



## Penyuluhan dan Pemeriksaan Penyakit Diabetes di Desa Mulyoagung-dau Kabupaten Malang

Sugeng Hadi Susilo<sup>1\*</sup>, Umi Anis Ro'isatin<sup>2</sup>, Agus Setiawan<sup>3</sup>, Zahratul Jannah<sup>4</sup>, Samsul Hadi<sup>5</sup>

Politeknik Negeri Malang, Indonesia

E-mail : [shadis172.gh@gmail.com](mailto:shadis172.gh@gmail.com)

### Abstract

#### ARTICLE INFO

##### Article history:

Received  
January 08, 2021  
Revised  
January 11, 2021  
Accepted  
January 21, 2021

The problem in community service that will be carried out is how to provide health education, especially for diabetes, acid and cholesterol to the community. The purpose of this idea or idea is to provide counseling and public health checks in Mulyoagung Village, Dau District. Malang especially RT 01 RW 03. In this service activity uses the following methods: 1. Coordinating with prospective participants of health education and examination. 2. Preparing counseling materials, health checks and designing activities. 3. Carry out counseling and health checks. 4. Evaluating counseling and health checks. 5. Observing counseling and health checks.

**Keywords:** Counseling, Examination Diabetes, Health Education.

Published by  
Website

CV. Creative Tugu Pena

<https://www.attractivejournal.com/index.php/bce/>

This is an open access article under the CC BY SA license

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



## PENDAHULUAN

Diabetes adalah penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula (glukosa) darah tinggi di atas nilai normal. Kadar gula darah untuk manusia normal: antara 70-130 miligram/desiliter sebelum makan: Dua jam setelah makan: dibawah 140 mg/dL, bila berpuasa selama kurang lebih delapan jam: dibawah 100 mg/dL, menjelang tidur: antara 100 - 140 mg/dL. Gula darah tinggi dapat mengakibatkan rusaknya organ maupun jaringan pada tubuh (Nurfitriani, 2018). Penyakit diabetes dapat di klasifikasi dalam beberapa tipe, antara lain (Muji raharjo, 2018). Diabetes, asam urat dan kolesterol tipe 1 (memperlemah sistem daya tahan tubuh dengan menyerang pancreas (sel beta) yang memproduksi insulin). Diabetes, asam urat dan kolesterol tipe 2, (produksi insulin oleh pankreas tidak cukup, atau sel-sel tubuh tidak merespons terhadap insulin yang diproduksi). Diabetes, asam urat dan kolesterol gestasional, (diabetes, asam urat dan kolesterol yang terjadi saat kehamilan). Diabetes, asam urat dan kolesterol tipe lain, akibat kelainan imunologi, hormon, infeksi, atau genetik lainnya.

Semakin tinggi kandungan gula darah semakin besar tingkat kesulitan penanganannya, sehingga semakin besar resiko seseorang mengalami komplikasi yang disebabkan oleh diabetes (Hartanti *et al.*, 2013). Komplikasi akibat diabetes antara lain: serangan jantung, stroke, sakit saraf, nefropati, retinopati dan kehilangan penglihatan, Gangguan pendengaran, infeksi luka yang tidak kunjung sembuh, kulit terinfeksi bakteri dan jamur, depresi demensia pada ibu hamil. Diabetes yang tidak terkontrol dapat menyebabkan masalah yang mempengaruhi keselamatan ibu sendiri maupun sang bayi, seperti (Citra Kunia putri dan trisna insan Noor, 2013; Ii, 2013): 1. Resiko pada ibu, dapat mengalami komplikasi misalnya: tekanan darah tinggi (preeklampsia). Mungkin

memerlukan bedah caesar 2. Resiko pada bayi, berat badan berlebih, lahir premature, Gula darah rendah, penyakit kuning, kelahiran mati.

Oleh karena itu mengetahui gejala awal diabetes merupakan solusi yang terbaik agar mendapatkan perawatan lebih cepat sehingga mengurangi resiko yang lebih parah (Lathifah, 2017). Suciana, F. and Arifianto, D. (2019) Tipe diabetes yang sering adalah diabetes tipe 2 bila dibandingkan dengan diabetes tipe 1. Diabetes tipe 2 disebabkan oleh sel tubuh manusia kurang sensitif terhadap insulin. Sehingga menyebabkan resistensi sel dalam tubuh terhadap insulin. Sugiarta, I. G. R. M. and Darmita, I. G. K. (2020) Laporan tahun 2017 dari Centers for Disease Control and Prevention (CDC) di Amerika Serikat, menemukan bahwa 30,3 juta orang dewasa di Amerika menderita diabetes tipe 2 Widodo, F. Y. (2014).

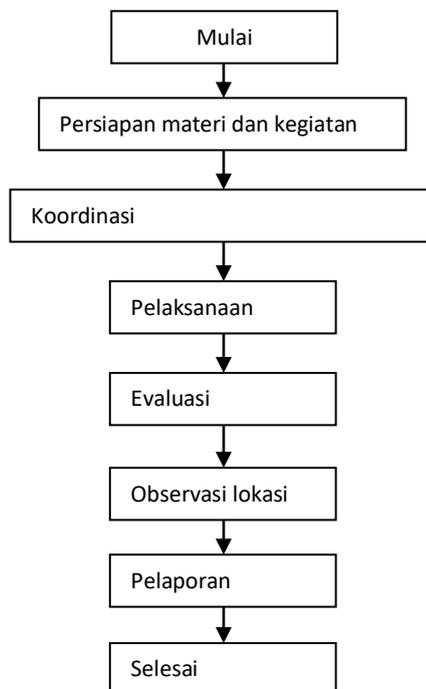
Tujuan program ini untuk memberikan pengetahuan tentang pentingnya menjaga Kesehatan terutama pada penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol. Hal ini dilakukan dengan teknik memberikan penyuluhan dan pemeriksaan Kesehatan kepada masyarakat. Luaran yang diharapkan adalah perubahan pola hidup sehat warga masyarakat.

## **METODE**

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, sebagai berikut:

1. Mengadakan koordinasi dengan calon peserta penyuluhan dan pemeriksaan Kesehatan.
2. Mempersiapkan materi penyuluhan, pemeriksaan Kesehatan dan merancang kegiatannya.
3. Melaksanakan penyuluhan dan pemeriksaan Kesehatan.
4. Mengevaluasi penyuluhan dan pemeriksaan Kesehatan.
5. Mengobservasi penyuluhan dan pemeriksaan Kesehatan.

Metode PKM dibuat sebagai berikut :



Gambar 1. Skema Metode PKM

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan di desa Jetis-Mulyoagung, Dau Malang

#### 1. Survei Lokasi

Kegiatan survei dilakukan pada tanggal 01 Mei 2020. Survei ini bertujuan untuk mengidentifikasi kondisi lapangan mitra pengabdian. Kegiatan identifikasi dilakukan dengan mendatangi daerah mitra yang berada di desa Jetis-Mulyoagung, Dau Malang. Ketua tim bertemu dengan Ibu ketua PKK desa Jetis Mulyoagung Dau Malang. Tim pelaksana pengabdian mendiskusikan mengenai rencana pengabdian yang akan dilakukan dan menyusun agenda kegiatan pengabdian seperti tentang kapan jadwal untuk melaksanakan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan khususnya penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol. Berdasarkan hasil diskusi disarankan agar penyuluhan dilakukan pada hari sabtu dimana masyarakat hari itu banyak yang dirumah. Dari hasil diskusi direncanakan pemeriksaan dilakukan pada tanggal 14 mei 2020. Tim dan Ketua PKK desa Jetis Mulyoagung Dau Malang membuat list para peserta yang akan diundang untuk mengikuti kegiatan penyuluhan agar nantinya yang datang dalam penyuluhan adalah benar-benar ibu-ibu PKK mau menerima pengetahuan yang akan diberikan. Selanjutnya telah disepakati bahwa ketua PKK bertanggung jawab mengedarkan undangan. Sehubungan dengan lokasi kegiatan pengabdian maka disepakati akan dilaksanakan di rumah tim pengabdian.

2. Kegiatan penyuluhan “Tentang pentingnya menjaga kesehatan masyarakat terutama berkaitan dengan penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol.” dilaksanakan pada tanggal 10 Mei 2020. Pada saat penyuluhan tim pengabdian menjelaskan bagaimana menjaga Kesehatan yang berisikan tentang penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan khususnya penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol. Dijelaskan bahwa saat ini metode yang terbaik dalam penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan khususnya penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol dimulai dari pola makan dan istirahat yang teratur.

Hal ini bertujuan mengubah perilaku ibu-ibu PKK dalam menjaga Kesehatan khususnya penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol. Sehingga ibu ibu juga akan mulai berfikir untuk melaksanakan pola hidup sehat.

Dijelaskan bahwa dalam menjaga kesehatan terutama terhadap penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol, diperlukan kedisiplinan dalam pola hidup serta menjaga makanan yang sehat. Hal ini bertujuan menjadikan masyarakat yang sehat dan sejahtera.



Gambar 1 Kegiatan penyuluhan “Tentang pentingnya menjaga Kesehatan khususnya berkaitan dengan penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol” dilaksanakan pada tanggal 10 Mei 2020 di balai desa Jetis Mulyoagung Dau.



Gambar 2 Kegiatan penyuluhan Tentang pentingnya menjaga Kesehatan khususnya berkaitan dengan penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol” di balai desa Jetis Mulyoagung Dau.



Gambar 3 proses pematangan rencana kerja dalam penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan khususnya penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol yang dilaksanakan pada tanggal 13 Mei 2020 di rumah ketua PKK.



### 3. Sesi pemeriksaan

Pada tanggal 14 Mei 2020 dilakukan pemeriksaan kesehatan warga berkaitan dengan penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol.

#### 1. Pendataan Kesehatan warga

Dalam pendataan Kesehatan warga di ketahui bahwa terdapat beberapa warga yang berpotensi atau cenderung sakit diabetes, asam urat dan kolesterol.

Table 1. Kesehatan warga PKK RT 01 RW 03 desa jetis mulyoagung

No	Nama	Tekanan Darah	Glukosa	Asam Urat	Kholesterol
1	Jumati	150/100	137	5,6	156
2	Elfin	130/90	92	5,2	219
3	Sumardi	198/136	92	7,2	238
4	Sai in	130/63	105	6,4	196
5	Juwita	148/102	74	4,6	146
7	Jojo	186/94	80	5,8	219
8	Tutik	141/73	256	6,4	160
9	Susi	144/98	292	7,6	202
10	Sutin	130/70	117	7,2	210
11	Jauri	160/100	92	5,6	184
12	Rukati	174/81	92	8,2	256
13	Sundari	162/107	345	7,4	169
14	Suadi	155/102	138	6,2	159
15	Alfiah	159/120	158	5,9	185
16	Juwariyah	180/150	111	4,7	152
17	Ngatiah	121/56	161	8,3	269
18	Santuni	142/92	292	6,1	183
19	Jono	192/130	98	8,0	232
20	Dari	183/98	152	6,1	132
21	Santy	162/110	142	5,9	128
22	Ana	140/100	173	5,2	154
23	Ilham	160/110	164	5,5	142
24	Samiah	150/105	138	5,8	198
25	Samini	130/90	125	5,7	96



Gambar 4 Pemeriksaan Kesehatan Diabetes, Asam Urat dan kolesterol Pak Sumardi

Evaluasi terhadap hasil pemeriksaan dilaksanakan pada saat dilakukan proses interaksi dengan masyarakat. Sedangkan metode yang dikenalkan dan evaluasi lanjut dilaksanakan dengan mengobservasi pada saat dilakukan tes gula darah. Indikator sukses ditunjukkan dari meningkatnya tingkat kesehatan warga terutama berkaitan dengan penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol. Evaluasi juga dilakukan terhadap kegiatan dengan meminta response dan saran dari peserta penyuluhan dan pemeriksaan penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol.

## KESIMPULAN

Kesimpulan yang bisa diambil dari Program Pengabdian Kepada Masyarakat pada Kelompok PKK RT 01 RW 03 desa Jetis Mulyoagung Dau Malang: Pengabdian masyarakat telah selesai dilaksanakan pada Pengabdian masyarakat bekerja sama dengan UPT P2M Politeknik Negeri Malang, Kelompok PKK RT 01 RW 03 desa Jetis Mulyoagung Dau Malang. Kelompok PKK RT 01 RW 03 desa Jetis Mulyoagung Dau Malang telah mendapatkan pengetahuan dan cek Kesehatan berkaitan dengan penyakit diabetes, asam urat dan kolesterol. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Politeknik Negeri Malang yang telah mendukung pengabdian kepada masyarakat ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Bhatt, H., Saklani, S. and Upadhayay, K. (2016) 'Anti-oxidant and anti-diabetic activities of ethanolic extract of *Primula Denticulata* Flowers', *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), pp. 74–79. doi: 10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74.
- Citra Kunia putri dan trisna insan Noor, 2011 (2013) '濟無No Title No Title', *Analisis pendapatan dan tingkat kesejahteraan rumah tangga petani*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Hartanti *et al.* (2013) 'Pencegahan dan Penanganan Diabetes Mellitus', *Fakultas Psikologi Universitas Surabaya*, p. 96.
- Ii, B. A. B. (2013) 'Bab li Tipus Kadar Gula Dara', pp. 9–35.
- Lathifah, N. L. (2017) 'Hubungan Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah Dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Melitus', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Volume 5 N(Mei 2017), pp. 231–239. doi: 10.20473/jbe.v5i2.2017.231-239.
- Muji raharjo (2018) 'Asuhan Keperawatan Ny . N Dengan Diabetes Melitus Di Ruang Kirana Rumah Sakit Asuhan Keperawatan Ny . N Dengan Diabetes'.
- Nurfitriani, P. (2018) 'Gambaran Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Yang Rutin Melakukan Latihan Jasmani', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Rahayu, A. and Rodiani (2016) 'Efek Diabetes Melitus Gestasional terhadap Kelahiran Bayi Makrosomia', *Majority*, 5(4), pp. 17–22.
- Sirait, A. M. *et al.* (2015) 'Incident and Risk Factor of Diabetes Mellitus in Adults at Bogor. Prospective Cohort Study Risk Factors Non Comunicable Diseases', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 18(2), pp. 151–160. doi: 10.22435/hsr.v18i2.4315.151-160.
- Suciana, F. and Arifianto, D. (2019) 'Penatalaksanaan 5 pilar pengendalian dm terhadap kualitas hidup pasien dm tipe 2 kata kunci: kualitas hidup , diabetes melitus management 5 pillar dm control of quality of life of dm type 2 patients pendahuluan', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), pp. 311–318.
- Sugiarta, I. G. R. M. and Darmita, I. G. K. (2020) 'Profil penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 (DM-2) dengan komplikasi yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Klungkung, Bali tahun 2018', *Intisari Sains Medis*, 11(1), pp. 7–12. doi: 10.15562/ism.v11i1.515.
- Widodo, F. Y. (2014) 'Pemantauan penderita diabetes mellitus', *Ilmiah Kedokteran*, 3(2), pp. 55–69.

---

### Copyright Holder :

© Susilo, S., Ro'isatin, U., Setiawan, A., Jannah, Z., & Hadi, S. (2021).

### First Publication Right :

© Bulletin of Community Engagement

### This article is under:

CC BY SA