

# Pengaruh Pendidikan Kesehatan Remaja Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Dampak Seks Bebas

Chelsea Titis Mentari Siwi<sup>1</sup>, J. Nugrahaningtyas W. Utami<sup>2</sup>, Tutik Astuti<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Prodi DIV Bidan Pendidik, Universitas Respati Yogyakarta, Sleman, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55282, Indonesia

<sup>2</sup>Prodi DIII Fisioterapi, Universitas Respati Yogyakarta, Sleman, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55282, Indonesia

<sup>3</sup>Prodi S1 Pendidikan Profesi Bidan, Universitas Respati Yogyakarta, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55282, Indonesia

---

## ARTICLE INFORMATION

### Article Trace

Submission: June, 02, 2019  
Final Revision: September 10, 2019  
Available online: October, 2019

---

### Kata kunci :

Pengetahuan, video, remaja, seks bebas

### Key Word :

Knowledge, Video, Adolescents, Impacts of unsafe sex

### Contact:

ninnanku@gmail.com

---

## ABSTRAK

Saat ini, banyak remaja dihadapkan dengan berbagai tantangan yang berkaitan dengan seksualitas, seperti kasus peningkatan kehamilan remaja, dan tingginya tingkat penyakit menular seksual (IMS) seperti HIV/AIDS. Hal ini sulit dihindari remaja karena beberapa faktor, antara lain karena masa perkembangan anak yang mencari identitas diri dan selalu ingin mencoba hal baru yang ada di lingkungannya. Tujuan penelitian ini adalah ntuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan remaja melalui media video terhadap perubahan pengetahuan siswa tentang dampak seks bebas usia remaja di salah satu sekolah menengah atas di Jogjakarta. Jenis penelitian ini adalah pra-eksperimen dengan rancangan penelitian one group pretest posttest. Jumlah responden sebanyak 97 siswa dengan menggunakan teknik total sampling. Analisis Bivariat engan uji statistik Wilcoxon, dengan tingkat kesalahan 5 % (0,05).Sebagian besar pengetahuan responden pre test 69 (71,1 %), dan post test 61 (92,4 %). Rata-rata tingkat pengetahuan responden pre test mean = 77,53 dan tingkat pengetahuan responden post test mean = 89,77 dengan nilai signifikansi variabel pengetahuan 0,000 (P value <0,05) ( $\alpha$ ).Ada pengaruh pendidikan kesehatan memalui media video terhadap pengetahuan siswa tentang dampak seks bebas usia remaja.

## ABSTRACT

Nowadays, many teenagers are faced with various challenges related to sexuality, such as the case of adolescent pregnancy enhancement, and high levels of sexually transmitted diseases (IMS) such as HIV/AIDS. This is hard for the teenagers to avoid because of several factors, such as the development of a child who is looking for a personal identity and always wants to try new things in their environment. The purpose of this research is to know the influence of adolescents ' health education through video media to change students ' knowledge of adolescent free sex impact in one of the high schools in Jogjakarta. This type of research is pre-experimented with a research plan of one group Pretests posttest. The number of respondents was 97 students using total sampling technique. Bivariate analysis of the statistics of Wilcoxon, with an error rate of 5% (0.05). Most of the knowledge of respondents was pre Test 69 (71.1%), and post Test 61 (92.4%). The average level of knowledge of respondents pre test mean = 77.53 and the knowledge level respondent post test mean = 89.77 with the significance value of knowledge variable 0.000 (P value < 0.05) ( $\alpha$ ). There is a health education influence through video media to student knowledge about the impact of adolescent free sex age.

## PENDAHULUAN

Saat ini, banyak remaja dihadapkan dengan berbagai tantangan yang berkaitan dengan seksualitas, seperti kasus peningkatan kehamilan remaja, dan tingginya tingkat penyakit menular seksual (IMS) seperti HIV/AIDS. (Carmichael, M., Kate, A., & Karpicke, J. 2017). Setiap tahun diperkirakan 21 juta anak perempuan berusia 15 hingga 19 tahun mengalami kehamilan dini, pada tahun 2016 terdapat sekitar 38 juta remaja yang aktif melakukan hubungan seksual, pada negara berkembang seperti Afrika terdapat 8.900 dan di Asia terdapat kasus kehamilan remaja 8.300 per 1.000 wanita (Darroch, J., Woog, V., Bankole, A., & Ashford, L., 2016).

IMS dan HIV/AIDS memiliki dampak besar pada kesehatan seksual dan reproduksi diseluruh dunia. Dampak yang terjadi karena IMS dan HIV/AIDS antara lain infeksi pada alat reproduksi seperti proktitis, faringitis, servitis, vaginitis, bahkan dapat terjadi kanker serviks, abortus, kelahiran prematur, dan berat badan lahir rendah. Dampak tersebut juga dapat terjadi pada neonatus akibat penularan dari ibu ke bayi, antara lain konjungtivitis, kebutaan, pneumonia, dan bayi lahir mati Depkes RI. (2015). Menurut WHO tahun 2018, dilaporkan bahwa setiap tahun didunia, diperkirakan terdapat 357 kasus IMS, diantaranya klamidia (131 juta kasus), gonore (78 juta kasus), sifilis (5,6 juta kasus), trikomoniasis (143 juta kasus), HPV (290 juta kasus), dan herpes (500 juta kasus). Dilansir oleh WHO tahun 2015 terkait situasi Indonesia didapatkan data sebesar 5,26% pelajar di Indonesia pernah melakukan hubungan intim seperti suami istri. Presentase pelajar laki-laki lebih banyak mengaku telah melakukan hubungan intim seperti suami istri

Pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya dalam mencegah remaja berperilaku tidak sehat, pendidikan kesehatan perlu diberikan agar remaja mengetahui informasi-informasi penting tentang bahaya kesehatan yang mengancam mereka. Pendidikan kesehatan yang perlu disampaikan kepada remaja di sekolah harus

bersifat promotif dan preventif. Pendidikan kesehatan (health education), pada prinsipnya bertujuan agar masyarakat berperilaku sesuai dengan nilai-nilai kesehatan (Notoatmodjo, 2010)

Video merupakan media yang secara efektif dapat meningkatkan pemahaman dan meningkatkan belajar pada seseorang. Video banyak memberikan manfaat besar bagi guru dan peserta didik, untuk merangsang kinerja yang lebih dalam banyak konteks, dan mempengaruhi motivasi, kepercayaan, dan sikap siswa secara positif (Schneps, M. H., Griswold, A., Finkelstein, N., McLeod, M., & Schrag, D. P., 2010)

Studi pendahuluan yang dilakukan di salah satu sekolah Yogyakarta tahun 2018, didapatkan data bahwa berdasarkan hasil wawancara kepada 10 siswa didapatkan hasil bahwa 10 siswa-siswi tersebut belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang bahaya aktivitas seks usia remaja, 10 orang mengatakan tidak mendapatkan pelajaran tentang bahaya aktivitas seks bebas, 4 orang mengatakan tidak tahu tentang penyakit menular seksual, baik itu penyebab dan akibat dari penyakit menular seksual, dan 3 orang mengatakan bahwa mengetahui tentang penyakit menular seksual dari internet dan televisi.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan tersebut, peneliti tertarik untuk meneliti dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Remaja melalui Media Video terhadap Pengetahuan Siswa tentang Dampak Seks Bebas Usia Remaja pada salah satu sekolah menengah atas di Yogyakarta.

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian pra-eksperimen dengan rancangan penelitian *one group pretest posttest*. Rancangan ini tidak memakai kelompok pembanding (kontrol), tetapi sudah dilakukan observasi pertama (*pretest*) yang memungkinkan menguji perubahan-perubahan yang terjadi setelah adanya

eksperimen (program). Penelitian dilakukan dengan jumlah sampel sebanyak 97 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Uji bivariate dalam penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon*.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### a) Karakteristik Responden

**Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden**

Karakteristik	n	%
<b>Jenis Kelamin</b>		
Perempuan	51	52,6
Laki-laki	46	47,4
<b>Total</b>	<b>97</b>	<b>100</b>
<b>Umur</b>		
15 tahun	38	39,2
16 tahun	54	55,7
17 tahun	5	5,2
<b>Total</b>	<b>97</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa sebagian besar responden penelitian berjenis kelamin perempuan 51 responden (52,6 %). Diketahui umur responden paling banyak adalah umur 16 tahun berjumlah 54 responden (55,7 %). Hal ini menunjukkan bahwa remaja sangat rentan terhadap masalah kesehatan. Remaja saat ini beresiko melakukan seks bebas, pemicunya karena lingkungan, sosial budaya, penghayatan, keagamaan, penerapan nilai-nilai faktor psikologis dan ekonomi. Secara garis besar faktor yang berpengaruh terhadap perilaku seks remaja terdiri dari faktor internal (usia, sikap permisif, dan gender) dan eksternal (lingkungan, sosial budaya, dan penyalahgunaan teknologi informasi (Sarwono, S, W.,2013).

Pada penelitian ini responden yang menjadi partisipan merupakan remaja tengah yang berumur 15-17 tahun dan menunjukkan karakteristik usia responden berada pada rentang 15-16 tahun (94,8%), dan merupakan masa peralihan dari anak-anak untuk menuju remaja akhir (Dewi, H, E., 2012).

### b) Pengetahuan remaja sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan

**Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Seks Bebas usia Remaja Sebelum dan Setelah Pendidikan Kesehatan**

Kategori Pengetahuan	Pre		Post	
	n	%	n	%
Kurang	7	7,2	0	0
Cukup	21	21,6	5	5,2
Baik	69	71,1	92	94,8
<b>Total</b>	<b>97</b>	<b>100</b>	<b>66</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 2 dapat dilihat bahwa pengetahuan sebelum pendidikan kesehatan untuk kategori baik ada 69 responden (71,1 %) dan setelah diberikan pendidikan kesehatan menjadi 92 responden (94,8%). Hasil ini menunjukkan bahwa pengetahuan responden penelitian belum sepenuhnya tahu tentang dampak seks bebas usia remaja, maka responden membutuhkan proses pembelajaran agar pengetahuan mereka semakin luas. Sehingga pengetahuan merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah orang mengadakan pengindraan terhadap suatu objek tertentu (Wawan, A., & Dewi, M., 2011).

### c) Nilai rata-rata pengetahuan remaja sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan.

**Tabel 3. Rata-rata Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Seks Bebas Usia Remaja Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan**

Pengetahuan	Mean
Pre Test	77,53
Post Test	89,77

Berdasarkan tabel 3 diketahui bahwa rata-rata pengetahuan sebelum pendidikan kesehatan melalui media video sebesar 77,53 dan setelah pendidikan melalui media video terjadi peningkatan rata-rata pengetahuan yaitu 89,77. Diketahui selisih rata-rata pengetahuan setelah pendidikan kesehatan dan setelah pendidikan

kesehatan yaitu 12,24. Hasil tersebut menunjukkan perubahan pengetahuan remaja yang meningkat setelah peneliti memberikan pendidikan kesehatan tentang dampak seks bebas usia remaja secara langsung melalui media video. Sesuai dengan pendapat Wahit Iqbal M, Chayatin Nurul, Rozikin Khoirul, Apriadi., (2009) tentang pendidikan kesehatan yang bertujuan agar masyarakat dapat memutuskan kegiatan yang paling tepat guna untuk meningkatkan taraf hidup sehat dan kesejahteraan masyarakat.

#### d) Pengetahuan sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan

**Tabel 4. Perubahan Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Seks Bebas Usia Remaja Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan**

Pengetahuan	P value
Pre-Post Test	0,000

Hasil analisis statistik (uji wilcoxon) dengan membandingkan rata-rata nilai pengetahuan pre-test dan post-test didapatkan hasil bahwa terjadi peningkatan nilai pengetahuan dengan nilai signifikan yang bermakna secara uji statistik yaitu *sig* (2-Tailed) 0,000 (*P value* <0,05). Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Kurniasari (2017) dengan judul “Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan Dalam Pencegahan Perilaku Seks Pranikah Siswa SMP”. Hasil penelitian yang dilakukan Kurniasari adalah nilai signifikansi *P value* = 0,025 (*p*<0,05). Terdapat pengaruh antara sebelum perlakuan penayangan video mengenai kesehatan reproduksi dengan sesudah perlakuan penayangan video kesehatan reproduksi dan bahaya seks pranikah.

#### KESIMPULAN

1. Pengetahuan remaja sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media video tentang dampak seks bebas usia remaja didapatkan bahwa sebagian besar kategori pengetahuan baik sebesar 71,1%.

2. Ada perubahan pengetahuan responden setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang dampak seks bebas usia remaja yaitu mayoritas pengetahuan baik sebesar 94,8%.
3. Terdapat pengaruh yang bermakna antara pendidikan kesehatan remaja melalui media video tentang dampak seks bebas usia remaja terhadap perubahan pengetahuan dengan *p value* = 0,000 < 0,05 ( $\alpha$ ).

#### DAFTAR PUSTAKA

- Carmichael, M., Kate, A., & Karpicke, J. (2017). Internet. Assessing the Impact of Educational Video on Student Engagement, Critical Thinking and Learning : The Current of Play. <https://us.sagepub.com/sites/default/files/hvideolearning.pdf>. Diakses pada 14 November 2018.
- Darroch, J., Woog, V., Bankole, A., & Ashford, L. (2016). Adding it Up : Costs and Benefits of Meeting the Contraceptive Needs of Adolescents. [https://www.guttmacher.org/sites/default/files/report\\_pdf/adding-it-up-adolescents-report.pdf](https://www.guttmacher.org/sites/default/files/report_pdf/adding-it-up-adolescents-report.pdf). Diakses pada 15 November 2018.
- Depkes RI. (2015). Pedoman Nasional Penanganan Inkresi Menular Seksual. [http://siha.depkes.go.id/portal/files\\_upload/Pedoman\\_Nasional\\_Tatalaksana\\_IMS\\_2015.pdf](http://siha.depkes.go.id/portal/files_upload/Pedoman_Nasional_Tatalaksana_IMS_2015.pdf) Diakses pada 12 November 2018
- Dewi, H, E. (2012). Memahami Perkembangan Fisik Remaja. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Notoatmodjo, S. (2010). Promosi Kesehatan teori dan aplikasi. Jakarta. Rineka Cipta.
- Schneps, M. H., Griswold, A., Finkelstein, N., McLeod, M., & Schrag, D. P. (2010). Using video to build learning contexts online. *Science*, 328(5982), 1119–1120. <https://doi.org/10.1126/science.1186934>.
- Sarwono, S, W. (2013). Psikologi Remaja Edisi Revisi. Jakarta : Raja Grafindo Persada.

- Wahit Iqbal M, Chayatin Nurul, Rozikin Khoirul, Apriadi. (2009), Promosi Kesehatan. Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan. Graha Ilmu : Yogyakarta.
- WHO. (2018). Adolescent Pregnancy : Issues in Adolescent Health and Development. Geneva. <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>. Diakses pada 15 November 2018
- Wawan, A., & Dewi, M. (2011). Teori dan Pengukuran, Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia. Nuha Medika. Yogyakarta.
- WHO. (2015). Perilaku Beresiko Kesehatan Pelajar SMP dan SMA Di Indonesia. [http://www.who.int/ncds/surveillance/gshs/GSHS\\_2015\\_Indonesia\\_Report\\_Bahasa.pdf](http://www.who.int/ncds/surveillance/gshs/GSHS_2015_Indonesia_Report_Bahasa.pdf). Diakses pada 12 November 2018.