

HUBUNGAN TINGGI BADAN IBU, SOSIAL EKONOMI DAN ASUPAN SUMBER ZINC DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI PUSKESMAS KOPELMA DARUSSALAM

Muhammad Haris Ramadhan¹, Liza Salawati², Sulaiman Yusuf³

1) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsyiah

2) Bagian Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Unsyiah

3) Bagian Ilmu Kesehatan Anak Rumah Sakit Umum Daerah dr.Zainoel Abidin

Corresponding author : lizasalawati.dr@gmail.com

Abstrak

Stunting merupakan status gizi masa lalu yang kurang baik akibat asupan gizi kurang, baik kualitas maupun kuantitas sehingga tinggi badan tidak sesuai dengan umur. Banyak faktor yang dapat menyebabkan *stunting* antara lain: defisiensi gizi makro dan mikro, genetik, sosial ekonomi, penyakit infeksi, pemberian air susu ibu eksklusif dan berat badan lahir rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan tinggi badan ibu, sosial ekonomi dan asupan sumber *zinc* dengan *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Puskesmas Kopelma Darussalam Banda Aceh. Jenis penelitian analitik observasional dengan *design cross sectional*. Pengambilan sampel tanggal 14 September sampai 14 November 2017 di 5 posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam secara *non probability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Penilaian tinggi badan ibu dan *stunting* dengan mengukur tinggi badan menggunakan mikrotoa, sosial ekonomi dan asupan sumber *zinc* diukur menggunakan kuesioner. Jumlah sampel sebanyak 46 ibu dan anak yang memenuhi kriteria inklusi. Anak usia 3-5 tahun *stunting* (pendek atau sangat pendek) sebesar 41,3%, tinggi badan ibu pendek 50%, sosial ekonomi rendah 52,2% dan asupan sumber *zinc* kurang 50%. Uji analisis Spearman terdapat hubungan antara tinggi badan ibu dengan *stunting* nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan $r = 0,529$ kekuatan hubungan kuat. Tidak terdapat hubungan sosial ekonomi dengan *stunting* nilai $p = 0,930$ ($p > 0,05$) dan terdapat hubungan asupan sumber *zinc* dengan *stunting* nilai $p = 0,016$ ($p < 0,05$) dan $r = 0,352$ kekuatan hubungan sedang. Kesimpulannya, tinggi badan ibu dan asupan sumber *zinc* berhubungan dengan *stunting* dan tidak terdapat hubungan antara sosial ekonomi dengan *stunting*.

Kata kunci: Stunting, tinggi badan ibu, sosial ekonomi, asupan sumber zinc

Relationship between Mother's High, Social Economy and Zinc Source Intake with Stunting who Aged 3-5 Years at Puskesmas Darussalam Kopelma

Abstract

Stunting is a past nutritional status which is less good due to lack of nutritional intake, both quality and quantity so the height is not appropriate with age. Many factors that can lead to stunting include: macro and micro nutritional deficiencies, genetic, socioeconomic, infectious diseases, exclusive breast feeding and low birth weight. The purpose is knowing the correlation between mother's height, socioeconomic and intake of zinc source with

stunting at 3-5 years old at Kopelma Darussalam Public Health Center Banda Aceh. The Method is observational analytic research with cross sectional design. Sampling from 14 September to 14 November 2017 at 5 Maternal and Child Health Services Kopelma Darussalam Public Health Center with non probability sampling on accidental sampling method. Result of the research shows there are 46 mothers and children who meet the inclusion criteria. Children aged 3-5 years stunting (short or very short) 41.3%, short mother 50%, low social economics 52.2% and intake of zinc source less 50%. Spearman analysis test there is relationship between mother's height with stunting value $p = 0,000$ ($p < 0,05$) and $r = 0,529$ strong relation strength. There is no relationship between socioeconomic with stunting, value of $p = 0,930$ ($p > 0,05$) and there is correlation of intake of zinc source with stunting, value $p = 0,016$ ($p < 0,05$) and $r = 0,352$ medium relation strength. Conclusion is maternal height and zinc source intake are associated with stunting and there is no relationship between socioeconomic and stunting.

Keywords: Stunting, maternal height, socioeconomic, zinc source intake

PENDAHULUAN

Gizi merupakan salah satu faktor penting yang menentukan tingkat kesehatan dan kesejahteraan manusia. Gizi yang baik apabila terdapat keseimbangan antara perkembangan fisik dengan mental seseorang. Status gizi erat kaitannya dengan konsumsi makanan yang akan tercapai apabila kebutuhan zat gizi optimal terpenuhi.⁽¹⁾ Menurut *United Nations International Children's Emergency Fund* (UNICEF) sepertiga anak-anak dibawah usia lima tahun di negara-negara berkembang memiliki tubuh pendek (*stunting*). Menurut Laporan *The Lancet's* prevalensi balita *stunting* di seluruh dunia mencapai 28,5% dan negara berkembang 31,2%.⁽²⁾ Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2015 prevalensi *stunting* di Asia Tenggara 32,9% dengan angka kejadiannya 58,9 juta orang.⁽³⁾ Menurut WHO prevalensi *stunting* dikatakan tinggi apabila mencapai 30% sampai 39% dan sangat tinggi jika $\geq 40\%$.⁽⁴⁾ Prevalensi *stunting* di Indonesia termasuk kategori tinggi berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2013, yaitu sebesar 37,2%, terdiri dari 18% sangat pendek dan 19,2% pendek. Terjadi peningkatan dibandingkan tahun 2007 yaitu 36,8% dan 2010 sebesar 35,6%.⁽⁵⁾ Prevalensi *stunting* di Provinsi Aceh tahun 2014 sebesar 38,9%, terdiri dari 24,2% sangat pendek dan 14,7% pendek. Angka *stunting* ini masih tinggi dibanding prevalensi nasional yaitu 37,2%.⁽⁵⁾⁽⁶⁾ Prevalensi *stunting* di Kota Banda Aceh tahun 2013 sebesar 30,7%, terdiri dari 12,3% sangat pendek dan 18,4% pendek.⁽⁵⁾ Pemerintah Indonesia tahun 2017 menargetkan angka balita *stunting* turun 2% atau 3% tiap tahunnya.⁽⁶⁾ Pada tahun 2010 prevalensi *stunting* sebesar 50% dan *severe stunting* sebesar 24% terjadi pada anak usia 2-5 tahun.⁽⁷⁾

Anak yang lahir dari ibu dengan tinggi badan ≤ 150 cm memiliki risiko 30,8% lebih tinggi untuk terjadinya *stunting*. Sedangkan anak yang dilahirkan dari ibu dengan tinggi badan >150 cm memiliki risiko 13,6% lebih rendah untuk terjadinya *stunting*. Tinggi badan ibu berkaitan dengan *stunting*. *Stunting* juga berhubungan dengan sosio ekonomi, oleh karena pendapatan akan mempengaruhi pemenuhan zat gizi keluarga. Makanan seperti daging sapi, ayam dan ikan laut yang kaya akan *zinc* dan protein sulit didapat, sehingga *stunting* lebih tinggi pada keluarga dengan sosio ekonomi rendah.⁽⁸⁾ Terjadi peningkatan rasio status gizi *stunting* pada keluarga dengan sosio ekonomi rendah.⁽⁸⁾⁽⁹⁾ Sumber *Zinc* banyak berasal dari sumber protein hewani, seperti daging, hati, kerang dan telur. Sumber protein nabati seperti kacang-kacangan dan sereal juga banyak mengandung *zinc*, namun *bioavailability* rendah. Kekurangan *zinc* menyebabkan terjadinya *stunting* pada anak, karena *zinc* mempunyai peran utama dalam sintesis protein, replikasi gen dan pembelahan sel yang penting selama periode percepatan pertumbuhan baik sebelum maupun sesudah kelahiran.⁽¹⁰⁾ Balita dari keluarga dengan status ekonomi rendah berisiko 1,29 kali mengalami *stunting* dibandingkan balita dari keluarga dengan status ekonomi tinggi. Hal ini berkaitan dengan jumlah anggota keluarga, keluarga butuh kemampuan lebih untuk menyediakan makanan dalam jumlah besar apabila jumlah anggota dalam keluarga banyak. Keluarga dengan jumlah anggota cukup atau sedikit akan mudah untuk memenuhi ketersediaan makanan, sehingga risiko mempunyai anak malnutrisi lebih sedikit dibandingkan keluarga dengan jumlah anggota yang banyak.⁽¹¹⁾

METODOLOGI PENELITIAN

Jenis penelitian *observasional analitic* dengan desain *cross sectional*. Pengambilan data tanggal 14 September sampai 14 November 2017, di semua posyandu wilayah kerja Puskesmas Kopelma Darussalam Banda Aceh tahun 2017 berjumlah 5 posyandu, yaitu Posyandu Seulanga Indah, Harapan Mulia, Kayee Adang, Cut Nyak Dien dan Bina Sejahtera. Populasi adalah ibu dan anaknya yang berusia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Kopelma Darussalam Banda Aceh tahun 2017. Sampel adalah ibu dan anaknya yang berusia 3-5 tahun yang datang ke 5 Posyandu yang memenuhi kriteria inklusi yaitu, anak berusia 3-5 tahun, ibu dan anaknya yang bersedia mengikuti penelitian dan hadir di posyandu. Teknik pengambilan sampel adalah *non probability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Analisa data yang digunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik Korelasi Rank Spearman.

HASIL

Jumlah responden adalah 46 ibu dan anak yang memenuhi kriteria inklusi. Data karakteristik umum responden disajikan dalam tabel sebagai berikut:

1. Karakteristik Umum Responden

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam

Karakteristik Umum	Frekuensi (n=46)	Persentase (%)
Jenis Kelamin		
Laki-laki	22	47,8
Perempuan	24	52,2
Umur Ibu (Tahun)		
24-35	26	56,5
36-45	20	43,5
Pekerjaan Ibu		
PNS	10	21,7
Swasta	3	6,5
IRT	33	71,7
Pendidikan Ibu		
SMP	4	8,7
SMA	25	54,3
D3	6	13,0
S1	11	23,9
Posyandu		
Seulanga Indah	5	10,9
Harapan Mulia	13	28,3
Kayee Adang	7	15,2
Cut Nyak Dien	12	26,1
Bina Sejahtera	9	19,6

Berdasarkan tabel 1, dari 46 responden, jenis kelamin perempuan lebih dominan yaitu 24 anak (52,2%). Kelompok umur ibu 24-35 tahun lebih banyak yaitu 26 ibu (56,5%). Bekerja sebagai IRT sebanyak 33 ibu (71,7%). Ibu berpendidikan SMA berjumlah 25 ibu (54,3%). Kehadiran di Posyandu Harapan Mulia lebih dominan yaitu 13 responden (28,3%).

2. Stunting

Pembagian stunting dalam penelitian ini apabila anak memiliki tinggi badan pendek atau sangat pendek (skor Z TB/U <-2.0 SD). Berdasarkan hasil pengukuran TB anak terhadap umur (TB/U) didapatkan klasifikasi stunting pada anak usia 3-5 tahun di Posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam yang dapat dilihat pada tabel 2.

Tabel 2 Distribusi Frekuensi *Stunting* Pada Anak Usia 3-5 Tahun di Posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam.

<i>Stunting</i> (TB/U)	n	%
Normal	27	58,7
Pendek	11	23,9
Sangat Pendek	8	17,4
Tinggi	0	0,0

Tabel 2 di atas menunjukkan bahwa anak usia 3-5 tahun yang memiliki tinggi badan normal lebih dominan yaitu 27 anak (58,7%).

3. Tinggi Badan Ibu

Berdasarkan hasil pengukuran tinggi badan ibu didapatkan hasil yang dapat dilihat pada tabel 3.

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Ibu di Posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam

Tinggi Badan Ibu	n	%
Normal	23	50,0
Pendek	23	50,0

Tabel 3 menunjukkan, ibu yang memiliki tinggi badan normal dan pendek sama- sama berjumlah 23 ibu (50%).

4. Sosial Ekonomi Keluarga

Berdasarkan hasil wawancara status soal ekonomi keluarga didapatkan hasil yang dapat dilihat pada tabel 4.

Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga di Posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam

Sosial Ekonomi	n	%
Rendah	24	52,2
Sedang	16	34,8
Tinggi	6	13,0

Berdasarkan tabel 4, status sosial ekonomi rendah lebih banyak yaitu 24 orang (52,2%).

5. Asupan Sumber *Zinc*

Pengukuran asupan sumber *zinc* pada anak diklasifikasikan 2 kelompok yang hasilnya dapat dilihat pada tabel 5.

Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga di Posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam

Asupan Sumber Zinc	n	%
Kurang	23	50,0
Baik	23	50,0

Berdasarkan tabel 5 di atas, didapatkan asupan sumber *zinc* baik dan kurang sama- sama berjumlah 23 orang (50%).

6. Hubungan Tinggi Badan Ibu dengan *Stunting*

Tabel 6 Hubungan Tinggi Badan Ibu dengan *Stunting* Pada Anak Usia 3-5 Tahun di Posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam

Tinggi Badan Ibu	Stunting						Total		pvalue	r
	Normal		Pendek		Sangat Pendek		n	%		
	n	%	n	%	n	%				
Pendek	8	34,8	7	30,4	8	34,8	23	100	0,000	0,529
Normal	19	82,6	4	17,4	0	0,0	23	100		

Tabel 6 menunjukkan bahwa ibu dengan badan normal cenderung memiliki anak dengan tinggi badan yang normal yaitu 82,6%, sedangkan ibu dengan tinggi badan pendek 34,8% memiliki anak dengan tinggi badan normal. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman, didapatkan *P value* = 0,000 ($p < 0,05$), terdapat hubungan antara tinggi badan ibu dengan kejadian *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Puskesmas Kopelma Darussalam dengan nilai $r = 0,529$ yang berarti kekuatan hubungan kuat.

7. Hubungan Sosial Ekonomi dengan *Stunting*

Tabel 7 Hubungan Sosial Ekonomi dengan *Stunting* Pada Anak Usia 3-5 Tahun di Posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam

Sosial Ekonomi	Stunting						Total		pvalue	r
	Normal		Pendek		Sangat Pendek		n	%		
	n	%	n	%	n	%				
Rendah	14	58,3	5	20,8	5	20,8	24	100	0,930	0,013
Sedang	10	62,5	4	25,0	2	12,5	16	100		
Tinggi	3	50,0	1	16,7	2	33,3	6	100		

Tabel 7 menunjukkan bahwa keluarga dengan sosial ekonomi sedang cenderung memiliki anak dengan tinggi badan normal 62,5%, sedangkan keluarga dengan sosial ekonomi tinggi memiliki anak dengan tinggi badan normal 50%. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman, didapatkan *P value* = 0,930 ($p > 0,05$), tidak terdapat hubungan antara sosial ekonomi dengan kejadian *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Puskesmas Kopelma Darussalam.

8. Hubungan Asupan Sumber *Zinc* dengan *Stunting*

Tabel 8 Hubungan Asupan Sumber *Zinc* dengan *Stunting* Pada Anak Usia 3-5 Tahun di Posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam

Asupan Sumber <i>Zinc</i>	Stunting						Total		pvalue	r
	Normal		Pendek		Sangat Pendek		n	%		
	n	%	n	%	n	%				
Kurang	9	39,1	9	39,1	5	21,8	23	100	0,016	0,352
Baik	18	78,3	2	8,7	3	13,0	23	100		

Tabel 8 menunjukkan bahwa asupan sumber *zinc* yang baik pada anak cenderung memiliki tinggi badan normal sebanyak 78,3%, sedangkan asupan sumber *zinc* yang kurang pada anak hanya 39,1% memiliki tinggi badan normal. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman, didapatkan P value = 0,016 ($p < 0,05$), terdapat hubungan antara asupan sumber *zinc* dengan kejadian *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Puskesmas Kopelma Darussalam dengan nilai $r = 0,352$ yang berarti kekuatan hubungan sedang.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian terhadap 46 anak usia 3-5 tahun menunjukkan bahwa anak dengan tinggi badan terhadap umur (TB/U) yang *stunting* (pendek atau sangat pendek) yaitu 19 anak (41,3%). Penelitian ini sejalan dengan penelitian Rahman dan Karim tahun 2014 di Bangladesh pada 726 anak didapatkan *stunting* pada anak laki-laki 43,1% dan perempuan 50,3%.⁽¹²⁾ Penelitian Rahmad dan Miko tahun 2016 di Banda Aceh pada 50 anak usia 1-5 tahun didapatkan anak *stunting* 38,8%.⁽¹³⁾ UNICEF melaporkan sepertiga anak-anak usia kurang dari lima tahun di negara berkembang memiliki tubuh pendek. Balita *stunting* di dunia 28,5% dan negara berkembang 31,2%. *Stunting* menggambarkan status gizi kurang yang bersifat kronis akibat kebutuhan gizi tidak terpenuhi optimal.⁽²⁾ Hasil penelitian diperoleh 23 orang ibu (50%) memiliki tinggi badan pendek (<155 cm). Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Hanum dkk tahun 2014 terhadap 47 ibu di Cianjur didapatkan 35 ibu (74,5%) dengan tinggi badan pendek.⁽¹⁴⁾ Penelitian Zottarelli dkk tahun 2007 menunjukkan bahwa tinggi badan ibu yang pendek (<150 cm) cenderung memiliki anak yang *stunting*.⁽⁸⁾ Ibu yang pendek memiliki risiko hampir 2 kali memiliki balita *stunting* dibandingkan dengan ibu dengan tinggi badan normal.⁽¹¹⁾ Berbagai faktor dapat mempengaruhi terjadinya *stunting* salah satunya yaitu status gizi orang tua, terutama status gizi ibu yang berkaitan dengan risiko kegagalan pertumbuhan *intrauterine*. Pertumbuhan janin yang terganggu akan berdampak pada

pertumbuhan dan perkembangan anak yang lebih rendah.⁽¹⁴⁾ Hasil penelitian diperoleh sosial ekonomi rendah lebih dominan yaitu 24 orang (52,2%). Hasil ini sejalan dengan penelitian Dwi dan Wirjatmadi tahun 2012 terhadap 52 responden di Gresik didapatkan keluarga dengan sosial ekonomi rendah berjumlah 32 orang (53,85%).⁽¹⁵⁾ Penelitian Aramico dkk tahun 2013 menunjukkan bahwa keluarga dengan sosial ekonomi rendah berpeluang memiliki anak 21 kali lebih besar menyebabkan *stunting*. Hal ini berkaitan dengan kemampuan keluarga menyediakan makanan dalam jumlah yang cukup kepada anak untuk memenuhi kebutuhan gizinya dan rendahnya akses terhadap pelayanan kesehatan.⁽⁹⁾

Hasil penelitian diperoleh 23 anak (50%) memiliki asupan sumber *zinc* kurang. Hasil ini sejalan penelitian Sulistianingsih dan Yanti tahun 2015 terhadap 48 anak di Bandar Lampung didapatkan anak dengan asupan sumber *zinc* kurang sebanyak 19 anak (39,6%).⁽¹⁶⁾ Penelitian Kusudaryati tahun 2014 bahwa penyebab *stunting* pada anak salah satunya disebabkan kurangnya asupan makanan yang mengandung *zinc*.⁽¹⁰⁾ Menurut UNICEF asupan makanan yang kurang terutama protein dan sumber energi yang kaya akan sumber *zinc* merupakan penyebab tingginya prevalensi *stunting*.⁽²⁾ Hasil penelitian menunjukkan ibu dengan tinggi badan normal cenderung memiliki anak dengan tinggi badan normal yaitu 82,6%, sedangkan ibu dengan badan pendek hanya 34,8% memiliki anak dengan tinggi badan normal. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman, didapatkan *P value* = 0,000 ($p < 0,05$), terdapat hubungan antara tinggi badan ibu dengan kejadian *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Puskesmas Kopelma Darussalam dengan nilai $r = 0,529$ yang berarti kekuatan hubungan kuat.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Zilda dan Trini tahun 2013 nilai *P value* = 0,03 ($p < 0,05$) terdapat hubungan antara tinggi badan ibu dengan kejadian *stunting* pada balita.⁽¹¹⁾ Penelitian Amin dan Julia tahun 2014 nilai *P value* = 0,01 ($p < 0,05$), terdapat hubungan antara tinggi badan ibu dengan kejadian *stunting* pada balita.⁽¹⁷⁾ Anak yang lahir dari ibu dengan tinggi badan ≤ 150 cm mempunyai risiko 30,8% lebih tinggi mengalami *stunting*, sedangkan anak dari ibu dengan tinggi badan > 150 cm mempunyai risiko lebih kecil mengalami *stunting*. Secara genetik orang tua dengan tinggi badan pendek akan menurunkan sifat pendek kepada anaknya. Tinggi badan orang tua memberikan efek terhadap pertumbuhan seorang anak. Jika salah satu orang tua memiliki tinggi badan yang kurang ideal, maka anak akan memiliki tinggi badan yang sama dengan orang tuanya.⁽⁸⁾ Orang tua yang pendek karena gen dalam kromosom yang membawa sifat pendek akan menurunkan sifat pendek tersebut kepada anaknya, karena genetik

seseorang diwariskan dari orang tua melalui gen. Kebanyakan tinggi badan anak diturunkan dari ibu karena apabila ibu memiliki tinggi badan pendek dapat meningkatkan risiko kegagalan pertumbuhan *intrauterine*. Pertumbuhan janin yang terganggu akan berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak yang lebih rendah.⁽¹⁴⁾ Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluarga dengan sosial ekonomi sedang cenderung memiliki anak dengan tinggi badan normal 62,5%, keluarga dengan sosial ekonomi tinggi memiliki anak dengan tinggi badan normal 50%. Hasil Uji kolerasi Rank Spearman, didapatkan P *value* = 0,930 ($p > 0,05$), tidak terdapat hubungan antara sosial ekonomi dengan kejadian *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Puskesmas Kopelma Darussalam.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Ayuningtias tahun 2016 nilai P *value* = 0,786 ($p > 0,05$), tidak terdapat hubungan antara sosial ekonomi dengan kejadian *stunting* pada balita.⁽¹⁸⁾ Hasil penelitian ini berbeda dengan penelitian Aramico dkk tahun 2013 nilai P *value* = 0,000 ($p < 0,05$), terdapat hubungan antara sosial ekonomi dengan kejadian *stunting* pada balita.⁽⁹⁾ Ayuningtias menambahkan bahwa TB/U merupakan penilaian status gizi masa lampau, sementara sosial ekonomi hanya menunjukkan rekaman waktu yang lebih singkat.⁽¹⁸⁾ Pendapatan keluarga akan mempengaruhi pemenuhan zat gizi keluarga. Makanan seperti daging sapi, daging ayam dan ikan laut yang kaya akan sumber *zinc* dan sumber protein sulit terpenuhi sehingga kejadian *stunting* lebih tinggi pada keluarga dengan sosial ekonomi kurang.⁽⁹⁾ Hasil penelitian menunjukkan asupan sumber *zinc* yang baik pada anak cenderung memiliki tinggi badan anak normal sebanyak 78,3%, sedangkan asupan sumber *zinc* yang kurang pada anak hanya 39,1% memiliki tinggi badan normal.

Hasil Uji Korelasi Rank Spearman, nilai P *value* = 0,016 ($p < 0,05$), terdapat hubungan antara asupan sumber *zinc* dengan kejadian *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Puskesmas Kopelma Darussalam dengan nilai $r = 0,352$ yang berarti kekuatan hubungan sedang. Penelitian ini sejalan dengan penelitian Bahmat tahun 2010 didapatkan P *value* = 0,000 ($p < 0,05$), terdapat hubungan antara asupan sumber *zinc* dengan kejadian *stunting* pada balita.⁽⁷⁾ Penelitian Laila tahun 2017 didapatkan P *value* = 0,001 ($p < 0,05$), terdapat hubungan antara asupan sumber *zinc* dengan kejadian *stunting* pada balita.⁽¹⁹⁾ *Zinc* berperan penting dalam struktur dan fungsi biomembran, *zinc* menjadi komponen penting beberapa enzim yang mengatur sel pertumbuhan, sintesa protein dan DNA, metabolisme energi, pengaturan transkripsi gen, kadar hormon dan metabolisme faktor pertumbuhan.⁽⁷⁾ *Zinc* sangat berperan dalam proses pertumbuhan dan

pembelahan sel khususnya sintesa dan degradasi karbohidrat, protein, lemak dan asam nukleat. Asupan sumber *zinc* akan meningkatkan konsentrasi plasma *Insulin-like Growth Factor* (IGF-I) yang dapat memicu kecepatan pertumbuhan karena IGF-I berperan sebagai *growth promoting* faktor dan proses pertumbuhan.⁽¹⁰⁾

KESIMPULAN

Tinggi badan ibu dan asupan sumber *zinc* berhubungan dengan kejadian *stunting* dan tidak terdapat hubungan sosial ekonomi dengan *stunting* pada anak usia 3-5 tahun di Puskesmas Kopelma Darussalam Banda Aceh. Prevalensi *stunting* anak usia 3-5 tahun di 5 posyandu Puskesmas Kopelma Darussalam sebesar 41,3%.

SARAN

Perlu penyuluhan dan edukasi tentang pentingnya asupan sumber makanan *zinc* kepada masyarakat, khususnya ibu untuk mencegah *stunting* pada anak terutama kelompok balita. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait hubungan kadar *zinc* dalam darah dengan kejadian *stunting* pada balita.

REFERENSI

1. Amosu AM, Degun AM, Atulomah NOS, Olanrewju MF. *A Study of the Nutritional Status of Under-5 Children of Low-Income Earners in a South-Western Nigerian Community*. Curr Res J Biol Sci. 2011;3(6):578–85.
2. UNICEF. *A Post-2015 World Fit for Children A review of the Open Working Group Report*. Vol. 4. 2015. p. 7.
3. World Health Organization. *Global and regional trends by WHO Regions, 1990-2016 Stunting* [Internet]. 2016. Available from: <http://apps.who.int/gho/data/view.main.NUTWHOSTUNTINGv?lang=en> [Diakses pada tanggal 30 Mei 2017]
4. World Health Organization. *Nutrition landscape information system (NLIS) country profile indicators: interpretation guide*. 2010;20(1):1–4. Available from: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44397/1/9789241599955_eng.pdf [Diakses pada tanggal 31 Mei 2017]
5. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Lap Nas 2013. 2013;1–384.
6. Kementerian Kesehatan. Profil Kesehatan Indonesia 2014 [Internet]. Vol. 51, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. 40 p. Available from: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf> [Diakses pada tanggal 3 Juni 2017]
7. Bahmat DO, Bahar H, Jus'at I. Hubungan Asupan Seng, Vitamin A, Zat Besi Dan

- Kejadian Pada Balita (24-59 Bulan) Dan Kejadian Stunting Di Kepulauan Nusa Tenggara (Risksdas 2010). 2010;(Risksdas):1-13.
8. Zottarelli LK, Sunil TS, Rajaram S. *Influence of parental and socioeconomic factors in stunting in children under 5 years in Egypt*. East Mediterr Heal J. 2007;13(6):1330-42.
 9. Aramico B. Hubungan sosial ekonomi, pola asuh, pola makan dengan stunting pada siswa sekolah dasar di Kecamatan Lut Tawar , Kabupaten Aceh Tengah. 2013;1(3):121-30
 10. Kusudaryati DPD. Kekurangan Asupan Besi dan Seng Sebagai Faktor Penyebab Stunting Pada Anak. J Profesi. 2014;10(26):58-9
 11. Zilda O, Trini S. Faktor Risiko Stunting pada Balita (24-59 Bulan) di Sumatera. 2013;8(November):175-80.
 12. Rahman MA, Karim R. Prevalence of Stunting and Thinnes Among Adolescents in Rural Area of Bangladesh. J Asian Sci Res [Internet]. 2014;4(1):39-46. Available from: [http://www.pakinsight.com/pdf-files/oth/2/jasr-4\(1\)-39-46.pdf](http://www.pakinsight.com/pdf-files/oth/2/jasr-4(1)-39-46.pdf) [Diakses pada tanggal 17 November 2017]
 13. Miko A, Rahmad AH. Kajian Stunting pada Anak Balita Berdasarkan Pola Asuh dan Pendapatan Keluarga di Kota Banda Aceh. Jurnal Kesmasindo. 2016;8(2):58-77.
 14. Hanum F, Khomsan A. Hubungan Asupan Gizi dan Tinggi Badan Ibu dengan Status Gizi Anak Balita. Jurnal Gizi dan Pangan. 2014;9(1):1-6.
 15. Dwi WB, Wirjatmadi B. Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita Stunting. 2012;99-104
 16. Sulistianingsih A, Ari MYD. Kurangnya Asupan Makan Sebagai Penyebab Kejadian Balita Pendek (Stunting). Dunia Kesehat. 2013;5:71-5.
 17. Amin NA, Julia M. Faktor Sosiodemografi dan Tinggi Badan Orang Tua serta Hubungannya dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-23 Bulan. J Gizi dan Diet Indonesia. 2014;2 nomor 3(September 2014):174-80.
 18. Ayuningtias. Hubungan Karakteristik Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Baru Sekolah. 2016
 19. Laila SE. Hubungan Antara Asupan Zink dengan Kejadian Stunting pada Remaja di Sukoharjo Jawa Tengah. 2017