



## EDUKASI MASYARAKAT KELURAHAN ULAK KARANG UTARA TENTANG PROTOKOL KESEHATAN DI ERA NEW NORMAL

### EDUCATION OF THE COMMUNITY OF ULAK KARANG UTARA COMMUNITY ABOUT HEALTH PROTOCOL IN THE NEW NORMAL ERA

Novi Yanti<sup>1</sup>, Rizka Hadya<sup>2</sup>, Yulistia<sup>3</sup>, Rice Haryati<sup>4</sup>, Teti Chandrayanti<sup>5</sup>, Danyl Mallisza<sup>6</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Universitas Ekasakti

E-mail: [dienqu955@gmail.com](mailto:dienqu955@gmail.com)<sup>1</sup>

#### INFO ARTIKEL

##### Koresponden

Novi Yanti  
[dienqu955@gmail.com](mailto:dienqu955@gmail.com)

Rizka Hadya

Yulistia

Teti Chandrayanti

Danyl Mallisza

##### Kata kunci:

sosialisasi, edukasi,  
protokol kesehatan, covid-19

##### Website:

<http://idm.or.id/JCS>

hal: 131 - 137

#### ABSTRAK

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk 1) Untuk memberikan pemahaman kepada warga di Kelurahan Ulak Karang Utara khususnya RT 03 agar mematuhi protocol kesehatan di dalam beraktivitas; dan 2) Untuk memberi pengetahuan tentang cara pembuatan desinfektan buatan sehingga warga dapat melakukan sterilisasi lingkungan tempat tinggalnya secara mandiri. Kegiatan dilakukan di RT 003 RW 005 Kelurahan Ulak karang Utara Kecamatan Padang Utara Kota Padang Provinsi Sumatera Barat. Metode kegiatan sosialisasi dan edukasi masyarakat dilakukan dengan cara face to face yaitu mendatangi rumah-rumah warga guna memberitahu tentang protocol kesehatan yang harus dipatuhi oleh masyarakat; kemudian menempelkan leaflet di beberapa tempat umum seperti di pos kambling, masjid dan tempat-tempat lainnya yang sering untuk tempat warga berkumpul. Selain itu juga dilakukan penyemprotan desinfektan di rumah-rumah warga setempat. Hasil kegiatan pengabdian adalah terlaksananya sosialisasi mengenai protocol kesehatan, sehingga masyarakat lebih paham, dan dapat beraktifitas secara aman di era *new normal*, serta diikuti dengan pembagian leaflet; masyarakat dapat membuat desinfektan sendiri, sehingga bisa menghemat biaya. Diharapkan kegiatan ini dapat berlanjut dikelurahan lainnya di Kota Padang.

ARTICLE INFO	ABSTRACT
<p><b>Correspondent</b> Novi Yanti <i>dienqu955@gmail.com</i></p> <p><b>Rizka Hadya</b></p> <p><b>Yulistia</b></p> <p><b>Teti Chandrayanti</b></p> <p><b>Danyl Mallisza</b></p> <p><b>Key words:</b> <i>socialization, education, health protocol, covid-19</i></p> <p><b>Website:</b> <a href="http://idm.or.id/JCS">http://idm.or.id/JCS</a></p> <p><i>page: 131 - 137</i></p>	<p><i>The implementation of this community service aims to 1) To provide understanding to residents in Ulak Karang Utara Village, especially RT 03 to comply with health protocols in their activities; and 2) To provide knowledge on how to make artificial disinfectants so that residents can independently sterilize their living environment. The activity was carried out in RT 003 RW 005, Ulak Karang Utara Village, Padang Utara District, Padang City, West Sumatra Province. The method of community outreach and education activities is carried out face-to-face, namely visiting people's homes to inform people about health protocols that must be obeyed by the community; then put leaflets in several public places such as kambling posts, mosques and other places that are often used as places for residents to gather. In addition, disinfectants were sprayed in the homes of local residents. The results of service activities are the implementation of socialization regarding health protocols, so that people understand better, and can operate safely in the new normal era, followed by the distribution of leaflets; people can make their own disinfectant, so it can save costs. It is hoped that this activity can continue in other urban villages in Padang City</i></p> <p style="text-align: right;"><small>Copyright © 2021 JCS. All rights reserved</small></p>

## PENDAHULUAN

### Analisis Situasi

Corona Virus Disease 2019 yang oleh WHO disebut COVID-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 (*Severe acuterespiratory syndrome coronavirus*) (Irani Thevarajan (2020). Penderita COVID-19 dapat mengalami demam, batuk kering, dan kesulitan bernafas.

Kasu covid19 di Kota Padang masih mengkhawatirkan. Berdasarkan data yang dihimpundari Dinas Kesehatan Padang, hingga saat ini terdapat 2.944 pelaku perjalanan dari daerah terjangkau, 107 orang tanpa gejala, 40 orang dalam pemantauan, 130 pasien dalam pengawasan, 96 positif, 11 meninggal, 22negatif, 15 orang sembuh, dan 12 menunggu hasil laboratorium (Antara news, 2020).

Kelurahan Ulak Karang Utara berada di Kecamatan Padang Utara, Kota Padang, Provinsi Sumatra Barat. Luas: 1,53 kilometer persegi. Jarak dari Kantor Kelurahan ke Ibukota Kecamatan adalah 3 kilometer, ke Ibukota Provinsi adalah 5 kilometer. Kelurahan Ulak Karang Utara terdiri dari 6 RW dan 22 RT. Sementara lokasi kegiatan pengabdian adalah di RT 003 RW 005 Kelurahan Ulak karang Utara Kecamatan Padang Utara Kota Padang Provinsi Sumatera Barat.

Sebagian besar penduduk Kelurahan Ulak Karang Utara khusus nya di kawasan RT 003 RW 005 masih banyak yang tidak sadar akan aturan yang telah dianjurkan oleh pemerintah. Sementara kasus terkonfirmasi covid19 sejak bulan Juni 2020 terus meningkat. Dikutip dari website Dinkes Padang.go.id., diketahui bahwa jumlah orang terkonfirmasi covid 19 pada bulan Juni 2020 sebanyak 5 orang, dan meningkat

pada bulan Juli, Agustus, sampai September 2020 berturut-turu menjadi 5, 12 dan 19 orang.

Masyarakat banyak yang tidak mematuhi standar protokol kesehatan, oleh karena itu kawasan ini menjadi lokasi utama kami untuk berperan mengedukasi dan melakukan sosialisasi kepada masyarakat sekitar guna menyadari dan mematuhi serta menjalankan protokol kesehatan demi mencegah dan memutus rantai penyebarluasan virus Covid-19 yang saat ini masih melanda negara kita. Kondisi seperti ini sangat penting untuk mendapatkan perhatian pemerintah setempat, karena sangat rentan dengan penyebaran virus Covid-19 yang beberapa bulan belakangan ini menimbulkan keresahan bagi semua kalangan masyarakat.

Kelurahan Ulak Karang Utara merupakan salah satu kawasan yang perlu mendapat perhatian lebih. Pemerintah sudah membatasi kegiatan masyarakat untuk mencegah penularan Covid-19, seperti melarang pelaksanaan kegiatan yang dilakukan oleh banyak orang, menganjurkan untuk menggunakan masker serta mencuci tangan dengan sabun sebelum dan setelah beraktivitas, melakukan penyemprotan desinfektan di lingkungan rumah warga, mengkonsumsi makanan sehat, bergizi dan seimbang serta menganjurkan masyarakat untuk selalu memperhatikan kebersihan lingkungan. Adapun kepada masyarakat yang memiliki keluarga diperantaun agar mengajak sanak keluarga untuk sementara waktu tidak pulang kampung dalam situasi saat ini. Untuk mendukung peraturan tersebut, pemerintah juga memberikan bantuan berupa sembako dan Bantuan Langsung Tunai kepada masyarakat yang terkena dampak Covid-19.

Maksud diadakannya pengabdian ini adalah sebagai berikut: 1) Untuk memberikan pemahaman kepada warga di kelurahan ulak karang utara khususnya RT 03 agar mematuhi protocol kesehatan di dalam beraktivitas; dan 2) Untuk memberi pengetahuan tentang cara pembuatan desinfektan buatan sehingga warga dapat melakukan sterilisasi lingkungan tempat tinggalnya secara mandiri.

## **METODE PELAKSANAAN**

### **Jadwal dan Sasaran Kegiatan**

Pengabdian ini dilakukan di Kelurahan Ulak Karang Utara khususnya di RT 003 di mana banyak masyarakatnya yang belum mematuhi protocol kesehatan dan belum tau bagaimana cara membuat desinfektan buatan untuk strelisasi lingkungan tempat tinggalnya masing-masing. Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 10 Oktober 2020 mulai dari pukul 08.00-12.00 WIB.

### **Metode Pelaksanaan Kegiatan**

Dikarenakan pada masa covid 19 ini dilarang oleh pemerintah untuk mengumpulkan warga dan melakukan *social distancing* maka kegiatan sosialisasi dan edukasi masyarakat dilakukan dengan cara *face to face* yaitu mendatangi rumah-rumah warga guna memberitahu tentang protocol kesehatan yang harus dipatuhi oleh masyarakat; kemudian menempelkan leaflet di beberapa tempat umum seperti di pos kambling, masjid dan tempat-tempat lainnya yang sering untuk tempat warga berkumpul. Selain itu juga dilakukan penyemprotan desinfektan di rumah-rumah warga setempat.

### Meteri

Materi edukasi dan sosialisasi adalah:

1. Penyampaian protocol kesehatan secara lisan dan melalui leaflet yang ditempel
2. Edukasi tentang pembuatan desinfektan dengan bahan-bahan seperti wipol dan air untuk disemprotkan pada rumah warga, bangunan masjid agar menjadi steril.

### HASIL KEGIATAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian ini disambut baik oleh masyarakat setempat khususnya di RT 003 RW 05 di mana pak RT-nya juga mendukung adanya edukasi dan sosialisasi tentang mematuhi protocol kesehatan covid 19 dimasa new normal ini. Kegiatan dimulai dengan pengurusan perizinan, dan pembelian bahan-bahan untuk pembuatan leaflet. Acara puncak dilakukan pada hari Sabtu tanggal 10 Oktober 2020 pada jam 8.00 - selesai. Acara puncak ini terdiri dari beberapa rangkaian kegiatan, yaitu:

1. Sosialisasi tentang protokol kesehatan ke rumah-rumah warga, seperti ditampilkan pada Gambar 1. Tim bergerak dari rumah ke rumah warga dan menyampaikan materi sosialisasi serta membagikan leaflet yang telah disediakan sebelumnya



Gambar 1. Sosialisasi Protokol Kesehatan ke Rumah-rumah Warga

2. Pemasangan leaflet, seperti terlihat pada Gambar 2. Pemasangan leaflet dilakukan di setiap rumah warga dan tempat-tempat fasilitas umum, seperti masjid, sekolah, madrasah, posyandu di tempat-tempat warga berkumpul dan sebagainya.



**Gambar 2. Pemasangan Leaflet**

3. Edukasi pembuatan desinfektan sederhana dan penyemprotan desinfektan di lingkungan rumah warga, seperti terlihat pada Gambar 3. Anggota Tim Pengabdian ini bergerak bersama-sama untuk melakukan penyemprotan. Lokasi penyemprotan adalah di sekitar rumah warga, pekarangan, dan jalan-jalan penghubung antar rumah. Bahan desinfektan yang disemprotkan merupakan hasil rajikan oleh Tim Pengabdian, yang nantinya juga akan diajarkan kepada masyarakat Kelurahan Ulak Karang Utara, khususnya yang berada di RT 003 RW 05.



**Gambar 3. Penyemprotan Desinfektan**

Kegiatan selanjutnya adalah menempelkan leaflet dilokasi pengabdian, yang dilaksanakan oleh para mahasiswa Universitas Ekasakti yang tergabung dalam kegiatan pengabdian ini. Leafet yang dibagikan dan ditempelkan oleh Tim PKM Universitas Ekasakti ke warga Kelurahan Ulak Karang Utara, seperti terlihat pada Gambar 4.



Gambar 4. Leaflet Protokol Kesehatan Universitas Ekasakti

Berikut merupakan beberapa capaian yang kami peroleh sebagai berikut;

1. Mendukung Masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan serta mematuhi protokol kesehatan.
2. Pembuatan masker disalah satu rumah wargadan membagikannya.
3. Sosialisasi dan edukasi terkait covid-19 dalam bentuk himbauan kepada masyarakat melalui leaflet.
4. Pembuatan handsanitizer
5. Penyemrotan disinfektan di Wilayah Kelurahan Ulak Karang Utara RT 003 RW 005.

## SIMPULAN DAN SARAN

### Simpulan

Adanya kegiatan sosialisasi ini memberikan tambahan pengetahuan dan pemahaman kepada masyarakat Kelurahan Ulak Karang Utara tentang pentingnya menerapkan protocol kesehatan di era *new normal*. Masuarakat juga memperoleh pengetahuan dalam hal membuat disinfektan secara sederhana tanpa haus mengeluarkan biaya banyak, sehingga dapat menjaga kebersihan lingkungan dari virus-virus.

### **Saran**

Sebaiknya kegiatan sosialisasi ini berlanjut ke kelurahan lain di Kota Padang, agar semakin banyak masyarakat yang teredukasi, sehingga dapat hidup dalam suasana nyaman dan sehat. Masyarakat yang hidup dengan sehat, adalah salah satu upaya untuk menghindari terinfeksi covid 19.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Antara.News. 2020. 40 kelurahan di Padang terpapar COVID-19 <https://www.antaraneews.com/berita/1449200/40-kelurahan-di-padang-terpapar-covid-19>. Selasa, 28 April 2020 17:20 WIB.
- Dinkes Padang. 2020. Situasi Terkini Perkembangan Kasus Coronavirus Disease (COVID-19) di Kota Padang. <https://dinkes.padang.go.id/situasi-terkini-perkembangan-kasus-coronavirus-disease-covid-19-di-kota-padang>.
- Irani Thevarajan, Thi H. O. Nguyen, Marios Koutsakos, Julian Druce, Leon Caly, Carolien E. van de Sandt, Xiaoxiao Jia, Suellen Nicholson, Mike Catton, Benjamin Cowie, Steven Y. C. Tong, Sharon R. Lewin & Katherine Kedzierska. Breadth of concomitant immune responses prior to patient recovery: a case report of non-severe COVID-19. *Nat Med.* 2020;26:453–5.