

**PENGEMBANGAN PERAN AYAH DALAM PELAKSANAAN  
POSYANDU AYAH DI DUSUN BANGLE DESA LOSARI  
KECAMATAN PLOSO KABUPATEN JOMBANG**

*Ririn Probawati, Sestu Retno, Monika S, Mumpuni*

Pengajar STIKES PEMKAB JOMBANG

**Abstrak**

Pertumbuhan dan perkembangan pada bayi dan balita memerlukan stimulasi yang maksimal oleh orang tua (ayah dan ibu) agar anaknya tumbuh dan berkembang secara optimal. Periode Emas yaitu periode 1000 hari kehidupan anak merupakan periode yang sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan seorang bayi agar mendapatkan stimulasi pertumbuhan berupa pemberian gisi dan stimulasi perkembangan agar tercapai kependaian yang optimal.

Tujuan dari penelitian ini adalah meningkatkan peran serta masyarakat, Tokoh Masyarakat, kader POSYANDU ayah dalam meningkatkan cakupan pelayanan kesehatan balita melalui kegiatan kemasyarakatan.

Hasil dari penelitian ini adalah Seorang anak merupakan bagian dari keluarga yang membutuhkan sentuhan dari ayah dan ibunya untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

**PENDAHULUAN**

Pertumbuhan dan perkembangan pada bayi dan balita memerlukan stimulasi yang maksimal oleh orang tua (ayah dan ibu) agar anaknya tumbuh dan berkembang secara optimal. Periode Emas yaitu periode 1000 hari kehidupan anak merupakan periode yang sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan seorang bayi agar mendapatkan stimulasi pertumbuhan berupa pemberian gisi dan stimulasi perkembangan agar tercapai kependaian yang optimal.

Berbagai upaya untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak telah dilakukan oleh

orang sekitar yaitu ibu, ayah dan keluarga. Selama ini tugas merawat dan mengasuh anak diserahkan kepada ibu, bapak hanya bertugas mencari nafkah. Seorang anak merupakan bagian dari keluarga yang membutuhkan sentuhan dari ayah dan ibunya untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Posyandu yang selama ini berjalan dilakukan oleh kader ibu-ibu. Padahal seorang anak membutuhkan juga perhatian seorang ayah dalam pengasuhan khususnya pengasuhan kesehatan yang di masyarakat Indonesia tertampung dalam kegiatan Posyandu.

**TUJUAN KEGIATAN**

1. Meningkatkan peran serta masyarakat, Tokoh Masyarakat, kader POSYANDU ayah dalam meningkatkan cakupan pelayanan kesehatan balita melalui kegiatan kemasyarakatan.
2. Pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh dosen dalam membantu permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat
3. Menyebarluaskan bahan-bahan komunikasi, informasi dan edukasi tentang peran serta ayah pengasuhan anak-anak
4. Menindaklanjuti Pelaksanaan Pembentukan Posyandu ayah peduli di dusun bangle desa Losari Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang .

## SASARAN

Sasaran pada pengabdian masyarakat ini terdiri dari balita 44 kemudian dibantu oleh Ayah/ kakek/ ibu balita 44.

## PELAKSANAAN

Pengabdian masyarakat ini mengambil tema Pengembangan Peran Ayah Dalam Pelaksanaan Posyandu Ayah Di Dusun Bangle Desa Losari Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. Berbagai upaya untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak telah dilakukan oleh orang sekitar yaitu ibu, ayah dan keluarga. Selama ini tugas merawat dan mengasuh anak diserahkan kepada ibu, bapak hanya bertugas mencari nafkah . Seorang anak merupakan bagian dari keluarga yang

membutuhkan sentuhan dari ayah dan ibunya untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Posyandu yang selama ini berjalan dilakukan oleh kader ibu-ibu. Padahal seorang anak membutuhkan juga perhatian seorang ayah dalam pengasuhan khususnya pengasuhan kesehatan yang di masyarakat Indonesia tertampung dalam kegiatan Posyandu dan perlu dilakukan pembentukan posyandu ayah dan mengembangkan peran ayah dalam pelaksanaan posyandu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Suprajitno. *Asuhan Keperawatan Keluarga; Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta; EGC; 2004.
- Andayani, B & Koentjoro. *Psikologi Keluarga : Peran Ayah menuju Coparenting Cetakan Pertama*. Surabaya : Citra Medika; 2004
- Zakiah, Anisah, *Ayah Mengasuh Anak? Kenapa Tidak?!* Cetakan pertama. Jogjakarta : Javalitera; 2013.
- Departemen Kesehatan RI. *Dasar – dasar Epidemiologi*. Modul 2. Ditjen P2PL Depkes RI; 2006.
- Abdullah, Sri. Tanpa Tahun. *Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Anak (Paternal Involvement) : Sebuah Kajian Teoritis*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Dagun, Save. 1990. *Psikologi Keluarga (Peranan Ayah Dalam Keluarga)*. Jakarta : Rineka Cipta.

