



Gambar 4.1. Penyuluhan tentang mencuci tangan 6 langkah

Pengetahuan subyek meningkat, yang awalnya tidak mengetahui tentang langkah mencuci tangan 6 langkah menjadi tahu. Terdapat 90% anak yang mengalami peningkatan pengetahuan tentang mencuci tangan 6 langkah. Rerata peningkatan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan pada kisaran angka 50%. Hal ini masih tergolong cukup baik. Adanya variasi dari karakteristik subyek menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi pencapaian rerata peningkatan pengetahuan.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat awalnya mengaami hambatan. Hal ini terjadi karena usia subyek yang masih anak-anak, adanya kesibukan lain dari subyek kegiatan misalnya subyek tidak nyaan untuk mendemonstrasikan kembali 6 langkah mencuci tangan. Namun, dengan pendekatan yang terus menerus dan bersahabat, pada akhirnya hambatan tersebut dapat diatasi.

## 5. SIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diambil dari uraian kegiatan pengabdian kepada masyarakat di PAUD Pelangi di Kecamatan Gedung Tataan Kabupaten Pesawaran antara lain. Pertama: adanya peningkatan pengetahuan tentang mencuci tangan 6 langkah pada subyek kegiatan dengan rerata peningkatan sebesar 50%.

## 6. DAFTAR PUSTAKA

Ester.2015.Pedoman Perawatan Pasien.Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

JNPK\_KR.2014.*Panduan Pencegahan Infeksi Untuk Fasilitas Pelayanan Kesehatan Dengan Sumber daya Terbatas*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo. Notoadmojo,Soekidjo. 2014. Ilmu Perilaku Kesehatan .Jakarta :Rineka Cipta

kulit, alergi dan gatal - gatal. Karena tangan kita adalah bagian dari tubuh yang sangat sering menyebarkan infeksi. Tangan terkena kuman waktu menyentuh daerah tubuh kita, tubuh orang lain, hewan atau permukaan yang tercemar. Walaupun kulit yang untuk melindungi tubuh kita dari infeksi, kuman dapat masuk ketubuh waktu kita menyentuh mata, hidung dan mulut. Orang yang terkena HIV lebih rentan terhadap infeksi apapun karena sistem kekebalan tubuhnya dilemahkan oleh HIV. Oleh karena itu, kebersihan terutama mencuci tangan secara lebih teratur. Maka tim pengusul tertarik untuk melaksanakan penyuluhan tentang pentingnya mencuci tangan 6 langkah. Target kegiatan ini adalah terpaparnya anak-anak di PAUD Pelangi Kecamatan Gedung Tataan Kabupaten Pesawaran tentang pentingnya mencuci tangan 6 langkah dan cara melakukannya.



Gambar 2.1. Peta lokasi Kegiatan

### 3. METODE

Subyek dalam kegiatan pengabdian ini adalah anak-anak di PAUD Pelangi Kecamatan Gedung Tataan Kabupaten Pesawaran Pada tahap awal dilakukan pemberian materi mengenai definisi, manfaat, waktu melakukan cuci tangan, serta langkah-langkah mencuci tangan.

Materi akan dijelaskan oleh narasumber dengan menggunakan media power point yang menarik , dan juga leaflet tentang mencuci tangan 6 langkah. Setelah penyuluhan selesai, subyek kegiatan diberikan pertanyaan untuk mendemonstrasikan kembali 6 langkah mencuci tangan.

### 4. HASIL & PEMBAHASAN

Penyuluhan tentang mencuci tangan 6 langkah di PAUD Pelangi Kecamatan Gedung Tataan Kabupaten Pesawaran berjalan lancar dan tertib. Peserta yang hadir sekitar 30 anak dengan didampingi oleh guru PAUD. Berikut gambar pelaksanaan penyuluhan:

child to wash hand. The aim of this activity is in order to children can understand about the importance of 6-step hand washing. This activity was done on Wednesday, 27 february 2019. The form of activity was by doing Counseling to PAUD children in PAUD Pelangi, Gedong Tataan subdistrict Pesawaran regency by counseling method, using power point. Therefore, the provision of education can provide increased children's knowledge about the way 6-step hand washing correctly to avoid microbe that cause disease.

**Keywords** : Counseling, hand washing

## 1. PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan salah satu aspek dari kehidupan masyarakat mutu hidup, produktifitas tenaga kerja, angka kesakitan dan kematian yang tinggi pada bayi dan anak-anak, menurunnya daya kerja fisik serta terganggunya perkembangan mental adalah akibat langsung atau tidak langsung dari masalah gizi kurang. Pemeliharaan kebersihan diri sangat menentukan status kesehatan, dimana individu secara sadar dan atas inisiatif pribadi menjaga kesehatan dan mencegah terjadinya penyakit. Upaya ini lebih menguntungkan bagi individu karena lebih hemat biaya, tenaga dan waktu dalam mewujudkan kesejahteraan kesehatan. Upaya pemeliharaan kebersihan diri mencakup tentang kebersihan rambut, mata, telinga, gigi, mulut, kulit, kuku, serta kebersihan dalam berpakaian. Dalam upaya pemeliharaan kebersihan diri ini, pengetahuan akan pentingnya kebersihan diri tersebut sangat diperlukan. Karena pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang (Notoatmodjo,2014).

Kegagalan untuk melakukan kebersihan dan kesehatan tangan yang tepat dianggap sebagai sebab utama infeksi nosokomial yang menular di pelayanan kesehatan, penyebaran mikroorganisme multiresisten dan telah diakui sebagai kontributor yang penting terhadap timbulnya wabah (JNPK, 2014). Cuci tangan dianggap sebagai salah satu langkah paling efektif untuk mengurangi penularan mikroorganisme dan mencegah infeksi (Ester, 2015)..Berbagai alasan dikemukakan oleh guru ada beberapa anak yang belum dapat melakukan cuci tangan dengan baik dan benar, serta belum tahu pentingnya mencuci tangan padahal seringkali ada anak yang sakit jika habis bermain karena tidak mencuci tangan. Maka tim pengusul tertarik untuk melaksanakan penyuluhan tentang pentingnya mencuci tangan 6 langkah di PAUD Pelangi Kecamatan Gedung Tataan Kabupaten Pesawaran.

Tujuan umumnya yaitu diharapkan agar anak-anak dapat mengerti tentang pentingnya mencuci tangan 6 langkah dan tujuan khususnya yaitu dapat menjelaskan tentang apa itu cuci tangan 6 langkah, dapat menjelaskan tentang cara mencuci tangan 6 langkah, dapat menjelaskan manfaat mencuci tangan 6 langkah.

## 2. MASALAH

Mencuci tangan merupakan kegiatan sehari - hari yang sangat sederhana dan sepele, namun berperan penting dalam menjaga kebersihan dan kesehatan. Dengan mencuci tangan menghindari penyakit seperti diare, flu, penyakit

**PENYULUHAN PENTINGNYA CUCI TANGAN 6 LANGKAH DI PAUD PELANGI  
KECAMATAN GEDONG TATAAN KABUPATEN PESAWARAN TAHUN 2019****Ana Mariza<sup>1</sup>, Nurul isnaini<sup>2</sup>, Fajar Amaliah<sup>3</sup>**<sup>1,2</sup>Program Studi DIII Kebidanan Univesitas Malahayati<sup>3</sup>Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan MalahayatiEmail: mariza.ana22@gmail.com, isnaininurul50@yahoo.co.id,  
amaliafajar@gmail.com**ABSTRAK**

Organisasi Kesehatan dunia (WHO) menganjurkan kepada seluruh elemen masyarakat agar rajin mencuci tangan. Tujuannya agar bakteri tidak sampai masuk ke tubuh sehingga kita terhindar terkena beragam jenis penyakit. Pemeliharaan kebersihan diri sangat menentukan status kesehatan, dimana individu secara sadar dan atas inisiatif pribadi menjaga kesehatan dan mencegah terjadinya penyakit. Pengetahuan kebersihan diri sangat dibutuhkan oleh setiap individu dalam mempertahankan kebiasaan hidup yang sesuai dengan kesehatan dan akan menciptakan kesejahteraan serta kesehatan yang optimal, dengan melakukan keperawatan kesehatan diri. Pentingnya mencuci tangan untuk menjaga kesehatan dan terhindar dari penyakit. Sebaiknya mengajarkan kebiasaan baik mencuci tangan kepada anak yang masih kecil, karna salah satu penyakit pembunuh anak nomor 1 di Indonesia adalah diare, yang dapat dicegah dengan mengajarkan anak untuk mencuci tangan. Tujuan kegiatandiharapkan agar anak-anak dapat mengerti tentang pentingnya cuci tangan 6 langkah. Kegiatan ini telah dilaksanakan pada hari Rabu tanggal 27 Februari 2019. Adapun kegiatan yang dilakukan berupa penyuluhan kepada anak PAUD di PAUD Pelangi Kecamatan Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran dengan metode penyuluhan menggunakan power point . Dengan demikian, pemberian edukasi dapat memberikan peningkatan pengetahuan anak-anak tentang cara mencuci tangan 6 langkah yang benar untuk menghindari kuman penyebab penyakit.

**Kata kunci** : penyuluhan, cuci tangan**ABSTRACT**

World Health Organization (WHO) recommends to all of element society in order to be frequently in washing the hands. The aim is in order to make a bacteria not enter to body so that we avoid from kind of diseases. Self cleanliness Maintenance really determines healthy status , which an individual keeps health and prevents disease consciously and based on their own initiative. Personal hygiene knowledge is very important for each individual in maintaining life habits which appropriate with the health and will create welfare, health optimally , by doing self health care. The importance of hand washing is for keeping a health and avoiding from disease. We should teach good habits in washing hand to young children, because one of number one child killer diseases in indonesia is diarrhea .It can be prevented by teaching a