

**KERJA NYATA UNIVERISTAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG
DALAM MENANGKAL PENYEBARAN COVID-19**

***THE REAL WORK UNIVERSITY OF BUANA PERJUANGAN KARAWANG IN
PREVENTING THE SPREAD OF COVID-19***

¹Dedi Mulyadi
²Sihabudin
³Asep Darojatul Romli
⁴Asep Jamaludin

dedi.mulyadi@ubpkarawang.ac.id,

sihabudin@ubpkarawang.ac.id,

asep.dj@ubpkarawang.co.id,

asepjamaludin@ubpkarawang.ac.id

Abstrak

Segala upaya sudah dilakukan untuk mengurangi risiko penyebaran virus COVID-19. Salah satunya adalah Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) yang dilakukan di beberapa kota besar di Indonesia, mensosialisasikan gerakan Social Distancing minimal 2 meter, dengan tidak melakukan kontak langsung dengan orang lain, serta menghindari pertemuan massal. Hal ini yang mendasari pentingnya meningkatkan kerja nyata bagi Perguruan Tinggi untuk turut serta dalam mencegah penularan Covid 19 dengan memutus mata rantai dalam mengantisipasi penyebaran covid-19 kerja nyata Universitas Buana Perjuangan Karawang dalam menangkal penyebaran Covid 19. Dengan menggunakan metode yang di gunakan dalam pengabdian kepada masyarakat Kerja Nyata Univeristas Buana Perjuangan Karawang anatar lain memperispkan bahan-bahan yang diperlukan untuk menangkal penyebaran Covid 19 membuat hand sanitaizer, membuat masker, membuat fasilitas pencegahan virus corona tempat cuci tangan, membuat pengumuman-pengumuman tentang pencegahan penyebaran covid 19 dan pengadaan masker untuk dibagikan kepada dilingkungan kampus UBP Karawang dan masyarakat sekitar kampus dan di luar kampus.

Kata kunci : Kerja Nyata, Covid 19

Abstract

Every effort has been made to reduce the risk of spreading the COVID-19. One of them is the Large-Scale Social Restriction (PSBB) which is carried out in several big cities in Indonesia, socializing the Social Distancing movement for at least 2 meters, by not making direct contact with other people, and avoiding mass gatherings. This underlies increasing real work for Higher Education to participate in preventing the transmission of Covid 19 by breaking the average eye in anticipating the spread of covid-19, the real work of University of Buana Perjuangan Karawang in preventing the spread of Covid 19. By using the methods used in community service Real Work University of Buana Perjuangan, Karawang, among other things, provided the materials needed to ward off the spread of Covid 19, making hand sanitizers, making masks, making facilities for the prevention of the corona virus where to wash hands, making announcements about the spread of covid-19 and procuring masks to be distributed to the UBP Karawang. Karawang and the community around campus and outside the campus.

Keywords: Real Work, Covid 19

PENDAHULUAN

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) merupakan penyakit infeksi saluran pernapasan yang disebabkan oleh *severe acute respiratory syndrome virus corona 2* (SARS-CoV-2) atau yang sering disebut virus Corona. Virus ini memiliki tingkat mutasi yang tinggi dan merupakan patogen zoonotik yang dapat menetap pada manusia dan binatang dengan presentasi klinis yang sangat beragam, mulai dari asimtomatik, gejala ringan sampai berat, bahkan sampai kematian.

Penyakit ini dilaporkan memiliki tingkat mortalitas 2-3%. Beberapa faktor risiko dapat memperberat keluaran pasien, seperti usia >50 tahun, pasien imunokompromais, hipertensi, penyakit kardiovaskular, diabetes mellitus, penyakit paru, dan penyakit jantung.

COVID-19 dapat dicurigai pada pasien yang memiliki gejala saluran pernapasan, seperti demam >38°C, batuk, pilek, sakit tenggorokan yang disertai dengan riwayat bepergian ke daerah dengan transmisi lokal atau riwayat kontak dengan kasus suspek atau kasus konfirmasi COVID-19. Hasil pemeriksaan laboratorium pada pasien COVID-19 tidak spesifik, tetapi limfopenia, peningkatan laktat dehidrogenase, dan peningkatan aminotransferase, umumnya sering ditemukan.

Penemuan *ground glass opacification* (GGO) bilateral, multilobar dengan distribusi periferan atau posterior merupakan karakteristik penampakan COVID-19 pada pemeriksaan pencitraan CT scan toraks nonkontras. Walaupun kurang spesifik, ultrasonography (USG) dan Rontgen toraks juga dapat membantu menegakkan diagnosis

COVID-19. Diagnosis COVID-19 dapat dikonfirmasi dengan dideteksinya viral RNA pada pemeriksaan *nucleic acid amplification test* (NAAT), seperti RT-PCR dari spesimen saluran pernapasan, tes antigen, dan tes serologi.

Pasien COVID-19 dengan infeksi ringan umumnya hanya disarankan isolasi di rumah dan menggunakan obat yang dijual bebas untuk meredakan gejala. Pada pasien dengan infeksi berat, disarankan untuk dirawat inap dan terkadang diperlukan tindakan intubasi dan ventilasi mekanik apabila terjadi gagal napas atau *acute respiratory distress syndrome*.

METODE

1. Memperispkan bahan-bahan yang diperlukan untuk membuat atau cara pencegahan penyebaran virus covid 19.
2. Membuat hand sanitaizer, membuat fasilitas pencegahan virus corona tempat cuci tangan, membuat pengumuman-pengumuman tentang pencegahan penyebaran covid 19 dan pengadaan masker untuk dibagikan kepada dilingkungan kampus UBP Karawang dan masyarakat sekitar kampus dan di luar kampus.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sampai saat ini tidak ada satu orangpun tenaga pendidik dan Dosen UBP Karawang yang terpapar virus Covid 19 itu semua hasil dari Kerja Nyata Univeristas Buana Perjuangan Karawang Dalam Menangkal Penyebaran Covid 19 Soal pendanaannya bersumber dari donasi yang dihimpun dari dosen dan pegawai UBP. Dana sumbangan mencapai puluhan juta rupiah, kemudian dipakai untuk membeli bahan baku dan memproduksi masker dan *hand sanitizer*.

Menggunakan masker dapat mengurangi penyebaran penyakit pernapasan, namun menggunakan masker tidak menjamin penyebaran penyakit ini benar-benar berhenti. Cara pencegahan lain yang bisa dilakukan adalah menjaga kebersihan, menutup mulut dan hidung jika Anda batuk dan bersin, dan menghindari kontak dekat dengan pasien Virus Corona – jaga jarak setidaknya 1 meter antara dengan pasien.

Bantuan masker dan *hand sanitizer* dari dosen UBP ini sedikit meringankan beban masyarakat karena dengan menggunakan masker bisa menjaga dair Covid-19 dan terlebih sekarang dianjurkan oleh pemerintah dan World Health Organization (WHO) menyarankan masyarakat menggunakan masker.

DOKUMENTASI KEGIATAN



KESIMPULAN

Berdasarkan Hasil Pembahasan Mengenai *Covid-19* Kerja Nyata Univeristas Buana Perjuangan Karawang Dalam Menangkal Penyebaran *Covid-19* dapat disimpulkan jika penyebaran covid-19 di Indonesia selalu terjadi peningkatan setiap harinya. Kebijakan Menggunakan masker dan hand sanitizer dapat Menangkal Penyebaran *Covid-19*. Sehingga masyarakat di lingkungan UBP Karawang sehat terhindar dari *Covid-19*.

SARAN

Dalam Pengabdian Kepada Masyarakat “Kerja Nyata Univeristas Buana Perjuangan Karawang Dalam Menangkal Penyebaran *Covid-19*” Kesadaran masyarakat yang sangat diharapkan untk selalu menggunakan masker, cuci tangan pake sabun dengan air mengalir, jaga jarak dan menjaga kebersihan diri serta menjaga keberishan dilingkungan sekitar tempat kerja agar terhindar dari covid-19.

DAFTAR PUSTAKA

<https://www.alomedika.com/penyakit/penyakit-infeksi/coronavirus-disease-2019-covid-19>
dr. Audric Albertus

<https://www.cigna.co.id/health-wellness/yang-perlu-anda-ketahui-tentang-coronavirus>

<https://news.detik.com/berita-jawa-barat/d-4968526/pandemi-corona-dosen-ubp-karawang-bagikan-masker-ke-warga/2>

<https://www.kompasiana.com/novarizky11/5e888b09d541df2ecf433962/pengaruh-penyebaran-covid-19-di-indonesia-terhadap-perekonomian-masyarakat?page=all>

