

PIJAT BAYI

¹Isnina

¹STIKes Borneo Cendekia Medika

¹Email : nina_mjk01@yahoo.co.id

ABSTRAK

Periode penting dalam tumbuh kembang anak adalah masa balita karena pada masa ini pertumbuhan dasar akan mempengaruhi dan menentukan pertumbuhan dan perkembangan selanjutnya. Agar anak dapat mencapai pertumbuhan yang optimal, maka diperlukan suatu bentuk perawatan yang lebih intensif diantaranya berupa sentuhan dan stimulasi yang terus-menerus. Salah satunya adalah dengan pemberian massage. Massage merupakan upaya pemenuhan kebutuhan anak baik secara fisik, kasih sayang serta stimulasi mental. Tanpa disadari ketika memandikan bayi, mengeringkan tubuhnya dengan menggosok punggungnya, atau bermain-main dengan cara memijat kakinya, sebenarnya banyak rangsangan yang dilakukan padanya. Dari sini akan diketahui pijatan mana yang menyenangkan bagi bayi dan mana yang tidak disukainya. Lama-lama kita akan menjadi lebih terampil dan percaya diri dalam mengurus bayi.

Sasaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah ibu-ibu kader posyandu balita di desa Pangkalan Tiga. Metode dalam kegiatan pengabdian ini yaitu menggunakan metode ceramah dalam penyampaian materi. Hasil dari pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat Pijat Bayi pada ibu-ibu kader di desa Pangkalan Tiga ini dapat dilihat dari indikator ketercapaian tujuan, yaitu setelah mendapatkan penyuluhan pijat bayi masyarakat memahami manfaat dan teknik pijat bayi yang telah diajarkan. Ibu-ibu kader sangat antusias dan dapat melakukan penijatan bayi guna meningkatkan kesehatan bayinya.

Kata kunci : Pijat Bayi

ABSTRACT

Strategic objective of this activity is students sdn 3 sidorejo , students sdn 3 sidorejo considered strategic because it at the age of it is ages that are still not yet having knowledge both with respect to phbs and often exposed to food and unhealthy hawker .This is the method in the activities of devotion to provide counseling with matter clean and healthy living behavior use lcd , these were then followed demonstrations and a question and answer session .The counseling was held children listen to an examination of materials with the orderly .After material explanation clean and healthy living behavior extension workers team do a question and answer session short a period as the form of evaluate activities .Then closed the fifth graders activities by the wali sidorejo sdn 3 .Password: phbs , health , students. The target groups of this public activities devotion is the women in posyandu cadres village three children below five year in base .A method of in the activities of this devotion that is using a method of lectures in for the delivery of material .The result of the implementation of devotion to the community massage babies in the women cadres in the village three base this can be viewed from indicators ketercapaian the purpose , that is after received counseling massage baby the community understand benefits and techniques of massage infants have taught .Mothers are very enthusiastic cadres and be able to do penijatan baby in order to improve the health of the baby.

Keyword: baby massage

Pendahuluan

Periode penting dalam tumbuh kembang anak adalah masa balita karena

pada masa ini pertumbuhan dasar akan mempengaruhi dan menentukan pertumbuhan dan perkembangan

selanjutnya. Agar anak dapat mencapai pertumbuhan yang optimal, maka diperlukan suatu bentuk perawatan yang lebih intensif diantaranya berupa sentuhan dan stimulasi yang terus-menerus. Salah satunya adalah dengan pemberian massage. Massage merupakan upaya pemenuhan kebutuhan anak baik secara fisik, kasih sayang serta stimulasi mental.

Tanpa disadari ketika memandikan bayi, mengeringkan tubuhnya dengan menggosok punggungnya, atau bermain-main dengan cara memijat kakinya, sebenarnya banyak rangsangan yang dilakukan padanya. Memberikan rangsangan pada bayi memang banyak caranya. Salah satu diantaranya melalui pijatan (stroking). Pijat merupakan bentuk ideal untuk merealisasikannya, sebab saat memijat bayi, ibu "melatih" dirinya untuk lebih engenal bayinya. Dengan memijat bagian demi bagian tubuh bayi secara lembut, ibu belajar mengenali tubuh dan bahasa tubuh bayinya secara individual. Dari sini akan diketahui pijatan mana yang menyenangkan bagi bayi dan mana yang tidak disukainya. Lama-lama kita akan menjadi lebih terampil dan percaya diri dalam mengurus bayi.

Dikalangan masyarakat Indonesia, ilmu pijat bayi tradisional sudah lama dikenal, dan sampai saat ini di daerah-daerah masih sering dilakukan oleh dukun pijat bayi. Ilmu pijat bayi umumnya mudah dipelajari dengan beberapa kali latihan, orang tua akan mahir melakukannya. Selain itu pijat bayi juga mudah karena hanya menggunakan minyak (baby oil).

Metode

Sasaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah ibu-ibu kader posyandu balita di desa Pangkalan Tiga. Metode dalam kegiatan pengabdian ini yaitu menggunakan metode ceramah dalam penyampaian materi.

Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat Pijat Bayi pada ibu-ibu kader di desa Pangkalan Tiga telah dilaksanakan. Mengenalkan pijat bayi kepada ibu-ibu kader sebagai salah satu bentuk terapi yang berfungsi untuk meningkatkan kesehatan bayi dan meluruskan pemahaman masyarakat mengenai pijat bayi yang biasanya dilakukan oleh dukun pijat dan dilakukan hanya saat bayi sakit saja.

Hasil dari pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat Pijat Bayi pada ibu-ibu kader di desa Pangkalan Tiga ini dapat dilihat dari indikator ketercapaian tujuan, yaitu setelah mendapatkan penyuluhan pijat bayi masyarakat memahami manfaat dan teknik pijat bayi yang telah diajarkan. Ibu-ibu kader sangat antusias dan dapat melakukan penijatan bayi guna meningkatkan kesehatan bayinya.

Kesimpulan dan Saran

Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat Pijat Bayi di desa Pangkalan Tiga, maka dapat disimpulkan:

1. Para ibu kader dapat memahami manfaat pijat bayi
2. Ibu-ibu kader dapat memahami tata cara dan teknik pijat bayi dengan benar.
3. Para ibu kader dapat melakukan pijat bayi dengan teknik dan tata cara yang benar.

Saran

Perlu adanya perhatian khusus dan tindak lanjut dari program yang telah terlaksana dari pemerintah daerah dan dinas terkait melihat manfaat besar yang diberikan dari pengabdian masyarakat Pijat Bayi pada ibu-ibu kader posyandu balita di Desa Pangkalan Tiga ini dalam meningkatkan kesehatan bayi.

Daftar Pustaka

- Dewi, N.N., Soetjningsih, & Prawirohartono, E.P. 2011.

Effect of massage stimulation on weight gain in full term infants. *PaediatricaIndonesiana*, 51, 202-206.

Halimah, A., Suharto, & Fajriah S.N. 2012. Pengaruh stimulasi bayi terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 3-8 bulan. *Jurnal Ilmiah*.

Kusumawati. 2009. Pertumbuhan Bayi Sehat. [http://www.enformasi/pertumbuhan bayi sehat- html](http://www.enformasi/pertumbuhan_bayi_sehat.html)

Nursalam. 2005. Ilmu kesehatan anak. Jakarta : Salemba Medika

Roesli, U. 2013. Pedoman pijat bayi. Jakarta: Trubus Agriwidya.

Subakti Y, Anggraini DR. 2008. Keajaiban pijat bayi dan balita. Jakarta: PT wahyumedia.