

**DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DAN PENCEGAHAN PENULARAN  
PENYAKIT PADA IBU HAMIL DI DESA GADINGMANGU KECAMATAN PERAK  
KABUPATEN JOMBANG**

*Ririn Probowati, Sestu Retno Da, Pepin Nahariani*

Pengajar STIKES PEMKAB JOMBANG

**ABSTRAK**

Kanker payudara disebut juga dengan *ca mammae* adalah sebuah tumor ganas yang tumbuh dalam jaringan *mammae*. Merupakan masalah global dan isu kesehatan internasional yang penting, termasuk dalam keganasan paling sering pada wanita di Negara maju dan nomor 2 setelah *ca cervix* di Negara berkembang dan merupakan 29% dari seluruh *carcinoma* yang di diagnosis tiap tahun.

Tujuan kegiatan ini diadakan supaya ibu hamil mengetahui tentang pentingnya Deteksi Dini Kanker Payudara Dan Pencegahan Penularan Penyakit.

Hasil dari kegiatan ini adalah banyaknya penderita yang mengalami depresi *post mastectomy*, penulis tertarik untuk mengetahui tentang deteksi dini kanker payudara / *ca mammae* dan pencegahan penularan penyakit.

**PENDAHULUAN**

Kanker payudara disebut juga dengan *ca mammae* adalah sebuah tumor ganas yang tumbuh dalam jaringan *mammae*. Merupakan masalah global dan isu kesehatan internasional yang penting, termasuk dalam keganasan paling sering pada wanita di Negara maju dan nomor 2 setelah *ca cervix* di Negara berkembang dan merupakan 29% dari seluruh *carcinoma* yang di diagnosis tiap tahun. Menurut *World Health Organization* (WHO), 8-9% wanita akan mengalami *ca mammae* dalam hidupnya. Di Amerika Serikat, keganasan ini paling sering terjadi pada wanita dewasa. Diperkirakan di Amerika Serikat 175.000 wanita didiagnosis menderita *ca mammae* (Masdalena Pane, 2002). *Ca mammae*

merupakan salah satu masalah kesehatan wanita di Indonesia. Di Indonesia jumlah penderita *ca mammae* menduduki tingkat kedua setelah *ca cervix*, didapatkan estimasi insidensi *ca mammae* di Indonesia sebesar 26 per 100.000 wanita dan *ca cervix* sebesar 16 per 100.000 wanita. Berdasarkan data yang dimiliki Yayasan Kanker Payudara Jawa Barat, pasien pengidap *ca mammae* di Jabar mencapai 56 per 100.000 dalam satu tahun atau sama dengan 0,5%. Menurut YKP Jakarta, 10 dari 10.000 penduduk Indonesia terkena *ca mammae*, 70% penderita datang ke dokter atau rumah sakit pada keadaan stadium lanjut. Tingkat kesadaran masyarakat yang rendah menyebabkan tingginya tingkat stadium penderita *ca mammae* di Indonesia (YKPJ, 2005).

Kehilangan *mammae* dapat menjadi pukulan yang hebat terhadap rasa percaya diri wanita karena wanita yang telah mengalami *mastectomy* merasa kurang menarik, kurang seksual dan kurang puas dengan penampilan fisik mereka. Menangani *ca mammae* bukan hanya sekedar menyelamatkan nyawa atau sebuah *mammae*, melainkan usaha pencapaian kualitas hidup terbaik (Lincoln and Wilensky, 2007). Diperlukan pemahaman yang benar dan diagnosis yang tepat agar pemilihan terapi cukup adekuat memperbaiki kualitas hidup penderita (Agustina Konginan, 2008).

Berdasarkan data yang telah diuraikan di atas dan banyaknya penderita yang mengalami depresi *post mastectomy*, penulis tertarik untuk mengetahui tentang deteksi dini kanker payudara / *ca mammae* dan pencegahan penularan penyakit.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dan bersamaan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi kami selaku dosen STIKES Pemkab Jombang akan melakukan pengabdian masyarakat kepada ibu hamil yang ada di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang tentang Pendidikan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Dan Pencegahan Penularan Penyakit Pada Ibu Hamil Di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang Bekerjasama Dengan Flinders University, Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Universitas Darul Ulum, Dan Stikes Pemkab Jombang.

## **MANFAAT KEGIATAN**

Kegiatan ini diadakan supaya ibu hamil mengetahui tentang pentingnya Deteksi Dini Kanker Payudara Dan Pencegahan Penularan Penyakit.

## **SASARAN KEGIATAN**

Ibu hamil yang tergabung dalam kelas ibu hamil desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang sebanyak 25 orang.

## **BENTUK KEGIATAN**

Pelaksana melakukan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil yang ada di Desa Gadingmangu melalui kelas ibu hamil

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Angela R Starkweather. 2013. *Symptom Cluster Research in Women with Breast Cancer: A Comparison of Three Subgrouping Techniques. Advance in Breast Cancer Research*, 2(4):107-113
- Anothaisintawee, T., et.al. 2013. *Risk Factors of Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. Asia Pac J Public Health*, 23(2)
- Tjindarbumi, D. 2002. *Deteksi dini Kanker Payudara dan Penanggulangannya, dalam Muchlis Ramli H, Deteksi Dini Kanker*. Jakarta: Balai Penerbit FK

