

**PENYULUHAN TENTANG ASAM URAT DAN PEMERIKSAAN  
ASAM URAT DI DESA BAWANGAN KECAMATAN PLOSO  
KABUPATEN JOMBANG**

*Endang Ratnaningsih*

Pengajar STIKES PEMKAB JOMBANG

**Abstrak**

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu bentuk pengamalan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Rangkaian kegiatan ditujukan untuk meringankan beban masyarakat dari masalah kesehatan melalui pencegahan terhadap timbulnya penyakit dan melakukan upaya – upaya peningkatan kesehatan masyarakat.

Tujuan dari hasil penelitian ini adalah meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Desa Bawangan Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang.

Hasil dari penelitian ini adalah pemahaman yang optimal kepada lansia agar mampu mendeteksi penyakit gout arthritis dengan pengukuran asam urat.

**PENDAHULUAN**

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu bentuk pengamalan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Rangkaian kegiatan ditujukan untuk meringankan beban masyarakat dari masalah kesehatan melalui pencegahan terhadap timbulnya penyakit dan melakukan upaya – upaya peningkatan kesehatan masyarakat.

Berbagai kegiatan sesuai dengan konsep teori mengenai asuhan keperawatan lansia yaitu mulai dari kegiatan pengkajian data, perencanaan yang dilakukan bersama-sama dengan perangkat desa dan Puskesmas hingga pada kegiatan implementasi dari rencana intervensi yang telah disepakati bersama. Bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan adalah Penyuluhan tentang asam urat dan pemeriksaan asam urat di Desa Bawangan

Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. Serangkaian kegiatan Pengabdian masyarakat yang akan dilakukan merupakan bentuk aplikasi dari dosen Program Studi D III Keperawatan sebagai pelayan masyarakat khususnya dalam bidang kesehatan. Sasaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah Lansia di Desa.

Usia lanjut dikatakan sebagai tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia ( Budi Anna Keliat ). Harapan hidup lansia meningkat dari tahun ke tahun, untuk itu menjaga kesehatan lansia sangatlah penting apalagi sudah mulai muncul berbagai macam penyakit yang tidak diketahui penyebabnya. Oleh karena itu, Dosen Program Studi D III Keperawatan mengadakan penyuluhan dan pemeriksaan asam urat pada lansia sebagai bentuk pengabdian masyarakat yang berpedoman

pada Tri Dharma Perguruan Tinggi. Pemeriksaan kadar asam urat merupakan salah satu langkah awal untuk mendeteksi penyakit sehingga untuk selanjutnya pasien akan merubah gaya hidup dan mengusahakan kadar asam urat selalu terkontrol.

### **TUJUAN KEGIATAN**

#### 1. Tujuan Umum

Meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Desa Bawangan Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang.

#### 2. Tujuan Khusus

- a. Meningkatkan derajat kesehatan lansia di Desa Bawangan Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang
- b. Meningkatkan pengetahuan tentang asam urat.
- c. Memberikan pemahaman yang optimal kepada lansia agar mampu mendeteksi dini penyakit *gout arthritis* dengan pengukuran kadar asam urat.
- d. Melaksanakan salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi.

### **MANFAAT KEGIATAN**

- a. Dapat meningkatkan pengetahuan tentang asam urat.
- b. Dapat memberikan pemahaman yang optimal kepada lansia agar mampu mendeteksi penyakit *gout arthritis* dengan pengukuran asam urat.
- c. Dapat mengetahui kadar asam urat darah pada pada lansia.

### **SASARAN**

Lansia dengan keluhan linu persendian di Desa Bawangan Kec. Ploso sejumlah  $\pm$  25 lansia

### **Pelaksanaan**

1. Ketua dalam melaksanakan pengabdian masyarakat dibantu oleh seksi acara, seksi perlengkapan seksi dokumentasi, perangkat desa, kader dan bidan desa
2. Pelaksanaan dilakukan di Balai Desa Bawangan Kec Ploso Kab . Jombang pada hari Selasa tanggal 7 Februari 2017 mulai pukul 09.00 WIB dan selesai pukul 12.00 WIB.
3. Penyuluhan dan pemeriksaan kadar asam urat diikuti oleh masyarakat Desa Bawangan Kec Ploso Kab . Jombang yang mempunyai keluhan linu –linu di persendiaan sejumlah 25 orang dengan hasil 14 orang kadar asam urat diatas nilai normal.

### **DAFTAR PUSTAKA**

Kang DH, Nakagawa T, Feng L et al., A Role for Uric Acid In The Progression Of Renal Disease, J. Am Soc Nephro, 2002; 13: 2888-2897

Mazzali M, Huges J, Kim YG et al. Elevated Uric Acid Increases Blood Pressur in the Rat by a Novel Crystal-Independent Mechanism. Hypertension 2001; 38: 1101.

Buku Pedoman Pemeriksaan Laboratorium  
Secara Rasional (1993), RSUD Dr.  
Sutomo, Surabaya.

Oswari. 1997. *Menyongsong Usia Lanjut  
Dengan Bugar dan Bahagia*. Jakarta:  
Pustaka Sinar Harapan.

Krisnatuti D, R. Yenrina dan V. Urip. 2000.  
*Perencanaan Menu untuk Penderita  
Gangguan Asam Urat*. Penerbit  
Swadaya. Jakarta.