

PEMBERDAYAAN ANAK SDN 2 BATUAN KALER SUKAWATI GIANYAR DALAM OPTIMALISASI UNIT KESEHATAN SEKOLAH MELALUI PELATIHAN DOKTER KECIL

Pendet, Ni Made Diah Pusparini^{1*}; Febianingsih, Ni Putu Eka¹
Astuti, Desak Made Puja¹; Putra, I Kadek Agus Dwija¹

¹Akademi Keperawatan Kesdam IX/Udayana

*Korespondensi: diahpusparinipendet@gmail.com

ABSTRACT

Background: The School Health Unit or *Unit Kesehatan Sekolah* (UKS) aims to improved healthy live habits and the health status of students. The goal of UKS can be achieved if it has cadres with good knowledge, abilities and skills to implemented and transmitted healthy live behaviors to their environment. The UKS cadre is called a Little Doctor. The purpose of this activity was to increase student participation in the UKS program at SDN 2 Batuan Kaler Sukawati. **Method:** This activity was carried out at SDN 2 Batuan Kaler Sukawati, with the Community Empowering approach. A total of 10 selected students were trained for 3 days (January 24th - 26th 2014). The training done by lectures, discussions and demonstrations. **Results:** Based on the evaluation in the form of pretest and posttest, it was found that there was an increase in the knowledge of the students / Little Doctors, from 50% to 80%. The training also provided enrichment about UKS for teachers in SDN 2 Batuan Kaler. **Conclusion:** UKS cadres were formed, namely Little Doctors in SDN 2 Batuan Kaler with 10 students, with a good level of knowledge (80%) after 3 days of training. It is expected that the established Little Doctors can become health cadres for peers, the school environment and home environment to apply the healthy live.

Keywords: UKS; Cadre; Little doctor

ABSTRAK

Latar Belakang: Unit Kesehatan Sekolah (UKS) bertujuan untuk memupuk kebiasaan hidup sehat dan meningkatkan derajat kesehatan peserta didik. Tujuan UKS dapat tercapai jika memiliki kader dengan pengetahuan, kemampuan serta keterampilan yang baik untuk menerapkan prinsip hidup sehat dan menularkan perilaku hidup sehat kepada lingkungannya. Kader UKS disebut dengan Dokter Kecil. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk meningkatkan partisipasi siswa dalam program UKS di SDN 2 Batuan Kaler Sukawati. **Metode:** Kegiatan ini dilaksanakan

di SDN 2 Batuan Kaler Sukawati, menggunakan pendekatan *Community Empowering* (Pemberdayaan Masyarakat). Masyarakat yang dimaksud adalah siswa SDN 2 Batuan Kaler Sukawati, khususnya kelas IV, V, dan VI. Sebanyak 10 orang siswa terpilih dilatih selama 3 hari (24 – 26 Januari 2014). Bentuk pelatihan yang diberikan adalah pemberian materi melalui ceramah, diskusi dan demonstrasi. **Hasil:** Berdasarkan evaluasi berupa pre test dan post test diketahui bahwa terjadi peningkatan pengetahuan siswa/Dokter Kecil yaitu dari 50% menjadi 80%. Pelatihan ini juga memberikan pengayaan tentang UKS baru bagi guru pendamping UKS yang ada di SDN 2 Batuan Kaler. **Simpulan:** Terbentuk kader UKS yaitu Dokter Kecil di SDN 2 Batuan Kaler sejumlah 10 orang siswa, dengan tingkat pengetahuan yang baik (80%) setelah dilaksanakan pelatihan selama 3 hari. Diharapkan Dokter Kecil yang sudah terbentuk mampu menjadi kader kesehatan bagi teman sebaya, lingkungan sekolah dan lingkungan rumah untuk menerapkan prinsip hidup sehat.

Kata kunci: UKS; Kader; Dokter Kecil

PENDAHULUAN

Sehat merupakan syarat mutlak bagi setiap orang untuk bisa menjalani kehidupan yang produktif. Salah satu cara yang bisa ditempuh untuk mendapatkan jiwa dan raga yang sehat adalah dengan melaksanakan pendidikan kesehatan. Sementara itu sekolah merupakan tempat terjadinya proses transfer ilmu, termasuk ilmu yang berkaitan dengan kesehatan. Oleh karena itu sekolah adalah lembaga vital dan ideal untuk memulai pendidikan kesehatan. Anak sekolah merupakan generasi penerus sumber daya manusia pada masa yang akan datang. Untuk mewujudkan sumber daya manusia yang sehat fisik, mental dan sosial serta mempunyai produktivitas yang optimal diperlukan upaya-upaya pemeliharaan dan peningkatan kesehatan secara terus-menerus yang dimulai sejak dalam kandungan, balita, usia sekolah sampai dengan usia lanjut.

Pembinaan dan pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) merupakan salah satu upaya pemeliharaan dan peningkatan kesehatan yang ditujukan kepada peserta didik (usia sekolah), yang merupakan salah satu mata rantai terpenting dalam meningkatkan kualitas fisik penduduk. Usaha kesehatan sekolah merupakan salah satu wadah untuk pendidikan kesehatan disekolah yang mempunyai sasaran utama yaitu seluruh warga sekolah yang terdiri dari anak didik, guru, dan petugas-petugas

sekolah lainya. Salah satu kegiatan untuk membina dan mengoptimalkan UKS adalah dengan membentuk dan mengadakan pembinaan yang memadai terhadap Dokter Kecil.

Dokter Kecil adalah siswa yang dipilih untuk melaksanakan sebagian usaha pemeliharaan dan peningkatan kesehatan terhadap diri sendiri, teman, keluarga, dan lingkungan sekolah. Program dokter kecil telah termuat dalam program TRIAS UKS pada kegiatan pelayanan kesehatan namun kebanyakan sekolah belum melaksanakan program tersebut dan untuk pelaksanaan di sekolah belum berjalan lancar. Oleh sebab itu kegiatan ini akan dilaksanakan di SDN 2 Batuan Kaler, Kecamatan Sukawati Gianyar. Sekolah tersebut memiliki 5 orang siswa yang pernah dilatih menjadi dokter kecil pada tahun 2012. Jumlah ini dirasakan belum cukup untuk mencakup 164 orang. Studi pendahuluan yang telah dilaksanakan diperoleh data bahwa pelatihan yang telah diberikan oleh pihak UPT Kesmas baru mencakup Pendidikan Kesehatan saja. Dengan demikian, kegiatan ini kami adakan untuk melengkapi dan menyegarkan kembali Dokter Kecil dalam upaya optimalisasi UKS di SDN 2 Batuan Kaler.

METODE

Kegiatan ini dilaksanakan melalui pendekatan Pemberdayaan Masyarakat (*Community Empowering*). Masyarakat yang dimaksud adalah siswa kelas IV, V, dan VI SDN 2 Batuan Kaler Sukawati. Kegiatan ini dilaksanakan selama 3 hari pada tanggal 24 s.d 26 Januari 2014 di SDN 2 Batuan Kaler didampingi oleh guru Pembina UKS. Pelatihan diberikan melalui metode ceramah, diskusi, dan demonstrasi. Materi dalam pelatihan ini mengacu pada *Pedoman Untuk Tenaga Kesehatan Usaha Kesehatan Sekolah Di Tingkat Sekolah Dasar* yang diterbitkan oleh Direktorat Bina Kesehatan Anak, Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Depkes RI

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelatihan kader UKS atau Dokter Kecil dilaksanakan selama 3 hari. Pada hari pertama dilakukan perekrutan Dokter Kecil. Siswa kelas 4, 5, dan 6 masing-masing dipilih 5 orang siswa untuk dilakukan pre test dan beberapa wawancara sederhana.

Dari 15 orang tersebut diseleksi menjadi 10 orang siswa yang akan dilatih untuk menjadi Dokter Kecil UKS SDN 2 Batuan Kaler Gianyar. Sepuluh orang tersebut adalah siswa dengan nilai pre test tertinggi dan memiliki keinginan yang kuat serta bertanggungjawab berdasarkan hasil wawancara sederhana.

Hari kedua dimulai dengan memberikan materi ringan dan pengenalan UKS. Materi yang diberikan adalah:

1. Pengenalan Unit Kesehatan Sekolah (UKS) dan peran Dokter Kecil
2. Kebersihan dan Kesehatan Pribadi (*Personal Hygiene*)
3. Pemeriksaan mata dan telinga,
4. Kesehatan Gigi dan Mulut,
5. Kebersihan lingkungan,
6. Jajanan Sehat.

Kegiatan hari kedua diikuti oleh seluruh peserta mulai dari awal hingga akhir sesi latihan. Materi disampaikan dengan metode ceramah, diskusi tanya jawab, dan beberapa demonstrasi. Untuk mencegah kejenuhan peserta, disela proses pelatihan ini dilakukan *ice breaking* dengan beberapa permainan dan memutar video senam agar peserta tetap semangat.

Kegiatan hari terakhir juga diikuti oleh seluruh peserta. Tidak ada peserta yang absen selama kegiatan berlangsung. Pelatihan hari ketiga diawali dengan gerakan kecil di ruangan untuk membangun semangat peserta. Kegiatan dilanjutkan dengan kegiatan inti yaitu pemberian materi. Materi yang diberikan adalah:

1. Gizi Seimbang
2. Pencegahan Penyakit Menular
3. Obat-obatan sederhana, pertolongan pertama pada kecelakaan,
4. Pembidaian,
5. Imunisasi

Pada sesi penutupan pelatihan, seluruh peserta dibagikan seragam dokter kecil, perahan kelengkapan ruang UKS dan dilakukan posttest. Berdasarkan hasil pretest dan posttest, diketahui bahwa terjadi peningkatan pengetahuan peserta pelatihan tentang UKS dan dokter kecil. Hasil pretest menunjukkan bahwa tingkat

pengetahuan peserta adalah 50%. Setelah dilakukan pelatihan, tingkat pengetahuan peserta menjadi 80%.

Dengan hasil tersebut diharapkan dokter kecil dapat menjalankan tugas dan kewajibannya yaitu selalu bersikap dan berperilaku sehat, mengajak serta mendorong murid lainnya untuk bersama-sama menjalankan usaha kesehatan terhadap dirinya masing-masing. Mengusahakan tercapainya kesehatan lingkungan yang baik di sekolah dan di rumah membantu guru dan petugas kesehatan pada waktu mereka menyelenggarakan pelayanan kesehatan di sekolah. Berperan aktif dalam kampanye kesehatan yang diselenggarakan di sekolah, misalnya; pekan kebersihan, pekan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan.

Pelatihan dokter kecil baik sekali untuk anak-anak, karena melatih anak-anak untuk mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat sejak usia dini. Pembangunan kesehatan kini dan ke depan diarahkan pada peningkatan upaya promotif dan preventif dengan tidak mengesampingkan kuratif dan rehabilitatif. Salah satu upaya yang dilakukan adalah memberikan edukasi tentang bagaimana cara mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) kepada generasi muda.

SIMPULAN DAN SARAN

Pelatihan Dokter Kecil dalam upaya optimalisasi UKS di SDN 2 Batuan Kaler Sukawati berjalan dengan baik. Terjadi peningkatan pengetahuan peserta pelatihan, dari 50% menjadi 80%. Dengan pelatihan ini diharapkan bisa meningkatkan pengetahuan dan wawasan siswa tentang kesehatan sejak dini dan membina para siswa Sekolah Dasar (SD) agar memiliki kemampuan dan kepedulian dalam mempromosikan pola hidup sehat di lingkungan sekolah. Sehingga pada akhirnya akan memunculkan kader – kader kesehatan yang berwawasan luas dan aktif di sekolah. Dan tidak menutup kemungkinan bisa menjadi kader kesehatan di masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Direktorat Bina Kesehatan Anak. 2007. *Pedoman Untuk Tenaga Kesehatan Usaha Kesehatan Sekolah Di Tingkat Sekolah Dasar*. Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat Depkes RI.
- Tim Pembina UKS Pusat. 2010. *Cara Melaksanakan UKS Di Sekolah dan Madrasah*. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Depdiknas.
- Tim Penyusun. 2013. Program UKS SD Negeri Temiyang II. Available:
<http://sdntemiyang2.blogspot.com/2011/12/program-uks-sd-negeri-temiyang-ii.html>
(Accessed: Juni, 10 2013)
- Wibowo. 2012. "Pedoman Pelatihan, Modul dan Materi Dokter Kecil (Laporan KKN Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto). Available:
<http://dokterkecil.wordpress.com/2008/10/16/usaha-kesehatan-sekolah-uks-dan-dokter-kecil/>
(Accessed: 12 juni 2013)