



ISSN: 2087-4154

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)

Vol. 7 No. 1

Januari 2016

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
KONDOM PADA PEKERJA SEKS KOMERSIAL (PSK)
DI DESA MARGOREJO KECAMATAN MARGOREJO PATI**

Apriliani Eko dan Uswatun Kasanah

**HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DENGAN KEJADIAN *DIAPER RUSH* PADA BALITA
DI DESA RANDUAGUNG KECAMATAN SUMBER KABUPATEN REMBANG**

Hermin Susanti dan Puji Hastuti

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DAN KEPUASAN KLIEN TERHADAP
MUTU PELAYANANANC YANG DIBERIKAN OLEH MAHASISWA PRAKTIKAN DAN
PRAKTISI BIDAN DI BPS PERMATA HATI KABUPATEN REMBANG**

Mufarrichah dan Siti Ni'amah

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KECEMASAN EFEK SAMPING DENGAN
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA IBU PRIMIPARA DI BPS AN NISSA
DESA KROPAK KEC. WINONG KABUPATEN PATI**

Sus Hamzah dan Sri Hadi Sulistyaningsih

**STUDI KOMPARATIF PENGUKURAN LILA (LINGKAR LENGAN ATAS) DAN IMT
(INDEKS MASSA TUBUH) DENGAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL KEK
(KEKURANGAN ENERGI KRONIK)**

Agnes Isti Harjanti dan Cicilia Ninik

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
HAMIL TENTANG PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEDUNGUMUNDU KOTA SEMARANG**

Nuke Devi Indrawati dan Dewi Puspitaningrum

**Diterbitkan oleh
Akademi Kebidanan Bakti Utama Pati**

Jurnal Kebidanan dan Kesehatan	Vol. 7 No. 1	Hal. 01- 46	Pati Januari 2016	ISSN: 2087-4154
--------------------------------	--------------	-------------	-------------------------	--------------------

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan

(Journal of Midwifery Science and Health)

Vol. 7 No. 1

Januari 2016

Susunan Dewan Redaksi

Penanggung jawab (Chairman):

Direktur Akbid Bakti Utama Pati

Ketua (Editor in Chief):

Suparjo, S.Kp., M.Kes.

Sekretaris (Secretary Editor):

Uswatun Kasanah, S.Si.T., M.Kes.

Editor

Siti Ni'amah, S.Si.T. M.Kes.

Yuli Irnawati, S.Si.T., M.Kes.

Irfana Tri W., S.Si.T., M.Kes.

Sri Hadi Sulistiyarningsih, S.Si.T., M.Kes.

Mitra Bestari:

dr. Hilal Ariadi, M.Kes. (Ketua Ikatan Dokter Indonesia Kudus)

dr. Parno Widjojo, Sp.F (K) (Fak. Farmasi Undip)

Periklanan dan Distribusi:

Siti Marfu'ah, S.Si.T.

Khoirul Huda, S.Kom.

Alex Kamal Hasan, S.P.

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan terbit dua kali dalam setahun (Januari dan Juli)

Terbit pertama kali : Januari 2016

Administrasi dan Sekretariat :

Alex Kamal Hasan, S.P., Khoirul Huda, S.Kom.

Alamat :

Jl. Ki Ageng Selo No.15 Pati,

Website: <http://www.akbidbup.ac.id>

E-mail : lppmakbidbup@gmail.com

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health) merupakan wadah atau sarana yang menerbitkan tulisan ilmiah hasil-hasil penelitian maupun nonhasil penelitian di bidang ilmu-ilmu kebidanan khususnya dan ilmu-ilmu kesehatan pada umumnya yang belum pernah diterbitkan atau sedang dalam proses penerbitan di jurnal-jurnal ilmiah lain. Redaksi berhak mengubah tulisan tanpa mengubah maksud atau substansi dari naskah yang dikirimkan. Naskah yang belum layak diterbitkan dalam **Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan** tidak dikembalikan kepada pengirimnya, kecuali atas permintaan dari penulis yang bersangkutan.

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan	Vol. 7 No. 1	Hal. 01-46	Pati Januari 2016	ISSN: 2087-4154
--	--------------	------------	-------------------------	--------------------

Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan **(Journal of Midwifery Science and Health)**

Vol. 7 No. 1

Januari 2016

DAFTAR ISI

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI KONDOM PADA PEKERJA SEKS KOMERSIAL (PSK) DI DESA MARGOREJO KECAMATAN MARGOREJO PATI..... 01 - 06

Apriliani Eko dan Uswatun Kasanah

HUBUNGAN PERSONAL HYGIENE DENGAN KEJADIAN *DIAPER RUSH* PADA BALITA DI DESA RANDUAGUNG KECAMATAN SUMBER KABUPATEN REMBANG 07-10

Hermin Susanti dan Puji Hastuti

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DAN KEPUASAN KLIEN TERHADAP MUTU PELAYANAN ANC YANG DIBERIKAN OLEH MAHASISWA PRAKTIKAN DAN PRAKTIKSI BIDAN DI BPS PERMATA HATI KABUPATEN REMBANG 11- 16

Mufarrichah dan Siti Ni'amah

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KECEMASAN EFEK SAMPING DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA IBU PRIMIPARA DI BPS AN NISSA DESA KROPAK KEC.WINONG KABUPATEN PATI 17 - 22

Sus Hamzah dan Sri Hadi Sulistiyangingsih

STUDI KOMPARATIF PENGUKURAN LILA (LINGKAR LENGAN ATAS) DAN IMT (INDEKS MASSA TUBUH) DENGAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL KEK (KEKURANGAN ENERGI KRONIK) 23 - 30

Agnes Isti Harjanti dan Cicilia Ninik

EFEKTIFITAS PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU KOTA SEMARANG 31 - 46

Nuke Devi Indrawati dan Dewi Puspitaningrum

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KECEMASAN EFEK SAMPING DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA IBU PRIMIPARA DI BPS AN NISSA DESA KROPAK KEC. WINONG KABUPATEN PATI

Sus Hamzah¹ dan Sri Hadi Sulistyaningsih²

¹Prodi D III Kebidanan Akbid Bakti Utama Pati,

²Staf Pengajar Prodi D III Akbid Bakti Utama Pati

e-mal: mahira.hsp@gmail.com

ABSTRAK

Pengetahuan mengenai manfaat dan efek pemakaian alat kontrasepsi oleh ibu primipara masih rendah hal ini disebabkan karena ini merupakan pengalaman pertama ibu primipara. Berdasarkan data bulan Maret-Agustus tahun 2013 dari Bidan Praktik Swasta An Nissa Desa Kropak Kabupaten Pati, didapatkan sebanyak 57 ibu primipara yang melakukan persalinan di BPS An Nissa. Kemudian dilakukan survey pendahuluan terhadap 5 ibu primipara, yang mana 3 orang mengatakan bahwa mereka masih bingung dalam menentukan pemilihan untuk menggunakan jenis alat kontrasepsi. Sedangkan 2 orang lainnya masih tidak mengetahui manfaat dari penggunaan KB sehingga tidak dapat memilih KB apa yang akan digunakannya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang manfaat dan kecemasan efek samping alat kontrasepsi dalam pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara di BPS AN Nissa Desa Kropak Kec. Winong Kabupaten Pati Tahun 2013. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 ibu primipara dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan ibu primipara tentang manfaat alat kontrasepsi di BPS An Nissa Desa Kropak Kecamatan Winong Kabupaten Pati kurang sebanyak 34 orang (64%), tingkat kecemasan efek samping ibu primipara tentang alat kontrasepsi ringan sebanyak 31 orang (62%) dan ibu primipara di BPS An Nissa Desa Kropak Kecamatan Winong Kabupaten Pati memilih menggunakan KB suntik sebanyak 20 (40%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan tentang manfaat dan kecemasan efek samping terhadap pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara di BPS AN Nissa Desa Kropak Kec. Winong Kabupaten Pati.

Kata kunci : Pengetahuan, Kecemasan, Pemilihan, Alat Kontrasepsi dan Ibu Primipara

PENDAHULUAN

Sekarang ini paradigma program KB telah mempunyai visi dari mewujudkan NKKBS menjadi visi untuk mewujudkan keluarga berencana yang berkualitas tahun 2015. Keluarga yang berkualitas adalah keluarga yang sejahtera,

sehat, maju, mandiri, memilih jumlah anak yang ideal. berwawasan ke depan, bertanggung jawab dan harmonis. Sedangkan keluarga berencana adalah tindakan yang membantu individu atau pasangan suami istri untuk mendapatkan obyektif-obyektif tertentu, menghindari kelahiran yang tidak diinginkan, mendapatkan kelahiran yang memang diinginkan, mengatur interval di antara kehamilan, menentukan jumlah anak dalam keluarga (Hanafi Hartanto, 2002).

Beberapa metode pencegahan kehamilan atau alat kontrasepsi yang bisa dipilih sendiri oleh akseptor yang menurutnya lebih aman dan efisien. Metode kontrasepsi terdapat 2 metode diantaranya metode sederhana dan metode efektif. Metode sederhana meliputi kondom, spermicide, *coitus interruptus* (senggama terputus), pantang berkala. Sedangkan metode yang efektif meliputi hormonal seperti pil, suntik dan susuk (implant/norplant), mekanik seperti alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR/IUD) (Manuaba, 2010).

Berdasarkan data dari BPPKB Kabupaten Pati di dapatkan peserta KB aktif pada tahun 2012 adalah IUD 7.376 akseptor, MOW 13.317 akseptor, Kondom 2.003 akseptor, Implant 13.385 akseptor, Suntik 20.712 akseptor dan Pil 27.437 akseptor.

Berdasarkan data bulan Maret-Agustus tahun 2013 dari Bidan Praktik Swasta An Nissa Desa Kropak Kabupaten Pati di dapatkan sebanyak 52 ibu primipara yang melakukan persalinan di BPS An Nissa. Pada bulan Agustus 2013 dilakukan survey pendahuluan terhadap 5 ibu primipara, yang mana 3 orang mengatakan bahwa mereka masih bingung dalam menentukan pememilihan untuk menggunakan jenis alat kontrasepsi yang bertujuan untuk menunda mendapatkan keturunan yang lebih terjamin keamannya. Sedangkan 2 orang lainnya masih tidak mengetahui manfaat dari penggunaan KB sehingga tidak dapat memilih KB apa yang akan digunakannya karena dapat mengganggu produksi ASI. Oleh karena itu peneliti ingin mengetahui apakah ada Hubungan Pengetahuan Tentang Manfaat dan Kecemasan Efek Samping Alat Kontrasepsi Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Ibu Primipara Di BPS AN Nissa Desa Kropak Kec. Winong Kabupaten Pati Tahun 2013. Sedangkan tujuan khususnya adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu primipara tentang manfaat alat kontrasepsi, untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu primipara tentang efek samping alat kontrasepsi, untuk mengetahui pemilihan alat kontrasepsi, untuk mengetahui hubungan pengetahuan manfaat alat kontrasepsi dengan pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara di BPS AN NISSA Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati dan untuk mengetahui hubungan kecemasan efek samping alat kontrasepsi dengan pemilihan alat kontrasepsi di BPS AN NISSA Desa Kropak Kec. Winong Kab. Pati.

BAHAN DAN CARA PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah Analitik korelasi dengan pendekatan rancangan *cross sectional* (satu waktu). Populasi dalam penelitian adalah ibu primipara yang belum menggunakan alat kontrasepsi yang melahirkan

di BPS AN NISSA Desa Winong Kec, Winong Kab. Pati. Sampel penelitian sebanyak 50 ibu primipara dengan menggunakan tehnik sampling *purposive sampling*. Data diolah secara univariat dan bivariat dengan uji chi square.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

Pengetahuan ibu primipara tentang manfaat alat kontrasepsi kurang sebanyak 34 (64), tingkat kecemasan tentang efek samping pada ibu primipara ringan sebanyak 31 (62), ibu primipara banyak yang memilih alat kontrasepsi suntik yaitu sebanyak 20 (40), Hasil uji hubungan dengan *chi square* di dapatkan hasil nilai *chi square* hitung $8,57 >$ *chi square* tabel 5,991 artinya H_a diterima dan H_0 ditolak, berarti ada hubungan antara pengetahuan tentang manfaat dengan pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara di BPS AN Nissa Desa Kropak Kec. Winong Kabupaten Pati.

Hasil uji hubungan dengan *Chi square* di dapatkan hasil nilai *chi square* hitung $12,75 >$ *chi square* tabel 5,991 artinya H_a diterima dan H_0 ditolak, berarti ada hubungan antara kecemasan efek samping terhadap pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara di BPS AN Nissa Desa Kropak Kec. Winong Kabupaten Pati. Hasil uji hubungan dengan *Chi square* di dapatkan hasil nilai *chi square* hitung $12,75 >$ *chi square* tabel 5,991 artinya H_a diterima dan H_0 ditolak, berarti ada hubungan antara kecemasan efek samping terhadap pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara di BPS AN Nissa Desa Kropak Kec. Winong Kabupaten Pati.

B. Pembahasan

Pengetahuan tentang manfaat alat kontrasepsi ibu primipara kurang yaitu sebanyak 34 (64%) Sehingga dapat disimpulkan bahwa ibu primipara mempunyai pengetahuan kurang tentang alat kontrasepsi, sehingga upaya petugas kesehatan untuk mengatasi hal tersebut adalah dengan memberikan sosialisasi tentang macam-macam, keuntungan dan kerugian dari alat kontrasepsi. Kecemasan tentang efek samping pada ibu primipara ringan yaitu sebanyak 31 (62%) Dalam hal ini ibu primipara mengalami perasaan gelisah dengan efek samping dari alat kontrasepsi. Sehingga ibu merasa khawatir untuk menentukan pilihan dalam penggunaan alat kontrasepsi apa yang aman dan sesuai dengan dirinya, ibu primipara yang memilih alat kontrasepsi suntik sebanyak 20 (40%) Maka dari itu responden memilih menggunakan alat kontrasepsi KB suntik dikarenakan KB suntik mempunyai beberapa keuntungan diantaranya tidak berpengaruh pada hubungan suami istri, tidak memerlukan pemeriksaan dalam, klien tidak perlu menyimpan obat, resiko terhadap kesehatan kecil, efek samping sangat kecil, jangka panjang.

Hasil uji hubungan dengan *chi square* di dapatkan hasil nilai *chi square* hitung $8,57 >$ *chi square* tabel $5,991$ artinya H_a diterima dan H_0 ditolak, berarti ada hubungan antara pengetahuan tentang manfaat terhadap pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara di BPS AN Nissa Desa Kropak Kec. Winong Kabupaten Pati, Sehingga diketahui bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan kurang dan mereka banyak yang memilih menggunakan KB suntik hal ini disebabkan bahwa ibu beranggapan bahwa KB suntik lebih praktis, biaya terjangkau, lebih terjamin, banyak digunakan oleh tetangganya sehingga ibu menganggap KB suntik bagus kualitasnya, tidak perlu harus mengingat tiap harinya. Hasil uji hubungan dengan *Chi square* di dapatkan hasil nilai *chi square* hitung $12,75 >$ *chi square* tabel $5,991$ artinya H_a diterima dan H_0 ditolak, berarti ada hubungan antara kecemasan efek samping terhadap pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara di BPS AN Nissa Desa Kropak Kec. Winong Kabupaten Pati, Sehingga diketahui ibu yang memiliki kecemasan ringan ibu cenderung memilih untuk menggunakan alat kontrasepsi suntik karena ibu tidak perlu khawatir dalam melakukan hubungan suami istri, kemungkinan untuk lupa tidak melakukan suntik relatif rendah.

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian diatas dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Pengetahuan ibu primipara tentang manfaat alat kontrasepsi di BPS An Nissa Desa Kropak Kecamatan Winong Kabupaten Pati kurang sebanyak 34 orang (64 %).
2. Tingkat kecemasan efek samping ibu primipara tentang alat kontrasepsi ringan sebanyak 31 orang (62 %).
3. Ibu primiparadi BPS An Nissa Desa Kropak Kecamatan Winong Kabupaten Pati memilih menggunakan KB suntik sebanyak 20 (40 %),
4. Ada hubungan antara pengetahuan tentang manfaat terhadap pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara di BPS AN Nissa Desa Kropak Kec. Winong Kabupaten Pati.
5. Ada hubungan antara kecemasan efek samping terhadap pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara di BPS AN Nissa Desa Kropak Kec. Winong Kabupaten Pati.

B. Saran

Adapun saran yang kiranya dapat bermanfaat bagi tenaga kesehatan, institusi Akbid Bakti Utama Pati dan peneliti selanjutnya, yaitu:

1. Bagi Tenaga Kesehatan/Bidan

Tenaga Kesehatan/Bidan perlu meningkatkan pengetahuan tentang manfaat, keuntungan, kerugian dan efek samping dari masing-masing alat kontrasepsi terutama pada ibu primipara sehingga dalam pemilihan alat kontrasepsi ibu tidak mengalami kecemasan.

2. Bagi Institusi Akademi Kebidanan Bakti Utama Pati

Hasil penelitian perlu dijadikan sebagai referensi dan informasi ilmu pengetahuan bagi mahasiswa sehingga dapat menambah wawasan tentang gambaran kualitatif pengetahuan tentang manfaat dan kecemasan efek samping alat kontrasepsi dalam pemilihan alat kontrasepsi pada ibu primipara.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini hanya sedikit yaitu 3 variabel diharapkan penelitian selanjutnya lebih banyak menggunakan variabel seperti variabel dukungan suami dalam pemilihan alat kontrasepsi, faktor keyakinan dalam pemilihan alat kontrasepsi. Lingkup populasi yang menjadi obyek penelitian hanya di wilayah BPS, sehingga diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti dengan lingkup yang lebih luas, misalnya lingkup Puskesmas.

DAFTAR PUSTAKA

- Budiarto, Eko.(2002). *Biostatistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC
- Handayani Sri 2010. *Buku Ajar Pelayanan KB*. Yogyakarta : Pustaka Rihana.
- Hartanto, H, 2002. *Keluarga berencana dan kontrasepsi*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan
- Hawari, Dadang, 2006. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Murwani,Arita, 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*.Yogjakarta:Fitramaya
- Kafita, Oki. 2011. *Hubungan Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester III dengan Pemenuhan Frekuensi Kebutuhan Seksual di BPS Endang Desa Tambakromo, Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati Tahun 2011*. Pati: Akademi Kebidanan Bakti Utama Pati
- Manuaba, 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta : EGC.
- Notoadmodjo, S, 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Notoadmodjo, S.2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S.2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam, 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya : Salemba Medika.
- Prasetyono. 2007. *Psikologi Kecemasan*. <http://www.default/files/cemas.blogspot.com/2012/05/pengertian.html>.
- Riyanto, Agus, 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saryono, dkk.(2011).*Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*.Yogyakarta : Nuha Medika
- Sugiyono, 2010. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta