

Elisabeth, hubungan kelentukan togok kedepan terhadap keterampilan menggiring bola siswa SD BK Tanapobundi.

HUBUNGAN KELENTUKAN TOGOK KEDEPAN TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA SD BK TANAPOBUNTI

ELISABETH. H

**Pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi FKIP Universitas Tadulako
kampus Bumu Tadulako Tondo Telp. 429743 Pst. 246-247-248-249-250
Palu Sulawesi Tengah**

ABSTRAK

Permasalahan utama penelitian ini adalah rendahnya ketrampilan menggiring bola pada permainan sepakbola siswa SD BK Tanapobunti Kabupaten Sigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelentukan togok terhadap ketrampilan menggiring bola pada permainan sepak bola. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V SD BK Tanapobunti Kabupaten Sigi Sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra yang berjumlah 25 orang siswa yang diambil dengan menggunakan purposive sampling. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan satu variabel bebas yaitu kelentukan togok serta satu variable terikat yaitu ketrampilan menggiring bola pada permainan sepk bola.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan menggunakan uji korelasi. Berdasarkan hasil analisis data kelentukan togok dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SD BK Tanapobunti melalui perhitungan koefisien korelasi menggunakan uji korelasi person, diperoleh nilai $(r) 0,694$ dengan tingkat probabilitas $(0,000) \leq 0,05$ karena nilai (r) hitung $0,694 \geq (r)$ tabel $(0,05) 0,404$ dengan demikian ada hubungan yang signifikan antara kelentukan togok dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SD BK Tanapobunti.

Kata Kunci : Kelentukan togok, ketrampilan menggiring bola.

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola adalah teknik dasar yang sangat menunjang keberhasilan prestasi optimal bagi pemain sepak bola. Teknik dasar bermain sepak bola tersebut perlu dipelajari dengan tekun dan terus menerus agar dapat dicapai otomatisasi gerakan yaitu gerakan menggiring bola yang