



MEMBANGUN MOTIVASI DIRI MENJADI GENERASI YANG MANDIRI PASCA COVID -19

Oleh

Dewi Qomariah Imelda¹, Tati Hariyati², Nila Rusyanti³, Nurus Soimah⁴, Siti Maria Ulva⁵, Aslan⁶

^{1,2,3,4,5,6}Universitas Kaltara, Tanjung Selor

E-mail: ¹dewiqomariah73@gmail.com

Article History:

Received: 04-05-2022

Revised: 14-05-2022

Accepted: 18-06-2022

Keywords:

Generasi, Pasca Pandemi

Abstract: Kegiatan belajar di masa pandemi dengan sistem online (Daring) memiliki berdampak positif dan negatif. Pasca pandemi covid -19 menimbulkan banyak permasalahan, membuat motivasi di dalam diri menjadi menurun, oleh karena itu diperlukan upaya bagaimana memberikan solusi untuk mengatasi permasalahan tersebut agar dapat menimbulkan semangat dan dorongan motivasi pada diri pribadi. Bagaimana kita mampu untuk bertahan hidup dalam kondisi pasca covid -19, dengan demikian salah satu cara untuk meningkatkan motivasi melalui kegiatan webinar "Motivasi Diri Menuju Pribadi yang Tangguh Di Era Milineal (The Fower of Young Generation). Tujuannya untuk membangun motivasi pada generasi yang mandiri pada pasca pandemic covid-19. Dari hasil kegiatan webinar dapat disimpulkan bahwa untuk menjadi pribadi yang tangguh dan kuat, kita harus mampu beradaptasi pada lingkungan apapun sehingga mampu memotivasi diri dalam menumbuhkan rasa percaya diri dalam aspek kehidupan.

PENDAHULUAN

Pandemi hingga saat ini masih berlanjut sehingga kebiasaan gaya hidup dimasyarakat pun menjadi berubah, dengan adanya pemberlakuan *Physical Distancing* sehingga masyarakat lebih memilih *stay at home lifestyle*. Hampir semua kegiatan dilakukan secara virtual mulai dari pekerjaan, proses pembelajaran bahkan berbelanjapun menggunakan sistem online (Yuswohady, *et al*, 2020). Sejak diberlakukannya proses pembelajaran menggunakan sistem *online* yaitu belajar mengajar dari jarak jauh, proses pembelajaran secara online selain memiliki dampak positif, dan berdampak negatif.

Masa new normal adalah membawa dampak perubahan secara tidak langsung yang terjadi pada sebagian besar masyarakat Indonesia dalam menjalani sebuah kehidupan baru baik dunia pendidikan yang mana sistem pembelajaran yang semestinya dilakukan dengan *online* bermakna bahwa setiap pekerjaan tugas yang diberikan dilakukan secara mandiri (Handarini dan Wulandari, 2020). Tanpa ada interaksi dan sosialisasi secara langsung berdampak pada tingkat kejenuhan yang dihadapi hampir setiap orang, karena kurangnya aktifitas sehingga timbul adanya stress yang dirasakan.

Pembelajaran secara online, membuat para peserta atau audiens menjadi kurang aktif atau tidak bersemangat, hal ini dalam menyampaikan materi kurang memberikan inspirasi dan pemikirannya, sehingga mengakibatkan materi yang disampaikan kurang



dipahami sehingga mengakibatkan kejenuhan. Apabila seseorang telah mengalami kejenuhan dalam belajar maka akan berakibat kita menjadi malas dalam menjalankan segala aktifitas. Oleh sebab itu, dibutuhkan suatu dorongan yang kuat untuk dapat mejadi penggerak untuk menggerakkan agar kita tetap selalu bersemangat. Motivasi merupakan sebuah alat yang dapat menggerakkan atau pendorong agar seseorang menjadi tertarik secara terus menerus. Apabila didalam diri tidak terdapat motivasi segala sesuatu yang akan dicapai tidak akan berhasil (Krisnaldy *et al*, 2021).

Dengan perubahan yang terjadi dalam menghadapi *Era turbelensi* dimana suatu persoalan yang terjadi kondisi yang secara global yang diperkirakan akan terus berlangsung sehingga tidak adanya kepastian sampai kapan akan berakhir, sehingga diperlukan informasi dan motivasi diri untuk dapat memberikan semangat dan kepercayaan diri kembali. Dengan demikian maka diperlukan upaya untuk dapat mengatasi permasalahan tersebut untuk dapat memberikan semangat dan dorongan dalam meningkatkan motivasi didalam diri, salah satunya melakukan kegiatan webinar “Motivasi Diri Menuju Pribadi yang Tangguh Di Era Milineal (*The Fower of Young Generation*). Tujuannya untuk meningkatkan motivasi yang mandiri di pasca pandemi.

METODE

1. Pelaksanaan Webinar

Pelaksanaan webinar merupakan salah satu tugas tridarma dosen yakni melaksanakan pengabdian kepada masyarakat, yang sebelum acara dimulai melakukan diskusi tim pelaksana dan kepada audiens untuk melakukan heregistrasi sebagai tahap awal untuk melakukan pendataan berapa jumlah peserta webinar yang ikut berpartisipasi, selanjutnya penyampaian pemateri oleh Bapak Nurkholis STP. MP, Phd, dan dilanjutkan dengan diskusi terkait permasalahan yang dihadapi audiens (peserta) webinar.

2. Waktu dan Tempat Kegiatan

Kegiatan webinar ini dilaksanakan menggunakan virtual *meeting zoom* yang telah disediakan, dan waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan.

HASIL

Dari pemaparan pemateri sesi pertama pada kegiatan webinar merupakan materi yang sangat bagus sekali, dan benar-benar yang terjadi dan yang dirasakan hampir kebanyakan orang disaat pandemi. Dengan adanya motivasi dan semangat pada diri dapat bangkit kembali, maka bagaimana cara kita bisa merubah mensek yang ada untuk dapat menjadi manusia yang hebat, tangguh dan mampu bertahan pada kondisi tersebut. Untuk bisa bertahan hidup dalam kondisi pasca pandemik, secara umum berdampak hampir pada semua sektor kehidupan, seperti 1). Bidang ekonomi terjadi banyak orang yang di PHK, sulitnya mencari lowongan pekerjaan, 2). Bidang Pendidikan banyak ditemukan siswa dan mahasiswa yang tidak dapat melanjutkan studinya. 3). Bidang Pariwisata contohnya di bali yang tadinya ramai, sekarang sepi, bahkan UMKM yang tidak dapat berkembang sehingga menyebabkan usahanya mengalami kebangkrutan.

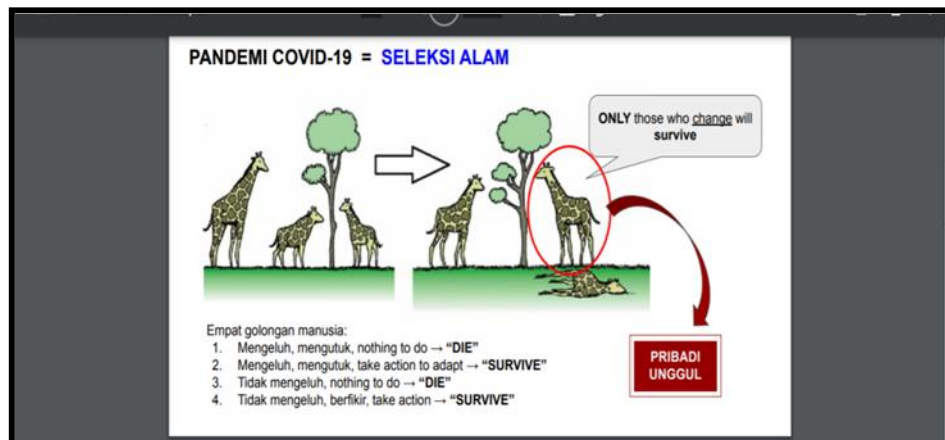


Gambar 1. Pemateri oleh Bapak Nurkholis, STP, MP, Phd



Gambar 2. Dampak Pandemi Covid-19

DISKUSI



Gambar 3. Bagaimana Kita Bisa Menjadi Survive



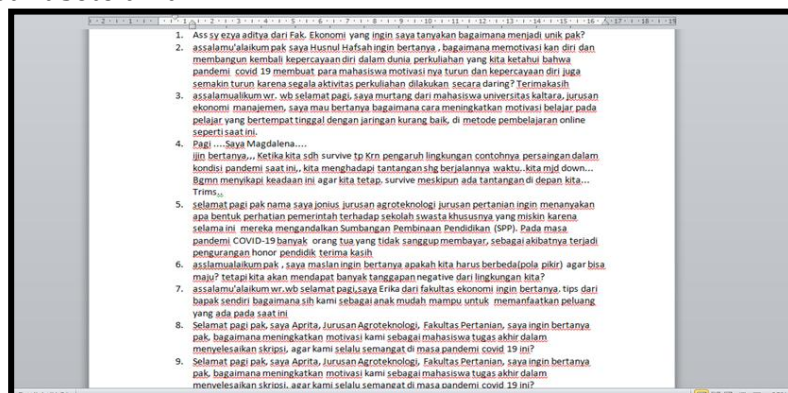
Dalam kondisi seperti ini kita harus mampu bertahan hidup dalam menghadapi situasi apapun, sehingga kita bisa menjadi bisa *survive*, orang yang gagal hanya berpasrah terhadap kondisi dan lingkungan keadaan tanpa melakukan tindakan yang nyata. Agar kita bisa keluar dari kondisi seperti ini maka diperlukan suatu motivasi dalam diri untuk dapat membangkitkan semangat dan mendorong jiwa kita menjadi orang yang tangguh, dengan demikian diperlukan suatu motivasi. Motivasi merupakan dorongan yang berasal dari dalam diri maupun dari luar atau lingkungan untuk dapat melakukan aktivitas demi tercapainya suatu tujuan, motivasi akan muncul ketika kita memiliki kebutuhan yang (Noer, 2012).



Gambar 4. Bagaimana Menjadi Pribadi Tangguh dan Unggul

Pandemi Covid-19 belum berakhir, namun kita dapat mengurangi kasus positifnya, dan menganggap covid 19 ini sebagai virus biasa seperti flu dan batuk pada umumnya, sehingga dengan begitu kita bisa *survive* untuk menjadi pribadi yang unggul, kita harus bisa berkompetitif, adaptatif, kreatif/inovatif dan unik, seperti ketika niat yang ingin kita capai pada suatu tujuan, maka kita harus memiliki passion, motivasi, *soft skill* namun tidak hanya ketiga kriteria tersebut yang hanya kita miliki, namun kita juga harus memiliki *hard skill*.

Dari pemaparan yang disampaikan oleh pemateri disambut baik oleh para audien yang hadir, dengan memberikan beberapa pertanyaan-pertanyaan dapat dilihat pada Gambar 3. Dimana materi yang disampaikan merupakan permasalahan yang dihadapi para peserta pada umumnya, dengan banyaknya permasalahan tersebut berdampak pada tingkat stress yang cukup tinggi dimasyarakat, baik permasalahan ekonomi yang dihadapi berdampak terhadap banyaknya murid yang putus sekolah, belum lagi persoalan mencari pekerjaan yang sulit setelah di PHK.





Gambar 5. Hasil Diskusi dengan Audiens

Dengan persoalan yang dihadapi dan situasi yang sulit tersebut, bagaimana merubah diri kita menjadi orang yang tangguh dengan melakukan kreasi dan inovasi yang baru sehingga menjadikan suatu pekerjaan yang baru bagi orang tersebut untuk demikian untuk menjadi seseorang yang tangguh dan unggul kita harus mampu bertahan dan beradaptasi walaupun itu sulit, maka menjadikan kita semakin kuat dan tangguh. Dengan meningkatkan motivasi dalam diri kita, maka seberat apapun permasalahan yang dihadapi akan membentuk diri menjadi yang tangguh.

KESIMPULAN

Dari kegiatan webinar bahwa dalam menghadapi pasca pandemic covid-19 menimbulkan banyak persoalan yang terjadi, sehingga menimbulkan perubahan pada diri tanpa disadari dalam diri, dengan demikian untuk menjadi pribadi yang tangguh dan kuat, kita harus mampu menjadi *survive* (beradaptasi) untuk bisa bertahan hidup pada lingkungan apapun, dan mampu memberikan memotivasi diri untuk menumbuhkan rasa percaya diri pada aspek kehidupan.

PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Terimakasih kepada Bapak Nurkholis, STP., MP., MSc yang telah bersedia menjadi pemateri, Rektor Universitas Kaltara yang telah memfasilitasi dan memberikan dukungan, Kepala Lembaga LPPM dan Tim Panitia yang telah membantu dalam kegiatan webinar.

DAFTAR REFERENSI

- [1] Handarini, O. I., dan Wulandari, S. S. (2020). Pembelajaran Daring Sebagai Upaya Study From Home (SFH) Selama Pandemi Covid 19. Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran, 8(3), 496-503
- [2] Krisnaldy, Nadhraturrusjda, Yuly Kamiyati, Nopi Nurmayanti, Yulianti, dan G. Yulinda N, 2021. Motivasi Belajar Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. Jurnal LOKABMAS Kreatif Vol.02, No.02, Juli 2021 Hal. 21-27.
- [3] Mufdifatul Islamiah, Risa Santoso, Vivi Aida Fitri, Azwar Riza Habibi, dan Lukman Hakim, 2020. Membangun Motivasi dalam memulai karir di Era Turbelensi, JPM Institut Teknologi dan Bisnis asia Malang Vol 1 (1) : pp 14-18
- [4] Noer R., 2012. Psikologi Pendidikan, Yogyakarta Penerbit Teras.
- [5] Yuswohady, F. Fatahillah, Amanda R, I. Hanafiah, 2020 30 Costumer Behavior Shifthing welcome the new normal E-BOOK.



HALAMAN INI SENGAJA DIKOSONGKAN