayaputra 1988, halaman 3
- Muhar. Teori dan praktek pendidikan jasmani. Eudistira. Bandung 2003. Hal. 48
- Nursan. menguji dan mengukur. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Universitas Terbuka. Jakarta, 1986. hal. 321.
- Sudjana. Metode Statistik, Tarsito Bandung, 1986. hlm. 87.
- Susepto. Sepak Bola Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Dinas Pendidikan Dasar dan Menengah . Jakarta. 2000. tema. 28