

# **PEMERIKSAAN GULA DARAH DAN PENYULUHAN KESEHATAN BAGI PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MOJOAGUNG**

*Yuliati Alie, Monika Sawitri Prihatini*  
STIKES PEMKAB JOMBANG

## **Abstrak**

Keluarga di komunitas / masyarakat merupakan wahana tempat aplikasi berbagai ilmu terapan yang di kembangkan oleh institusi pendidikan. Pengabdian masyarakat yang dilaksanakan oleh institusi pendidikan didasarkan pada visi dan misi institusi yang telah ditetapkan. Di Kabupaten Jombang banyak institusi pendidikan yang bergerak dibidang Kesehatan, tetapi sebagian besar belum memberikan makna kepada masyarakat sebagai perwujudan Tri Dharma Perguruan tinggi, yang salah satunya adalah pengabdian terhadap masyarakat.

Tujuan dari penelitian ini adalah memacu semangat baik keluarga maupun penderita untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam pencegahan dan perawatan luka gangraen bagi penderita DM.

Hasil dari penelitian ini adalah keluarga terpicu untuk terus memberikan perhatian dan pengasuhan terutama terhadap anggota keluarga yang menderita DM .

## **PENDAHULUAN**

Keluarga di komunitas / masyarakat merupakan wahana tempat aplikasi berbagai ilmu terapan yang di kembangkan oleh institusi pendidikan. Pengabdian masyarakat yang dilaksanakan oleh institusi pendidikan didasarkan pada visi dan misi institusi yang telah ditetapkan. Di Kabupaten Jombang banyak institusi pendidikan yang bergerak dibidang Kesehatan, tetapi sebagian besar belum memberikan makna kepada masyarakat sebagai perwujudan Tri Dharma Perguruan tinggi, yang salah satunya adalah pengabdian terhadap masyarakat. Berbekal pengalaman aplikasi asuhan keperawatan keluarga dan komunitas yang dilaksanakan pada kelompok khusus/ keluarga dengan salah satu anggotanya mengalami Diabetes Mellitus ( DM ) masih sangat tinggi.

Salah satu bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan oleh Dosen prodi DIII Keperawatan adalah memberikan perhatian kepada masyarakat / keluarga pada kelompok khusus yaitu kelompok PERKUMPULAN PENDERITA

Diabetes Mellitus (DM ) dengan anggota sejumlah 104 orang, yang tersebar di wilayah kerja dan dihimpun oleh Puskesmas Mojoagung Jombang.

Melalui kegiatan tersebut diharapkan dapat memacu semangat baik keluarga maupun penderita untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam pencegahan dan perawatan luka gangraen bagi penderita DM. Diharapkan dengan kegiatan tersebut dapat menjadikan pemicu semangat keluarga untuk terus memberikan perhatian dan pengasuhan terutama terhadap anggota keluarga yang menderita DM .

Untuk akademisi dapat mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Keluarga khususnya Keluarga dengan DM, tanpa mengabaikan bidang keperawatan yang lain.

## **SASARAN KEGIATAN**

Sasaran dalam kegiatan ini adalah seluruh penderita DM yang terhimpun dalam perkumpulan / penyuluhan DM di wilayah kerja puskesmas mojoagung.

### **BENTUK KEGIATAN**

1. Pelayanan pemeriksaan kadar gula acak.
2. Pendidikan kesehatan tentang pencegahan dan perawatan luka kaki ganggraen bagi penderita DM.
3. Demonstrasi/simulasi perawatan luka kaki ganggraen.

### **DAFTAR PUSTAKA**

Anita. 2006. *Analisis keamanan pangan* Adhi , Bayu.T1, Rodiyatul F. S. dan Hermansyah,2011. *An Early Detection Method of Type-2 Diabetes Mellitus in Public Hospital*. Telkomnika, Vol.9, No.2, August 2011, pp. 287~294.

Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2006 .2006.<http://penyakitdalam.files.wordpress.com/2009/11/konsensus-pengelolaaln-dan-pencegahan-diabets-melitus-tipe-2-di-indonesia-2006.pdf>

Perkeni.2011.*Empat Pilar Pengelolaan Diabetes*.<http://www.smallcrab.com>

Rakhmadany, dkk. 2010. Makalah Diabetes Melitus. Jakarta : Universitas Islam Negeri

WHO, 1999. *Defenition, Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus and Its Complication*.