

PEMERIKSAAN DAN PENYULUHAN KESEHATAN DI DESA WANAMEKAR KABUPATEN GARUT

Gin Gin S Permana¹, Eva Daniati², Andhika L Perceka³ Dede Suharta⁴, K Dewi Budiarti⁵, Eti Suliywati⁶ Mohamad Ridwan Rifai⁷

¹STIKes Karsa Husada Garut korespondensi email: permana_ginggin@yahoo.com

²STIKes Karsa Husada Garut email: evadaniati4@gmail.com

³STIKes Karsa Husada Garut email: andhikalperceka@gmail.com

⁴STIKes Karsa Husada Garut email: suhartadede@gmail.com

⁵STIKes Karsa Husada Garut email: umifitiya78@gmail.com

⁶STIKes Karsa Husada Garut email: hsuliyawati@gmail.com

⁷STIKes Karsa Husada Garut email: rifai_ridwan@yahoo.com

ABSTRACT

Indonesia is a disaster laboratory with 13 types of disasters in it. The history of disaster events shows that there has been an increase in disasters over time. Increasing vulnerability factors and limited capacity also lead to increased disaster risk in the future. This is a challenge in disaster management. Disaster management is local in nature. The purpose of community service activities is that it is hoped that the mindset of the community towards health in Wanamekar village will change, think positively about their health and be more enthusiastic about life and with the PTM examination it can help find out what prevention must be done, and free medical treatment to help people who are sick. The technique for implementing this activity is to do motivation, check uric acid, blood sugar, cholesterol and blood pressure for the community. As for the conclusion: a small proportion of Wanamekar villagers who have difficulty in getting clean water experience psychosocial problems, then many physical problems also occur in the elderly and adults. Hopefully this community service activity will provide benefits for Wanamekar residents.

Keywords: *Disaster; Sars- CoV-2, Garut*

ABSTRAK

Indonesia adalah laboratorium bencana dengan 13 jenis bencana di dalamnya. Sejarah kejadian bencana menunjukkan ada peningkatan bencana dari waktu ke waktu. Meningkatnya faktor kerentanan dan masih terbatasnya kapasitas juga menyebabkan risiko bencana makin meningkat di masa mendatang. Hal ini menjadi tantangan dalam penanggulangan bencana. Manajemen penanggulangan bencana bersifat lokal. Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat yaitu diharapkan pola pikir masyarakat terhadap kesehatan di desa Wanamekar berubah, berfikir positif dengan kesehatannya dan lebih semangat dalam menjalani kehidupan serta dengan adanya pemeriksaan PTM dapat membantu mengetahui pencegahan yang harus dilakukan, dan pengobatan gratis untuk membantu masyarakat yang sedang sakit. Teknik pelaksanaan kegiatan ini adalah dengan melakukan motivasi, pemeriksaan asam urat, gula darah, kolesterol dan tekanan darah untuk masyarakat. Adapun kesimpulan: sebagian kecil warga desa wanamekar yang mengalami kesulitan air bersih mengalami masalah psikososial, kemudian masalah fisik juga banyak terjadi pada lansia dan dewasa. Kegiatan pengabdian masyarakat ini mudah-mudahan memberikan manfaat untuk warga wanamekar.

Kata Kunci: *Bencana, Pemeriksaan dan Penyuluhan Kesehatan, Garut*

PENDAHULUAN

Kabupaten Garut merupakan kabupaten yang berpotensi terjadinya bencana. Bencana kekeringan dengan kemarau panjang telah berdampak pada beberapa kelurahan/desa di antaranya desa Wanamekar. Desa Wanamekar berbatasan dengan Wanajaya, Tegal panjang, Wanaraja, Sindangratu. Luas wilayah sebesar 78,59 Ha, dengan jumlah penduduk 6650 orang. Data kesehatan menunjukkan adanya penyakit-penyakit tidak menular dengan status ekonomi sedang. Akses menuju fasilitas pelayanan kesehatan cukup jauh dan melewati pasar yang kerap kali macet, sehingga

menambah malas untuk pemeriksaan kesehatan. Pada saat kekeringan sumber air yang ada tidak cukup memenuhi kebutuhan masyarakat seluruhnya. Program kesehatan gratis hampir tidak tersentuh kepada seluruh penduduk. Kearifan budaya lokal yang masih percaya terhadap pengobatan tradisional menambah ketidakpercayaan masyarakat terhadap petugas kesehatan.

METODE PELAKSANAAN

Pengabdian masyarakat dilakukan pada hari 5-7 Januari 2020 di Desa Wanamekar, kabupaten Garut. Teknik pelaksanaan kegiatan ini adalah dengan melakukan pemberian motivasi, penyuluhan kesehatan pemeriksaan asam urat, gula darah, kolesterol dan tekanan darah untuk masyarakat. Kegiatan ini dilaksanakan oleh Dosen keperawatan yaitu dengan melakukan penyuluhan kesehatan-> pemeriksaan kesehatan-> pengobatan pasien yang diikuti oleh 20 kepala keluarga.

Langkah-langkah Kegiatan dapat dilihat di tabel dibawah ini:

Tabel. 1
Jadwal Materi Kegiatan

Tanggal	Waktu	Kegiatan	Penanggung Jawab
5 Januari 2020	08.00 - 09.00 WIB 09.00 - 11.30 WIB	Motivasi untuk masyarakat, pemberian snack dan alat kebersihan diri	Ketua dan Tim berkerjasama dengan Puskesmas Wanaraja
6 Januari 2020	08.00 - 09.00 WIB 09.00 - 11.30 WIB	Pemeriksaan PTM dan Pengobatan Gratis	Ketua dan Tim berkerjasama dengan Puskesmas Wanaraja
6 Januari 2020	08.00 - 09.00 WIB 09.00 - 11.30 WIB	Penyuluhan Kesehatan	Ketua dan Tim berkerjasama dengan Puskesmas Wanaraja

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Antusias warga dalam mengikuti kegiatan ini sangat tinggi, terbukti ada 20 anggota kepala keluarga di pengungsian atau posko yang berperan menjadi peserta dalam pengabdian masyarakat ini.

Gambar 1. Kegiatan Penyuluhan Kesehatan



Pembahasan

Sejumlah 20 anggota kepala keluarga datang mengikuti acara pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis dan mengikuti kegiatan dukungan psikososial, peserta yang terdiri atas lansia, anak, remaja dan dewasa yang memang asli warga Mekarmukti. Masalah pada Penyakit Tidak Menular ditemui dengan berbagai macam dx, kemudian warga lainnya menunjukkan hasil pemeriksaan yang bervariasi. Setelah kegiatan ini selesai, warga bisa berkonsultasi mengenai perasaannya, kemudian mengenai masalah fisik yang dialami oleh masyarakat.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan yang telah dilakukan, dapat ditarik beberapa simpulan sebagai berikut: Pertama, bahwa sebagian kecil warga desa wanamekar yang mengalami kesulitan air bersih mengalami masalah psikososial, kemudian masalah fisik juga banyak terjadi pada lansia dan dewasa. Kedua, kegiatan pengabdian masyarakat ini mudah-mudahan memberikan manfaat untuk warga wanamekar.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada LP4M STIKes Karsa Husada Garut (STIKes KHG) serta semua pihak yang telah membantu selama kegiatan pengabdian masyarakat berlangsung.

DAFTAR RUJUKAN

- Anam, A. K., Andarini, S., R.P, K., Rismawan, Okta, Damayanti, D., ... Dewi, T. (2016). Kesiapsiagaan masyarakat Afdeling Gunung Pasang dalam menghadapi bencana banjir bandang. *Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol 32 No* , 59–66. <https://doi.org/10.32831/jik.v5i2.143>
- Arifa, F. N. (2018). Mitigasi Bencana Pada Sektor Pendidikan Formal. *Info Singkat*, (Oktober), 13– 18. Retrieved from http://berkas.dpr.go.id/puslit/files/info_singkat/Info_Singkat-X-20-II-P3DI-Oktober-2018-1953.pdf
- Ramli, Soehatman. 2010. *Petunjuk Praktis Manajemen Kebakaran (Fire Management)*. Jakarta: Dian Rakyat
- BNPB. 2013. *Pedoman Penyusunan Rencana Penanggulangan Bencana*. Jakarta: BNPB