

PENGARUH HASIL SKRINING BERDASARKAN METODE MNA (MINI NUTRITIONAL ASSESTMENT) TERHADAP LAMA RAWAT INAP DAN STATUS PULANG PASIEN LANJUT USIA DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Wahyu Hardi Prasetyo¹, I Dewa Putu Pramantara², R. Dwi Budiningsari³

¹Bagian Gizi RSUD Ulin Banjarmasin

²Department Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada
Yogyakarta

³Program Studi Gizi dan Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Gadjah Mada
Yogyakarta

Email korespondensi: Wahyuhardi.prasetyo@yahoo.com

***Abstract:** The number of elderly people (over 60 years old) is growing rapidly in this 21th century, reaching as many as 425 millions ($\pm 6,8\%$) worldwide in 2000. This figure is estimated almost twice in 2025. In Indonesia, percentage the elderly people in 1995 was as much as 7.5%. In line with the increasing of live expectancy the number of the elderly will grow bigger. This is related to greater need of health service for the elderly. In older people, nutrition problem is closely associated with disease. One factor that causes nutrition problem in the elderly is the increase of morbidity. Increased risk for disease and nutrition problem in the elderly requires early identification of risk for malnutrition in the elderly. Routine assessment of preliminary nutrition status of patients being hospitalized is essential in order to get an overview of nutrition status patients at a time, detect high risk patients and help to identify nutrition treatment specifically for each patient so that appropriate nutrition support can be given to improve nutrition status of patient. The study aimed to identify impact of result screening nutrition based on MNA method to length of stay and discharge status of elderly patients at inpatient ward of internal medicine and neurology of Dr Sardjito Hospital Yogyakarta. The study was observational that used prospective cohort design and was undertaken at inpatient ward of internal in medicine and neurology of Dr. Sardjito, Yogyakarta in August-November 2009. Data were collected by the researcher with the help of an enumerator, i.e. nutritionist at inpatient ward. The result of study showed that impact of result screening during initial hospitalization to length of stay of elderly patients based on MNA method was RR 1.63. This indicated that malnourished patients were at risk for being hospitalized ≥ 7 days 1.63 times longer than those not malnourished. Impact of result screening during initial hospitalization to discharge status of elderly patients based on MNA method was RR 1.29. This indicated that malnourished patient were at risk for uncovered discharged as much as 1.29 greater than those not malnourished. There was impact of result screening in admission to length of stay. There was impact of nutrition status to length of discharged status.*

Keywords: discharge home, length of stay, nutritional status in initial admission

Abstrak: *Pertumbuhan penduduk lanjut usia (umur ≥ 60 tahun) meningkat secara cepat pada abad 21 ini, yang pada 2000 di seluruh dunia telah mencapai 425 juta jiwa ($\pm 6,8\%$). Jumlah ini diperkirakan akan mengalami peningkatan hampir dua kali lipat pada 2025. Di Indonesia, persentase lanjut usia pada 1995 mencapai 7,5%. Dengan meningkatnya angka harapan hidup, jumlah lanjut usia pun akan bertambah banyak. Hal ini terkait dengan perlunya peningkatan pelayanan kesehatan lanjut usia. Pada lanjut usia, masalah gizi erat kaitannya dengan penyakit. Salah satu faktor yang menyebabkan lanjut usia menjadi rawan gizi yaitu peningkatan morbiditas penyakit (Darmojo, 2006). Dengan meningkatnya risiko penyakit dan disertai gangguan nutrisi pada lanjut usia, sehingga perlu dilakukan identifikasi risiko malnutrisi pada lanjut usia sedini mungkin. Penilaian status gizi awal pasien masuk rumah sakit sangat penting dilakukan secara rutin karena dapat menggambarkan status gizi pasien saat itu, mendeteksi pasien-pasien yang berisiko tinggi dan membantu mengidentifikasi perawatan gizi secara spesifik pada masing-masing pasien sehingga dukungan nutrisi yang tepat dapat diterapkan untuk meningkatkan status gizi pasien. Untuk mengetahui pengaruh hasil skrining awal berdasarkan metode MNA (Mini Nutritional Assessment) terhadap lama rawat inap dan status pulang pasien lanjut pada ruang rawat inap penyakit dalam dan saraf di RSUP Dr.Sardjito Yogyakarta. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan menggunakan rancangan kohort prospektif. Penelitian ini dilakukan di ruang rawat inap penyakit dalam dan saraf pada pasien lanjut usia di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Sardjito Yogyakarta. Penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus-November 2009. Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti dengan bantuan enumerator yaitu ahli gizi yang bertugas di ruang rawat inap. Berdasarkan hasil skrining dengan metode MNA pada pasien lanjut usia terhadap lama rawat inap, maka diketahui bahwa nilai $RR=1,63$. Hal ini menunjukkan bahwa pasien yang terpapar (malnutrisi) berisiko dirawat selama ≥ 7 hari adalah 1,63 kali lebih besar daripada pasien yang tidak terpapar (tidak malnutrisi). Berdasarkan hasil regresi logistik tidak ada pengaruh antara hasil skrining dengan lama rawat inap. Ada pengaruh secara statistik antara usia, jenis penyakit dan kelas perawatan terhadap lama rawat inap. Berdasarkan hasil regresi logistik, jenis penyakit memiliki pengaruh yang paling dominan dengan nilai $RR = 3,88$ terhadap lama rawat inap. Berdasarkan hasil skrining awal masuk rumah sakit terhadap status pulang pasien lanjut usia berdasarkan metode MNA, maka diketahui nilai $RR=1,29$. Hal ini menunjukkan bahwa pasien yang terpapar (malnutrisi) berisiko keluar dalam keadaan tidak sembuh sebesar 1,29 kali lebih besar daripada pasien yang tidak terpapar (tidak malnutrisi). Berdasarkan hasil uji regresi logistik ada pengaruh antara hasil skrining dengan status pulang dengan nilai $OR 9,21$. Demikian pula ada pengaruh antara usia dan jenis kelamin dengan status pulang ($p < 0,05$). Tidak ada pengaruh antara hasil skrining dengan lama rawat inap. Ada pengaruh antara usia, jenis penyakit dan kelas perawatan terhadap lama rawat inap. Ada pengaruh antara hasil skrining dengan status pulang.*

Kata-kata kunci: *skrining, lama rawat inap, status pulang pasien*

PENDAHULUAN

Saat ini angka kesakitan akibat penyakit degeneratif meningkat jumlahnya disamping masih adanya kasus penyakit infeksi dan kekurangan gizi.¹ Beberapa penelitian menunjukkan bahwa malnutrisi kalori, protein, dan mikronutrien sering terjadi yang ditandai timbulnya penyakit degeneratif, salah satunya akibat asupan makan yang tidak benar.²

Asupan gizi yang tidak cukup akan menyebabkan penurunan status gizi atau bahkan malnutrisi selama pasien dirawat inap di rumah sakit. Pada pasien lanjut usia risiko tidak cukupnya asupan gizi dinilai lebih besar sehingga berisiko lebih besar pula untuk mengalami malnutrisi. Besarnya prevalensi malnutrisi pasien telah banyak ditemukan sejak tahun 1970-an, namun walaupun sudah banyak dilakukan berbagai upaya perawatan gizi pasien rawat inap dari tahun ke tahun, ternyata pada tahun 2000-an besarnya prevalensi malnutrisi ini tidak banyak berubah yaitu berkisar 20-60%.^{3,6} Suatu studi di Swedia mendapatkan 29% lanjut usia mengalami malnutrisi ketika awal masuk rumah sakit. Studi lain mendapatkan sekitar 60% lanjut usia yang dirawat di rumah sakit mengalami kekurangan energi dan protein pada saat masuk rumah sakit atau mengalami malnutrisi ketika dirawat sampai sebelum keluar dari rumah sakit.⁷

Pada lanjut usia, terjadinya malnutrisi turut berperan terhadap penurunan progresif status kesehatan lanjut usia sehingga terjadi peningkatan risiko terhadap penyakit. Penurunan yang progresif status kesehatan akan menurunkan kualitas hidup, menimbulkan kebutuhan akan perawatan diri serta kemungkinan terjadinya kematian sebelum waktunya.⁸ Pasien geriatri adalah pasien yang berusia di atas 60 tahun, mempunyai lebih dari 1 (satu) macam penyakit, dengan penurunan cadangan faali, disertai gangguan fungsi dan nutrisi disertai problem sosial dan atau psikologi.⁹ Untuk mencegah terjadinya malnutrisi,

hendaknya selalu dilakukan skrining pada pasien, dimulai dengan anamnesis, pemeriksaan fisik, antropometri dan pemeriksaan biokimia. Pemeriksaan awal dapat dengan cara skrining dan dapat dilakukan oleh semua petugas kesehatan.¹⁰

Penilaian status gizi awal pasien masuk rumah sakit sangat penting dilakukan secara rutin karena dapat menggambarkan status gizi pasien saat itu, mendeteksi pasien-pasien yang berisiko tinggi malnutrisi dan membantu mengidentifikasi perawatan gizi secara spesifik pada masing-masing pasien sehingga dukungan nutrisi yang tepat dapat diterapkan untuk meningkatkan status gizi pasien.¹¹

Tujuan penilaian status gizi pasien di rumah sakit adalah untuk menentukan status gizi pasien secara akurat, menentukan hubungan dengan malnutrisi secara klinis dan memonitor perubahan status gizi selama mendapatkan terapi gizi.¹² Terapi gizi yang tepat akan meningkatkan status gizi secara klinis dan biokimia sehingga pasien mempunyai ketahanan tubuh yang baik dan risiko komplikasi yang rendah.

Mini nutritional assessment (MNA) merupakan instrumen terpilih karena cukup sederhana, lengkap dalam menilai faktor-faktor yang mungkin berperan pada status nutrisi, dan validitasnya sudah banyak diuji oleh berbagai studi di berbagai negara dan pada berbagai kondisi. Penilaian nutrisi mini (MNA) merupakan alat spesifik yang didisain untuk tujuan mengidentifikasi risiko malnutrisi pada lanjut usia sedini mungkin. MNA dapat digunakan secara berkala untuk lingkup masyarakat maupun di rumah sakit.¹³

Pada lanjut usia, diagnosis malnutrisi dapat dilakukan dengan: anamnesis diet, pemeriksaan fisik, laboratorium, status fungsional, status mental dan fungsi sosial. Pada saat ini banyak dikembangkan berbagai instrumen untuk menilai status nutrisi lansia, diantaranya *nutrition screening initiative* (NSI), MNA, *Sadness*,

cholesterol, albumin, loss of weight, eat dan *shopping* (SCALES), dan lain-lain, yang dapat dipakai sesuai kebutuhan. MNA merupakan sebuah daftar cek berisi pertanyaan yang dibagi dalam: area penilaian antropometri, penilaian global, penilaian dietetik dan penilaian subjektif.²

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hasil skrining awal berdasarkan metode MNA terhadap lama rawat inap dan status pulang pasien lanjut pada ruang rawat inap penyakit dalam dan saraf di RSUP Dr.Sardjito.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan menggunakan rancangan kohort prospektif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus hingga November 2009. Penelitian menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 77 pasien. Kriteria inklusi yaitu: bersedia menjadi subjek penelitian dibuktikan dengan mengisi *infomed consent*, berusia ≥ 60 tahun, dapat berkomunikasi, pasien dalam keadaan sadar, dapat dilakukan pengukuran antropometri (BB,TB,LLA), dirawat di ruang rawat inap penyakit dalam kelas I,II,III. Kriteria eksklusi adalah pulang atas permintaan sendiri dan tidak bersedia menjadi subjek penelitian.

Variabel independen adalah hasil skrining (berdasarkan MNA). Variabel dependen adalah lama rawat inap dan status pulang pasien. Variabel terkendali adalah karakteristik pasien (umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan), jenis penyakit, kelas perawatan, ruang perawatan, riwayat *hospitality*.

Proses skrining dilakukan dengan wawancara menggunakan form MNA diambil saat pasien masuk rumah sakit (<24 jam) dengan kategori normal-tidak berisiko (poin ≥ 12) dan berisiko malnutrisi (poin ≤ 11). Data lama rawat inap dan status pulang diperoleh dari data rekam medis. Data penelitian status gizi diperoleh pengukuran antropometri dengan timbangan berat badan dengan ketelitian 0,5 kg, alat pengukur tinggi lutut dengan ketelitian 0,1 cm, pita LLA yang terbuat dari fiberglass dengan ketelitian 0,1 cm (semua alat telah dikalibrasi sebelumnya).

Analisis bivariat menggunakan *chi-square* dan multivariat menggunakan regresi logistik.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan karakteristik subyek penelitian berdasarkan kelompok berisiko dan tidak berisiko. Karakteristik hasil penelitian tersebut disajikan pada table 1.

Tabel 1. Karakteristik subjek berdasarkan kelompok berisiko dan tidak berisiko

Karakteristik	Kelompok Berisiko		Kelompok Tidak Berisiko		n	%	χ^2	p
	n	%	n	%				
Usia								
71 tahun ke atas	19	39,6	29	60,4	48	62,3	9,55	0,002*
60-70 tahun	22	75,9	7	24,1	29	37,7		
Jenis penyakit								
Infeksi	14	38,9	22	61,1	36	46,8	5,59	0,023*
Non infeksi	27	65,9	14	34,1	41	53,2		
Riwayat hospitalisasi								
Ya	16	47,1	18	52,9	34	40,3	0,93	0,36
Tidak	25	58,1	18	41,9	43	59,7		

* Signifikan(p<0,05)

Tabel 2. Karakteristik berdasarkan lama rawat inap

Karakteristik	Lama rawat inap		χ^2	p
	≥ 7 hari	< 7 hari		
Usia				
≥ 71 Tahun	21 (43,8)	27 (56,3)	7,56	0,09
60-70 Tahun	22 (75,9)	7 (24,1)		
Jenis kelamin				
Perempuan	15 (50)	15 (50)	0,68	0,48
Laki-laki	28(59,6)	19 (40,4)		
Pendidikan				
SD dan SMP	26 (60,5)	17 (39,5)	0,84	0,48
SMA	17 (50)	17 (50)		
Kelas perawatan				
Kelas 2 dan 3	33 (70,2)	14 (29,8)	10,10	0,00
Kelas 1	10 (33,3)	20 (66,7)		
Jenis penyakit				
Infeksi	15 (41,7)	21 (58,3)	5,51	0,02
Tidak infeksi	28 (68,3)	13 (31,7)		
Ruang perawatan				
Saraf	16 (51,6)	15 (48,4)	0,37	0,64
Penyakit dalam	27 (58,7)	19 (41,3)		
Riwayat hospitalisasi				
Ya	17 (50)	17 (50)	0,84	0,48
Tidak	26 (60,5)	17 (39,5)		

Sementara itu, karakteristik berdasarkan lama rawat inap dapat diketahui bahwa subjek yang dirawat lebih atau sama dengan 7 hari berjumlah 43 subjek (55,8%) sedangkan kurang dari 7 hari berjumlah 34 subjek (44,2%). Subjek yang berusia lebih atau sama dengan 71 tahun ke atas sebagian besar di rawat inap kurang dari 7 hari (56,3%), sebaliknya subjek yang berusia 60-70 tahun sebagian besar dirawat inap lebih dari 7 hari (75,9%). Subjek yang berada di kelas 2 dan 3 sebagian besar dirawat inap lebih dari 7 hari (33,3%) sedangkan subjek yang berada di kelas 1 sebagian besar berada di rawat inap kurang dari 7 hari (66,7%). Subjek yang memiliki penyakit infeksi sebagian kecil dirawat inap lebih dari 7 hari (41,7%) sedangkan subjek yang memiliki penyakit tidak infeksi sebagian

besar dirawat inap lebih dari 7 hari (68,3%).

Subjek dengan pendidikan SD dan SMP sebagian besar di rawat inap lebih dari 7 hari (60,5%) sedangkan subjek dengan latar pendidikan SMA sebagian yang sama di rawat inap lebih dari 7 hari (50%). Subjek di bangsal saraf dirawat inap lebih dari 7 hari (51,6%) sedangkan pasien di bangsal penyakit dalam sebagian besar dirawat inap lebih dari 7 hari (58,7%). Berdasarkan hasil uji *chi-square*, diketahui bahwa seluruh karakteristik terdistribusi seimbang antara lama rawat inap panjang (lebih atau sama dengan 7 hari) dan pendek (kurang dari 7 hari), kecuali pada kelas perawatan dan jenis penyakit ($p < 0,05$). Oleh karena itu kedua variabel ini akan diikutsertakan pada uji multivariat. Demikian pula pada variabel usia karena menunjukkan nilai p kurang dari 0,25.

Tabel 3. Karakteristik berdasarkan Status Pulang

Karakteristik	Status pulang		χ^2	p
	Tidak sembuh	Sembuh		
Usia				
≥ 71 tahun	30 (62,5)	18 (37,5)	1,42	0,31
60-70 tahun	22 (75,9)	7 (24,1)		
Jenis kelamin				
Perempuan	28 (93,3)	2 (6,7)	14,92	0,00
Laki-laki	24(51,1)	23 (48,9)		
Pendidikan				
SD dan SMP	27 (62,8)	16 (37,2)	0,99	0,34
SMA	25 (73,5)	9 (26,5)		
Kelas perawatan				
Kelas 2 dan 3	31 (66)	16 (34)	0,13	0,80
Kelas 1	21 (70)	9 (30)		
Jenis penyakit				
Infeksi	23 (63,9)	13 (36,1)	0,40	0,62
Tidak infeksi	29 (70,7)	12 (29,3)		
Ruang perawatan				
Saraf	20 (64,5)	11 (35,5)	0,21	0,80
Penyakit dalam	27 (69,6)	19 (30,4)		
Riwayat				
hospitalisasi	20 (58,8)	14 (41,2)	2,10	0,22
Ya	32 (74,4)	11 (25,6)		
Tidak				

Karakteristik subjek berdasarkan status pulang diketahui bahwa, subjek yang sembuh berjumlah 52 subjek (67,5%) sedangkan yang tidak sembuh 25 subjek (32,5%). Subjek yang usia lebih atau sama 71 tahun ke atas sebagian kecil tidak sembuh (62,5%), sebaliknya subjek yang berusia 60-70 tahun sebagian besar tidak sembuh (75,9%). Setelah dianalisis secara statistik didapatkan nilai $p = 0,031$, artinya ada perbedaan yang bermakna secara

signifikan antara usia dengan status pulang. Subjek yang berada di kelas 2 dan 3 sebagian besar keluar dalam keadaan tidak sembuh 31 subjek (66%) sedangkan subjek yang berada di kelas 1 sebagian besar tidak sembuh 21 subjek (70%).

Berikut ini hasil uji chi-square pengaruh antara hasil skrining dengan lama rawat inap yang ditunjukkan pada tabel 4.

Tabel 4. Pengaruh hasil skrining dengan lama rawat inap

Hasil Skrining	Lama rawat inap		Total	p	RR (95% CI)
	≥ 7 hari n (%)	< 7 hari n (%)			
Kelompok terpapar (Berisiko malnutrisi)	28 (68,3)	13 (31,7)	41 (100)	0,02*	1,63 (1,05-2,54)
Kelompok tidak terpapar (Tidak berisiko malnutrisi)	15 (41,7)	21 (58,3)	36 (100)		
Total	43	34	77		

Signifikan ($p < 0,05$)

Berdasarkan Tabel 4 diketahui bahwa analisis bivariat menunjukkan bahwa dari 41 responden yang berisiko malnutrisi 28 subjek (68,3%) dirawat lebih atau sama dengan 7 hari sedangkan subjek yang dirawat kurang dari 7 hari berjumlah 13 subjek (31,7%). Sedangkan 36 subjek tidak berisiko 15 subjek (41,7%) dirawat lebih atau sama 7 hari sedangkan subjek yang dirawat kurang dari 7 hari berjumlah 21 subjek (58,3%).

Besarnya risiko dapat dilihat pada nilai RR, sebesar 1,63. Hal ini menunjuk-

kan bahwa pasien yang berisiko malnutrisi, berisiko dirawat lebih atau sama 7 hari adalah 1,63 kali lebih besar daripada subjek yang tidak berisiko malnutrisi. Berdasarkan hasil uji chi-square ada perbedaan yang bermakna antara hasil skrining dengan lama rawat inap ($p < 0,05$)

Hasil uji pengaruh antara hasil skrining dengan lama status pulang yang ditunjukkan pada tabel 5.

Tabel 5. Pengaruh hasil skrining dengan status pulang

Hasil Skrining	Status pulang		Total	p	RR (95% CI)
	Tidak Sembuh n(%)	Sembuh n(%)			
Kelompok (Berisiko malnutrisi)	31 (75,6)	10 (24,4)	41 (100)	0,14	1,29 (0,93-1,79)
Kelompok (Tidak berisiko malnutrisi)	21 (58,3)	15 (41,7)	36 (100)		
Total	52	25	77		

Berdasarkan pada Tabel 5 diketahui bahwa nilai RR, sebesar 1,29 yang berarti bahwa subjek yang berisiko malnutrisi memiliki risiko tidak sembuh 1,29 kali lebih besar daripada subjek yang tidak

berisiko malnutrisi. Berdasarkan hasil regresi logistik tidak ada pengaruh antara hasil skrining dengan lama rawat inap. Hal ini dapat dilihat pada tabel 6.

Tabel 6. Analisis regresi logistik hasil skrining, usia, jenis penyakit, dan kelas perawatan

Variabel	RR	95% CI	Sig
Hasil skrining			
Berisiko malnutrisi	0,44	0,14-1,38	0,16
Tidak berisiko	1		
Usia			
≥ 71 tahun	2,46	0,75-8,02	0,05
60-70 tahun	1		
Jenis penyakit			
Infeksi	2,63	0,87-7,94	0,08
Tidak infeksi	1		
Kelas perawatan			
Kelas 2 dan 3	0,17	0,05-0,53	0,00
Kelas 1	1		

Tabel 6 menunjukkan bahwa ada pengaruh secara statistik antara usia, jenis

penyakit dan kelas perawatan terhadap lama rawat inap. Berdasarkan hasil regresi logistik, jenis penyakit memiliki pengaruh

yang paling dominan dengan nilai RR 2,63 terhadap lama rawat inap.

Sementara itu, hasil uji regresi logistik multivariat berdasarkan status

pulang menyertakan hasil skrining, jenis kelamin dan riwayat hospitalisasi. Hasil analisis multivariate disajikan pada tabel 7.

Tabel 7. Analisis regresi logistik hasil skrining, jenis kelamin, riwayat hospitalisasi terhadap status pulang

Variabel	RR	95% CI	Sig
Hasil skrining			
Berisiko malnutrisi	9,21	2,45-34,56	0,00
Tidak berisiko malnutrisi	1		
Jenis kelamin			
Perempuan	0,22	0,06-0,85	0,02
Laki-laki	1		
Riwayat hospitalisasi			
Ya	2,54	0,76-8,50	0,12
Tidak	1		

Berdasarkan hasil uji regresi logistik ada pengaruh antara hasil skrining dengan status pulang dengan nilai RR 9,21. Demikian pula ada pengaruh antara usia dan jenis kelamin dengan status pulang ($p < 0,05$). Sementara itu tidak ada pengaruh antara riwayat hospitalisasi dengan status pulang. Hasil skrining sebagai faktor yang paling dominan terhadap status pulang dengan nilai RR 9,21.

Berdasarkan hasil penelitian nilai RR pada hasil uji statistik bivariat dan multivariat menunjukkan hasil yang bertolak belakang yaitu pada hasil uji bivariat membuktikan bahwa kelompok berisiko malnutrisi mempunyai risiko lebih besar untuk mempunyai lama rawat inap yang lebih panjang dibandingkan dengan kelompok tidak berisiko malnutrisi. Namun sebaliknya pada hasil uji multivariat menunjukkan bahwa kelompok tidak berisiko malnutrisi yang justru berisiko lebih besar untuk mempunyai rawat inap lebih panjang. Secara praktis dan klinis seharusnya ada konsistensi hasil bivariat dan multivariat. Adanya perbedaan ini karena pada bivariate faktor pengganggu tidak dapat dikendalikan sementara pada multivariate faktor pengganggu dapat dikendalikan. Kelompok tidak berisiko

malnutrisi mempunyai insiden penyakit kronis dan juga distribusi umur yang sebagian besar lebih tua dibandingkan dengan kelompok berisiko malnutrisi.

Berbeda dengan penelitian Braunschweig pada penelitiannya menghasilkan pasien rawat inap yang mengalami penurunan status gizi berhubungan dengan lama rawat inap, biaya rumah sakit yang lebih besar serta frekuensi komplikasi yang lebih besar.⁵ Penilaian status gizi dapat dilakukan secara langsung maupun tidak langsung. Penilaian status gizi secara langsung berupa pengukuran antropometri, uji biokimia, penilaian klinis, dan uji biofisik sedangkan tidak langsung dengan tiga cara yaitu survei konsumsi makanan, statistik vital dan faktor ekologi.¹³ Tujuan penilaian status gizi akan dapat memberikan informasi awal untuk penyelenggaraan terapi gizi dan diet yang optimal pada pasien.¹⁴

Senada dengan Depkes menyatakan bahwa beberapa faktor yang mempengaruhi status gizi lansia antara lain jenis kelamin, usia, gaya hidup, pendidikan, pekerjaan, status perkawinan, perumahan dan status ekonomi.¹⁵ Ketepatan dalam penilaian status gizi di rumah sakit merupakan hal yang penting karena penentuan status gizi yang tepat akan menghasilkan ketepatan dalam pemberian

terapi gizi pada pasien.¹⁶ Senada dengan penelitian yang menyatakan bahwa prevalensi malnutrisi pada usia lanjut sangatlah tinggi.¹⁷ Malnutrisi terjadi paling tidak setengah dari pasien lansia di rumah sakit yang berhubungan dengan penyakit yang akut dan progresif. Hal ini senada dengan penelitian Sari bahwa usia lanjut merupakan kelompok yang rentan terhadap malnutrisi.¹²

Pablo melakukan penelitian terhadap 60 pasien.¹⁸ Penilaian status gizi dilakukan dalam waktu 48 jam penerimaan, menggunakan indeks gizi yang berbeda *subjective global assessment* (SGA), *nutrition risk index* (NRI), *gassul classification*, *instant nutritional assessment* (INA) dan indeks gabungan. Sekitar 78,3% pasien yang ditemukan menjadi kurang gizi pada saat masuk rumah sakit. Malnutrisi tidak berhubungan dengan diagnosis. Namun usia lansia berhubungan dengan prevalensi malnutrisi. INA adalah salah satu perangkat terbaik untuk mengidentifikasi pasien yang mengalami kekurangan gizi atau gizi buruk dan bermanfaat untuk memberikan gizi bagi yang membutuhkan.

Sementara itu, hasil penelitian ini didapatkan tidak ada hubungan yang bermakna antara status gizi awal dengan lama rawat inap pasien berdasarkan MNA. Artinya bahwa jika pasien lanjut usia memiliki risiko malnutrisi belum tentu karena lamanya rawat inap di rumah sakit. Karena ada faktor lain yang dapat mempengaruhinya. Hal ini berbeda dengan hasil penelitian–penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien di rumah sakit, dilaporkan ada kaitannya status gizi pasien dengan lama rawat inap.^{19,16,20}

Semakin lama seseorang dirawat di rumah sakit semakin akan berpengaruh pada kondisi fisiologisnya. Semakin lama dirawat seseorang akan mengalami atropi otot karena kurang latihan. Atropi otot menyebabkan otot mengecil yang berarti menurun pula status gizi pasien, sehingga berpengaruh pada proses penyembuhan dan lama rawat. Berbeda dengan penelitian

Braunschweig menemukan bahwa subjek yang status gizinya baik menjadi sedang, baik menjadi buruk, dan sedang menjadi buruk mempunyai rata-rata lama rawat inap berturut-turut 16, 23, dan 19 hari (vs 14 hari).⁵

Menurut hasil analisis bivariate didapatkan bahwa tidak ada pengaruh antara hasil skrining terhadap status pulang. Sementara itu, diketahui bahwa ada pengaruh antara hasil skrining terhadap status pulang. Nilai RR pada hasil uji statistik bivariat dan multivariat menunjukkan hasil yang bertolak belakang yaitu pada hasil uji bivariat membuktikan bahwa kelompok tidak berisiko malnutrisi keluar dalam keadaan tidak sembuh lebih besar dibandingkan dengan kelompok berisiko malnutrisi, namun sebaliknya pada hasil uji multivariat menunjukkan bahwa kelompok berisiko malnutrisi yang justru pulang dalam keadaan sembuh. Secara praktis dan klinis seharusnya ada konsistensi hasil bivariat dan multivariat. Adanya perbedaan ini karena pada bivariat ada beberapa faktor pengganggu yang tidak dapat dikendalikan. Ada beberapa subjek yang memiliki penyakit komplikasi seperti sepsis, anemia, stroke, TB Paru, DM, Aneroksia dan lain sebagainya.

Jenis kelamin dengan nilai RR 0,22 menunjukkan bahwa, jenis kelamin bukan merupakan faktor risiko tetapi sebagai protektif. Hal ini karena jenis kelamin pasien tidak mempengaruhi status pulang. Dengan demikian subjek perempuan memiliki risiko 0,22 kali lebih besar untuk pulang dalam keadaan tidak sembuh dibandingkan pulang dalam keadaan sembuh. Sementara itu, berdasarkan praktis dan klinis laki-laki memiliki risiko pulang dalam keadaan tidak sembuh. Ada hubungan yang bermakna antara usia dengan status pulang, ini berbeda dengan Totoprajogo (1994). Menurutnya, status gizi kurang/buruk sangat mempengaruhi proses kesembuhan pasien dan meningkatkan komplikasi yang semuanya berakibat bertambah lamanya pasien dirawat, meningkatnya biaya perawatan,

bertambah lamanya masa nonproduktif pasien serta bertambahnya risiko.

Pemberian nutrisi yang tidak adekuat mengakibatkan keadaan kurang gizi yang dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas.²¹ Sementara itu, Naber mengemukakan bahwa penurunan status gizi selama perawatan disebabkan oleh penyakit yang mendasari dan kekurangan intake makanan.²² Hubungan antara status gizi, penyakit yang mendasari, serta terjadinya komplikasi selama sakit merupakan hubungan yang timbal balik saling mempengaruhi satu sama lain dan digambarkan sebagai suatu bentuk segitiga.

Menurut Agustina masalah kesehatan yang dihadapi lansia antara lain meningkatnya kerentanan terhadap penyakit infeksi dan noninfeksi, di mana disfungsi imunitas merupakan sebab utamanya.¹⁷ Namun pada penelitian ini tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara status gizi awal pasien berdasarkan MNA dengan status pulang, hal ini disebabkan karena ada faktor lain yang mempengaruhi.

Sementara itu berdasarkan penelitian lain ditemukan bahwa pasien yang infeksi dan noninfeksi berisiko mengalami malnutrisi berturut-turut sebesar 1,4 dan 1,5 kali.²² Hal ini berarti risiko pasien yang menderita penyakit noninfeksi lebih besar daripada yang menderita penyakit infeksi.

PENUTUP

Tidak ada pengaruh antara hasil skrining dengan lama rawat inap. Ada pengaruh antara usia, jenis penyakit dan kelas perawatan terhadap lama rawat inap. Ada pengaruh antara hasil skrining dengan status pulang dengan nilai RR 9,21. Demikian pula, ada pengaruh antara usia dan jenis kelamin dengan status pulang ($p < 0,05$). Sementara itu tidak ada pengaruh antara riwayat hospitalisasi dengan status pulang.

Bagi institusi rumah sakit, metode MNA dapat dimasukkan sebagai protap (prosedur tetap) pelayanan gizi pada

kegiatan asuhan pelayanan gizi di ruang rawat inap pada pasien lanjut usia agar digunakan dalam menentukan kelompok berisiko malnutrisi dan tidak berisiko malnutrisi.

DAFTAR PUSAKA

1. Depkes RI, *Pedoman Tatalaksana Usia Lanjut untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI, 2006.
2. Nadaek, D.C. *Diagnosis Malnutrisi pada Lanjut Usia*. Majalah GizMindu.2004;3(8);14-15.
3. Fischer, F.E. The dietitian in the hospital setting. In Schneider, H.A, Anderson, C.E., Coursin, D.B (Eds.), *Nutritional support of medical practice*, Hargerstown: Medical Department Harper & Row Publishers, 1977.
4. Naber, T.H.J; Schermer, T; de Bree, A; Nusteling, K; Eggink, L; Fruimel, J.W; Bakkeren, J; Van Heereveld, H; Katan, M. Prevalence of Malnutrition in Nonsurgical Hospitalized Patients and Its Association with Disease Complication. *American Journal of Clinical Nutrition*. 1997;66;1232-39.
5. Braunschweig, C, Gomez, S. & Sheean, P.M. Impact of Declines in Nutritional Status on Outcomes in Adult Patients Hospitalized for More Than 7 Days. *Journal of American Dietetic Association*.2000; 100; 1316-22.
6. Budiningsari. R.D., Hadi, H., Pengaruh Perubahan Status Gizi Pasien Dewasa terhadap Lama Rawat Inap dan Biaya Rumah Sakit, *Jurnal GiziKlinik Indonesia*.2000;1;33-45.
7. Setiati, S. *Terapi Nutrisi Pasien Usia Lanjut yang Dirawat I Rumah Sakit*. Dalam Harjodisastro, D, Syam, A. F, & Sukrisman, L. eds. *Dukungan Nutrisi pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta : Pusat Penerbitan FKUI, 2006.

8. Darmawan, *Diagnosis Malnutrisi pada Usia Lanjut*. Majalah Gizi Medik Indonesia.2004;3(8);14-16.
9. Hamid, Y. *Hak Pelayanan Kesehatan Lansia*. www. Padang Ekspres, 2008.
10. Fatimah, N. (2002) *Malnutrisi di Rumah Sakit*. Majalah Gizi Medik Indonesia.2002;1(1);4-6.
11. Tienboon, P., Chuntarasakul, C., Siltham, S., Yamwong, P., Chockvivatanavanit, S., *Nutrition and Metabolic Support in Clinical Practice*. Bangkok : Ruen Kaew Press, 1998.
12. Gibson, R. *Principles of Nutritional Assessment*. New York : Oxford University Press, 1990.
13. Sari, N. K. *Deteksi Dini Malnutrisi Usia Lanjut*. Dalam Harjodisastro, D, Syam, A. F, & Sukrisman, L. eds. *Dukungan Nutrisi pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta : Pusat Penerbitan FKUI., 2006
14. Jelliffe, D.B., *The Assesment of The Nutritional Status of The Community*. Geneva : WHO, pp. 10-96, 1966.
15. Hartono, A., *Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit*, Ed.2, EGC, Jakarta., 2006
16. Depkes RI., *Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI, 2005.
17. Wyszynski, D.F., Crivelli, A., Ezquerro, S., and Rodriguez, A.. *Assessment of Nutritional Status in a Population of Recently Hospitalized Patients*. *Medicina (Buenos Aires)*;1997;58;51-57.
18. Agustina, R, Ahmad & Lukito, W. *Malnutrisi dan Kaitannya dengan Status Imunitas Lanjut Usia*. Majalah Gizmindoo;2003;2(6).
19. Pablo.A.M.R., Izaga, A.M., Alday, L.A., *Assessment of Nutritional Status on Hospital Admission: Nutritional scores*, *European Journal of Clinical Nutrition*;2003;57;824-831.
20. Robinson, G., Goldstein, M., Levine, G.M., *Impact of Nutritional Status on DRG Length of stay*, *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*;1987;11;49-51.
21. Majid, N., *Status Gizi Awal Pasien Anak Rawat Inap RSUP Dr. Sardjito Sebagai Prediktor Lama Perawatan dan Status Pulang*. Tesis, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, 2001.
22. Soegih, R., *Pola penanganan 'kasus gizi' di puskesmas dan rumah sakit*. Dalam Daldiyono & A.R. Thaha (Eds.), *Kapita Selekta Nutrisi Klinik (hlm 37-55)*, Jakarta: Perhimpunan Nutrisi Enteral dan Parenteral Indonesia., 1998.

