

**KAITAN KELAS KEBUGARAN JASMANI PRESTASI BELAJAR SISWA  
KELAS XI SMK NEGERI 2 KABUPATEN HALMAHERA TENGAH****<sup>1</sup>Kalsum Naser, <sup>2</sup>Anuardin Mokoagow, <sup>3</sup>Melky Pangemanan***Correspondence* : FIK, Universitas Negeri Manado, Manado, IndonesiaEmail; <sup>1</sup>kalsumnaser27@gmail.com, <sup>2</sup>anuardinmokoagow@unima.ac.id, <sup>3</sup>melky\_pangemanan@unima.ac.id**ABSTRAK**

Melihat masalah yang Ada, Maka Saya Sebagai Peneliti Hanya Menyelidiki Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas XI SMK 2 Kabupaten Halmahera Tengah.

Bahan sensus atau sensus wakil dari populasi yang diteliti (Suharismi, 2002 : 109). Sebagai pedoman ukuran sampel yang diteliti dalam penelitian ini, jika subjek kurang dari 100 maka sebaiknya diambil semuanya. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA 2 Tondano yang berusia 16-19 tahun, sehingga penelitian ini merupakan penelitian populasi (Suharsimi Arikunto, 1993: 120) Selanjutnya jika subjeknya besar dapat diambil antara 10-20 % atau 20-25% atau lebih. Maka sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 20 orang.

- A. Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari responden atau subjek penelitian dan dengan tes TKJI pada siswa.
- B. Data sekunder yaitu prestasi belajar siswa pada semua mata pelajaran (nilai rata-rata rapor siswa kelas XI)

**Pedoman:** Kebugaran Jasmani dan Prestasi Belajar**ABSTRACT**

Considering the Existing Problems, So I As A Research Only Investigate The Relationship Of Physical Fitness Levels And Learning Achievements Of Class XI Students Of SMK 2 Central Halmahera Regency

The sample is a census or representative of the population studied (Suharismi, 2002: 109). As a guide to the size of the sample studied in this study, in this study was class XI students of SMA 2 Tondano aged 16-19 years, so the research was a population study (Suharsimi Arikunto, 1993: 120) Furthermore, if the subject is large, it 10-20% or 20-25% or more. Then the sample used in this study is a total of 20 people.

- a. Primary data is data obtained directly from respondents or research subjects and with the TKJI test on students.

b. Secondary data, namely student achievement in all subjects (average value on student report cards for class XI)

**Keywords:** *Physical Fitness And Learning Achievement*

## Introduction

observasi ini merupakan penelitian deskripsif korelasional dengan menghubungkan variabel terikat dengan variabel bebas yaitu pengambilan data dilakukan dalam satu waktu dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antar variabel tingkat kebugaran jasmani dengan prestasi belajar siswa di SMK Negeri 2 Halmahera tengah desain yang digunakan untuk menggambarkan hubungan antara variabel independent dan variabel dependen.

## Cara Observasi

Instrumen yang digunakan dalam observasi ini adalah TKJI untuk usia 16-19 tahun dan pada data raport.

## Capaian dan Pembahasan

SMK Negeri 2 halmahera tengah terletak di desa lelilef woebulen ini dapat dikatakan strategis karena dekat dengan tepi jalan dekat masjid selain keberadaan, strategi, dari segi pendidikan SMK negeri 2 halmahera tengah,

Distribusi Tes TKJI Siswa Kelas XI SMK Negeri 2 Halmahera Tengah

	Kategori	Frekuensi	Presentasi(%)
1.	Baik sekali	0	0 %
2.	Baik	12	60%
3.	Sedang	8	40%
4.	Kurang	0	0
5.	Kurang sekali	0	0
	Jumlah		100%

---

	Hasil belajar	Frekuensi	Persentase %
1.	Baik sekali	0	0 %
2.	Baik	12	60%
3.	Sedang	8	40%
4.	Kurang	0	0
5.	Kurang sekali	0	0
	<b>Jumlah</b>	20	100%

---

Tingkat kebugaran anak didik kelas XI SMK Negeri 2 kec,weda tengah,kab,Halmahera tengah ,berkategori kurang 0 % responden atau berkategori sedang sebanyak 8 respoden atau 40 % dan berkategori baik sebanyak 12 respoden atau 60 % dari baik sekali 0 respoden atau 0% dari 20 siswa

Capaian belajar siswa kelas XI SMK Negeri 2 halmahera tengah kec,weda tengah,kab,Halmahera tengah berkategori baik sekali 0 respoden atau 0 % dari 20 siswa yang diteliti dan baik 12 respoden atau 60 % berkategori sedang atau 8 respoden atau 40 % dari 20 siswa yang diteliti.

**SIMPULANNYA**

Capaian belajar siswa kelas XI SMK Negeri 2 halmahera tengah kec,weda tengah,kab,Halmahera tengah berkategori baik sekali 0 responden atau 0 % dari 20 siswa yang diteliti dan baik 12 responden atau 60 % berkategori sedang atau 8 responden atau 40 %

**Referensi**

- Faidillah. (Yogyakarta). Dasar-dasar Latihan Kebugaran. 2006, Pusat Kebugaran FIK UNY Fitness Clinic.
- Gagne. (1985). Kondisi Pembelajaran Teori Pembelajaran. New York: Rinehart.
- Irianto, D.P. (2004). Sehat Dan Bugar Dan Olahraga. Yogyakarta: Andi Offse.
- Kosasih. (1993). Membina Pendidikan IPS PLS Dan PPS Menjawab Tantangan Masa Depan.
- Soeharto. (1993). Ilmu Kepeleatihan Olahraga. Yogyakarta.
- Winkel. (1996). Mengajar Psikologi. Jakarta: Gram