

# PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PPMTKP pada Guru TK di TK Melati Kecamatan Buduran dan TK Tunas Bangsa kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo Propinsi Jawa

Nurul Azizah 1\*/Siti Cholifah 2\*\*/Rafhani Rosyidah 3\*\*\*

[\*Universitas Muhammadiyah Sidoarjo 1/\*\* Universitas Muhammadiyah Sidoarjo 2/\*\* Universitas Muhammadiyah Sidoarjo 3

## AIM / OBJECTIVE

Pendidikan pada anak dimulai sejak usia dini, pendidikan akan terlaksana dengan apabila anak dalam kondisi sehat secara fisik dan psikologis, salah satu indikator anak sehat adalah pertumbuhan dan perkembangannya optimal. Peran mitra(guru TK) sangat penting dalam tumbuh kembang anak karena mitra dalam tugasnya memberikan stimulasi dalam bentuk kegiatan proses belajar mengajar

Pemeriksaan tumbuh kembang anak dapat dilakukan dengan menggunakan alat Denver II revisi utama dari standarisasi ulang dari Denver Development Screening Test (DDST) dan Revisied Denver Developmental Screening Test (DDST-R). Terdiri dari 125 tugas perkembangan, salah satu dari metode skrining terhadap kelainan perkembangan anak yang meliputi pemeriksaan : *Personal Social* (perilaku sosial), *Fine Motor Adaptive* (gerakan motorik halus), *Language* (bahasa), *Gross motor* (gerakan motorik kasar).

Mitra berkolaborasi dengan petugas kesehatan setempat untuk program imunisasi, atau jika terjadi kecelakaan maka mitra dapat meminta petugas kesehatan untuk membantu menangani. Namun untuk pemeriksaan tumbuh kembang tidak pernah dilakukan, baik oleh petugas kesehatan maupun oleh mitra, dalam hal ini mitra belum pernah mendapatkan informasi tentang cara dan deteksi dini kelainan pada tumbuh kembang pada anak, Berdasarkan survey yang telah dilakukan oleh tim pengusul pada mitra didapatkan beberapa siswa yang berat badannya tidak sesuai dengan usia (kegemukan atau kurus), di sekolah terdapat alat ukur timbang badan dan tinggi badan, untuk pengukuran tumbuh kembang anak secara keseluruhan belum pernah dilakukan oleh mitra maupun pihak sekolah

## Permasalahan Mitra

Permasalahan yang terdapat pada mitra adalah sebagai berikut :

1. Terdapat siswa yang mengalami masalah pertumbuhan dan perkembangan mitra (guru TK) melati belum mengetahui tentang cara mendeteksi gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada anak. Kesehatan pra sekolah merupakan bagian dari kegiatan puskesmas setempat, tetapi pelayanan puskesmas yang diberikan pada TK melati terbatas pada layanan pemberian imunisasi, obat cacing, dan vitamin saja. tetapi untuk pemantauan tumbuh kembang pada anak belum pernah diberikan sehingga tumbuh kembang anak tidak terpantau secara optimal.

2. Mitra belum pernah mendapatkan pengetahuan tentang deteksi dini masalah tumbuh kembang pada anak

Kegiatan rutin guru TK selama ini melaksanakan kurikulum yang ada di Sekolah masing-masing, namun belum pernah mengikuti pelatihan/workshop untuk pemantauan tumbuh kembang siswa yang masih balita, sehingga perlu adanya peningkatan keterampilan seperti pelatihan/workshop pendampingan cara pemeriksaan dan deteksi dini masalah tumbuh kembang anak

## SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Solusi yang ditawarkan dalam program ini adalah

- Meningkatkan pengetahuan mitra (guru TK) tentang pemeriksaan dan deteksi dini masalah tumbuh kembang pada anak. melalui seminar sehari tentang cara pemeriksaan tumbuh kembang anak dan deteksi dini jika terdapat kelainan tumbuh kembang pada anak.
- Mengadakan pelatihan/workshop untuk meningkatkan keterampilan mitra. tentang cara pemeriksaan dan deteksi dini adanya kelainan tumbuh kembang pada anak selama 2 hari, dilanjutkan dengan pendampingan kepada mitra.

## METODE PELAKSANAAN

1. Mengadakan seminar sehari pada mitra tentang cara pemeriksaan dan deteksi dini kelainan tumbuh kembang pada anak.

Tim pengusul melaksanakan survey ke lapangan untuk melihat kondisi dan permasalahan yang dialami oleh mitra. Mitra berkontribusi memberikan gambaran permasalahan (mitra belum mengetahui cara pemeriksaan deteksi dini adanya kelainan tumbuh kembang pada anak), sehingga tim pengusul dapat menawarkan solusi melalui program PKM. Setelah usulan program PKM ini disetujui, tim pengusul menyusun *work plan* (rencana kerja), yang berupa nama kegiatan berupaseminar sehari pada mitra tentang cara pemeriksaan dan deteksi dini tumbuh kembang pada anak.

2. Pelatihan dan Pendampingan mitra untuk pengenalan dan bimibingan intensif pemeriksaan dan deteksi dini adanya kelainan tumbuh kembang pada anak di TK Tunas Bangsa dan TK Melati.

Selama pelaksanaan tim pengusul berkoordinasi dengan mitra, dan mitra menyediakan tempat kegiatan (pelatihan dan pendampingan). Proses kegiatan workshop/pelatihan dan pendampingan cara pemeriksaan dan deteksi dini masalah tumbuh kembang pada anak dilaksanakan secara intensif, sehingga mitra mampu memahami, melaksanakan pemeriksaan dan deteksi dini tumbuh kembang pada anak secara mandiri.



## HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

### Pelaksanaan Seminar.

Pelaksanaan seminar dan pelatihan (workshop) tentang cara pemeriksaan dan deteksi dini adanya kelainan dan tumbuh kembang di TK Melati Buduran Sidoarjo dilaksanakan pada tanggal 18-19 Januari 2018 yang diikuti oleh kepala sekolah dan 8 guru yang terdiri dari guru PAUD dan guru TK a dan B

Pelaksanaan seminar dan pelatihan (workshop) tentang cara pemeriksaan dan deteksi dini adanya kelainan dan tumbuh kembang di TK Tunas Bangsa Durung Bedug Sidoarjo dilaksanakan pada tanggal 18-19 Februari 2018 yang diikuti oleh kepala sekolah dan 4 guru yang terdiri dari guru PAUD dan guru TK a dan B

Pelatihan diberikan dalam bentuk ceramah yang dilanjutkan dengan tanya jawab. Pada hari pertama para mitra terlebih dahulu diberikan seminar mengenai materi tumbuh kembang serta diperkenalkan alat yang dipergunakan untuk pemeriksaan tumbuh kembang balita, selanjutnya pada hari ke dua para mitra diberikan sebuah pelatihan tentang cara pemeriksaan dan deteksi dini pada tumbuh kembang balita dengan menggunakan instrumen KPSP dan Denver. Pada saat pelaksanaan pelatihan para peserta atau mitra dilatih untuk melaksanakan pemeriksaan secara langsung terhadap siswa balita di TK Melati Buduran dan TK tunas Bangsa Durung Bedug Candi Sidoarjo.

### BIBLIOGRAPHY

- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Harjaningrum, A.T dan Dyah A.I. (2007). *Peranan Orang Tua dan Praktisi Dalam Membantu Tumbuh Kembang Anak Berbakat Melalui Pemahaman Teori dan Tren Pendidikan*. Jakarta: Prenada.
- Franskenburg, William. 1973. *Denver Development Screening Test: manual for nursing and paramedical personnel*. University of Colorado Medical Center