PENGARUH PENAMBAHAN KONSENTRASI BAHAN PENGAWET ALAMI PADA NIRA AREN SELAMA PENYIMPANAN TERHADAP MUTU GULA AREN CAIR

(The Effect of The Addition of Natural Preservative Substance Concentration of Arenga pinnata Sap During Storage on the Quality of Liquid Palm Sugar)

Ricky Fauzi Lubis1*, Rona J. Nainggolan1, Mimi Nurminah1

 Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan, Fakultas Pertanian USU Jl. Prof. Dr. A. Sofyan No. 3 Kampus USU Medan 20155
 Email: rickyfauzilubis@yahoo.co.id

Diterima 30 November 2013/ Disetujui 20 Desember 2013

ABSTRACT

The research was conducted to determine the effect of the addition of natural preservative substance concentration of Arenga pinnata sap during storage on the quality of liquid palm sugar. The research had been performed using a completely randomized design with two factors, i.e. natural preservative substance concentration which is jackfruit stalk (N): (2%), (4%), (6%), and (8%) and storage time (L): (0, 1, 2, and 3 days). Parameters analyzed were pH, total acid, total sugars, total soluble solid (TSS) of Arenga pinnata sap, sensory characteristics (color and aromatic) of Arenga pinnata sap, TSS of liquid palm sugar, yield, sensory characteristics (color, aromatic, and flavor) of liquid palm sugar. The results showed that the natural preservative substance concentration had highly significant effect on all parameters. Storage time had highly significant effect on all parameters. Interaction of both factors had highly significant effect on TSS of Arenga pinnata sap, sensory characteristics color of Arenga pinnata sap, and TSS of liquid palm sugar, had significant effect on pH and total acid, and had no significant effect on total sugars, sensory characteristics aromatic of Arenga pinnata sap, yield, and sensory characteristics (color, aromatic, and flavor) of liquid palm sugar. Natural preservative substance concentration of 6% was the best treatment for the quality of liquid palm sugar.

Key words: Arenga pinnata sap, natural preservative substance, liquid palm sugar, storage time

PENDAHULUAN

Nira aren merupakan salah satu sumber bahan pangan yang hampir semua bagian dari pohonnya dapat dimanfaatkan. Nira mudah sekali mengalami kerusakan dimana penyebab utamanya adalah akibat adanya mikroorganisme khususnya khamir dan bakteri. Jenis mikroorganisme tersebut adalah Saccharomycess sp dan Acetobacter sp.

Secara tradisional, masyarakat mengolah nira aren menjadi gula aren yang umumya diproduksi dalam bentuk gula padat. Akan tetapi, ada juga yang diproduksi dalam bentuk gula cair. Gula aren mempunyai banyak kelebihan seperti harganya yang jauh lebih tinggi dan aromanya yang lebih harum. Gula aren yang berbentuk padat pada penggunaanya dilarutkan terlebih dahulu sebelum digunakan. Hal ini merupakan budaya yang tidak efisien baik bagi konsumen dan produsen gula aren. Gula aren dalam bentuk cair lebih efisien dibandingkan gula aren dalam bentuk padat, dimana bagi produsen akan dapat mengurangi biaya bahan bakar dan mengurangi

tenaga untuk mencetak. Usaha gula aren di Indonesia memiliki prospek yang menjanjikan untuk dikembangkan. Hal ini dapat diketahui dari tingginya permintaan baik di dalam negeri maupun di luar negeri. Berdasarkan survei, sebuah industri kecil dalam sebulan dapat memperoleh pesanan sebesar 15 – 25 ton.

Nira yang akan digunakan sebagai bahan dasar pembuatan gula kerusakannya harus dicegah dan ditangani secara baik. Ada beberapa bahan pengawet alami yang biasa ditambahkan oleh para penyadap untuk menghambat fermentasi pada nira, diantaranya yaitu buah safat, biji jarak, biji kemiri, minyak kelapa, kulit buah manggis, kulit pohon manggis, kulit buah langsat, kulit pohon langsat, kayu/getah nangka, getah papaya, dan lain-lain. Petani aren di Desa Baru Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara biasanya menggunakan bahan pengawet alami yakni kayu nangka untuk menghambat proses fermentasi pada nira aren. Zat yang ada pada kayu nangka mengandung senyawa yang dapat menghambat pertumbuhan mikroorganisme.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan konsentrasi bahan pengawet alami yang dapat mempertahankan mutu gula aren cair selama penyimpanan.

METODOLOGI

Bahan yang digunakan adalah nira aren yang diperoleh dari petani aren di Desa Baru, Kecamatan Batang Kuis, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara. Bahan lain yang digunakan adalah kayu nangka yang juga diperoleh dari petani aren di Desa Baru Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara dan bahan kimia untuk analisa total asam dan total gula. Alat yang digunakan adalah beaker glass, gelas ukur, pipet tetes, hand refractometer, pH meter, erlenmeyer, timbangan analitik, stirer, labu ukur, penangas air, spatula, buret, corong, kapas, kuvet, vorteks, spektrofotometer, labu takar, tabung reaksi, mikro pipet, dan pipet volume.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan rancangan acak lengkap (RAL), yang terdiri dari dua faktor, yaitu konsentrasi bahan pengawet alami sebagai faktor I dengan 4 taraf perlakuan yaitu $N_1 = 2\%$, $N_2 = 4\%$, $N_3 = 6\%$, dan $N_4 = 8\%$. Faktor II adalah lama penyimpanan dengan 4 taraf pelakuan yaitu $L_1 = 0$ hari, $L_2 = 1$ hari, $L_3 = 2$ hari, dan $L_4 = 3$ hari. Setiap perlakuan dibuat dalam 2 ulangan.

Perlakuan pembuatan pengawet alami: diambil bagian yang paling dalam dari bahan pengawet alami yaitu kayu nangka, kemudian dipotong-potong sehingga ukurannya menjadi kecil dan ditimbang sebanyak 100 g. Direbus air sebanyak 5 liter selama 30 menit sampai

mendidih, setelah air mendidih dimasukkan 100 g kayu nangka ke dalam air mendidih tersebut dan diaduk sampai merata. Dibiarkan sampai pengawet alami dingin (pada suhu kamar). Perlakuan pengawetan nira aren : bahan pengawet alami pada nira aren yang telah disadap dengan konsentrasi N₁: 2%; N₂: 4%; N₃: 6%; dan N₄: 8% dalam 1 liter nira. Kemudian disimpan nira aren pada suhu dingin (5°C) selama 0, 1, 2, dan 3 hari. Perlakuan pembuatan gula aren cair : dimasak nira yang telah disaring selama 20 menit pada suhu 100°C. Setelah 20 menit, dikecilkan api sampai pada suhu 90°C dan dimasak selama 20 menit. Ditambahkan air masak sebanyak 20 ml. Dimasak dan diaduk selama 2 menit. Didinginkan kemudian dimasukkan ke dalam botol.

Variabel mutu yang diamati adalah pH nira aren (Apriyantono et al., 1989), total asam nira aren (Ranganna, 1977), total gula nira aren (Apriyantono et al., 1989), total soluble solid nira aren (Muchtadi dan Sugiyono, 1989), uji organoleptik (warna dan aroma) nira aren (Soekarto, 1985), total soluble solid gula aren cair (Muchtadi dan Sugiono, 1989), rendemen gula aren cair (Sunanto, 2003), uji organoleptik (warna, aroma, dan rasa) gula aren cair (Soekarto, 1985).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan memberikan pengaruh terhadap mutu nira aren dan gula aren cair yang diamati seperti yang dapat dilihat pada Tabel 1 dan Tabel 2.

Tabel 1. Pengaruh konsentrasi bahan pengawet alami terhadap mutu nira aren dan gula cair

Taber 1. Pengaruh konsentrasi bahan pengawet alami ternadap mutu nira aren dan gula cair						
Parameter Mutu	Konsentrasi bahan pengawet alami					
	N ₁ (2%)	N₂ (4%)	N₃ (6%)	N ₄ (8%)		
Nira Aren						
pН	4,850	4,936	5,006	5,130		
Total asam (%)	0,323	0,321	0,300	0,282		
Total gula (%)						
Total soluble solid (°brix)	12,938	13,109	13,220	13,455		
Nilai organoleptik warna (numerik)	14,475	14,975	15,225	15,700		
Nilai organoleptik aroma (numerik)	1,983	2,067	2,250	2,405		
Gula Cair	2,725	2,858	2,900	2,967		
Total soluble solid (°brix)	67,900	69,850	71,550	72,925		
Rendemen (%)	7,399	7,520	7,613	7,772		
Nilai organoleptik wama (numerik)	3,615	3,683	3,717	3,758		
Nilai organoleptik aroma (numerik)	3,153	3,346	3,411	3,267		
Nilai organoleptik rasa (numerik)	2,446	3,004	3,167	2,763		

Tabel 2. Pengaruh lama penyimpanan terhadap parameter yang diamati

Parameter Mutu		Lama Penyimpanan				
	L ₁ (0 hari)	L ₂ (1 hari)	L₃ (2 hari)	L₄ (3 hari)		
Nira Aren						
pН	5,695	5,329	4,555	4,344		
Total asam (%)	0,210	0,290	0,323	0,403		
Total gula (%)	14,092	13,480	12,907	12,244		
Total soluble solid (°brix)	17,775	15,800	14,375	12,425		
Nilai organoleptik wama (numerik)	3,242	2,717	1,608	1,138		
Nilai organoleptik aroma (numerik)	3,333	2,933	2,742	2,442		
Gula Cair						
Total soluble solid (°brix)	78,400	71,975	68,200	63,650		
Rendemen (%)	8,202	7,747	7,452	6,904		
Nilai organoleptik wama (numerik)	3,917	3,783	3,657	3,417		
Nilai organoleptik aroma (numerik)	3,616	3,383	3,154	3,024		
Nilai organoleptik rasa (numerik)	3,525	3,004	2,521	2,329		

pH Nila Aren

Dari Tabel 1 dan Tabel 2 dapat dilihat bahwa konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan memberikan pengaruh terhadap pH nira aren. Nilai pH nira aren tertinggi diperoleh pada perlakuan N₄L₁ yaitu 5,970 dan nilai pH nira aren terendah diperoleh pada perlakuan N₄L₄ yaitu 4,230. Semakin besar konsentrasi bahan pengawet alami yang digunakan maka pH nira aren semakin tinggi karena bahan pengawet alami yang digunakan yaitu kayu nangka mengandung zat yang dapat menghambat pertumbuhan mikroba yang menyebabkan fermentasi yang dapat memberi efek penurunan pH.

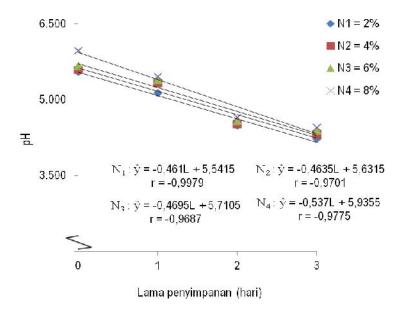
Kandungan kimia kayu nangka tersebut antara lain alkaloid, flavonoid, tannin yang dapat mengawetkan nira karena memiliki sifat antimikroba. Sesuai dengan pernyataan Ersam (2001) yang menyatakan bahwa kandungan kimia kayu nangka antara lain morin, sianomaklurin (zat samak), flavon dan tannin yang mempunyai sifat atau daya bakteriostatik (Ismarani, 2012). Pada konsentrasi rendah zat antibakteri dapat bersifat bakteriostatik yakni bekerja menghambat pertumbuhan bakteri sedangkan pada konsentrasi tinggi zat antibakteri dapat bersifat bakterisidal yakni bekerja mematikan bakteri (Chomnawang et al., 2005). Dapat dilihat juga bahwa semakin lama penyimpanan maka pH nira aren semakin rendah karena nira mudah mengalami kerusakan yang dipengaruhi oleh fermentasi mikroba dimana nira merupakan media pertumbuhan yang subur bagi mikroorganisme seperti bakteri Acetobacter acetic dan sel ragi dari genus Saccharomyces (Budiyanto, 2004), dapat dilihat pada Gambar 1.

Total Asam Nira Aren

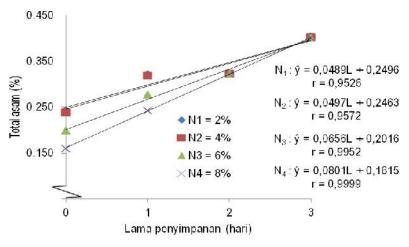
Dari Tabel 1 dan Tabel 2 dapat dilihat bahwa konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan memberikan pengaruh terhadap total asam nira aren. Nilai total asam nira aren tertinggi diperoleh pada perlakuan N₁L₄ yaitu 0,404% dan nilai total asam nira aren terendah diperoleh pada perlakuan N₄L₁ yaitu 0,161%. Nira aren memiliki gula yang merupakan komponen utama sebagai sumber energi bagi mikroba. Dari hasil penelitian dapat dilihat bahwa semakin lama penyimpanan total asam nira akan semakin meningkat. Hal tersebut disebabkan oleh fermentasi yang terjadi pada nira aren. Sumanti et al (2004) menyatakan pada nira terjadi fermentasi laktat alkohol asetat yang merupakan fermentasi spontan dimana melibatkan bakteri asam laktat, khamir, dan bakteri asam asetat.

Leuconostoc spp dan Lactobacillus spp merupakan mikroorganisme awal yang terdapat di dalam nira segar yang diduga merupakan mikroorganisme dominan pada Saccharomyces cereviceae adalah khamir yang biasa melakukan fermentasi alkohol. Bakteri asam laktat dan khamir bekerja secara bersama dalam proses fermentasi nira. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa semakin besar konsentrasi bahan pengawet alami yang digunakan maka total asam semakin rendah. Hal tersebut disebabkan pada bahan pengawet alami yang digunakan terdapat zat-zat yang dapat menghambat proses fermentasi menghasilkan asam pada nira aren.

Kayu nangka sebagai bahan pengawet alami yang digunakan antara lain mengandung alkaloid, saponin, tannin, flavonoid. Robinson (1995) menyatakan bahwa alkaloid adalah senyawa pahit yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri. Saponin mempunyai sifat seperti sabun yang dapat melarutkan kotoran, dapat digunakan sebagai antiinflamasi (peradangan) dan antimikroba (Zakaria *et al.*, 2007). Flavonoid berfungsi sebagai antibakteri dengan cara membentuk senyawa kompleks terhadap senyawa ekstraseluler yang mengganggu integritas membran sel bakteri (Cowan, 1999), dapat dilihat pada Gambar 2



Gambar 1. Hubungan interaksi konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan dengan pH nira aren



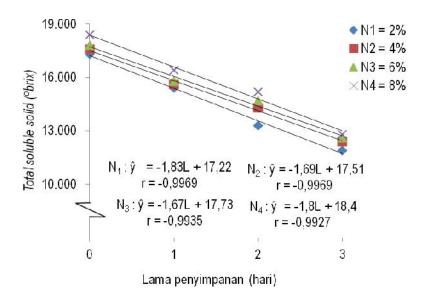
Gambar 2. Hubungan interaksi konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan dengan total asam nira aren

Total Soluble Solid ("Brix) Nira Aren

Dari Tabel 1 dan Tabel 2 dapat dilihat bahwa konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan memberikan pengaruh terhadap *total soluble solid* nira aren. Nilai *total* soluble solid nira aren tertinggi diperoleh pada perlakuan N₁L₁ yaitu 18,400° brix dan nilai *total* soluble solid nira aren terendah diperoleh pada perlakuan N₁L₄ yaitu 11,900° brix. Kandungan brix pada nira dapat menurun dengan cepat pada

proses fermentasi nira, sedangkan kandungan asam seperti asam asetat, laktat, dan tartarat cenderung meningkat. Adapun perubahan tersebut merupakan relevansi yang nyata dari perubahan pH yang juga menurun. Wang (2004) menyatakan bahwa sukrosa akan mengalami degradasi akibat lingkungan yang asam, panas, dan mineral tertentu melalui reaksi hidrolisis. Reaksi hidrolisis atau reaksi inversi sukrosa ini dapat terjadi secara spontan pada kondisi yang asam. Penambahan bahan pengawet alami dari kayu nangka menunjukkan pada taraf konsentrasi yang semakin besar nilai total soluble solid nira aren juga semakin besar. Kayu nangka memiliki zat-zat antimikroba yang dapat mengganggu aktivitas mikroorganisme. Pada

konsentrasi rendah bersifat bakteriostatik dan pada konsentrasi tinggi bersifat bakterisidal. Zatzat ini diduga kuat berperan dalam penghambatan proses fermentasi nira aren yang menghasilkan asam sehingga total soluble solid nira aren tidak menurun. Diantara zat-zat tersebut terdapat flavonoid dan tannin. Cowan (1999) menyatakan mekanisme flavonoid sebagai antimikroba yaitu mengikat adhesin kompleks pada dinding sel sedangkan mekanisme tannin sebagai antimikroba yaitu mengikat protein, mengikat pada adhesin, mengikat substrat, menghambat enzim, mengganggu kompleks dinding sel, dan merusak membran sel, dapat dilihat pada Gambar 3.



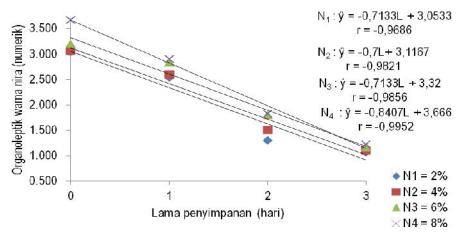
Gambar 3. Hubungan interaksi konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan dengan *total* soluble solid nira aren

Uji Organoleptik Warna Nira Aren

Dari Tabel 1 dan Tabel 2 dapat dilihat bahwa konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan memberikan pengaruh terhadap uji organoleptik wama nira aren. Nilai uji organoleptik wama nira aren tertinggi diperoleh pada perlakuan N₄L₁ yaitu 3,667 dan nilai uji organoleptik wama nira aren terendah diperoleh pada perlakuan N₁L₄ yaitu 1,067. Penurunan mutu fisik, kimia dan mikrobiologis nira terutama disebabkan oleh mikroba, dapat dilihat pada Gambar 4.

Dari Gambar 4 dapat dilihat bahwa semakin lama nira disimpan warna nira semakin tidak disukai panelis, hal ini disebabkan nira aren merupakan media hidup yang baik bagi mikroba baik bakteri, khamir dan kapang yang mana dapat menyebabkan fermentasi. Fermentasi

tersebut membuat air nira yang rasanya manis, berbau enak, dan tidak berwarna berubah menjadi bau nira yang tidak enak dan warnanya keputih-putihan yang kurang disukai panelis. Mikroba-mikroba tersebut memanfaatkan sukrosa dan komponen kimia lain untuk hidupnya dan akan mengalami perkembangbiakan sehingga jumlah dan jenis mikroba akan semakin meningkat yang menyebabkan perubahan fisiokimia pada nira. Rahman et al (2004) menyatakan bahwa kerusakan nira yang diakibatkan oleh aktivitas mikroorganisme ditandai dengan rasa asam pada nira, buih yang berwarna putih, dan juga berlendir. Kayu nangka dapat menghambat proses fermentasi pada nira aren karena mengandung alkaloid, saponin, flavonoid, tannin. Zablotowicz et al (1996) menyatakan saponin menghambat pertumbuhan atau membunuh mikroba dengan cara berinteraksi dengan membran sterol. Efek utama saponin terhadap bakteri adalah pelepasan protein dan enzim dari dalam sel.



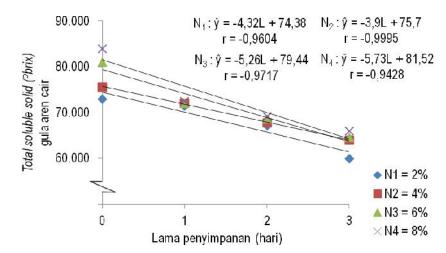
Gambar 4. Hubungan interaksi konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan dengan nilai organoleptik wama nira aren.

Total Soluble Solid (*Brix) Gula Aren Cair

Dari Tabel 1 dan Tabel 2 dapat dilihat bahwa konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan memberikan pengaruh terhadap total soluble solid (°brix) gula aren cair. Nilai total soluble solid (°brix) gula aren cair tertinggi diperoleh pada perlakuan N₄L₁ yaitu 84,0 dan nilai total soluble solid (°brix) gula aren cair terendah diperoleh pada perlakuan N₄L₄ yaitu 60,0. Semakin besar konsentrasi bahan pengawet alami yang digunakan pada setiap taraf lama penyimpanan semakin tinggi nilai total soluble solid (°brix) gula aren cair. Bahan pengawet alami dapat menghambat fermentasi oleh ragi liar yang sangat aktif dimana fermentasi

tersebut tidak akan berhenti sampai pada kondisi nira telah habis dikonversi.

Total soluble solid (°brix) pada gula aren cair semakin menurun pada taraf lama penyimpanan disebabkan oleh perombakan gula menjadi asam oleh bakteri. Hidayat et al (2006) menyatakan bahwa pada fermentasi alkohol, tahapan awal yang terjadi yakni gula yang terdapat pada bahan baku diubah menjadi alkohol dan CO₂ dimana berlangsung secara anaerob. Setelah alkohol dihasilkan pada kegiatan tersebut kemudian fermentasi asam asetat segera terjadi. Bakteri asam asetat mengubah alkohol menjadi asam asetat secara aerob, dapat dilihat pada Gambar 5.



Gambar 5. Hubungan interaksi konsentrasi bahan pengawet alami dan lama penyimpanan dengan *total* soluble solid (°brix) gula aren cair

KESIMPULAN

- Penambahan konsentrasi ekstrak kayu nangka yang dapat mempertahankan mutu gula aren cair adalah penambahan konsentrasi N₄ yaitu 8%.
- Penambahan konsentrasi ekstrak kayu nangka N₀ yaitu 6% menghasilkan gula aren cair yang disukai oleh para panelis.

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyantono, A., Fardiaz D., Puspitasari N.L., Sedamawati dan Budiyanto S. 1989. Petunjuk Laboratorium Analisis Pangan. Bogor: PAU Pangan dan Gizi. IPB.
- Budiyanto, M. 2004. Mikrobiologi Terapan. Edisi 3. UMM-Press, Malang.
- Chomnawang, M.T., Surassmo, S. Nukoolkan, V.S. and Gritsanapan, W. 2005.

 Antimicrobial effects of thai medicinal plants against acne-inducing bacteria.

 Journal Ethnopharmacol. 10:303-330
- Cowan, M. M. 1999. Plant Products As Antimicrobial Agents. Clinical Microbiology Reviews: 564-582. American Society for Microbiology.
- Ersam, T. 2001. Senyawa Kimia Makromolekul Beberapa Tumbuhan Artocarpus Hutan Tropika Sumatera Barat. Disertasi. Intitut Teknologi Bandung, Bandung.
- Hidayat, N. Padaga, M. C, dan Suhartini, S. 2006. Mikrobiologi Industri. CV Andi Offset, Yoqyakarta.
- Ismarani. 2012. Potensi senyawa tannin dalam menunjang produksi ramah lingkungan. *Jumal Agribisnis dan Pengembangan Wilayah* 3(2):46-50
- Muchtadi, D. dan T.R. Sugiyono. 1989. Petunjuk Laboratorium Ilmu Pengetahuan Bahan

- Pangan. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi PAU Pangan dan Gizi. IPB, Bogor.
- Rahman, M. S, M. M., P, Kumar Sen, and M. F. Hasan. 2004. Purification and characterization of invertase enzyme from sugarcane. Journal Bio Science Pakistan. 7(3): 340-345
- Ranganna, S., 1977. *Manual of Analysis of Fruit* and Vegetable Product. Mc-Graw Hill Publishing Company, New Delhi.
- Robinson, T. 1995. Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi. ITB, Bandung.
- Soekarto, S,T. 1985. Penilaian Organoleptik Untuk Indsutri Pangan dan Hasil Pertanian. PUSPANG-TEPA. IPB, Bogor.
- Sumanti, D., Tjahjadi, C., Betty. D.S., Cucu, S.A., dan Abdu, R. 2004. Efek Bahan Pengawet Alami Terhadap Pertumbuhan Mikroorganisme Kontanrinan Nira Aren. Laporan Penelitian Fakultas Pertanian. Universitas Padjajaran, Jatinangor.
- Sunanto, H. 2003. Budidaya dan Penyulingan Kayu Putih. Kanisius, Yogyakarta.
- Wang, N.S. 2004. Enzyme Kinetic of Invertase
 Via Initial Rate Determination.

 Departement of Chemical Engineering,
 University of Maryland.
- Zablotowitcz, R. M., R. E. Hoagland, and S. C. Wagner. 1996. Effect of Saponin on The Growth and Activity of Rizophere Bacteria. CRC-Press, USA.
- Zakaria, Z.A., Zaiton, H., Henie, E.F.P., Jais, A.M.M., and Zainuddin, E.N.H. 2007. In vitro antibacterial activity of Avenhoa bilimbi L leaves and fruits extracts. International Journal of Tropical Medicine. 2(3): 96-100